

le Spa
quatre
terres





Nous devons tout à la terre
We owe everything to nature

La sérénité minérale

La terre nous donne beaucoup. Terre nourricière, terre bienfaisante, terre minérale, elle est indispensable à la vie. Notre corps a besoin de 22 sels minéraux et d'une excellente hydratation pour être performant. Nos soins utilisent tous les bienfaits de la minéralité pour vous apporter équilibre et mieux-être. Argiles, huiles ou soins hydratants aux textures onctueuses, appliqués par des praticien(ne)s expérimenté(e)s vous procurent un sentiment incomparable de douceur et de renouveau. Tel un refuge entre terre et nature, notre spa vous fait vivre une véritable expérience sensorielle et relaxante.

The earth gives us so much. Nourishing, nurturing and abundant in minerals, it is essential to life. Our body needs 22 mineral salts and excellent hydration to function properly. Our treatments make use of the all benefits offered by minerals to restore balance and improve well-being. Clays, oils and rich-textured hydrating and mineralising treatments applied by experienced therapists offer you an incomparable feeling of tranquillity and rebirth. Like a haven steeped in natural, earth elements, our spa brings you an exceptional experience that relaxes and stimulates the senses.

les espaces

FACILITIES

Piscines chauffées : intérieure avec bain bouillonnant et lumière naturelle, et extérieure
Salle de fitness
Sauna - Hammam
Accessibles tous les jours de 7h à 23h
Un temps pour chacun : la piscine intérieure n'est pas accessible aux enfants de moins de 14 ans de 12h à 16h.

9 cabines de soins dont 1 suite en duo
Espace de relaxation
De 9h30 à 13h puis de 15h30 à 19h30.
Fermeture à 18h le dimanche, hors vacances scolaires.

Réservation

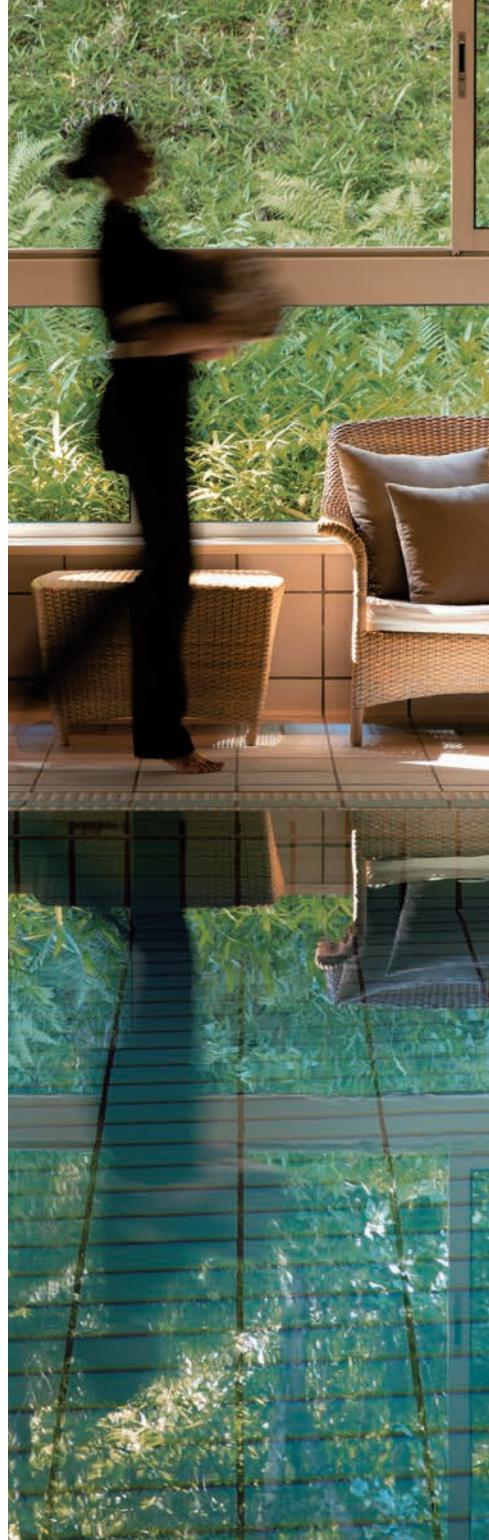
Composez le 1661 depuis votre chambre
Numéro direct : +33 (0)4 50 26 85 26
lespaquatretterres@evianresort.com

Heated pools: an indoor pool with jacuzzi and natural lighting, and an outdoor pool
Gym
Sauna - Steam room
Open every day from 7 a.m. to 11 p.m.
Reserved pool times: children under the age of 14 are not allowed to use the indoor pool between midday and 4 p.m.

