

# C O U R A G E

# 5

июль-август 2014

ВОДНЫЕ. ЛЕТНИЕ. ТВОИ. КТО И ГДЕ ЗАНИМАЕТСЯ В КАЗАНИ КАЙТСЕРФИНГОМ, ВЕЙКБОРДИНГОМ, ВИНДСЕРФИНГОМ И ЯХТИНГОМ. THE MAKERS\*. ЕЛЕНА ТЕМИРГАЛИЕВА, АЛСУ ШАЙХУТДИНОВА, ДАРЬЯ ДОЛЕНГОВСКАЯ И ЕЩЕ ПЯТЬ ЧЕЛОВЕК, ПРЕВРАТИВШИЕ СВОЕ УВЛЕЧЕНИЕ В БИЗНЕС.

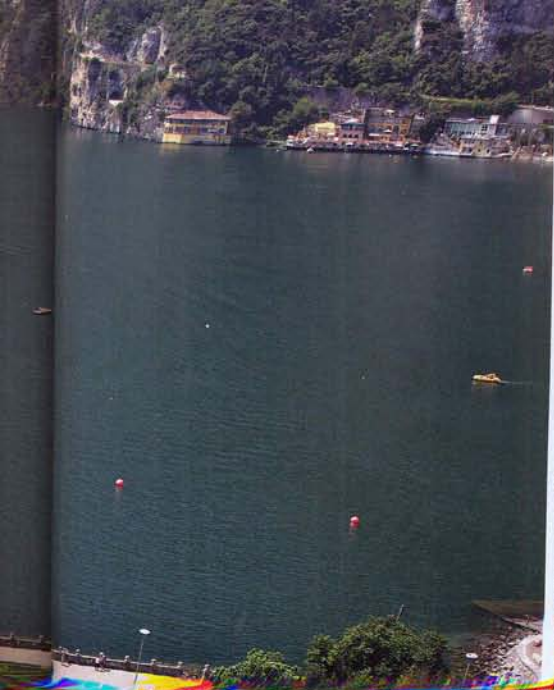
ОБЪЕКТЫ. ЮБКА В РОЗАХ CARVEN, СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ ФЛЮИД LA MER, НАСТЕННЫЙ СВЕТИЛЬНИК RALPH LAUREN HOME



Эльвира Харламова:  
«По-настоящему красивой  
становишься тогда, когда у тебя  
есть цель. Цель заставляет тебя  
меняться и внутренне, и внешне»

16+  
App Store

Google play



**Добраться до отеля Lido Palace не составит труда: около 2,5 часа на машине из аэропорта Венеции или 3 часа из аэропорта Милана.**



В ресторане Tremani Bistrot открывается панорамный и живописный вид на озеро Гарда. Можно ли придумать окружение лучше для неторопливого позднего обеда?

## ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В РИВА ДЕЛЬ ГАРДЕ

Этот удивительный край – кладезь для любителей активного образа жизни. Начнем с того, что здесь созданы все условия для занятий виндсерфингом, каякингом, трекингом и альпинизмом. Неудивительно, что профессионалы наведываются сюда с завидной периодичностью, чтобы попрактиковаться в мастерстве экстремальных видов спорта. Впрочем, и новичкам «зеленый свет» – смело арендуйте снаряжение и берите частные уроки у тренеров. Помимо физической активности, рекомендуем навестись в соседние городки: Роверето, Тренто, Гротте Катулло – каждый из них по-своему очарователен. Любителям культурного досуга тоже не будет скучно – для них музей современного искусства Mart в Роверето, музей-монастырь Святой Джулии и музей MILLE MIGLIA.



В спа-комплексе Centoundici можно пройти ритуалы красоты, в которых используются средства эксклюзивной косметической линейки на основе белого винограда



Найти вечером свободный столик на террасе ресторана Il Re della Busa практически невозможно. Это место особенно подойдет для романтических ужинов при свечах.



конечное небо Северной Италии и ее величество Гарда, градиентно меняющая цвет от искристо-лазурного до глубокого кобальтового.

Перевести дух и восстановить силы будет особенно приятно в спа-центре, который был назван Centoundici (с итал. – «111»). Это символичное для Lido Palace число, ведь с момента открытия отеля прошло 111 лет, что хотели особенно подчеркнуть владельцы Палаццо. На территории размером в 1500 кв. м расположились зоны бани, бассейнов, фитнеса и спа-процедур. Средиземноморская, теплая, паровая, финская бани – в каждой зоне поддерживается разная температура и уровень влажности, что позволяет найти для себя наиболее комфортный вариант. Или, например, соляная стена, где при температуре 30° градусов в комнате, выложенной соляными кирпичами, можно глубоко расслабиться и восстановить силы. Не забудем и о здоровье кожи – наполнить ее влагой, вернуть тонус и добиться эффекта внутреннего си-

яния можно за несколько процедур и косметических ритуалов, выполненных на основе эксклюзивной линии косметических средств с экстрактом белого винограда.

Гастрономическая часть Lido Palace также заслуживает отдельного внимания. Рестораны расположены в новой части отеля – там, где в стекле и металле отражается изумрудно-синий пейзаж. Здесь священнодействует шеф-повар Джузеппе Сестито – обладатель множества наград и регалий, регулярно удивляющих публику новаторскими блюдами. Обязательно загляните в Tremani Bistrot – главный ресторан отеля, где на завтрак, обед и ужин предлагают традиционную кухню региона с морем свежих овощей, фруктов, мяса и рыбы. Для тех, кто всерьез озадачен подсчетом калорий или проходит спа-программу, шеф подготовил специальное диетическое меню. Уверяем, с тем разнообразием вкусов и нюансов вы точно не почувствуете себя лишенным гастрономических радостей.