





# ПРИПАСТЬ К ИСТОЧНИКУ

НА ИТАЛЬЯНСКОМ  
ОСТРОВЕ ИСКЬЯ  
В ТИРРЕНСКОМ МОРЕ  
ЕСТЬ ОТЕЛЬ-ЛЕГЕНДА  
С УНИКАЛЬНЫМ  
ТЕРМАЛЬНЫМ  
ЦЕНТРОМ

**Д**о Искьи aliscafo (паром на подводных крыльях) доставляет из Неаполя меньше чем за час. Потом десять минут на машине вдоль моря и апельсиновых деревьев – и вы в Regina Isabella Resort & Health SPA, любимом отеле Марии Каллас и Элизабет Тейлор. На берегу Неаполитанского залива в окружении высоких сосен и огромных цветущих кактусов хорошо прятаться от работы и ненужных переживаний. Просторные комнаты с плиткой на полу, креслами и диванами, обитыми розовым бархатом, и просторными балконами, которые нависают над морем, не похожи на гостиничные номера – так обставляют свои дачи на море итальянские аристократы. Regina Isabella Resort & Health SPA – это в первую очередь термальный центр, в нем четыре собственных источника из почв вулканического происхождения (в них приезжали отмокать еще во времена Римской империи). Добываемые здесь сульфидная грязь и богатая хлором, натрием, серной кислотой и магнием термальная вода

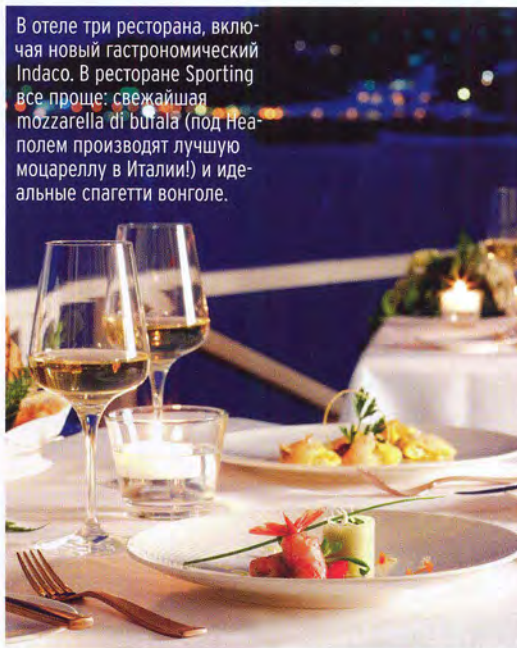




В отеле свой пляж с удобным песчаным входом в море. Также можно загорать на пирсе и у бассейнов, которых здесь три – два открытых и один закрытый.

#### ПАРОЛИ И ЯВКИ

Лететь удобнее всего до Неаполя с пересадкой в Риме. Паром из Неаполя до Искьи ходит каждый час, билет стоит около 20 евро. Подробности на сайте Regina Isabella Resort & Health SPA [www.reginaisabella.it](http://www.reginaisabella.it)



В отеле три ресторана, включая новый гастрономический Indaco. В ресторане Sporting все проще: свежайшая mozzarella di bufala (под Неаполем производят лучшую моцареллу в Италии!) и идеальные спагетти вонголе.



лечат всё – от бесплодия до проблем с кожей. Курс лечебных или оздоровительных процедур местный доктор назначает сам после очень подробной консультации. Лечиться приятно – особенно хороши обертывания на основе холодной грязи с морскими солями и олигоминералами. Процедура выводит токсины, помогает похудеть и восстанавливает общий тонус кожи. После обертываний обычно назначают не менее приятные термальные ванны, а потом массаж: антистресс, лимфодренажный или ароматический. Процедуры для лица бесподобны – тут работают лучшие дерматологи Италии. Также можно посетить остеопата, физио- или мануального терапевта, пройти курс лечения варикоза (в термальном центре большой выбор специальных процедур для ног) или сделать уникальный китайский массаж Tuina, воздействующий на 12 энергетических меридианов тела. А если вы часто простужаетесь, вам будут делать ингаляции на основе эфирных масел и экологически чистых лечебных трав – почти как в детстве.

