

VAKKO | HOTEL &
RESIDENCE

SUMAHAN BOSPHORUS

IN-ROOM SPA & VAKKO TURKISH BATH



SANITAS®
SPA & WELLNESS



IN-ROOM SPA TREATMENTS

Opening - Closing
09.00 - 18.00

Contact us for information about spa package prices.
Spa paket fiyatları hakkında bilgi almak için bize ulaşın.
spa@vakkohotel.com / 0549 784 60 60

CANCELLATION

Please give us a three-hour cancellation notice for all treatment.
For cancellations that are not made three hours in advance, 50% of the treatment fee will be charged to your account. All spa prices are charged in euros.

Lütfen tüm bakımlar için bize üç saat önceden iptal bildirimini veriniz. Üç saat öncesinde yapılmayan iptallerde bakım bedelinin %50'si hesabınızdan tahsil edilecektir. Tüm spa fiyatları Euro üzerinden tahsil edilmektedir.

SPA Classics

SANITAS SIGNATURE MASSAGE SANİTAS İMZA MASAJI

Performed a combination of hard and soft techniques, with aromatic oils of your choice, this massage helps to reduce stress while relaxing your muscles.

Size özel sunulan farklı aromatik yağlarla, sert ve yumuşak masaj manipölasyonları bir arada kullanılarak uygulanan bu masaj, kasları gevşetirken stresi azaltmayı sağlar.

**DURATION & PRICE: 80 min. €225 | 70 min. €200 |
60 min. € 170 | 40 min. €150**

**SÜRE & ÜCRET: 80 dk. €225 | 70 dk. €200 |
60 dk. €170 | 40 dk. €150**

AROMATHERAPY MASSAGE AROMATERAPİ MASAJI

Aromatherapy Massage is a gentle body massage that promises mental and physical relaxation provided by aromatic oils extracted from native Mediterranean plants.

Aromaterapi Masajı, Akdeniz bitkilerinden elde edilen aromatik yağlarla uygulanarak ruhsal ve fiziksel rahatlama sağlayan yumuşak bir vücut masajıdır.

DURATION & PRICE: 80 min. €225 | 60 min. €170

SÜRE & ÜCRET: 80 dk. €225 | 60 dk. €170

SPORTS MASSAGE SPOR MASAJI

Primarily developed to stimulate blood flow while increasing body resistance, this specific massage focuses on applying deep pressure to the muscles and strengthening them with rapid massage manipulations. A pre-workout Sports Massage helps prevent sports related injuries, and it also reduces post-activity fatigue.

Temel amacı kan dolaşımını hızlandırmak ve vücut direncini yükseltmek olan bu masajda, derin baskı uygulanan kaslar, hızlı masaj manipölasyonları ile güçlendirilir. Özellikle spor aktiviteleri öncesi sakatlanma ve yaralanmaların önüne geçmek ve spor sonrası kasları gevşetmek için uygulanır.

DURATION & PRICE: 80 min. €235 | 60 min. €185

SÜRE & ÜCRET: 80 dk. €235 | 60 dk. €185

REFLEXOLOGY REFLEKSOLOJİ

Our feet bear the weight of our entire body and provide insights into our overall health. A concentrated foot massage, in Reflexology, varying amounts of pressure is applied to specific reflex points on the foot, which correspond to certain organs and areas of the body.

While improving the natural self-healing function of the body, it leaves you feeling refreshed and invigorated.

Ayaklarımız tüm vücudumuzun ağırlığını taşıırken, aynı zamanda genel sağlığımız üzerinde de önemli bir rol oynar. Konsantre bir ayak masajı olan Refleksoloji terapisinde, ayaklardaki belirli refleks noktalarına (vücuttaki spesifik organ ve bölgelere karşılık gelen) değişen miktarlarda basınç uygulanır. Vücudun kendini iyileştirme işlevini geliştirmesine yardımcı olan bu masaj, kendinizi tamamen tazelenmiş ve canlanmış hissetmenizi sağlar.