9 treatment rooms (including 1 duo suite)
Relaxation area
9.30 a.m. to 1 p.m. & 3.30 p.m. to 7.30 p.m.
Closes at 6 p.m. on Sunday, except during the school holidays.

Bookings

Dial 1661 from your room
Direct line: +33 (0)4 50 26 85 26
lespaquatretterres@evianresort.com



le sommaire

CONTENTS

Soin Signature / Signature treatment	9
<i>Le Soin Signature Spa Quatre Terres / Spa Quatre Terres Signature Treatment</i>	
Les massages / Massages	10-17
<i>Relaxants / Relaxing Purifiants / Purifying Energisants / Energy flow Tonifiants / Invigorating Pieds / Foot care Visage & cuir chevelu / Face & scalp</i>	
Les soins de beauté pour le corps / Body beauty treatments	19
<i>Gommage minéral / Mineral scrub Gommage minéral et enveloppement à l'argile / Mineral scrub and clay wrap</i>	
Les soins du visage Olivier Claire / Facial treatments Olivier Claire	23
<i>Soin majeur de beauté / Leading beauty treatment Soin coup d'éclat / Radiance boost Soin du visage personnalisé / Personalised facial Soin du visage au masculin / Facial for men Soin regard / Eye treatment Soin décolleté / Décolleté treatment</i>	
Le spa des jeunes pousses & juniors / Spa treatments for little ones & juniors	25-27
<i>Massage / Massage Soins / Treatments Beauté / Beauty</i>	
Les soins esthétiques / Beauty care	29
<i>Beauté des ongles / Nail care Épilations / Hair removal Maquillage / Make-up Coiffure / Hair salon</i>	
Les rituels / Rituals	31-33
<i>À la journée / Day rituals 2 à 5 jours / 2 to 5-day rituals</i>	
Activités sportives / Sports activities	35
Pour votre confort / For your comfort	37-39

💧 Contient des huiles essentielles / Treatments with essential oils
★ Soins Bio / Organic treatments



■ les partenaires

PARTNER BRANDS

Le Spa Quatre Terres vous propose des soins en partenariat avec les marques Olivier Claire, Phyto5, et Toofruit.

Olivier Claire

Une marque française premium qui propose des soins de beauté haute performance à base d'actifs végétaux précieux, dont les formulations sont portées au plus haut niveau de concentration autorisé. La gamme Olivier Claire bouleverse les codes en incarnant une nouvelle génération de soins qui conjugue naturalité, élégance et performance. Tout est « made in France ». Les piliers de la marque : naturalité, authenticité, efficacité.

Phyto5

Recentrez et rééquilibrez votre énergie vitale autour des 5 éléments : terre, métal, eau, bois et feu, grâce aux différentes argiles qui leurs sont associées.

TOOFRUIT

1^{ère} marque dermatologique bio d'hygiène et de soin pour enfants. Des produits bios, naturels, certifiés par Ecocert et 100% français.

The Spa Quatre Terres brings you treatments in partnership with brands Olivier Claire, Phyto5 and Toofruit.

Olivier Claire

A premium French brand offering high-performance beauty treatments using exclusive plant-based active ingredients with formulations that contain the maximum permitted concentration levels. Olivier Claire breaks with tradition by embodying a new generation of skincare products that combine a natural approach, elegance and high performance. Everything is made in France. The brand's pillars: a natural approach, authenticity, efficacy.

Phyto5

Refocus and rebalance your life energy using the 5 elements - earth, metal, water, wood and fire - and their corresponding clay types.

TOOFRUIT

The first organic skincare and personal hygiene brand for children. Organic, natural products certified by Ecocert and 100% made in France.


OLIVIER CLAIRE

PHYTO5

TOOFRUIT
Les soins pour enfants



Le Soin Signature

Le Soin Signature Spa Quatre Terres

Ce soin équilibrant et minéralisant procure une véritable sensation de relaxation profonde

1h45

Ce soin incarne la minéralité selon le Spa Quatre Terres. Il utilise tous les bienfaits des argiles en enveloppement et en massage profond. C'est un parcours sensoriel avec des découvertes surprenantes de textures et de mouvements qui invite à un lâcher prise global. Débutez votre soin par une exfoliation du corps et du visage, suivi d'un enveloppement et d'un masque aux argiles. Le soin se prolonge ensuite avec un long massage aux argiles en insistant sur les mains et les points d'acupuncture pour un rééquilibrage de vos énergies. Vient ensuite l'application d'un lait corporel et d'une crème visage Phyto5. Et pour finir ce voyage tout en douceur, un soin de réflexologie plantaire personnalisé soulagera les dernières tensions et vous procurera un sentiment de relaxation profonde.

