

OK!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ❖ № 26 (549) ❖

ПОРА В ОТПУСК!
ЛУЧШИЕ
ТРЕВЕЛ-ПРЕДЛОЖЕНИЯ
В ПОДБОРКЕ OK!

«ПРЕМИЯ МУЗ-ТВ 2017»

КСЕНИЯ СОБЧАК, ДМИТРИЙ
НАГИЕВ, АНИ ЛОРАК,
ТИМАТИ, НЮША
И ДРУГИЕ ЗВЕЗДЫ

БОРИС ХЛЕБНИКОВ

ИНТЕРВЬЮ С РЕЖИССЕРОМ-
ТРИУМФАТОРОМ «КИНОТАВРА»
И РЕПОРТАЖ С ФЕСТИВАЛЯ
В СОЧИ

А ТАКЖЕ

Кирилл КЯРО

Лора
ХЭДДОК

Юлия ПАРШУТА

ТЕОНА ДОЛЬНИКОВА И МАКСИМ ЩЁГОЛЕВ ДОЛГИЙ ПУТЬ НАВСТРЕЧУ ДРУГ ДРУГУ

РЕКОМЕНДОВАННАЯ ЦЕНА 59 РУБЛЕЙ

ACMG
THE NEW MEDIA



WWW.OK-MAGAZINE.RU



В ТАИЛАНД ЗА АКТИВНЫМ ОТДЫХОМ

1. Масло-блеск для губ Eclat Minute (07 Honey Glam), Clarins. 2. Водостойкий карандаш для глаз Crayon Yeux Waterproof (07 Copper), Clarins. 3. Карандаш для придания сияния коже Glow Stick (Island), Bobbi Brown. 4. Палетка для лица и глаз Sun Designer Palette (3 Tropical Sunset), By Terry. 5. Аромат с нотами грейпфрута, засахаренных цветков жасмина и сахарной пудры Bonbon, Viktor & Rolf.

По всей территории Таиланда разбросано огромное количество отелей для жаждущих расслабленного отдыха на пляже, шумных рынков со свежими фруктами и веселых вечеринок до утра. Тем интереснее обнаружить тут бутик-отель, предлагающий, помимо всеми любимого стандарта, еще и возможности для активного отдыха в духе захватывающих приключений. Iniala Beach House на песчаном пляже Natai Beach, что в 20 минутах езды от аэропорта Пхукета, — это курорт из трех вилл и одного номера-пентхауса. Каждой приезжающей семье тут по желанию выдают целую программу спортивных квестов: можно бросить якорь у удаленного крошечного островка и погрузиться в глубокие воды для дайвинга. А можно заняться

кайкингом среди красочных коралловых рифов, кишащих морской живностью, осваивать йогу под чутким руководством местного гуру или играть в гольф до самого заката. Есть и курорт и спортивный центр с новейшими тренажерами Technogym. Гордость центра — боксерский ринг, созданный специально для курорта прославленным испанцем Рамоном Убедой. Гости могут зарезервировать индивидуальную тренировку с фитнес-инструктором или с тренером по боксу. Не забудьте и про обширное меню тайских массажей — на каждой вилле есть своя спа-зона. В чемодан с собой пакуйте средства с высоким фактором солнечной защиты (не менее 50!) и ароматы с нотами фруктов и цветов, а оттуда привозите натуральное кокосовое масло.

В ДВИЖЕНИИ

Чтобы ПЛЯЖНЫЙ ОТДЫХ принес хорошие дивиденды, одного лишь ласкового моря, белого песка и свежих фруктов недостаточно. ОК! призывает пересмотреть привычные маршруты и освоить новые. В нашем списке курорты, отдых на которых — это лучший вклад в копилку ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

Текст: Лия Казарян

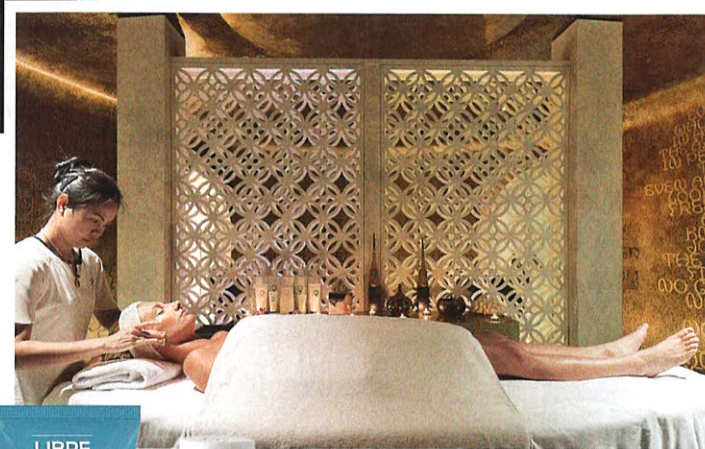


Iniala Beach House,
Пханг-Нга, Таиланд

SEAN MALLIA/DR ©; DR (14)

КУСОЧЕК ТАИЛАНДА В МОСКВЕ

Любителей тайских ритуалов ухода за телом ждут в сети Thai-SPA салонов «7 красок». В меню салонов 107 программ, среди которых традиционные массажи, обертывания и программы по коррекции фигуры с элементами йоги.



Слева направо: гель для тела после загара с пантенолом After Sun Body Gel, Natura Siberica; солнцезащитный крем для лица и декольте SPF 50 Bronzeada, Librederm; очищающая мицеллярная вода Cleansing Water Aux 7 Herbes, Erborian; увлажняющий солнцезащитный крем для лица и тела без запаха SPF 50, Coola.

