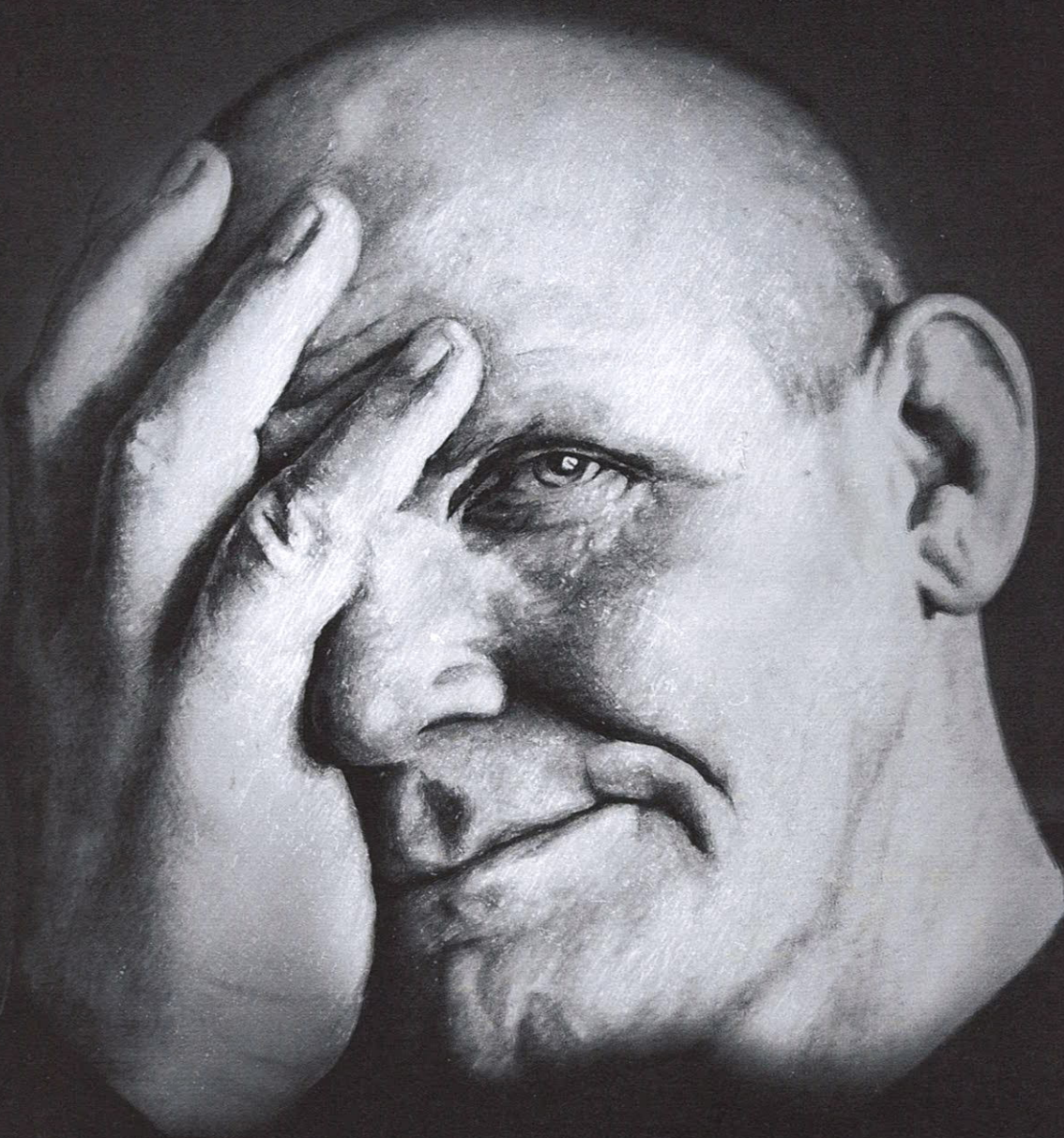


ЮБИЛЕЙНОЕ ИЗДАНИЕ ★

6th 2018

the **WORLD**

Bridging. Connecting. Uniting



Александр Карелин

«Борьба — не только спорт, а образ жизни»

SHA Wellness Clinic



Цель SHA — окружить своих гостей заботой и вниманием и сделать так, чтобы после пребывания в клинике они чувствовали себя здоровыми, помолодевшими, с восстановленным запасом жизненных сил и энергии, обновленными как снаружи, так и изнутри. Такие важные физические перемены позволят значительно повысить общее качество жизни, замедлить процесс старения и предупредить появление заболеваний.

Кстати, SHA в этом году исполняется 10 лет. В рамках юбилейных мероприятий, всегда стремясь к постоянному развитию, SHA представляет новые резиденции, которые могут посещать гости с детьми.

К услугам гостей 11 новых резиденций трех типов (Garden, Premier и Penthouse) площадью от 300 до 500 м². Каждая имеет отдельный вход, частный бассейн, 2 или 3 спальни, террасу, свой сад, а также предлагает, в зависимости от категории, фитнес-зал, зону для процедур, турецкую баню или сауну, собственный кинотеатр. При этом SHA Residences интегрированы в пространство SHA Wellness Clinic, и гости резиденций имеют доступ к инфраструктуре всей клиники. К слову, все 93 suites основного здания были недавно обновлены.

Гостям SHA Residences доступны многочисленные массажи, терапевтические, косметические, водные процедуры (например, ватсу), все виды занятий, среди которых функциональный тренинг, пилатес, йога, медитации, акваджим и т.д.





Клиника SHA расположена в окрестностях живописного городка Вилья-де-Альтеа автономного сообщества Валенсия на средиземноморском побережье в окружении красивейших пейзажей природного парка Сьерра-Элада. Мягкий и приятный микроклимат этой зоны, гарантирующий превосходную температуру воздуха круглый год, признан Всемирной организацией здравоохранения одним из лучших в мире, а это важнейший фактор для поддержания оптимального состояния здоровья.

SHA — передовая клиника мирового уровня, поставившая своей целью продление жизни и существенное улучшение самочувствия человека с помощью методик, основанных на слиянии древних восточных дисциплин и самых современных западных технологий. Метод SHA (the SHA Method) объединяет в себе эффективность здорового питания и целительный потенциал натуральных методов лечения, уделяя особое внимание теме здорового старения и неинвазивной эстетической медицине. Он был создан и претворен в жизнь под наблюдением всемирно признанных экспертов, среди которых основатель современной макробиотики, легендарный Мичио Куши, назначенный в 1995 году президентом Всемирной организации натуральной медицины (World Organization of Natural Medicine).

Задача SHA — восстановить равновесие и гармонию между телом, разумом и духом посредством оптимального сочетания тысячелетних восточных техник с последними достижениями западной медицины.



Испания, Вилья-де-Альтеа