DURATION & PRICE: 60 min. €150 | 30 min. €100

SÜRE & ÜCRET: 60 dk. €150 | 30 dk. €100

GOLDEN OIL MASSAGE ÖZEL ALTIN YAĞ MASAJI

Using a special blend of sweet almond oil, palm oil and 24 karat gold particles, this massage protects the skin from free radicals while providing a radiant glow and youthful appearance.

It also helps clear the negative energy and regulate the energy flow by releasing blockages.

Tatlı badem yağı, palmiye yağı ve 24 ayar altın parçacıklarının karışımından oluşan özel bir masaj yağı ile uygulanan bu terapi, cildi korurken muhteşem bir ışıltı ve gençlik kazandırır. Aynı zamanda negatif enerjiji ortadan kaldırır ve vücutta kapanmış noktaları açarak enerji akışını düzenler.

DURATION & PRICE: 60 min. €150

SÜRE & ÜCRET: 60 dk. €150

MANUAL LYMPH DRAINAGE MANUEL LENF DRENAJ MASAJI

With soothing herbal extracts applied to the whole body, Manual Lymph Drainage consists of slow and rhythmic progression of light strokes combined with gentle pressure. It provides mental and physical relaxation, while stimulating the lymphatic system. The massage is also an ideal preventive treatment as well as an effective post-operative rehabilitation treatment.

Bitkisel özlü aromatik yağların yumuşak baskı ile tüm vücuda uygulandığı Manuel Lenf Drenaj Masajı, ruhsal ve fiziksel rahatlama sağlarken, aynı zamanda lenf dolaşım sistemini hızlandırır. Koruyucu tedavi ya da postoperatif rehabilitasyon tedavisi olarak da uygulanabilmektedir.

DURATION & PRICE: 60 min. €350

SÜRE & ÜCRET: 60 dk. €350

SPA Journeys

THAI MASSAGE THAI MASAJI

A traditional healing massage in Thailand, this is an oil-free treatment performed to stimulate the flow of bodily fluids, regulate the body's internal functions and increase the internal energy. It keeps your body healthier, improves your breathing and helps you work more efficiently.

Tayland'ın geleneksel iyileştirici masajı olan bu tedavi, vücut sıvılarının akışını, vücuttaki iç işleyişi ve doğal enerjiyi uyarmak üzere yağ kullanılmadan uygulanır. Vücudu sağlıklı tutmaya, daha iyi nefes alıp vermeye ve daha verimli çalışmaya yardımcı olur.

DURATION & PRICE: 80 min. €260 | 70 min. €225 | 60 min. €200

SÜRE & ÜCRET: 80 dk. €260 | 70 dk. €225 | 60 dk. €200

THAI BLEND MASSAGE THAI BLEND MASAJI

Unique to Sanitas Spa & Wellness, this is a special treatment that mixes Thai Massage with Sanitas Signature Massage. It aims to revitalize the tired body by stimulating blood circulation with stretching and pulling techniques, while passive yoga movements have significant positive effects on pain disorders such as chronic muscle pain, neck and shoulder pain or other poor posture-related problems.

Thai Masajı ve Sanitas İmza Masajı karışımından oluşan, Sanitas Spa & Wellness'a özel bir bakımdır. Esneme ve çekme hareketleri ile yorgun vücuttaki kan dolaşımı hızlandırılırken, pasif yoga hareketleriyle kronik kas ağrıları, boyun ve omuz ağrıları ya da duruş bozuklukları gibi rahatsızlıklarda olumlu sonuçlar alınır.

DURATION & PRICE: 70 min. €265 | 60 min. €240

SÜRE & ÜCRET: 70 dk. €265 | 60 dk. €240

LA STONE MASSAGE TAŞ MASAJI

Based on ancient Indian healings, La Stone Massage utilizes hot basalt and cold marble stones placed on specific body points. Together with the healing energy of the stones, the heat absorbed from them accelerates the blood circulation and provides more oxygen (Thermotherapy) to the muscles, tissues and cells.