The Spa Quatre Terres Signature Treatment

This treatment balances and mineralises for an incredible feeling of deep relaxation

1h45

This balancing and remineralising treatment offers the benefits of clay in a body wrap and deep tissue massage. A journey of the senses, filled with amazing textures, encouraging you to completely let go. Start your treatment with a body and face scrub followed by a clay wrap and mask. The treatment continues with a long clay massage, paying particular attention to the hands and acupuncture points in order to realign your energies. This is followed by the application of a Phyto5 body lotion and face cream. To gently finish this experience a personalised foot reflexology treatment soothes any remaining tension to leave you feeling totally relaxed.



Les mas- sages

Massages relaxants

Procurent une sensation de lâcher prise et de détente profonde

Massage relaxant personnalisé ☆

20 min / 50 min / 1h15

Massage détente sur-mesure
Détend et hydrate le corps

Massage future maman ☆

20 min / 50 min / 1h15

À partir de 4 mois de grossesse
Massage prénatal pour maman et bébé
adapté à chaque femme selon ses besoins
Soulage la fatigue, active la circulation sanguine et favorise la détente

Massage aux pierres chaudes ☆

50 min

Massage alternant mains et pierres chaudes tout en douceur
Relaxe en profondeur, apaise et réconforte

Relaxation massages

Provide a feeling of letting go and deep relaxation

A personalised relaxation massage ☆

20 min / 50 min / 1h15

A tailored relaxation massage
Relaxes and moisturizes the body

Mother-to-be massage ☆

20 min / 50 min / 1h15

Suitable after the first 4 months of pregnancy
A prenatal massage for mother and baby tailored to individual needs
Relieves fatigue, promotes blood flow and aids relaxation

Hot stone massage ☆

50 min

A gentle massage that alternates the use of hands and hot stones
Provides deep relaxation, soothes and comforts



Massages purifiants

Régénèrent, purifient et détoxifient

Massage douceur à l'argile de saison 🌿

50 min*

Massage du corps relaxant à l'argile de couleur choisie selon les saisons chinoises
Détend, purifie la peau et crée une sensation d'harmonisation

« Toucher » drainant ✨

50 min

Massage alliant gestuelle subtile et précise des canaux lymphatiques
Draine les toxines et oxygène les tissus

Purifying massages

Renew, purify, detoxify

Gentle seasonal clay massage 🌿

50 min*

A relaxing body massage using coloured clay selected according to the Chinese seasons
Relaxes, purifies the skin and produces a feeling of harmony

Light-touch lymphatic drainage ✨

50 min

A precise, skilfully-performed massage of the lymphatic system
Drains toxins and oxygenates skin tissue

Massages énergisants

Rééquilibrent et favorisent la circulation des énergies internes

Massage énergétique chinois ✨

50 min

Massage permettant de libérer et de faire circuler l'énergie vitale
Draine l'eau et les toxines, favorise la circulation de la lymphe et rétablit le chemin de l'énergie

Massage du ventre ✨

20 min

Massage visant à éliminer les énergies négatives accumulées au niveau des organes pour faire place à des émotions positives
Détend, libère les tensions et favorise le transit

Energy flow massages

Restore balance and aid internal energy flow

Chinese energy massage ✨

50 min

This massage releases and aids the flow of life energy
Drains excess water and toxins, promotes lymph flow and restores the energy's path

Stomach massage ✨

20 min

The aim of this massage is to eliminate negative energy that builds up in the body's organs to make space for positive emotions
Relaxes, releases tension and helps the digestive system

* Temps de douche compris / * Includes shower time

Massages tonifiants

Optimisent votre forme et vos performances

Massage ayurvédique abhyanga ☆

50 min

Massage d'origine indienne permettant de rééquilibrer le corps et ses fonctions. Un soin particulièrement indiqué aux personnes pressées, stressées qui ont du mal à « décrocher ». Il agit également sur les troubles du sommeil, sur le système immunitaire, sur la circulation sanguine et lymphatique.

Facilite la circulation des énergies, élimine les tensions musculaires et apaise le corps et l'esprit

Massage sportif ☆

50 min

Massage complet, profond et appuyé associant pressions, frictions et étirements. Soulage les zones douloureuses ou fragilisées.

