

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР / YOUR PERSONAL COPY

АЭРОФЛОТ

АЭРОФЛОТ
Российские авиалинии

БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ ЯНВАРЬ 2023 / INFLIGHT MAGAZINE JANUARY 2023

АРХЫЗ

Чувство снега

16+



1

1. Лобби тепло встречает мягкими тонами и легким ароматом дыма: камин настоящий, топят дровами
2. Гидромассажная аромаванна, грязевое обертывание, душ Шарко и массаж – обязательная ежедневная программа
3. Ненавязчивая роскошь номеров: дуб, камень, медь, мрамор, природные оттенки
4. Французский архитектор Мишель Жуанне вписал здание отеля в дивный пейзаж Габалы между озером и кавказскими предгорьями



2

В состоянии покоя

Чтобы достичь равновесия, нужно выбрать правильную систему отсчета – такую как CHENOT PALACE GABALA в самой красивой части Азербайджана



4

Пейзаж в панорамном окне – заснеженное озеро и горы – дополняют стелющийся над теплым бассейном пар, уютный ковер под ногами в номере и мягкие объятия халата. Что до последнего, то он на ближайшую неделю – мой базовый дресс-код. Разве что к ужину здесь принято одеваться. Ну и на прогулки, разумеется. В остальном – полный релакс и детокс. Аудиовизуальный, ментальный, тактильный, диетический. Так в моем понимании выглядит идеальная перезагрузка.

Философия доктора Анри Шено, в соответствии с которой живет *Chenot Palace Gabala*, объединяет китайскую медицину и новейшие научные разработки. Все эти энергии, потоки, точки, взаимодействие физического и духовного. Но при этом самая современная аппаратура и дипломированные врачи. Тут есть практически все: центр медицинской диагностики и процедур, гидробиологии, эстетики, возможностей человеческого организма, спорта и фитнеса. Ну и конечно, питания.



3

ДЕТАЛИ

- Спа-зона и медицинский центр, оборудованный по последнему слову техники, занимают площадь 6000 м².
- 72 номера, три виллы, парк в 26 га, теннисный корт, крытый и открытый подогреваемые бассейны, вертолетная площадка.
- Гордость отеля – двухуровневый видовой *Presidential Suite*.

И как раз о нем стоит сказать отдельно. Потому что детокс-диета на 850 килокалорий, хоть и кажется новичкам невыносимой, творит чудеса. Минус пара килограммов за неделю – это только побочный эффект. Основной же – перестройка метаболических процессов и здоровое обновление всех систем организма. Ванны, ароматерапия, массажи и прочие процедуры не дают заскучать, задумавшись о стойках и пирожных. И уже через пару дней чувствуются невероятная легкость и прилив сил.

Самое время загадывать желания, пробуя что-нибудь новенькое: пюре из пастернака на обед, стимулирующую иммунитет криокамеру (–110°C я выдержала целую минуту!), антигравитационную и гипоксическую подготовки. И ведь никакой самодеятельности – только то, что доктор прописал. **A**