

Harper's V A Z D A N I E

Май 2017

Русское издание

Горящие рукописи
ВЛАДИМИРА
СОРОКИНА

НОВЫЕ
КШЕСИНСКИЕ
Наследницы Матильды
выходят на сцену

ЛЕТНИЙ
СЕЗОН
Носим
все розовое
и учимся
делать яркий
макияж

Мода
НА ВСЕ
времена

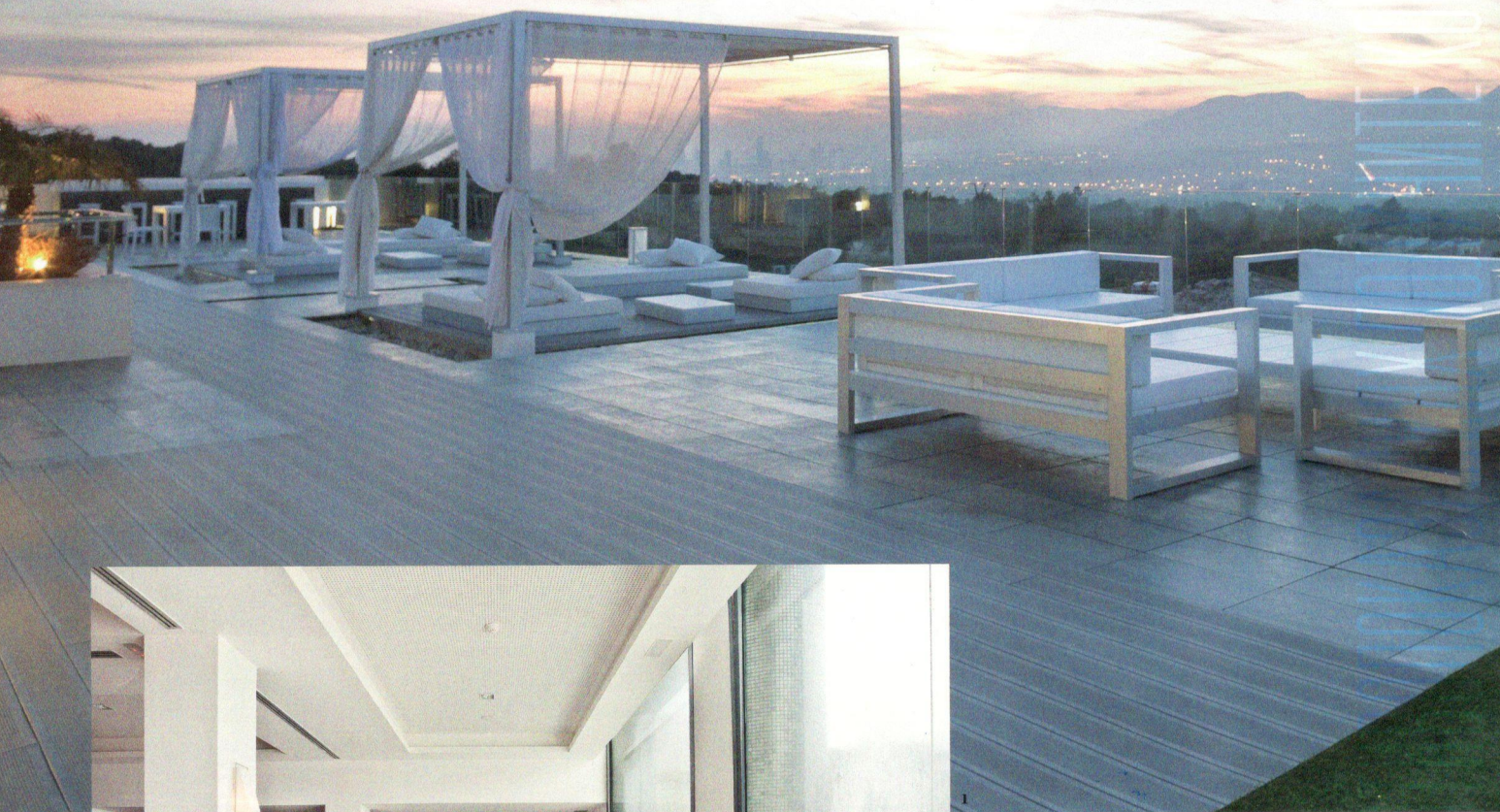
Как взрослеть красиво?

16+



ПОЙТИ ПРОТИВ

В испанскую клинику SHA Wellness стоит отправиться не только ради снижения веса, детокса и улучшения самочувствия: местные специалисты серьезно занимаются наукой — в том числе и генетикой.



1, 2, 4 ИНТЕРЬЕРЫ
SHA WELLNESS CLINIC.
3 БЛЮДО В РЕСТОРАНЕ.





Б

езусловно, делать генетический тест необязательно. Но, мне кажется, если есть шанс предотвратить болезнь, им стоит воспользоваться во что бы то ни стало, – говорит заведующий терапевтическим отделением SHA Wellness Clinic Висенте Мера. –

Врачам сегодня под силу справиться практически с любой проблемой – лишь бы не было слишком поздно. Поэтому я, как и многие мои коллеги, верю в эффективность превентивной медицины: генетический анализ делается лишь однажды в жизни – и он же эту самую жизнь может спасти». Риск инфаркта, вероятность развития онкологии или сахарного диабета, наследственные патологии – исследование способно выявить десятки болезней и позволяет вовремя заняться их профилактикой. Удивительно, но каких-то пятнадцать лет назад это казалось абсолютно немыслимым: создать генетическую карту человека ученым удалось лишь в 2003 году. «Сегодня мы пошли еще дальше! Обследование проводится по целому ряду факторов, и склонность к болезням – далеко не единственный из них, – продолжает Висенте Мера. – Основываясь на генетическом анамнезе, легко узнать, каким видом спорта лучше заниматься пациенту, чтобы достичь максимального эффекта. Даже самый крутой спринтер может быть весьма посредственным марафонцем – просто потому, что в его ДНК записана способность бегать исключительно на короткие дистанции. Кстати говоря, в SHA Wellness Clinic недавно открылось новое крыло площадью две тысячи квадратных метров – так что фитнес-направление у нас теперь будет развиваться еще активнее!» При этом важно



учитывать, что расшифровка результатов исследования занимает достаточно много времени – минимум три-четыре недели. Именно поэтому Мера советует сделать тест еще до приезда в SHA Wellness, благо врачи клиники имеют возможность приезжать в Москву с консультациями. «Есть и альтернативный вариант: просто разбить пребывание у нас на две части – или вовсе задержаться на месяц-другой, мы будем очень рады! – смеется доктор. – Ну а если в итоге вскроются проблемы, решать их мы начинаем прямо на месте: наша задача – не просто констатировать диагноз, но и помочь пациенту его преодолеть». **ЛЮДМИЛА ГУКАСЯН**

ЭФФЕКТ НАЛИЦО

В SHA Wellness Clinic недавно открылось и отделение регенеративной медицины: стволовые клетки, полученные из жировой ткани пациента, используются для борьбы с признаками старения.

Линия ухода **EviDens**