Invigorating massages

Optimise form and performance

Abhyanga ayurvedic massage ☆

50 min

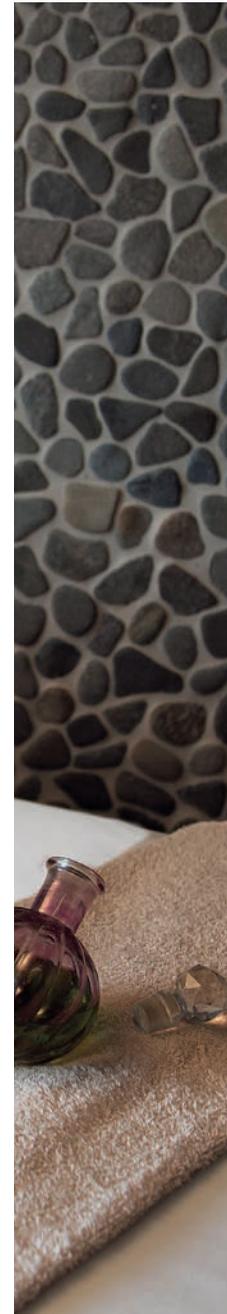
Originating in India, this massage restores balance to the body and the way it functions. This treatment is particularly suited to people who are stressed, in a hurry or find it difficult to “switch off”. It also benefits sleeping difficulties, the immune system and blood and lymph flow.

Aids energy flow, eliminates muscle tension and soothes body and mind

Sports massage ☆

50 min

A full, deep tissue massage which applies pressure and uses friction and stretching. Relieves painful or weak areas.



Massage des pieds

Délasser et soulager vos pieds

Réflexologie plantaire au kaolin 💧

45 min

Massage plantaire issu de la médecine traditionnelle chinoise, fondé sur l'idée selon laquelle chaque organe est représenté par une zone précise du pied. Les points énergétiques vont être sollicités par des pressions avec une argile blanche, adoucissante et hydratante.

Purifie, rééquilibre les organes et les parties sensibles

Foot massage

Relaxes and soothes the feet

Kaolin foot reflexology 💧

45 min

Originating from traditional Chinese medicine, reflexology is based on the idea that each of the body's organs is represented by a specific zone of the feet. Pressure is applied to the energy points using a skin-softening and moisturising white clay.

Purifies, restores balance to the body's organs and sensitive zones



Massages du visage & cuir chevelu

Détendent vos traits, nourrissent votre peau et vos cheveux

Terre de couleur 📍

50 min*

Massage du visage et du cuir chevelu avec les argiles de couleur permettant de rééquilibrer les zones réflexes
Purifie la peau, rééquilibre, détend les traits et nourrit les cheveux

Massage du visage & cuir chevelu ✨

20 min

Massage relaxant et harmonisant du visage et du cuir chevelu
Réconforte et détend, permet de lâcher prise

Face & scalp massages

Soften facial lines, nourish skin and hair

Terre de couleur 📍

50 min*

A face and scalp massage performed using coloured clay to restore balance to the reflex zones
Purifies the skin, rebalances, smoothes the complexion and nourishes hair

Face & scalp massage ✨

20 min

A relaxing, harmonising massage of the face and scalp
Comforts, relaxes and helps let go

* Temps de douche compris / * Includes shower time



Les SOINS de beauté pour le CORPS

Les soins de beauté pour le corps

Purifient, nettoient en profondeur
et relaxent votre corps

Gommage minéral

20 min*

Gommage exfoliant aux sels riches en oligo-éléments et minéraux
Procure une sensation de pureté et de douceur

Gommage minéral et enveloppement à l'argile

50 min*

Gommage exfoliant suivi d'un enveloppement à l'argile
de saison pour un effet adoucissant et purifiant
Purifie, reminéralise et adoucit la peau

Body beauty treatments

Purify, deep cleanse and relax the body

Mineral scrub

20 min*

An exfoliating body scrub using salts that are
rich in trace elements and minerals
Leaves skin feeling soft and pure

Mineral body scrub and clay wrap

50 min*

An exfoliating scrub followed by a seasonal
clay wrap to soften and purify
Purifies, remineralises and softens the skin

* Temps de douche compris / * Includes shower time



Les
soins
du visage
Olivier
Claire

Olivier Claire

Les soins du visage Olivier Claire

Soin majeur de beauté

1h45

Ce soin répond aux attentes les plus élevées en termes de résultats anti âge visibles immédiatement et persistants sur le long terme. Un soin personnalisé - un soin d'excellence

Soin coup d'éclat

20 min

Soin du visage express pour donner un coup d'éclat

Soin du visage personnalisé

50 min

Soin prescrit en fonction des besoins de votre peau après diagnostic

Soin du visage au masculin

20 min - 50 min

Soin sur mesure prescrit en fonction des besoins de la peau

Soin regard

20 min

Ce soin apaise, efface les ombres et lisse le contour de l'oeil

Soin décolleté

20 min

Un soin délicat spécifiquement conçu pour cette zone sensible aux émotions, à la fois très exposée et trop souvent oubliée



Olivier Claire

Facial treatments

Leading beauty treatment

1h45

This anti-ageing facial gives immediate and long-term results. A tailor-made facial of excellence

