

[МАРИ КЛЭР] РУССКОЕ ИЗДАНИЕ

СЕНТЯБРЬ 2019

# marie claire

МОДЕЛЬ: HELEN BOUCHARD

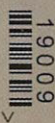
## МУЗЫКУ ЗАКАЗЫВАЛИ

ТИМА БЕЛОРУССКИХ  
КОСТА ЛАКОСТА  
ИЛЬЯ ДЕМУЦКИЙ  
RSAC  
КИРИЛЛ РИХТЕР

9 771562 514007



ISSN 1562-5141



19009

# money maker

FIRE И ДРУГИЕ ТРЕНДЫ  
В ОБЩЕНИИ  
С ДЕНЬГАМИ

# Право на отдых

СОВЛАДЕЛИЦА ОТЕЛЬНОГО БИЗНЕСА THANOS HOTELS & RESORTS НАТАША МИХАЭЛИДЕС – ОБ ИСКУССТВЕ ПРИНИМАТЬ ГОСТЕЙ И НИКОГДА НЕ УСТАВАТЬ

**Отдых как профессия** В начале пути я изучала политологию и связи с общественностью в Университете Бостона. Это было интересно! Первый отель у моего отца появился в 1970-х, поэтому для меня было вполне естественно, вернувшись домой, стать частью успешного семейного дела. Теперь я управляю этим бизнесом вместе с сестрой и братом. В круг моих обязанностей входит формирование имиджа компании в целом и каждого отеля в отдельности, а также курирование программы социальной ответственности (должна признать, что эта часть работы нравится мне больше всего). А вот что самое трудное, так это управление внутренними коммуникациями. В Thanos Hotels работает порядка 1200 человек, скоординировать их работу – титанический труд.



**НАТАША  
МИХАЭЛИДЕС**

**Возраст:**

47 лет

**Карьера:**

директор по коммуникациям и корпоративным связям Thanos Hotels & Resorts ([thanoshotels.com](http://thanoshotels.com))

**Девиз:** «Будь смелой и наслаждайся моментом»

**Расписание** Мой день начинается в 6:30 утра, и стартует он со спорта: это либо занятие в тренажерном зале, либо пилатес, либо тренировки outdoor. Потом быстрый завтрак и общение с детьми, а дальше – работа в офисе и бесконечные деловые встречи. Но в конце рабочего дня я обязательно стараюсь заняться чем-нибудь приятным, чтобы уйти из офиса с хорошим настроением. У меня есть железное правило: никогда не брать работу домой. Время для семьи священно. Кстати, это относится и к нашим сотрудникам: принцип разделения важен для успешного существования компании.

**Баланс** Несмотря на то что моя работа напрямую связана с организацией отдыха, я тоже время от времени... уйду в отпуск. И, как ни банально это звучит, расслабиться и зарядиться у меня получается только на море. Даже зимой, когда нельзя плавать, достаточно вдохнуть морской воздух и послушать шум волн, чтобы успокоиться. Иногда я хожу в наш Thalassa Spa в отеле Anassa, основанный на принципах холистического подхода к красоте, и делаю уходы. Здесь используются только натуральные компоненты и нетоксичные косметические продукты, которые не просто эффективны, но и ментально полезны. Кое-что из наших спа-уходов стало частью моей ежедневной бьюти-рутины. Например, органическая косметика Tata Harper – недавнее открытие и большая любовь. «Зеленые» во всех смыслах баночки заполнили ванную комнату в нашем доме.

**Питание** Еще одно ЗОЖ-заимствование из философии нашего спа – средиземноморская диета. Рыба, фрукты, овощи – мне даже не приходится прилагать усилий, чтобы питаться правильно. И да, еще, конечно, бобовые, которые традиционно едят в кипрских деревнях. Должна признаться, что у меня есть guilty pleasure – тарамасалата с местной pitoy. Тарамас – греческое мезе, приготовленное из тарамы – икры солено-копченой трески, карпа или кефали, смешанной с оливковым маслом и лимонным соком.



На фото: аромат L'Eau Bleue, Miu Miu; уход за лицом Tata Harper; Thalassa Spa в Anassa Hotel; греческое блюдо – тарамасалата с pitoy.