

Forbes Life

#04

ежеквартальное приложение • ЗИМА 2016–2017

**ДОЛГАЯ
СЧАСТЛИВАЯ
ЖИЗНЬ**

**СНЕСК-УР-ТУРЫ
ОТ ЧЕМАЛА
ДО ФЛОРИДЫ**

**ИНВЕСТИЦИИ
В БЕССМЕРТИЕ**

ГТО НА ГАВАЙЯХ

❖
**ВЕЧНЫЕ
КАЛЕНДАРИ**
СПЕЦИАЛЬНАЯ
ЧАСОВАЯ СЕКЦИЯ

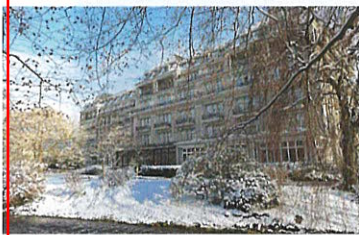
Космонавт,
филантроп,
вице-президент
Альфа-Банка

ЛЕОНОВ

«Я знаком с Трампом уже сорок лет»

ACMG
THE NEW MEDIA

Brenners Park Hotel & Spa



Hippocrates Health Institute



35 °C

температура
воды в бассейне вау

Андрей Сухинин, председатель совета директоров ГК ОЛТРИ. Я дайвер, погружаюсь там, где есть что фотографировать. Это для меня и спорт, и отдых, и искусство. Поддерживать себя в отличной физической форме помогают правильное питание, ежедневные занятия йогой и тщательная диагностика всего организма — раз в год делаю полный check up и тредмил-тест (ЭКГ). Перед каждой поездкой прохожу обследование основных систем для оценки сопротивляемости нагрузкам под водой. Еще одна составляющая успеха — уровень технической подготовки в дайвинге (квалификация «мастер-дайвер»). Снимаю и морских гигантов: китов, акул, морских львов, и мельчайших представителей подводного микромира.



ИНТЕГРАТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Brenners Park Hotel & Spa Баден-Баден, Германия

**«МЫ ПРАКТИКУЕМ
ИНТЕГРАТИВНУЮ
МЕДИЦИНУ, ГДЕ
ИСПОЛЬЗУЕМ И ВСЕ
ДОСТИЖЕНИЯ
АЛЛОПАТИИ,
И ТРАДИЦИОННУЮ
НАТУРОПАТИЮ»**

Гарри Кениг, главный врач медицинского центра Dr. Konig & Kollegen

Обновленный спа-центр, объединенный с медицинским центром, на площади 6700 кв. м — один из самых больших и известных в Европе. В отеле — три гастрономических ресторана с видом на парк, а шеф Brenners Park-Restaurant награжден двумя звездами Michelin.

Методика: бальнеотерапия и холистическая медицина, за которую отвечает центр интегративной медицины доктора Гарри Кенига. Расслабляющие, очищающие, омолаживающие процедуры в спа, детокс.

Check up: есть; занимает 2 дня.

i www.brenners.com

Hippocrates Health Institute Флорида, США

Зачем ехать: гуманистические консультации по вопросам питания и подбор диеты, неинвазивные лечебные и омолаживающие процедуры, занятия йогой, семинары на тему здорового образа жизни. Пациентов лечат блюдами из экологически чистых, прошедших строгий отбор продуктов, богатых полезными веществами и витаминами.

Методика: как и положено адептам Гиппократата, в Hippocrates Institute верят: еда станет лекарством. Здесь не только вкусно кормят, но и учат, как избежать преждевременного старения, болезней и боли. Есть два медицинских курса: один посвящен трансформации жизни, а другой — обучению здоровому образу жизни.

Check up: нет; вместо этого консультация диетолога.

i hippocratesinst.org



Hotel Royal

Hotel Royal Эвиан, Франция

Зачем ехать: бальнеологическим курортом Эвиан-ле-Бэн объявлен в 1824 году, когда воды источника на городской площади были официально признаны лечебными и в продажу поступила первая партия бутылок с надписью Evian. Было установлено, что воды помогают больным с подагрой и мочекаменной болезнью. Ванны с термальной водой оказывают противовоспалительное и обезболивающее действие. Питьевой курс помогает похудеть и приобрести здоровый вид. Сейчас в старейшем отеле Hotel Royal, где подолгу жил Эдуард VII и наездами бывали Георг V, Марсель Пруст и Грета Гарбо, оборудован спа площадью 1200 кв. м. Спа работает по нескольким направлениям: берется за восстановление позитивной энергии, расслабление и проводит курсы по уходу за лицом и телом. Тонизирующие процедуры, омоложение и оздоровление также входят в шорт-лист водного курорта.

В отеле есть бассейн, поле для гольфа и крытые теннисные корты.

Методика: бальнеотерапия, детокс, панчакарма (аюрведический детокс), различные виды массажа, в том числе аюрведическая широдхара (теплое масло льют на зону третьего глаза и делают массаж волосистой части головы), фитнес-программы, косметические процедуры. Спецпрограмма для мужчин предполагает два дня терапии по четыре процедуры в день.

Check up: нет; перед началом лечения обязательна консультация бальнеотерапевта.

i www.hotel-royal-evian.com