

# ELLE

УКРАИНА  
АПРЕЛЬ 2014

**ОСТОРОЖНО,  
МЕЧТЫ  
СБЫВАЮТСЯ!**

СТАЖИРОВКА В ДОМЕ  
МОДЫ: СКАЗКА,  
СТАВШАЯ БЫЛЬЮ,  
ИЛИ ТЕСТ НА  
ВЫЖИВАНИЕ

**В САМОМ  
ЦВЕТУ**

ЛЕГКИЕ МЫСЛИ,  
НАРЯДЫ, АРОМАТЫ...  
ДЕТОКС-ПРОГРАММЫ ДЛЯ ТЕЛА И ГАРДЕРОБА

**НУ И  
СТЕРВЫ!  
ЗА ЧТО  
ИХ ТАК ЛЮБЯТ  
МУЖЧИНЫ**





ELLE *красота*



Спа-центр Centoundici Spa, расположенный в отеле Lido Palace на берегу живописного озера Гарда, — это место, куда приезжают не только расслабиться и побаловать себя. Местные специалисты успешно решают также ряд эстетических, психологических и даже медицинских проблем.

## БЕЗ СУЕТЫ

### СО ВСЕЙ ПРЯМОТОЙ

Наша осанка непосредственно влияет на функционирование внутренних органов, а значит, и на состояние здоровья в целом — об этом хорошо знают в Centoundici Spa. В центре практикуют остеопаты, владеющие различными техниками работы со спиной, в том числе краниосакральной (она снимает мышечное напряжение и расслабляет позвоночные зажимы), обучают упражнениям Клаппа, исправляют осанку с помощью массажа.



### ПОНИЖАТЬ ГРАДУС

Хромо-, аудио- и ароматерапия — не единственный способ восстановить душевное равновесие. Наряду с этим терапевты Centoundici Spa виртуозно владеют механизмами терморегуляции нашего тела. Бани с финской парной, где температурный режим варьируется от 39, 45, 50 до 90° С, дополнены соляной комнатой и специальной прохладной зоной релаксации — с туманной дымкой, каскадами и душем амбра.



### ЯД КРАСОТЫ

Предмет особой гордости Centoundici Spa — собственная одноименная косметическая линия с экстрактом белого винограда, нейтрализующим свободные радикалы, а также укрепляющим сосуды и волокна коллагена. Один из знаковых ритуалов носит название «Террариум». В этой интенсивной антивозрастной процедуре применяется вытяжка из яда гадюки, которая обладает мощным стимулирующим эффектом и ускоряет выработку коллагена, мгновенно подтягивая и тонизируя кожу.