Radiance boost

20 min

This express facial brightens your complexion

Personalised facial

50 min

Treatment according to your skins needs after skin diagnosis

Facial for men

20 min - 50 min

Tailor-made facial to treat the skin depending on its needs

Eyes treatment

20 min

This treatment soothes, erases shadows and fine lines around the eyes

Décollété treatment

20 min

This is a delicate treatment specifically designed for this area, sensitive to emotions, commonly over exposed and often forgotten



Le spa des
jeunes
pousses
et des
juniors

Le spa des jeunes pousses et des juniors

Jusqu'à 16 ans

Massage douceur ✪

20 min - 50 min

Premières envies de détente et de douceur

Soin du visage douceur - TOOFRUIT ✪

20 min

Parce que la peau des enfants a des besoins spécifiques, parce que leur apprendre les bons gestes d'hygiène est primordial et que les aider à connaître leur peau est essentiel

Soin du visage adapté - PHYTO5 💧

50 min

À partir de 14 ans.

À un âge où l'image de soi est en pleine construction, des soins dédiés aux adolescents pour les aider à se sentir bien et mieux dans leur peau et à prendre soin d'eux

Beauté des mains ou des pieds

20 min - 50 min

Pose de vernis inclus

Formule duo

20 min - 50 min

Un massage ou un soin du visage au choix à partager en cabine duo

Spa treatments for little ones & juniors

Up to 16 years of age

Gentle massage ☆

20 min - 50 min

A first interest in relaxing and pampering

Gentle facial - TOOFRUIT ☆

20 min

Children's skin has specific needs and it is essential to teach them about good hygiene and for them to learn about their skin

Specific facial - PHYTO5 💧

50 min

From 14 years of age.

At an age when they are building their self-image, treatments designed specifically for teens to help them to feel good about themselves and experience skin care

Hand or foot care

20 min - 50 min

Includes application of nail polish

Duo package

20 min - 50 min

Either a massage or facial for a shared experience in the duo treatment room





Les SOINS esthétiques

* N'inclut pas la pose de vernis / Does not include application of nail polish
** Offert lors d'un soin des mains ou des pieds avec pose de vernis / Complimentary with a hand or foot care treatment that includes application of nail polish
*** -20% pour les moins de 18 ans / 20% discount for under 18s
**** Soins réservés aux femmes / Treatments for women only

Beauté des ongles

Beauté des mains ou des pieds* 50 min

Embellissement de l'ongle, gommage et massage des mains ou des pieds

Pose de vernis

Limage et pose de vernis ou semi-permanent

Beauté des mains et pose de vernis ou semi-permanent

Beauté des pieds et pose de vernis ou semi-permanent

Dépose de vernis semi-permanent**

Épilations***

Demi-jambes, jambes complètes, aisselles, bras

maillot Classique, échancré ou intégral****

Sourcils, lèvres ou menton

Torse ou dos

Coiffure

Situé dans un endroit privilégié au sein de l'Hôtel Royal, le salon de coiffure Spa Evian Source offre discrétion et calme pour votre mise en beauté. Ouvert du lundi au dimanche, sur rendez-vous au +33(0)4 50 26 96 67 ou à l'accueil du Spa Evian Source

Nail care

Hand or foot care* 50 min

Nail care, scrub and massage of the hands or feet

Traditional nail polish

Nail filing and application of Nail polish or semi-permanent nail polish

Hand care and application of Nail polish or semi-permanent nail polish

Foot care and application of Nail polish or semi-permanent nail polish

Removal of semi-permanent nail polish**

Hair removal***

Half leg, full leg, underarm, arms

Bikini line, high or Hollywood****

Eyebrows, upper lip or chin

Chest or back

Hair salon

Located in a wonderful place at the Hôtel Royal, the Spa Evian Source's hair salon brings you discretion and tranquillity for a little beauty time. Open Monday to Sunday, by appointment by calling +33(0)4 50 26 96 67 or at the Spa Evian Source's reception



Les rituels

* Temps de douche inclus / Includes shower time

Expériences sur une journée

Soin minéral intense

40 min* - 1h10* - 1h35*

Un combiné associant un gommage aux micro-cristaux de sel (20 min) et un massage relaxant personnalisé (20, 50 ou 75 min)
Purifie la peau et détend.

