

TOP FLIGHT

№ 09 (96) СЕНТЯБРЬ 2017

БУДУЩИЙ ФЛАГМАН: GULFSTREAM G500
КОРОЛЕВСКИЕ БРИЛЛИАНТЫ: HARRY WINSTON
ИНТЕРВЬЮ: ГОРДОН РАМЗИ

БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ ЧАСТНОЙ АВИАЦИИ

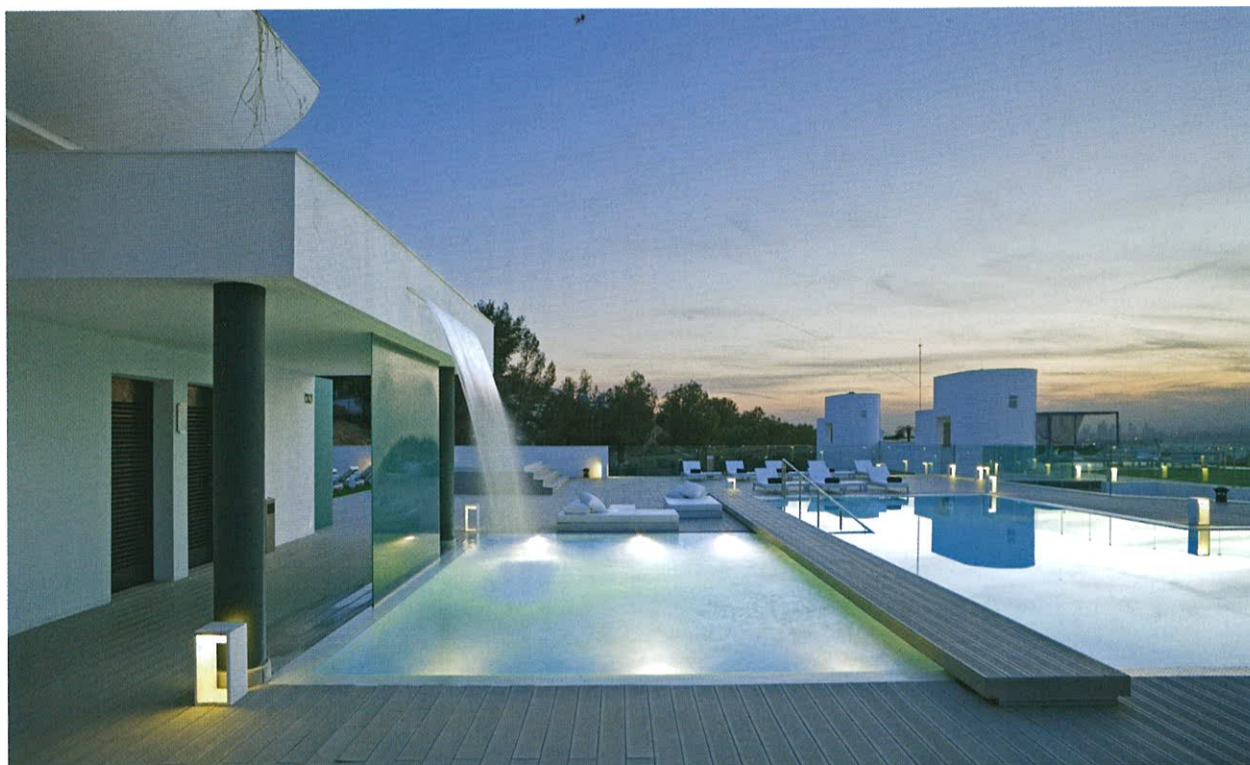


Летим на Мальдивы



9 771999 992003 >

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ



SHA Wellness Clinic, Аликанте

#Испания
#клиника

Алиса
НАЧАЛОВА

Знаменитая клиника открыла новое отделение Mind&Body («Разум и тело») для тех, кто хотел бы научиться управлять ежедневным стрессом.

SHA Wellness Clinic — передовая клиника мирового уровня, расположенная в окрестностях живописного городка Вилья-де-Альтеа на средиземноморском побережье, в природном парке Сьерра-Элада, — открывает новое отделение Mind&Body («Разум и тело»). Лечебные программы отделения рассчитаны на тех, кто хотел бы научиться управлять стрессом, достичь баланса между телом и разумом. Mind&Body предлагает различные занятия и процедуры, среди которых — цигун, тай-чи, медитация, танцевальная терапия, энергетическое целительство, прогулки на природе, организация холистических ретритов.

Стресс — одна из самых серьезных проблем XXI века. Он является причиной большого количества физических, психологических и эмоциональных болезней. Руководитель отделения Mind&Body Консесао Эспада убеждена, что обретение контроля над стрессом не может и не должно быть радикальным процессом. Наоборот, очень важно, чтобы это происходило постепенно и сознательно.