




# metravel



ВАЛЕНСИЯ

## Антистресс

В одном из самых передовых оздоровительных центров Европы – Sha Wellness Clinic под Валенсией – открылось отделение Mind & Body. Им руководит Консесао Эспада, ведущий в Европе специалист в сфере альтернативной медицины с 25-летним стажем энергетического целительства. Гостям предлагают инновационные индивидуальные программы по управлению стрессом, самосознанию, гармонизации и балансировке энергий. Новые процедуры включают всевозможные техники расслабления, медитации, дыхательные практики, цигун и тай-чи, танцевальную терапию и прочие холистические методы. Добавить к этому разработанную здесь же макробиотическую диету и уникальный микроклимат природного парка Сьерра-Элада, где находится клиника, – и результаты гарантированы. [shawellnessclinic.com](http://shawellnessclinic.com)