



ОГнетушитель

для завышенных, неоправданных ожиданий

ОП-23-1000-01

ТУ 38.902.22.10-005-543767-673

Без гарантий

Масса заряда, кг, 4,0±0,2

2A 55B CE

Инструкция по применению



Прежде чем начать тушить, что-то горящее в комнате, убедитесь, что вы знаете, как пользоваться огнетушителем. Выберите тушу.

Найдите на ручке рычажок предохранения и нажмите на него.

Целью, которую вы тушите, направьте струю.

КРАСОТА

46 Драгоценные камни и уход за кожей: что нужно знать о бренде Gemology

47 Жюль Верн, квантовая физика и аромат для России: чем интересна парфюмерная марка Les Eaux Primordiales

УКРАШЕНИЯ

50 Первая линия украшений с изумрудами Liza Borzaya

ОТДЫХ

51 Море навсегда: виллы Сажа by Maxx Royal

52 Что делает «Манжерок» одним из самых привлекательных всепогодных курортов в России

54 Лучший день: завтрак (или уже обед?) с устрицами и шампанским



55 Курорт Trisara на Пхукете: райский заповедник у океана

57 План Шено: вернуться к жизни в Chenot Palace Weggis

56 Ozen Reserve Volifushi: остров сбывшейся мечты

58 Почему стоит порадовать себя ювелирными новинками NUDE

ОБЪЕКТ ЖЕЛАНИЯ

План Шено: вернуться к жизни в Chenot Palace Weggis



Полвека назад французский биолог, философ и гуру детокса (как его сегодня называют) Анри Шено начал внедрять свою авторскую методику здоровой жизни. Сегодня это запатентованный метод, по которому работают центры Chenot Group по всему миру. А три года назад открылся флагманский отель в Швейцарии, где оздоровление организма можно сочетать с весьма приятным отдыхом.

Chenot Palace Weggis находится в городке Веггис, на берегу Люцернского (Фирвальдштетского) озера. Это полчаса на машине от Люцерна, чуть больше от Цюриха. От Милана можно доехать за три часа. Да, в принципе, из любого крупного европейского города. Тут все близко. Гостиничная часть — это 97 стандартных номеров и сьютов, расположенных как в историческом здании конца позапрошлого — начала прошлого столетия (швейцарский вариант Belle Époque с аллюзией на фахверки), так и в современном крыле, где находится медицинский центр. Интерьеры оформлены в неярких, релаксирующих тонах. Дизайн отвечает натуропатии, пропагандировавшей Анри Шено во всем, включая оформление интерьеров. Каждый элемент символизирует неразрывную связь человека с природой. В спа-центре, например, потолки украшены резными деревянными рельефами, воспроизводящими рисунок коры, корней деревьев, воплощающих сам дух леса.

Настрой в методике Шено очень важен. Анри многие годы изучал биоэнергетическую психологию, и в его практиках научные изыскания западной медицины эффективно сочетаются с проверенными веками средствами и подходом китайской. (Ее постижением он также занимался, начиная со студенческой скамьи в Сорбонне.) Пребывание в Chenot Palace Weggis включает в себя не только проживание и отдых, но и оздоровительную программу определенной направленности. Сюда нельзя приехать на пару дней, это не детокс-уик-энд: все курсы рассчитаны на неделю. Сейчас, кстати, действует специальное предложение «7 = 6», когда, живя и восстанавливаясь неделю, платишь за ночь меньше.

Базовых программ три (возможностей же значительно больше). Каждую в ходе первичной консультации адаптируют под конкретного человека, возможности его организма и задачи, которые перед ним нужно поставить. Все программы включают обязательный диетический план питания, терапевтические процедуры, в том числе те, что задействуют нейронаучные технологии, и физическую нагрузку. Стартуют, конечно, с многоплановой диагностики. «Детокс» (конек Анри Шено) нацелен на очищение и восстановление организма. Курс «Энергетическое восстановление» направлен на борьбу со стрессом, нормализацию биоритмов и, как следствие, улучшение сна и общего психо-

эмоционального состояния. Наконец, антивозрастная программа способствует укреплению организма в долгосрочной перспективе.

Геронтологическая составляющая — важная часть исследований Анри Шено. Он считал, что, улучшая качество жизни, мы даем своему телу фору. Перезапуская организм на клеточном уровне, помогаем ему дольше сохранять жизненные силы и предотвращаем многие проблемы со здоровьем. Недавно в медицинском центре Chenot Palace Weggis открылась новая молекулярная лаборатория, нацеленная как раз на борьбу со старением. На основе анализа крови составляется эпигенетический профиль пациента, позволяющий определить текущую генную активность и спрогнозировать будущую. Так можно на молекулярном уровне выявить источники уже имеющихся проблем со здоровьем и скорректировать возможные. Помним: «предупрежден, значит вооружен». Врачи составят план лечения на время отдыха и дадут рекомендации, как изменить каждодневный рацион и привычки, чтобы организм справился с грузом лет.

Бонусом к обретению запрограммированного здоровья, хорошего самочувствия и настроения в долгосрочной перспективе в Chenot Palace Weggis идет приятный отдых на берегу Люцернского озера. У отеля есть свой оборудованный пляж (летом в озере вода хорошо прогревается), а также круглогодичный 21-метровый бассейн с медитативным интерьером и столь же медитативным панорамным видом на горы. Помимо оздоровительной части в комплексе есть отделения эстетической медицины, а также спорта и фитнеса. Так что можно побаловать себя как приятными косметическими процедурами, так и активной нагрузкой для тех, кто привык отдыхать в динамичном ритме. **5**