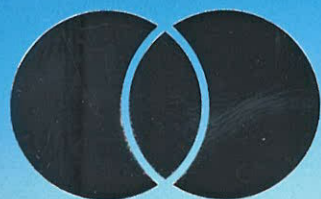


PRIME

TRAVELLER



mastercard

В ПАРТНЕРСТВЕ С
MASTERCARD

It's
London,
baby...

Любимые
secret spots
отельеров

ТОП-10
загородных
спа-центров

Лучшие
парки

Гид
ПО АВСТРИИ

– УИК-ЭНД
В ВЕНЕ

– ТИРОЛЬ
глазами Ольги
Савельевой
и Полины Киценко

ЯХТЫ
ТУРЕЦКАЯ
РИВЬЕРА

Черногория
глазами посла

ПОСТОЯННЫЕ АВТОРЫ:
Андрей Деллос, Марк Гарбер,
Ирина Почитаева, Дмитрий Савицкий,
Илона Саркисова, Виктория
Филимонова, *New!* Софья Капкова

16+

СЕНТЯБРЬ 2019



Гарри Кениг

Главный врач медицинского центра
в Brenners Park-Hotel & Spa



Как Brenners Park-Hotel & Spa стал местом для медицинского туризма? И что в нем уникального?

Мы сделали большой упор на чек-ап и качественное комплексное лечение различных заболеваний, мы предлагаем готовые пакеты программ, но с индивидуальным подходом, мы сочетаем достижения современной медицины и натуропатии. Те, кто приезжает на оздоровительную программу, может забронировать номер как в главном корпусе Brenners Park-Hotel & Spa, так и в Villa Stéphanie – отдельном здании, напрямую соединенном с медицинским центром. Там расположены двенадцать просторных двухместных номеров и три съезда со своими процедурными кабинетами, саунами и зонами отдыха. То есть появляется уникальная возможность получать высококачественные услуги клиники, но проживать в условиях отеля вместе с семьей и вести вполне себе светскую жизнь: рядом находятся Штутгарт, Страсбург, Франкфурт, художественные галереи, казино, гольф-поля, легендарный черный лес для прогулок и великолепные рестораны. Поверьте, говорить о последнем абсолютно гуманно по отношению к гостям, проходящим строгие программы похудения: наш тунисский шеф-повар знает, что такое вкусная диета.

В прошлом году вы запустили авторскую программу The King's Way. Что она представляет собой?

Это интенсивная 10-дневная программа для тех, кто хочет провести полный детокс и избавиться от лишнего веса. В нее входят инфузии витаминов, грязевые обертывания, очищение печени и кишечника, щелочные ванны, лечение банками, диета из чаев, смузи и супов, персональные тренировки. Всего – 24 медицинские процедуры, столько же расслабляющих, 18 направленных на детокс и 25 спортивных занятий. Да, над здоровьем придется потрудиться, зато в итоге мои пациенты покидают клинику, чувствуя себя fresh birds.

«МОИ ПАЦИЕНТЫ ПОКИДАЮТ КЛИНИКУ, ЧУВСТВУЯ СЕБЯ FRESH BIRDS»

Факт. Гости могут устроить диджитал-детокс. Достаточно нажать кнопку, расположенную около кровати, и отключить номер от электричества и сети Wi-Fi.

ГЛАВНЫЙ WELL- NESS TREND

По мнению
Гарри Кенига

«Очищение кишечника. Тут главное – не заниматься самолечением».

Баден-Баден знаменит как термальный курорт. Есть ли у вас прямой доступ к источникам?

Нет, это запрещено законодательно. Но мы всегда рекомендуем гостям совмещать пребывание на курорте с посещением общественных термальных комплексов. Дорога от отеля до них займет всего 10 минут. В Баден-Бадене две знаменитые бани: современные термы Каракаллы и 150-летний купальный дворец «Фридрихсбад», старейший в Европе. Последний мне нравится больше – попадая в него, как будто совершаешь путешествие в прошлое. Хлористо-натриевые ванны снимают боль и показаны при заболеваниях суставов, а при приеме внутрь вода Баден-Бадена помогает решить проблемы с пищеварением.

Как поддерживать организм в мегаполисе?

Ориентируйтесь на три приема пищи без перекусов, в приоритете – растительный протеин, мясо и рыба допустимы один раз в неделю. Любите авокадо, если вы в редких его противниках – он не только богат жирными кислотами, но и благодаря своему нейтральному вкусу позволяет разнообразить рацион: его можно сделать как пряным, так и сладким. Пейте достаточное количество жидкости – 2-3 литра в день: воду или травяные чаи. Пациенты, кстати, стараются на год вперед закупиться чаем нашего производства – для хорошего сна, детокса или бодрости. ☺