Eski Hint şifalarına dayalı bu masajda; sıcak bazalt ve soğuk mermer taşları, vücudun belirli noktalarına yerleştirilir ve gerek taşların enerjisi gerekse taşlardan emilen ısı ile kan dolaşımının hızlanması; kas, doku ve hücrelerin oksijenle beslenmesi (Termoterapi) sağlanır.

DURATION & PRICE: 60 min. €185
SÜRE & ÜCRET: 60 dk. €185

ASIAN SPELL ASYA MASAJI

Get lost on a Far Eastern voyage! Utilizing traditional Balinese massage techniques, Asian Spell takes you on a relaxing journey, while activating your body's blood and lymph circulation, releasing tension in your muscles, and deeply relaxing your nervous system.

Geleneksel Bali masaj hareketleri içeren bu ritüel, sizi Uzak Doğu esintilerini hissedeceğiniz dinlendirici bir yolculuğa çıkarır; vücuttaki kan ve lenf dolaşımını düzenler, kaslardaki gerginlikleri giderir ve sinir sistemi üzerindeki olumlu etkisi ile enerji verir.

DURATION & PRICE: 80 min. €235 | 60 min. €185
SÜRE & ÜCRET: 80 dk. €235 | 60 dk. €185

DEEP TISSUE MASSAGE DERİN DOKU MASAJI

Effective on muscles, joints and connective tissues, Deep Tissue Massage is a wonderful compliment to other treatments and therapies to cure symptoms such as chronic pain, tense neck, lower back pain, leg stiffness and frozen shoulder syndrome, which are mostly seen in office workers, and limitation of movement in joints.

Kas, eklem ve bağ dokuları üzerinde etkili olan Derin Doku Masajı, özellikle kronik ağrılar, gergin boyun, bel ağrısı, bacak sertleşmesi ve donuk omuz sendromu gibi daha çok ofis çalışanlarında görülen semptomlarda ve eklemlerde hareket kısıtlılığı konusunda tedaviyi destekleyici bir masajdır.

DURATION & PRICE: 60 min. €200
SÜRE & ÜCRET: 60 dk. €200

LOMI LOMI NUI

This Hawaiian temple massage, also called the queen of massages, is a significant part of the Hawaiian culture. It is performed by two therapists who use their hands, arms, and elbows in synchronized movements. The special ritual, executed on a heated bed for enhanced relaxation, helps stimulate blood circulation, reduce anxiety and negative mood status.

Masajların kraliçesi olarak da adlandırılan bu Hawaii tapınak masajı, Hawaii kültürünün önemli bir parçasıdır. El, kol ve dirseklerini senkronize hareketlerle kullanan iki terapist tarafından gerçekleştirilen bu özel ritüel, daha fazla rahatlama sağlamak için ısıtılmış bir yatakta uygulanır; kan dolaşımını uyarır, kaygıyı ve olumsuz düşüncüleri azaltmaya yardımcı olur.

DURATION & PRICE: 70 min. €235 | 60 min. €180

SÜRE & ÜCRET: 70 dk. €235 | 60 dk. €180

SHIATSU

In the Japanese language, shiatsu means "finger pressure". The treatment consists of deep pressure applied with the thumbs and fingers to specific points on the body, which are traditionally called "tsubo" in Japanese. It balances the mind and body and stimulates life energy. Shiatsu does not require the use of oil and is performed over loose and comfortable clothing.

Japonca'da "parmak basıncı" anlamına gelen Shiatsu'da terapist, vücutta "tsubo" adı verilen dokunma noktalarına parmaklarının ucuyla basınç uygular. Bol ve rahat bir giysiyle uzanırken uygulanan bu yağsız masaj, zihin ve beden bütünlüğünü dengeleyen ve özellikle yaşam enerjisini artıran bir terapi'dir.

