

РАЗГОВОР С АННОЙ ЧАПМАН: ИЗ ШПИОНОК В БИЗНЕС-ЛЕДИ/ДЕЛО ВРАЧЕЙ: КАК РЕАБИЛИТИРОВАТЬ ДЕТЕЙ

# ForbesWoman

ежеквартальное приложение • осень 2015

Р Е Й Т И Н Г

# 50

БОГАТЕЙШИХ  
ЖЕНЩИН  
РОССИИ

АВРИЛ КОНРОЙ:  
КАК ИРЛАНДКА  
СТАЛА ВИЦЕ-  
ПРЕЗИДЕНТОМ  
«РОСНЕФТИ»

ИРИНА  
НЕВЗЛИНА  
И СВЕТЛАНА  
БАХМИНА:  
ДО И ПОСЛЕ  
«ДЕЛА ЮКОСА»

## Позади Москва

Елена Батурина о жизни за границей

# В здоровом отеле

*У вас не будет времени ни на что, кроме спа-процедур, обследований, спорта и сна. Мужа, детей и коктейльные платья оставьте дома.*

## **VILLA STEPHANIE** **Баден-Баден, Германия**

Местные говорят немного шепотом: в Баден-Бадене, похоже, проблемы с минеральной водой. Источники истощаются. В знаменитом Kurhaus возле казино пустой кран (а воду полагается пить каждое утро, это одна из составляющих лечения на водах). Вода не течет из крана и в термах, но ее хватает, чтобы наполнить ванны. Хорошая новость — тут открылось инновационное медицинское спа Villa Stephanie при градообразующем отеле Brenners Park Hotel & Spa, который так любил Борис Ельцин, что, по легенде, даже в своем доме воспроизвел съют баденской гостиницы. И когда вы попадете в добрые, но строгие немецкие объятия команды Ханса-Питера Файта (директор спа-центра, он же профессиональный тренер и консультант по питанию), вам будет уже не до минеральной воды, да и времени ходить в городские термы не останется.

Текст: Анна Карабаш

ФОТО DR

«Спа» в названии Brenners появилось аж в 1983 году, а этой весной команда отеля вышла на новый, почти космический уровень — в Villa Stephanie лучшие из научно доказанных техник оздоровления, к спа прибавились сугубо медицинские. В экс-резиденции королевских семей когда-то останавливалась Стефания де Богарне — великая герцогиня Бадена и приемная дочь Наполеона I. Сейчас на цокольном этаже — общая сауна, бассейн, фитнес-зал и хаммам. На первом уровне — 15 процедурных кабинетов с выходом на балкон, который смотрит на цветущий сад. Этажом выше расположились 12 двухместных номеров и три улучшенных сьюта, где можно устроить спа-процедуру прямо в номере. К тому же каждая комната оснащена опцией digital detox: рядом с кроватью есть специальная кнопка для отключения Wi-Fi и мобильной связи — чтобы отдохнуть от «электронного смога». Под крышей Haus Julius собрана целая команда врачей. Если вам нужен узкий специалист, медицинский консьерж оперативно организует визит к кому надо, все — максимум в 20 минутах на машине, так что в течение трех дней параллельно спа-программе легко пройти полный чек-ап. Что же касается коллекции врачей в Haus Julius, особенно отмечают гинеколога Петру Дем — она славится тем, что в самых сложных случаях успешно справляется методами фитотера-

пии. Не только качественно, но и в рекордные сроки можно решить вопросы с зубами (бронируйте время у Маркуса Бешнида, он лучший) — полное протезирование займет день-два. Тем, у кого проблемы со спиной и суставами, стоит взять курс slingотерапии. Вас подвешивают в двух slingах, чуть выше грудной клетки и под поясницей, и в течение 20 минут физиотерапевт Катарина Хек аккуратными движениями растягивает ваше тело, облегчая состояние после травм. Имеет смысл пройти курс минерализации организма — это капельницы с теми веществами, которых вам не хватает (что

выяснится по анализам). Параллельно — спа-программа с внушительным набором процедур для тела и лица. Плюс коррекция диеты и фитнес-нагрузок.

И непременно — какой-то спорт. В Villa Stephanie — полноценный плавательный бассейн, роскошный индивидуальный спортзал для тренировок (в прямом смысле — например, есть набор гантелей из настоящего золота, отделанный кожей, а на стенах — произведения современного искусства). Есть уголок для тайского бокса в комплекте с очень бодрым тренером. Но лучше каждое утро бронируйте время у самого Ханса-Питера для велопрогулок по Шварцвальду. Природа здесь фантастической красоты.

## СПА-КОМПЛЕКС LUCIANO

### Казань, Россия

Помните, раньше такой секретной явкой был Кивач? Теперь это Казань. За последние три года новый казанский спа-комплекс Luciano стал настоящим местом паломничества москвичей весьма искушенных в детоксе дам. Лететь близко, цены разумные, эффект очевидный (смотрите на светские фотографии лучащихся здоровьем и молодостью Евгении Линович и Айдан Салаховой, они теперь тут частые гости). Гигантское спа на 18 000 кв. м — как в лучших домах, медицинские процедуры — на европейском уровне. Побывавшие здесь говорят, что в Luciano все как в знаменитом Merano у Анри Шено, только в десять раз дешевле. Комплекс Luciano успел получить награду французской премии Prix Villegiature, тем самым