





## Камбоджа — страна, которую пора занести в отпускной календарь

**О** Камбодже как о туристическом направлении у нас в России знают не так много — в коллективном сознании это что-то слишком уж далекое, мало исследованное и, скорее всего, небезопасное (спойлер: безопасное и гостеприимное). На деле Камбоджа не дальше, чем какой-нибудь популярный тайский остров вроде Самуи или Пангана — логистика очень похожая. Долетаешь до привычного всем Бангкока прямым рейсом и затем примерно час добираться местными авиалиниями до столицы страны Пномпеня или Сиемреапа.

Мое путешествие по Камбодже начинается с ее приморской части — чтобы попасть туда, еду на машине из Пномпеня в Сиануквиль, бывшую рыбацкую деревню, которую застроили небоскребами китайцы, превратив в одно большое казино. В самом городе делать особенно нечего, надо плыть на местные острова, уже облюбованные гостиничными операторами. На одном таком острове я проведу ближайшие три дня — он носит имя Крабэй, что в переводе с кхмерского языка (в Камбодже говорят именно на нем) означает «буйвол». Это курорт, называющийся Krabey Island by Six Senses.

На площади 12 га в густой зелени спрятаны 40 вилл с одной или двумя спальнями, в каждой — свой бассейн и зона отдыха с лежаками и зонтиками. Владелец острова хотел оставить местную природу в первозданном виде и, планируя застройку, стремился сохранить идею того самого убежища. Все виллы построены ярусами — снизу от берега на самый верх — так, чтобы ни из одной гости не могли видеть соседний дом и других людей.

Создается ощущение, что вы абсолютно одни в самом сердце джунглей, наедине с природой, и все ваши соседи — это серые обезьянки (тихие и мирные), белки, панголины и птицы-носороги.

Берега у острова скалистые, идеальных песчаных пляжей и безупречной лазурно-прозрачной воды, как на Мальдивах, вы здесь не обнаружите. Но Камбоджа — совсем не про пляжный отдых и купание в тихой лагуне. Да, у курорта есть пляж, спрятавшийся между скал, тут можно и позагорать на лежаках, и поплавать, однако это на острове не самое главное. Главное здесь — те самые уединение и природа. А при необходимости отель может отвезти гостей на один из длинных песчаных пляжей на соседнем острове и организовать там пикник.

В Krabey Island by Six Senses нужно медитировать, созерцать и просто «ничего не делать», что в этом безумном мире — отдельное искусство, требующее подготовки и правильного места. Но можно отдыхать и активно: например, отправиться в поход по джунглям на соседнем острове или в вечерний круиз на лодке на закате, заняться snorkelingом, порыбачить или получить по-настоящему незабываемый опыт — поплавать в темноте со светящимися планктоном (опция доступна в определенных периоды в месяц).

Если мы говорим про Six Senses, то обязательно подразумеваем спа. В Krabey Island это отдельная и большая гордость. Большая в буквальном смысле слова — спа-центр здесь огромный, занимает 2 тыс. кв. м. Здание расположено на самой вершине острова с головокружи-

тельными видами на океан и другие острова. Знаковые процедуры Six Senses дополнены аутентичными кхмерскими массажами и ритуалами, а еще тут есть прекрасная уютная белая «пещера» для медитаций, в том числе с гонгом и тибетскими чашами. В спа-центре работает аюрведический доктор Бораниямма из индийской Кералы, которая проводит диагностику организма и ментального состояния и дает рекомендации по коррекции в случае необходимости.

За гастрономическую жизнь на острове отвечают три ресторана: АНА (в переводе с кхмерского — «еда») с панорамным видом на море с паназийской и интернациональной кухней, Tree с блюдами кхмерской кухни и кухни Юго-Восточной Азии, и Double-Dip Hangout, у бассейна. Гости также могут забронировать специальный ужин за столиком прямо у воды или романтический ужин под звездами в Sky Lounge. Отдельная рекомендация: перед завтраком выпейте Rocket fuel — термоядерный коктейль из кучи полезных ингредиентов, напоминающий уксус. Очень бодрит и заряжает энергией. Как, собственно, и весь курорт. ☺



Полную версию репортажа читайте на сайте «РБК Стиль».