

мари клер]

апрель 2013

marie claire

Кира Найтли

«ДЕНЬГИ
ЕСТЬ, МУЖ
СКОРО БУДЕТ,
ИМУЩЕСТВО
МНЕ
НЕ НУЖНО»

ГДЕ МОЙ СЕКС?

ВСЕ О ЧЕТВЕРТОЙ
СЕКСУАЛЬНОЙ
ОРИЕНТАЦИИ

baby
ЭПОХИ
ВОДОЛЕЯ
КАК ВЫРАСТИТЬ
ИЗ РЕБЕНКА
ГЕНИЯ
ОБЩЕНИЯ

вещь!

ТУФЛИ & СУМКИ:
ПЕРФОРАЦИЯ, РЕПТИЛИИ,
ДОМИНО, ЯПОНИЯ

ХУДЕТЬ ПОДАНО

НОВАЯ ДИЕТА ПЛЮС
СУПЕРПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЖИВОТА,
ГРУДИ, РУК И БЕДЕР

МОЗГ: ВКЛ./ВЫКЛ.

ЛЮБИТЬ
БЕЗ ПРАВИЛ
ИЛИ УЧИТЬСЯ
НА ПСИХОЛОГА?

ISSN 1562-5141
13004
9 771562 514007
D-9306A, B, E, L, N, SK:100КСУ-10,00€GBR:50,00€CHF:16,00€PLN:97,00€



В ГОРОДКЕ РИВА-ДЕЛЬ-ГАРДА УЖЕ БОЛЬШЕ СТА ЛЕТ СВОИХ ГОСТЕЙ ПРИНИМАЕТ ЛЕГЕНДАРНЫЙ ОТЕЛЬ LIDO PALACE

ИТАЛИЯ

На берегах самого большого озера Италии – Гарда – примостились мириады маленьких городов, где, не нарушая традиционного уклада местных жителей, находятся прекрасные курорты и отели мирового уровня. Кто-то едет сюда поправлять здоровье – ученые еще в прошлом веке заметили, что жители Северной Италии не знают, что такое сердечно-сосудистые заболевания, и число долгожителей здесь больше, чем в других регионах страны. В отеле Lido Palace в спа-центре Centoundici («Сто одиннадцать» – в честь 111-летия с момента открытия отеля) знают об этом. Все процедуры в спа делают на основе косметики с экстрактом белого винограда местных сортов. Есть соляная пещера – стены комнаты выложены соляными кирпичами, от тепла соль испаряется и заряжает тело энергией, с новой силой запуская работу организма. Плюс два бассейна – закрытый и на открытом воздухе с видом на озеро и огромный сад (12 500 кв. м) с кипарисами, магнолиями, кедрами, камелиями, японскими кленами и пальмами.

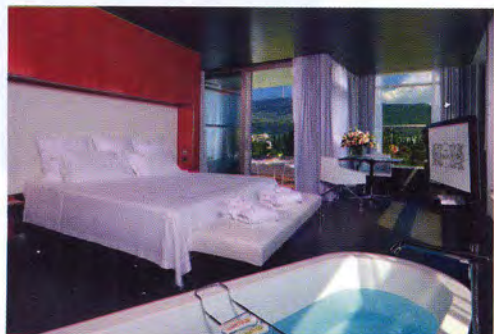
Горнолыжников манит сюда близость модного курорта Мадонна-ди-Кампилио. Попутный ветер приносит виндсерферов и кайтеров. Трекинг, каякинг, гольф и прочие плюс-минус экстремальные виды развлечений также входят в программу нового здорового образа жизни. Тем же, кто приехал в Lido Palace медитировать за бокалом местного Vino Santo и наслаждаться свежими овощами и озерной рыбой, шеф-повар ресторанов Tremani Bistrot и Il Re della Busa Джузеппе Сестито покажет все премудрости североитальянской кухни (для худеющих он разработал низкокалорийное меню). Джузеппе можно доверять – он работал в лондонском Hyde Park и в отмеченном звез-



Hotel Lido Palace
Viale Carducci, 10
38066 Riva del Garda (TN)
Tel.: +39 0464 021899
Fax: +39 0464 021900
info@lido-palace.it
www.lido-palace.it
От аэропорта Венеции – около
2,5 часов на машине; от аэропорта
Милана – около трех часов.



Огромный парк отеля Lido Palace. Здесь растут кедры, кипарисы и туи.



Гордость спа Centoundici – соляная стена, нагревающаяся до 30 градусов.

дой Мишлен Mirabelle в Риме. В винном погребе The Galley, кроме богатой коллекции итальянских и европейских вин, главная гордость – это сухое Trentino DOC и десертное Vino Santo, сделанные из редкого сорта белого винограда «нозиола». На Vino Santo («Святое вино») в регионе озера Гарды молятся все местные, его производят здесь (и только здесь) уже сотни лет. Святым его называют, потому что отжим из винограда производят в Страстную неделю, – хотя любой местный винодел вам скажет, что название произошло от того, что процесс требует терпения святого мученика (итальянцы любят преувеличивать). Но для него действительно нужны только самые хорошие грозди, которые перебирают вручную, после чего сушат в ящиках, и потом еще три-четыре года вино ждет своего часа в дубовых бочках. Увидеть собственными глазами, каких усилий (а потому и денег) стоит Vino Santo, можно на винодельнях, их в округе множество. Самая знаменитая – Tenuta San Leonardo, которая с 18 века принадлежит маркизам Герьеры Гонзага.

Если захочется путешествовать, из Lido Palace легко и быстро можно добраться до самых живописных городов округа – в частности, до средневекового Тренто или до Роверето, где находится один из крупнейших в Европе музеев современного искусства MART: Il Museo d'Arte Moderna e Contemporanea di Trento e Rovereto (www.mart.trento.it). Но, в принципе, далеко от озера уезжать нет смысла – даже не выходя из Lido Palace, в полной мере понимаешь, почему озеро Гарда было любимым местом отдыха Фридриха Ницше, Томаса Манна, Эриха Марии Рильке, Иоганна Вольфганга фон Гёте и самой влиятельной монаршей династии Европы – Габсбургов.



Вид на город Тренто.