DURATION & PRICE: 60 min. €235

SÜRE & ÜCRET: 60 dk. €235

PHYSIOTHERAPY
FİZYOTERAPİ

MANUAL THERAPY
MANUEL TERAPİ

DURATION & PRICE: 40 min. €300
SÜRE & ÜCRET: 40 dk. €300

KINEZIO BAND
KİNEZYOLOJİK BANTLAMA

DURATION & PRICE: 40 min. €300
SÜRE & ÜCRET: 40 dk. €300

GRASTON THERAPY
GRASTON TEKNIĞİ

DURATION & PRICE: 40 min. €300
SÜRE & ÜCRET: 40 dk. €300

MYOFASCIAL TREATMENT
MYOFASCIAL GEVŞETME

DURATION & PRICE: 40 min. €300
SÜRE & ÜCRET: 40 dk. €300

GOLD POWDER FACE CARE ALTIN TOZU CİLT BAKIMI

Using a formulation of 24K gold powder combined with minerals, diamonds and pearls, this facial treatment provides the skin with deep moisturisation and a healthy glow. It triggers basal cell proliferation that produces new, robust, and healthy skin cells with a simultaneous skin-firming effect. Gold fights off damaging free radicals to help prevent premature aging of the skin.

İçeriğinde 24 ayar altın tozu, mineraller, pırlanta ve inci bulunan özel bir karışım ile uygulanan bu terapi, cildi derinlemesine nemlendirir ve ışıltılı bir görünüm sağlar. Bazal tabakada hücre çoğalmasını tetikleyerek yeni, sağlam ve sağlıklı cilt hücreleri oluşturur; eş zamanlı olarak ciltte hızlı bir sıkılaşıma etkisi görülür. Altın, cilde zarar verebilecek serbest radikallerle savaşır ve cildin erken yaşlanmasını önlemeye yardımcı olur.

DURATION & PRICE: 30 min. €350

SÜRE & ÜCRET: 30 dk. €350

DEEP CLEANSING FACE CARE BUHARLI CİLT BAKIMI

This intensive multi-step skin treatment begins with an in-depth skin analysis and determining the right products to apply. Once the face is cleansed with the suitable product, purifying steam prepares the skin for peeling. The next step is the application of serum, followed by a mask. With the finishing cream, the skin gains a nourished glow. It's recommended to moisturize the face regularly with home care products that complement the spa treatment.

Bu çok aşamalı terapi, cilt analizi ile başlar. Cilt tipine uygun temizleme ürünü temizleme işlemi yapıldıktan sonra cilde buhar verilir ve ardından peeling yapılır. Serum uygulaması ardından maske yapılır ve sonlandırma kremi ile cilt ışıltısına kavuşturulur. Terapi sırasında kullanılan ürünlerin devamı niteliğindeki ev bakım ürünleri ile cildin düzenli olarak nemlendirilmesi tavsiye edilir.

DURATION & PRICE: 40 min. €400

SÜRE & ÜCRET: 40 dk. €400

SELVERT FACE MASK SELVERT YÜZ MASKESİ

Due to the its perfectly formulated ingredients, this mask stimulates blood circulation during application, which helps enhance cell renewal and supports the natural skin functions. The skin looks visibly rejuvenated and brighter immediately after the treatment.

Maske karışımındaki farklı içerikler, uygulama esnasında kan dolaşımını uyararak hücre yenilenmesini destekler ve cildin doğal fonksiyonlarını yerine getirmesine yardımcı olur. Uygulama sonrasında ciltte gözle görülür bir yenilenme ve parlaklık hissedilir.

DURATION & PRICE: 20 min. €130

SÜRE & ÜCRET: 20 dk. €130

SELVERT BODY MASK SELVERT VÜCUT MASKESİ

The Selvert Body Mask moisturizes, softens and rejuvenates the skin, while promoting its radiance and smoothness. This special care ritual, which nourishes the skin with minerals, increases the feel-good hormone serotonin, reduces stress levels and thus creates a feeling of inner harmony and comfort.

Cildi nemlendiren, yumuşatan ve gençleştiren Selvert Vücut Maskesi, cilde ışıltılı ve pürüzsüz bir görünüm kazandırır. Cildi minerallerle besleyen bu prosedür, aynı zamanda mutluluk hormonu olan serotonin üretimini artırırken, stres seviyesini azaltır ve bu sayede içsel bir uyum ve rahatlık hissi yaratır.