Détente à deux (2 soins)

Le Spa Quatre Terres dispose d'une suite double, idéale pour partager un moment de détente à deux, en amoureux ou entre amis
Massage relaxant personnalisé à l'huile chaude | 50 min
Soin du visage personnalisé | 50 min

Rituel cocooning (4 soins)

Adapté aux futures et jeunes mamans

Gommage minéral | 20 min*

Massage relaxant personnalisé à l'huile chaude | 50 min

Soin du visage personnalisé | 50 min

Beauté des mains ou des pieds avec pose de vernis

Day experiences

Intense mineral treatment

40 min* - 1h10* - 1h35*

A duo treatment that combines a 20-minute scrub with salt microcrystals and a personalised relaxation massage (20, 50 or 75 minutes)
Purifies the skin and relaxes

Relaxation for two (2 treatments)

The Spa Quatre Terres is equipped with a duo treatment room, the perfect place to share a moment of relaxation with a partner or friend
Personalised hot oil relaxation massage | 50 min
Personalised facial | 50 min

Pampering ritual (4 treatments)

Suitable for mothers-to-be and new mothers

Mineral scrub | 20 min*

Personalised hot oil relaxation massage | 50 min

Personalised facial | 50 min

Hand or foot care + application of nail polish



Expériences sur plusieurs jours

Fatigue, épuisement, vous avez besoin d'une pause ?
Nous prenons soin de vous, abandonnez-vous

Rituel retour aux sources (4 soins au choix)

Gommage minéral et enveloppement à l'argile | 50 min*
Massage relaxant personnalisé | 50 min
Massage sportif | 50 min
Massage Ayurvédique Abhyanga | 50 min
Soin du visage personnalisé | 50 min
Réflexologie plantaire au kaolin | 45 min
Terre de couleur | 50 min*

Rituel lâcher prise (8 soins au choix)

Gommage minéral et enveloppement à l'argile | 50 min*
Massage relaxant personnalisé | 50 min
Massage énergétique chinois | 50 min
Massage sportif | 50 min
« Toucher » drainant | 50 min
Massage aux pierres chaudes | 50 min
Massage aux argiles de saison | 50 min*
Soin du visage | 50 min
Réflexologie plantaire au kaolin | 45 min
Terre de couleur | 50 min*
Beauté des mains ou des pieds avec pose de vernis
Massage ayurvédique abhyanga | 50 min

* Temps de douche inclus

Experiences over several days

Fatigue, exhaustion, in need of a break? We are here to
take care of you, put yourself in our hands

Return to roots ritual (4 treatments from the list below)

Mineral scrub and clay wrap | 50 min*
Personalised relaxation massage | 50 min
Sports massage | 50 min
Abhyanga ayurvedic massage | 50 min
Personalised facial | 50 min
Kaolin foot reflexology | 45 min
Terre de couleur | 50 min*

Let go ritual (8 treatments from the list below)

Mineral body scrub and clay wrap | 50 min*
Personalised relaxation massage | 50 min
Chinese energy massage | 50 min
Sports massage | 50 min
Light-touch lymphatic drainage | 50 min
Hot stone massage | 50 min
Seasonal clay massage | 50 min*
Facial | 50 min
Kaolin foot reflexology | 45 min
Terre de couleur | 50 min*
Hand or foot care + application of nail polish
Abhyanga ayurvedic massage | 50 min

* Includes shower time.



Les acti- vités sportives

Activités sportives

Séance coaching personnalisée

30 min - 45 min

Yoga stretching

30 min - 45 min

À l'Hôtel Royal

Familiarisation aquatique - enfants de 3 à 5 ans

30 min

Leçon de natation 2 enfants

30 min

Leçon privée de natation

30 min - 45 min

Bilan d'impédancemétrie

Bilan fitness et condition physique avec impédancemétrie

Sports activities

Individual coaching session

30 min - 45 min

Yoga & stretching

30 min - 45 min

At the Hôtel Royal

Introduction to water for children aged 3 to 5 years

30 min

Swimming lesson for 2 children

30 min

Individual swimming lessons

30 min - 45 min

Impedance analysis

Assessment of fitness and physical condition
with impedance analysis



■ pour votre confort

Un moment de tranquillité

Notre spa est un espace de détente et de relaxation.

Nous vous saurions gré de bien vouloir éteindre votre téléphone portable afin de profiter pleinement de votre moment de détente et respecter la tranquillité de chacun.

Tenue

Pour les hôtes, nous vous suggérons de venir directement par l'ascenseur du spa avec le peignoir mis à votre disposition dans votre chambre et en sous-vêtement ou maillot de bain. Un sous-vêtement jetable sera mis à votre disposition dans la cabine de soin. Pour les piscines, sauna et hammam, nous vous rappelons que le port du maillot de bain est obligatoire.

Politique d'annulation

Merci de signaler toute modification ou annulation de réservation 24h à l'avance. En cas d'annulation tardive ou de non présentation, le soin sera entièrement facturé. La Direction se réserve le droit de modifier ses programmes et soins sans préavis.

