

# JetSet

JET SET MAGAZINE / URAL AIRLINES / BUSINESS CLASS / [27] 3 / 2017





«Обнуление» по методу

# ШЕНО

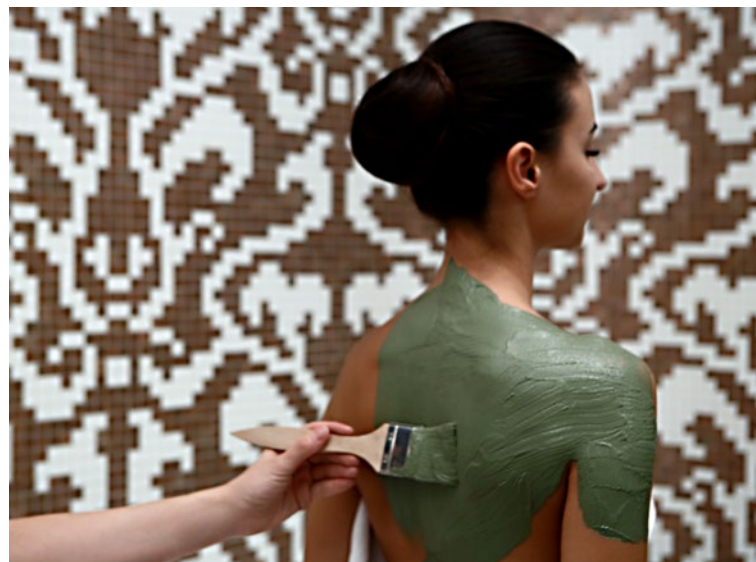
**Доктор-диетолог Анри Шено и его супруга Доминик вот уже три десятилетия успешно практикуют авторский метод оздоровления и гарантируют, что за неделю вы кардинально измените свой взгляд на питание и образ жизни. В эффективности метода Шено можно убедиться, побывав в роскошном азербайджанском курортном отеле Chenot Palace Health Wellness Hotel.**

## **Лаборатория здоровья**

Имя Анри Шено уже давно стало легендой для всех адептов здорового образа жизни. Именно он разработал новое направление в SPA-индустрии — биоонтологию, в основе которой лежит комплексное решение проблем избыточного веса, зашлакованности организма токсинами и эволюционные исследования психофизического старения всех органов и систем человека. «Головная» клиника супружеской четы Шено располагается на севере Италии, в городке Мерано в регионе Южный Тироль, и долгое время этот велнес-курорт был единственным в мире, где практиковали чудодейственную методику. Оценить эффект терапии в стенах клиники успели принцесса Монако, эмир Катара, Лучано Паваротти, Моника Белуччи, Сильвио Берлускони и внушительная часть российской бизнес-элиты. К двум другим курортам, где действуют SPA-центры Chenot — кенийскому люксовому отелю Lion in the Sun Resort и итальянскому L'Albereta Resort, обосновавшемуся по соседству с флагманом в Мерано, — сам Анри Шено имеет весьма опосредованное отношение. Иначе обстоит дело с истинным продолжателем традиций — Chenot Palace Health Wellness Hotel.

### Где?

Азербайджан, Габала  
(доступен вертолетный и  
автомобильный трансфер  
из аэропорта Баку)  
[www.chenotpalace.com](http://www.chenotpalace.com).



### С чистого листа

Азербайджанский курорт Chenot Palace Health Wellness Hotel затерялся в чаще соснового леса в окрестностях Габалы, на берегу озера Нохур, где природное окружение идеально отражает философию «обнуления» — здесь все настраивает на то, чтобы начать жизнь с чистого листа. Сделать это позволят оздоровительные программы, вариантов которых несколько: рассчитанные на семь ночей основная детокс-программа, углубленная, превентивная антивозрастная, антистресс-программа и энергетическая, а также двухнедельная программа оптимизации метаболизма для потери лишнего веса и краткосрочная трехдневная «Активный детокс». Курс интегральной терапии по методу Шено гости курорта проходят в изысканных интерьерах, выдержанных в лучших традициях популярного сегодня экостиля, в атмосфере неподдельной dolce vita — среди шедевров современного искусства, антикварных предметов декора и нетривиальных дизайнерских решений. Гости могут остановиться в элегантных номерах, сюитах, просторных виллах.

**Показаниями для прохождения оздоровительных курсов на курорте могут стать нарушения работы желудка и кишечника, симптоматика преждевременного старения, ухудшение деятельности сердца и кровеносной системы, боли в суставах, а также избыточный вес, зашлакованность организма и связанное с ней состояние хронической усталости.**



На пути к здоровью гостей Chenot Palace сопровождается высококвалифицированная европейская команда специалистов в области терапии, кардиологии, спортивной, энергетической и эстетической медицины, акупунктуры, питания, остеопатии, физической терапии и фитнеса.

### Эффективный детокс

Главная гордость курорта Chenot Palace Health Wellness Hotel — его SPA- и медицинский центры. Здесь располагается современная метаболическая лаборатория, оборудованная криокамерой с температурой  $-110^{\circ}\text{C}$ , спортивная лаборатория для фитнес-скрининга, проводятся антигравитационные и нормобарические гипоксические (с пониженным содержанием кислорода) процедуры, направленные на укрепление общего физического здоровья. Комплексный курс лечения построен таким образом, что даже одной недели, проведенной на курорте, хватит для стойкого дренажного и токсиныводящего эффекта. Происходит это во многом благодаря сбалансированному питанию. В его основе — снижение калорийности блюд, радикальное уменьшение порций и научно обоснованные принципы сочетаемости продуктов. Из рациона исключены хлеб, мясо, алкоголь, чай, кофе и молочные продукты, взамен которых в изобилии представлены фрукты, овощи, травы и бобовые. Меню не покажется однообразным, потому как каждый поход в диетический ресторан курорта — своего рода гастрономический спектакль с художественной подачей блюд.