DURATION & PRICE: 20 min. €220

SÜRE & ÜCRET: 20 dk. €220

NOURISHING PEELING MASSAGE BESLEYİCİ PEELİNG MASAJI

This peeling massage cleanses the black spots and revitalizes the skin by dissolving dead cells with a nourishing blend of antioxidants and intense moisture.

Bu peeling masajı ile cilt üzerinde oluşan siyah noktalar temizlenirken, besleyici antioksidanlar ve yoğun nem uygulanarak cildin ölü hücrelerden arınması ve canlanması sağlanır.

DURATION & PRICE: 20 min. €200

SÜRE & ÜCRET: 20 dk. €200

CAVIAR MASK HAYVAR MASKESİ

Infusing the skin with intense mineral content, Caviar Mask refreshes the skin and helps to regain its lost elasticity while reducing the fine lines.

Yoğun mineral içeriği ile cildi tazeleyen ve kaybettiği elastikiyeti geri kazanmasını sağlayan bu maske, aynı zamanda ciltte oluşan ince çizgilerin görünümünü en aza indirir.

DURATION & PRICE: 30 min. €350

SÜRE & ÜCRET: 30 dk. €350

COLLAGEN MASK KOLAJEN MASKESİ

Thanks to its rich formula containing hyaluronic acid, aloe vera and copper gluconate, the regenerating collagen instantly moisturizes the skin, regulates the skin tone and gives it a healthy glow.

Hyalüronik asit, aloe vera ve bakır glukonattan oluşan zengin içeriği ile yenileyici özelliğe sahip kolajen, cildi anında nemlendirerek cilt tonunu düzenler ve sağlıklı bir ışıltı kazandırır.

DURATION & PRICE: 30 min. €220

SÜRE & ÜCRET: 30 dk. €220

COFFEE PEELING KAHVE PEELİNGİ

While gently removing the dead skin cells, this peeling revitalises the skin, and helps it achieve a brighter and smoother appearance.

Bu peeling, cilt üzerinde biriken ölü deriyi nazikçe temizlerken özel kafein içeriği ile cildin canlanmasına, daha parlak ve pürüzsüz görünmesine yardımcı olur.

DURATION & PRICE: 20 min. €160

SÜRE & ÜCRET: 20 dk. €160

BROWN SUGAR PEELING ESMER ŞEKER PEELİNGİ

Containing fine granulated sugar particles, this peeling cleanses the skin without abrasion and gives it a soft and smooth appearance.

İçerdiği ince Şeker parçacıkları ile cildi aşındırmadan temizler; pürüzsüz ve yumuşak bir görünüm kazandırır.

DURATION & PRICE: 20 min. €160

SÜRE & ÜCRET: 20 dk. €160

ROSE PEELING GÜL PEELİNGİ

With a special formula enriched with vitamins, this is a non-irritating peeling that gently cleans the skin and helps regenerate it.

Vitaminler ile zenginleştirilmiş özel yapısı ile cildi tahriş etmeden temizler ve yenilenmesine yardımcı olur.

DURATION & PRICE: 20 min. €160

SÜRE & ÜCRET: 20 dk. €160

LOCAL ANTI-CELLULITE MASSAGE SELÜLİT MASAJI

By stimulating the drainage and circulation of fat and fluids under the skin, this massage helps prevent or reduce cellulite formation, and also improves skin quality and appearance by accelerating blood circulation.

Cildin altındaki yağ ve sıvıların drenajını ve dolaşımını artırarak, selülit oluşumunu önlemeye veya azaltmaya yardımcı olan bu masaj, ayrıca kan dolaşımını hızlandırarak deri kalitesini ve cilt görünümünü iyileştirir.

