

ELLE
WWW.ELLE.RU

ELLE

КРАСОТА
СПАСЕТ
*подводим
итоги ELLE
Beauty
Awards*

ФЕВРАЛЬ 2016

#насвязи

ВИРТУАЛЬНАЯ
ИЗМЕНА: ПОЧЕМУ
ЭТО БОЛЬНО И
КАК С ЭТИМ ЖИТЬ

**ЛЮБОВЬ
НАЛИЦО**

*10 новых
средств ухода
за кожей*

sexy

ПОСТЕЛЬНЫЕ СЦЕНЫ
НА ПОДИУМЕ И В ЖИЗНИ:
БЕЛЬЕВОЙ ТРЕНД
ЖИВЕТ И ПОБЕЖДАЕТ

**ТАНЦЫ
ВДВОЕМ**

*новая любовь
Сергея
Безрукова*

DL 99088, E 8818, SK 10088, A 8 E 68, LL 10, 10 50 088, S10 10 088,
CY 10 70 088, CH 10 60 088, GB 7 20 088, DK 50 088, N 9 70 088, \$ 9 70 088, CZ 215 088

ISSN 1560-3180
16001
9 771560 318003

Хозяйка ГОРЫ

Умопомрачительные виды, лучшие в Европе горнолыжные трассы, отель с безупречным сервисом и великолепный спа-центр Sisley — такой пакет предложений можно получить только в Куршевеле, уверяет Светлана КОЦАБЕНКОВА



ТЕПЛОЕ МЕСТО

Когда горные склоны будут отутюжены, стоит заглянуть в спа Sisley, к слову, единственное в Куршевеле. Не ломая голову, какую из предложенных программ (а их немало) выбрать, нужно просто записаться к косметологу. Профессионал на месте оценит состояние кожи и подберет подходящий ритуал. А если прийти заранее, минут за 20, то можно посидеть в хаммаме, бане, джакузи или поплавать в бассейне с теплой водой. Благодаря этому поры раскроются и кожа будет готова к дальнейшему уходу. Для моего лица идеально подошла фитоароматическая процедура «Исключительный комфорт». Она полностью соответствовала своему названию. Моя сухая и чувствительная кожа, подвергнутая испытанию холодом, солнцем и ветром, моментально успокоилась и восстановилась.

Бочка-офуро в пентхаусе отеля

Джакузи спа-зоны Sisley

де может находиться отель с претенциозным названием L'Arogée (в переводе с французского — «апогей»)? Разумеется, в Куршевеле, который славится роскошными бутиками, дорогими ресторанами, шумными вечеринками. Но главное — крупнейшей в мире зоной катания Les Trois Vallées с трассами разной сложности, которые подходят как новичкам, так и опытным спортсменам.

ВЕРШИНА СЛАВЫ

Отель L'Arogée расположился прямо на горе, в самом центре Jardin Alpin, на месте бывшего олимпийского трамплина. Его интерьер выполнен из натуральных материалов в стиле альпийского шале, поэтому здесь уютно и тепло, как в шерстяном пледе. Из окон открывается потрясающий вид: снежные вершины гор, пышные лапы елей, крутые склоны и воздух звенящей чистоты. Правда, неподготовленному гостю придется соблюдать некоторую осторожность: от уровня сервиса L'Arogée может закружиться голова! Только вообразите: ваши горнолыжные ботинки заранее подогреты заботливыми работниками ski goot. Они же застегивают вам крепления. Вы выпиваете чашечку кофе, а через пять минут уже оказываетесь на живописной трассе. Подъемник на гору находится рядом с отелем.

МНОГОРУКИЕ БОГИ

Косметолог растерла в руках эфирное масло лаванды. А моя задача состояла в том, чтобы правильно его вдохнуть: воздух нужно набирать носом, надувая живот, а выдыхать ртом, максимально втягивая живот в себя. После трех таких упражнений теряется связь с реальностью. Этапы процедуры следовали один за другим: очищение, пилинг, бальзам для век

От уровня сервиса L'AROGÉE у неподготовленного гостя может закружиться ГОЛОВА

и губ, успокаивающая маска (моя любимая Masque Givré с цветками липы), а в финале — сыворотка, крем для лица и век Sisley'a, Sisley. Манипуляции сопровождался массажем. Ладони французской мастерицы скользили по лицу, шее, декольте, плечам, кистям. В какой-то момент мне показалось, что рук у нее не две, а все четыре, настолько быстро и гармонично они порхали. Неудивительно, что я мгновенно отключилась.

ПРИЮТ СПОКОЙСТВИЯ

После бодрого забега на снегоступах по склонам Les Trois Vallées я опробовала новый деликатес спа-меню Sisley — процедуру для тела «Zen-гармонизация». По сути, это калифорнийский массаж, в основе которого лежит холистический подход. Иными словами, организм воспринимается



как единая система. И задача методики, помимо мышечного напряжения, снять еще и психологическую усталость, подарив сознанию умиротворенность. Сеанс проводился под специально подобранную музыку, и все растирания, поглаживания и надавливания выполнялись в такт мелодии. Вдобавок эфирные масла (лавандовое я по традиции вдыхала, а другие три входили в состав теплого массажного масла) усилили ощущения отстраненности. Из состояния nirваны косметолог осторожно выводила меня тихим шепотом. Кстати, когда в лобби я присаживалась полистать ленту новостей, на шепот переходили и сотрудники рецепции, что, по моему глубокому убеждению, апогей гостеприимства. ■

Укрепляющая сыворотка, крем после солнца и интенсивный уход для лица и шеи, все — Sunleÿa, Sisley

