

Почувствовать себя звездой можно на частном пляже. Знаменитости, которые сюда приезжают, любят проводить время на шезлонгах в полной тишине.



## На вулкане

*Regina Isabella* – один из лучших оздоровительных курортов Европы. Анна Валова провела там несколько дней и поделилась впечатлениями.

Итальянский остров вулканического происхождения Иския уже на протяжении двух веков является настоящей меккой оздоровления. Целебные свойства термальных источников и грязей острова оценили еще древние греки и римляне.

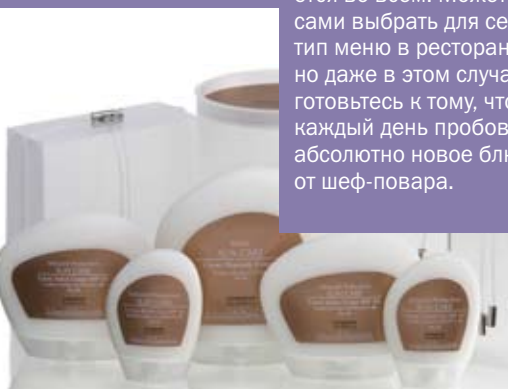
Я провела в отеле Regina Isabella, расположенном на острове, всего 4 дня, но даже этого времени мне хватило, чтобы пересмотреть свои представления о том, каким должно быть идеальное оздоровление. Я поняла, что холистический подход, который здесь практику-

ют, – единственный верный путь к истинному здоровью. Правда, если вы хотите не просто сделать пару массажей, а действительно избавиться от какой-то проблемы, лучше задержаться недели на три.

*Все серьезно.* Мое пребывание на острове началось с консультации у доктора Паоло Маграсси – выпускника Гарвардской медицинской школы, проработавшего 20 лет кардиохирургом в Нью-Йорке. Эта консультация – обязательное условие для всех, кто приезжает не просто погреться на солнышке, но и под-



Примечательно, что в отеле Regina Isabella вы не найдете ни одного номера с повторяющимся дизайном. Каждый из номеров сделан в своей цветовой гамме. Индивидуальный подход здесь чувствуется во всем. Можете сами выбрать для себя тип меню в ресторане, но даже в этом случае готовьтесь к тому, чтобы каждый день пробовать абсолютно новое блюдо от шеф-повара.



лечиться. По ее результатам для вас разработают индивидуальный комплекс процедур. Кроме того, здесь можно пройти медицинское обследование, если в нем появится необходимость.

По словам медиков отеля, каждая программа – это синтез древних методов лечения термальными водами и самых современных достижений в области медицины.

В арсенале Regina Isabella термальные и родоновые ванны, грязелечение, спа-процедуры, йога, бодироллинг, стрейчинг, пилатес, краниосакральная терапия, остеопатия, китайские методы массажа, кинезиология, кхи-конг, ватсу, талассотерапия, ингаляции на основе термальных вод и многое другое.

На все время пребывания в отеле для вас разработают индивидуальное меню, которое будет основано на "средиземноморской диете", составленной медиками отеля и учеными кафедры диетологии Неополитанского университета.

Все препараты для процедур и абсолютно все косметические средства готовятся прямо здесь на основе собственной термальной воды: на территории отеля, среди греко-римских развалин, расположено четыре источника!

*Выбор за вами.* Разумеется, проходить процедуры вас никто не заставляет. Сюда можно приехать просто чтобы отдохнуть: на территории отеля свой пляж, рестораны, бар, живая музыка, поле для гольфа, а также теннисный корт.

Кроме того, в самом отеле невероятно красиво: антикварная мебель, полы выложены плиткой ручной работы, все люстры и светильники из муранского стекла, а на стенах картины Сальвадора Дали. Кстати, такое уникальное

сочетание внешнего великолепия с богатыми природными ресурсами и серьезнейшей медицинской базой мгновенно сделало отель Regina Isabella очень популярным местом среди голливудских звезд. В свое время здесь побывали Элизабет Тейлор и Ричард Бартон, Мария Каллас, Ава Гарнер, Софи Лорен и многие другие. 📷

**СЮДА МОЖНО ПРИЕХАТЬ ПРОСТО ЧТОБЫ ОТДОХНУТЬ: НА ТЕРРИТОРИИ ОТЕЛЯ СВОЙ ПЛЯЖ И ПОЛЕ ДЛЯ ГОЛЬФА.**