Santé

Dès votre arrivée, nous vous demandons de remplir un questionnaire de santé. Notre spa n'étant pas médicalisé, nous vous sommes reconnaissants de nous informer de votre condition physique ou de toute contre-indication médicale. Nos massages sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.

Vestiaires

Des vestiaires sont à votre disposition et vous permettent de déposer vos effets personnels pendant vos activités. Aussi, le Spa Quatre Terres ne pourra être tenu pour responsable en cas de perte ou de vol de vos objets précieux.

Enfants et adolescents

Les enfants sont admis sous réserve de respecter le calme des lieux. Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte dans les piscines. Les installations sauna et hammam sont interdites aux enfants de moins de 14 ans. Nous privilégions l'accès à la piscine intérieure de midi à 16h pour les adultes, les enfants de moins de 12 ans étant interdits. La piscine du Kid's Resort permet quant à elle d'accueillir les enfants.

Clients extérieurs

L'accès aux piscines et bain bouillonnant est réservé aux résidents de l'Hôtel Ermitage. Les clients extérieurs auront accès, le jour de leur soin, au sauna, hammam et salle de fitness.

FOR YOUR COMFORT

A moment of calm

Our spa is a place of rest and relaxation. Kindly please turn off your mobile phone so that you can make the most of your relaxation time and also out of respect for the tranquillity of other guests.

What to wear

For hotel residents, we suggest that you arrive at the spa wearing the bathrobe provided in your room, and underwear or a swimming costume. Disposable undergarments will be provided in your treatment room. We remind you that swimming costumes are compulsory for the pools, sauna and steam room.

Cancellation policy

Please inform us of any changes to your booking or a cancellation 24 hours prior to the appointment time. You will be charged in full for treatments that have not been cancelled within this time or if you do not come to the appointment. Hotel management reserves the right to change its programmes and treatments without prior notice.

Health

On your arrival, you will be asked to complete a health questionnaire. Our spa does not provide medical treatments and we kindly request that you provide us with details of your general fitness and any restrictions due to medical conditions. Our massages are wellness treatments and are non-therapeutic.

Changing rooms

Changing rooms are available for your use and are where you can leave your personal belongings during your activities. However, the Spa Quatre Terres can under no circumstances be held liable in the event of loss or theft of your valuables.

Children and teenagers

Children are granted access subject to respecting the tranquillity of the area. Children under the age of 14 must be accompanied by an adult in the pools. Children under the age of 14 are not allowed to use the sauna and steam room facilities. Priority is given to adults for use of the indoor pool between midday and 4 p.m. During this period, children under 12 are not permitted to use the indoor pool. The swimming pool at the Kid's Resort is available for children's use.

Non-residents

Use of the pools and whirlpool bath is only for guests staying at the Hôtel Ermitage. Non-residents have access, on the day of their treatment, to the sauna, steam room and gym.



■ LE SOIN SIGNATURE

Le Soin Signature Spa Quatre Terres /
Spa Quatre Terres Signature Treatment

1h45* - 225 €

■ LES MASSAGES

Relaxants / Relaxing

Massage relaxant personnalisé /
Personalised relaxation massage ★ 20 min - 60 € / 50 min - 110 € / 1h15 - 155 €

Massage future maman /
Mother-to-be massage ★ 20 min - 60 € / 50 min - 110 € / 1h15 - 155 €

Massage aux pierres chaudes /
Hot stone massage ★ 50 min - 110 €

Purifiants / Cleansing

Massage douceur à l'argile de saison /
Gentle seasonal clay massage 🌿 50 min* - 125 €

« Toucher » drainant / *Light-touch lymphatic drainage* ★ 50 min - 110 €

Énergisants / Energy

Massage énergétique chinois / *Chinese energy massage* ★ 50 min | 125 €

Massage du ventre / *Stomach massage* ★ 20 min - 60 €

Tonifiants / Toning

Massage ayurvédique abhyanga /
Abhyanga ayurvedic massage ★ 50 min - 125 €

Massage sportif / *Sports massage* ★ 50 min - 125 €

Visage & cuir chevelu / Face & scalp

Terre de couleur / *Coloured clay* 🌿 50 min* - 110 €

Massage du visage & cuir chevelu /
Face & scalp massage ★ 20 min - 60 €

Pieds / For Feet

Réflexologie plantaire au kaolin /
Kaolin foot reflexology 🌿 45 min - 100 €

■ LES RITUELS

À la journée / Day rituals

Soin minéral intense /
Intense mineral treatment 40 min* - 110 € / 1h10* - 160 € / 1h35* - 195 €

Détente à deux /
Relaxation for two 2 soins - 200 € (par personne)

