

# И National Health MAGAZINE



ЖУРНАЛ О ЗДОРОВЬЕ  
НАЦИИ №2

## ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

*Геннадий Коновалов*  
Вакцина  
от инфаркта

## ПРЕМИЯ

*Русский*  
КУБОК

## ИСТОРИЯ МАРКИ

*Роскошь*  
по-итальянски

## СТИЛЬ

*Дресс-код*  
от Валентина  
Юдашкина

*Аврора:*  
НОВЫЙ  
рассвет

*Швейцарская*  
система  
путешествий

*Скрытое*  
сокровище  
Лазурного берега

*BEAUTY*  
20 эликсиров  
в ХОЛОД

*Длинный*  
ЗИМНИЙ СЕЗОН





# Озеро Гарда

## LIDO PALACE

### НА РУБЕЖЕ ВЕКОВ

Lido Palace — один из самых роскошных курортов на итальянском озере Гарда. Отель расположен в очаровательном Рива-дель-Гарда — утопающем в зелени городке в северной части озера. Lido Palace впервые распахнул свои двери 31 декабря 1899 — на рубеже веков. Историческое здание отеля было восстановлено в точности в соответствии с обликом 1899 года, в июне 2011 года легендарный дворец открылся после реконструкции, и изысканное современное оформление и необычные детали интерьера позволили палаццо конца XIX века заиграть новыми красками. Номера получились очень светлыми, их наполняют отблески озера и солнечный свет, через большие окна видны вековые деревья и цветущий парк. Мягкость тонов и чистота линий — вот отличительные черты дизайна всех номеров отеля, включая 34 комнаты double, deluxe и junior suite и восемь роскошных executive suite. В интерьере палаццо преобладают серо-коричневые приглушенные тона, дополненные элегантными черно-белыми деталями и натуральными тканями. Во всех ваннных комнатах отеля пол с подогревом, зеркала с защитой от запотевания — здесь продумана каждая мелочь. На верхнем панорамном этаже расположились самые роскошные номера с потрясающими видами на горы и озеро Гарда. Вокруг — только синее небо, нетронутая природа севера Италии и озеро, меняющее цвет от лазурного до

темно-синего или серого в зависимости от погоды. Огромный парк отеля заслуживает особого внимания, это неотъемлемая часть курорта с конца 19 века. Площадь парка — 12 500 кв. м, здесь можно найти кедры и кипарисы, магнолии и тисы, туи и пальмы. Тенистые кроны деревьев подчеркивают атмосферу романтики и уюта, царящую в отеле.

### С ВИДОМ НА ОЗЕРО

Рестораны Lido Palace располагаются в новой части отеля, которая, подобно носу корабля, выдается вперед, утопая в зелени вековых деревьев парка, и достает почти до самой воды. В металлических и стеклянных частях постройки отражаются небо и горы, окрашивая «корабль» в тона неба, отраженного в озере. Именно здесь, между водой и горами, рождаются кулинарные шедевры. Шеф-повар отеля Джузеппе Сестито, удостоенный многих наград и премий в области кулинарии, креативно подходит к традиционной кухне севера Италии, дополняя ее собственными авторскими рецептами. Главный ресторан отеля Tremani Bistrot, открытый на завтрак, обед и ужин, выполнен в современном стиле и расположен в современной пристройке к отелю, с панорамным видом на озеро Гарда. У гостей всегда огромный выбор блюд: это и фирменные рецепты, и традиционная кухня региона. Для приготовления отобраны самые свежие





продукты — рыба, мясо, фрукты и овощи, привезенные специально по заказу шеф-повара. В меню всегда есть несколько блюд из сезонных продуктов.

Tremani предлагает также диетические меню и блюда с пониженной калорийностью для тех, кто желает дополнить SPA-программу оздоровительным питанием.

Смотрящая на воду терраса ресторана Il Re della Busa — идеальное место для романтического ужина при свечах. В элегантной романтической атмосфере можно попробовать блюда из озерной или морской рыбы. Сомелье отеля дополнит кулинарные изыски лучшими винами.

Бар Bali расположен в исторической части отеля под сводчатыми потолками с фресками в стиле модерн. Здесь гости могут расслабиться за чашечкой чая или с бокалом вина и почувствовать атмосферу конца XIX века.

### SPA-ЦЕНТР CXI

Почему SPA Lido Palace называется CENTOUNDICI (SPA "Сто одиннадцать")? Ровно 111 полных лет истории гостеприимства перед новым запуском. Спа предлагает уникальные процедуры с использованием лучших марок натуральной косметики, специальные техники массажа в антивозрастных программах по лицу и телу, ароматические возбуждающие чувства ритуалы для двоих в спа-люксе. Бассейны, бани-сауны, соляная комната и зона чайной церемонии полезных трав позволяют вдоволь насладиться отдыхом и восстановить силы.

### ОБРУЧЕНИЕ ВО ДВОРЦЕ

Lido Palace — прекрасное место для свадьбы. Вдохновляющие панорамные виды на озеро, чистейший горный воздух, роскошь SPA и гастрономической кухни. Все, что нужно для незабываемого события. И, конечно, в парке Lido Palace среди вековых деревьев и ярких цветов свадебный фуршет или коктейль будет просто сказочным. Сложно представить себе более изысканную и романтическую атмосферу. Не имеет значения, в какой именно компании вы путешествуете: шикарные виды, богатая история, отточенное совершенство в каждой мелочи сделают незабываемым любой отдых.

### ВДОЛЬ ПРЕКРАСНЫХ БЕРЕГОВ

В городке Рива-дель-Гарда, на озере Гарда бурлит спортивная жизнь. Практически круглый год здесь проводят занятия школы яхтсменов, десятки серфингистов носятся с завидной скоростью, разноцветные парашюты парят над озерной гладью. Наслаждаясь красотой подступающих вод, неспешно проплывают приверженцы паддинга, водного велосипеда и каяка. Вдоль берегов проложены пешие и веломаршруты, популярны скалолазание и просто прогулки. Прекрасные небольшие городки тянутся по берегу один за другим.

Здесь достаточно интересных мест, ну а архитектура Италии притягивает взор самых искушенных гостей.