DURATION & PRICE: 40 min. €220

SÜRE & ÜCRET: 40 dk. €220



YOUR MOMENT OF YOU TIME

Vakko Hotel & Residence Sumahan Bosphorus guests are welcomed to indulge in some truly luxurious pampering at the hotel's own private hamam. While being treated from head to toe by a professional therapist with a series of traditional detoxifying and purifying rituals that have been practiced for centuries, they feel the stress and strains of everyday life melt away.

VAKKO HAMAM

**Opening - Closing
09.00 - 18.00**

spa@vakkohotel.com / 0549 784 60 60

VAKKO DETOX BATH VAKKO DETOKS HAMAMI

After purifying your skin with a special silk pouch, a special peeling application with aloe vera is applied to your skin. While nourishing your skin, you will be revitalized with foam massage manipulations that also accelerate blood circulation. We complete your massage in the head and neck area with organic olive oil, leaving you ready for a pleasant day.

Size özel ipek kese ile cildinizi arındırdıktan sonra, aloe vera peeling ile cildinize özel peeling uygulaması yapılır. Cildinizi beslerken aynı zamanda kan dolaşımında hızlandıran köpük masajı manipülasyonları sonrası yenileneceksiniz. Baş ve boyun bölgesinde organik zeytinyağı ile masajınızı tamamlayarak sizi keyifli bir güne bırakıyoruz.

DURATION & PRICE: 55 min. €350

SÜRE & ÜCRET: 55 dk. €350

VAKKO ROYAL BATH VAKKO KRALİYET HAMAMI

After cleansing your body with a traditional exfoliation glove application and a foam massage, a massage will be applied with our organic lotion (a mixture of honey, milk, and rose water). You will feel lighter with its moisturizing and anti-edema effects.

Geleneksel kese uygulaması sonrası köpük masajı uygulaması ile vücudunuzu arındırdıktan sonra organik losyonumuz (bal, süt, gülsuyu karışımı) ile masaj uygulaması yapılacaktır. Cildinizi nemlendiren aynı zamanda ödem atıcı etkisiyle kendinizi hafiflemiş hissedeceksiniz.

DURATION & PRICE: 55 min. €380

SÜRE & ÜCRET: 55 dk. €380

VAKKO TRADITIONAL SIGNATURE RITUAL VAKKO GELENEKSEL İMZA RİTÜELİ

Indulge in the opulence of our Pasha Treatment, a luxurious ritual designed to pamper your senses. Begin with an invigorating exfoliation using a coarse bath-glove, followed by a cleansing and soothing application of sweet-scented soap foams. Elevate your experience by opting for our exclusive masks, tailored to provide radiance and hydration to your skin. Choose from indulgent options such as collagen or caviar masks for a refreshed and revitalized appearance.

Paşa Hamam bakımı ile duyularınızı şımartacak lüks bir ritüele dalın. Kese uygulaması ile canlandırıcı bir deneyim yaşayın, ardından hoş kokulu sabun köpükleri ile temizleyici ve yatıştırıcı bir uygulama yapın. Deneyiminizi taçlandırmak için cildinize parlaklık ve nem sağlayacak şekilde tasarlanan özel maskelerimizi tercih edebilirsiniz.

DURATION & PRICE: 40 min. €250

SÜRE & ÜCRET: 40 dk. €250

VAKKO SMOOTHING BATH VAKKO PÜRÜZSÜZLEŞTİRİCİ HAMAM

While the dead skin on your face is exfoliated with a natural brown sugar peeling application, it is also moisturized. An intensive moisturizing effect will be provided to your face with a caviar mask application.

Cildinizdeki ölü deri doğal esmer şeker peeling uygulaması ile arındırılırken aynı zamanda nemlendirilir. Havyar maskesi uygulaması ile yüzünüze yoğun nem sağlanacaktır.

DURATION & PRICE: 40 min. €550

SÜRE & ÜCRET: 40 dk. €550

VAKKOHOTEL.COM

VAKKO HOTEL & RESIDENCE SUMAHAN BOSPHORUS
ÇENGELKÖY, KULELİ CAD. NO:43, 34684 ÜSKÜDAR, İSTANBUL
T: +90 216 422 80 00