Rituel cocooning /
Cocooning ritual 4 soins - 310 €

Expériences sur plusieurs jours / Experiences over several days

Rituel retour aux sources /
Back to roots ritual 4 soins au choix - 395 €

Rituel lâcher prise /
Let go ritual 8 soins au choix - 770 €

■ ACTIVITÉS SPORTIVES

Séance coaching personnalisée /
Personalised coaching session 30 min - 50 € / 45 min - 70 €

Yoga stretching /
Yoga stretching 30 min - 50 € / 45 min - 70 €

Natation à l'Hôtel Royal - Familiarisation aquatique -
Enfants de 3 à 5 ans /
*Swimming at the Hôtel Royal -
Introduction to water for children 3 to 5 years* 30 min - 55 €

Leçon de natation 2 enfants /
Swimming lesson for 2 children 30 min - 50 € (par enfant)

Leçon privée de natation /
Individual swimming lesson 30 min - 55 € / 45 min - 70 €

Bilan d'impédancemétrie à l'Hôtel Royal /
Bio impedance analysis at the Hôtel Royal 50 €

Bilan fitness et condition physique
avec impédancemétrie à l'Hôtel Royal /
*Evaluation of fitness and physical condition
with bio impedance analysis at the Hôtel Royal* 70 €

🌿 Contient des huiles essentielles / *Treatments with essential oils*

★ Soins Bio / *Organic treatments*

* Temps de douche compris / *Includes shower time*

■ LES SOINS DE BEAUTÉ

Les soins pour le corps / Body Treatments

Gommage minéral / <i>Mineral scrub</i>	20 min* - 60 €
Gommage minéral et enveloppement à l'argile / <i>Mineral scrub & clay wrap</i>	50 min* - 110 €

■ OLIVIER CLAIRE

Les soins du visage / Facial treatments

Soin majeur de beauté / <i>Leading beauty treatment</i>	1h45 - 180 €
Soin coup d'éclat / <i>Radiance boost</i>	20 min - 50 €
Soin du visage personnalisé / <i>Personalised facial</i>	50 min - 100 €
Soin du visage au masculin / <i>Facial for men</i>	20 min - 50 € / 50 min - 100 €
Soin regard / <i>Eye treatment</i>	20 min - 35 €
Soin décolleté / <i>Décolleté treatment</i>	20 min - 35 €

■ LE SPA DES JEUNES POUSSÉS ET DES JUNIORS

Jusqu'à 16 ans / Up to 16 years of age

Massage douceur enfant / <i>Gentle child's massage</i> ✨	20 min - 50 € / 50 min - 90 €
Soin du visage douceur / <i>Gentle facial</i> ✨	20 min - 40 €
Soin du visage adapté** / <i>Specific facial treatment</i> ** 💧	50 min - 80 €
Beauté des mains ou des pieds, pose de vernis inclus / <i>Hand or foot care, includes nail polish</i>	20 min - 35 € / 50 min - 60 €
Formule duo / <i>Duo package</i>	20 min - 100 € / 50 min - 185 €

* Temps de douche compris / *Includes shower time*

** A partir de 14 ans / *From 14 years of age*

■ ESTHÉTIQUE

Beauté des ongles / Nail care

Beauté des mains ou des pieds* / <i>Hand or foot care*</i>	50 min - 65 €
Vernis classique / <i>Traditional nail polish</i>	De 20 € à 80 €
Vernis semi-permanent / <i>Semi permanent nail polish</i>	De 20 € à 90 €

Épilations / Hair removal ***

Demi-jambes / <i>Half leg</i>	35 €
Jambes complètes / <i>Full leg</i>	50 €
Aisselles / <i>Underarm</i>	25 €
Maillot classique, échancré ou intégral** / <i>Bikini line, high or Hollywood**</i>	25€ / 35€ / 45 €
Bras / <i>Arms</i>	35 €
Sourcils, lèvres ou menton / <i>Eyebrows, upper lip or chin</i>	15 €
Torse ou dos / <i>Chest or back</i>	45 €

Coiffure / Hair styling

Situé dans un endroit privilégié au sein de l'Hôtel Royal, le salon de coiffure Spa Evian Source offre discrétion et calme pour votre mise en beauté. Ouvert du lundi au dimanche, sur rendez-vous au +33(0)4 50 26 96 67 ou à l'accueil du Spa Evian Source

Located in a wonderful place at the Hôtel Royal, the Spa Evian Source's hair salon brings you discretion and tranquillity for a little beauty time. Open Monday to Sunday, by appointment by calling +33(0)4 50 26 96 67 or at the Spa Evian Source's reception

* N'inclut pas la pose de vernis / *Application of nail polish not included*

** Soins réservés aux femmes / *Treatments for women only*

*** -20% pour les -18 ans / *-20% pour les -18 ans*