

#3 (04) Июнь 2016 – Ноябрь 2016

# KALINKA

Real Estate Consulting Group

**BARNES**  
LUXURY HOMES

IT'S A SMALL  
WORLD

БЕЗГРАНИЧНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ  
ЖИЗНИ

ГДЕ ГРАНИЦА  
МЕЖДУ ШИКОМ  
И КИТЧЕМ?

АЛЛЕН ГОССЛЕН ОБ ИСКУССТВЕ  
СОЗДАНИЯ РОСКОШНЫХ ИНТЕРЬЕРОВ

STREET RETAIL

СТРАТЕГИЯ ВЕРНЫХ ВЛОЖЕНИЙ



СТАНЬТЕ ВЛАДЕЛЬЦЕМ ЗАМКА С ОБЛОЖКИ



## LES PRES D'EUGENIE

Одному из величайших шеф-поваров Франции, а значит, и мира, Мишелю Герару в молодости повезло жениться на наследнице поместья в Аквитании. Ее владения находились в курортном городке, куда еще жена императора Наполеона Евгения ездила на воды. Собственно, как раз для нее и было отстроено поместье, которым ныне владеет семья Гераров. Теперь это полноценный ретрит, где гостям помогают мягко перейти в новый регистр жизни – в атмосфере французского гедонизма, в дворцовых интерьерах, с прогулками по роскошному парку. При помощи термальных вод здесь лечат нарушения обмена веществ и болезни суставов, а сам Мишель Герар не просто принимает гостей в своем ресторане, отмеченном тремя мишленовскими звездами, но по-

могает им полностью пересмотреть взгляды на жизнь и питание.

Свою миссию Герар видит в том, чтобы убедить людей: гурман может оставаться стройным человеком со здоровой печенью. Разработанная им система питания называется *cuisine minceur* (дословно «кухня для стройности») и базируется на изысканных блюдах. Легкоусвояемых, натуральных, но при этом соответствующих лучшим стандартам французской и мировой кухни. Никакого новаторства: гостям просто еще раз напомнят о важности выбора натуральных продуктов, «хороших» и «плохих» жирах, правильном соотношении белков, жиров и углеводов и пользе овощей. Помимо спа, в поместье Les Pres d'Eugenie работают кулинарные школы: одна для любителей, вторая для профи, разделяющих взгляды Герара.

**Сайт:** michelguerard.com

**Специализация:** похудение, антистресс

**Программы:**

- Petite Fugue Spa Getaway – 2 дня
- Pure Spa – 7 дней
- Анти-эйдж – 7 дней
- Minceurs Essentielle (детокс и похудение) – 9 дней

