

# BAZAR

Harper's

6 (155) 2019

KAZAKHSTAN

МАЕВА ЖАНИ МАРШАЛ  
В LOUIS VUITTON  
И УКРАШЕНИЯХ CARTIER

## REBEL

МОДА ДЛЯ ТЕХ,  
КТО ЖДЕТ ПЕРЕМЕН

18





## ПОПАСТЬ В ГАБАЛУ

*История азербайджанского города Габала уходит корнями в мифологические древние времена. Неудивительно, что современное «место силы» – отель Chenot Palace Health Wellness Hotel – появилось именно здесь.*

**У** подножия Большого Кавказа, на берегу горного озера Нохур в окружении соснового леса расположился роскошный отель Chenot Palace Health Wellness Hotel. Рассказывают, что доктор Анри Шено, основатель и идейный вдохновитель Центра, самолично провел несколько полетов на вертолете, прежде чем нашел эту удивительную локацию.

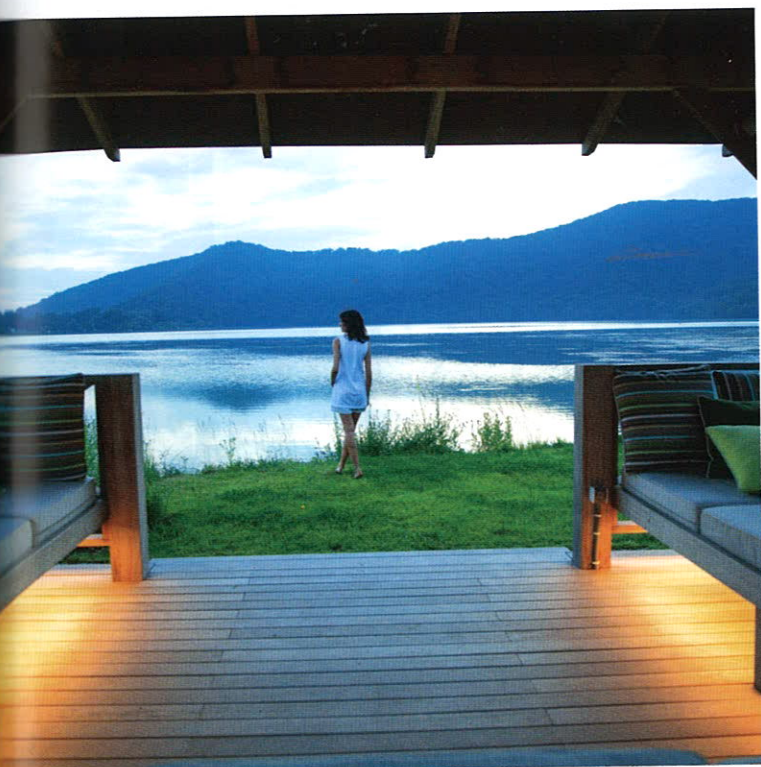
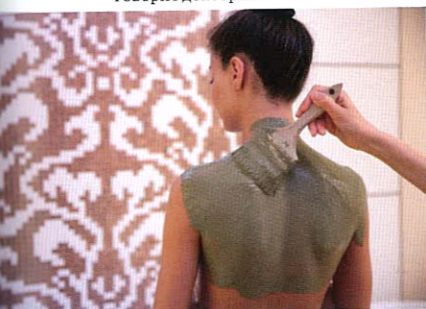
Уютные номера, как и весь интерьер отеля, выдержаны в едином стиле, использованы только природные цвета и благородные материалы, дерево и камень, характерные для этой части Азербайджана.

Оказавшись вдали от суеты и шума городов в этом удивительном по энергетике месте, включается

режим перезагрузки организма по знаменитому холистическому «методу Шено». Здесь все – от специального детокс-меню до широкого спектра медицинских и wellness-процедур – входит в его авторскую систему очищения, восстановления здоровья и продления молодости, которой уже более 40 лет. Медицинский Центр занимает площадь 6 000 кв. м. и оборудован по последнему слову техники, способной привести в трепет адептов передовых технологий. Пребывание в Chenot Palace начинается с диагностики у терапевта, диетолога и биоэнерготерапевта, после которой ваши дни будут полностью расписаны. Программы (среди которых есть детокс, AntiAge и антистресс) рассчитаны на 3, 7 и 14 дней.

## НЕ СБАВЛЯЯ ОБОРОТОВ

люди стали жить дольше, и возникла необходимость поддерживать функциональность организма на том же уровне, что и в молодости. Наша задача – предоставить инструменты для инвестиций в здоровье, чтобы клетки нашего тела были наполнены жизненной энергией», – говорит доктор Шено.



Диета Шено – важная часть уникального метода оздоровления организма. В ее основе лежит принцип идеального соотношения энергии и питательных веществ. Иными словами – пища должна приносить энергию, а не отнимать ее. По оригинальным рецептам супруги Анри, Доминик Шено, виртуозные повара создают настоящие кулинарные шедевры, предлагая два варианта диеты: «Детокс» и «Биолайт». На завтрак яркие ягодные смузи – акцент на фрукты. На обед – зерновые, суп или салат, которые помогают «завести» желудок и кишечник. А на ужин – белок, в зависимости от выбора меню, растительный или животный. Все с минимумом соли. Для остроты ощущения на столе доступны только три приправы – куркума, карри и паприка. Сахар, молочка и алкоголь под запретом. Но голодать вам не придется – несмотря на небольшие порции все сбалансировано и блюда ни разу не повторяются.

Да и думать о еде особо некогда, в отеле масса вариантов, чем можно себя еще занять: огромный спортивный зал, где вы можете позаниматься на антигравитационном тренажере и сайклингом в условиях гипоксии, всегда натопленные сауна и хамам, два бассейна с подогреваемой водой, один из которых под открытым небом. На территории парка Chenot Palace площадью в 26 га километры широких дорожек, удобных для пробежек, езды на велосипеде и прогулок среди дизайнерски оформленных каналов, арыков, водопадов. А можно просто медитировать в беседке на берегу озера Нохур и предаваться мыслям о вечном, созерцая невероятные оттенки живописных пейзажей и погружаясь в абсолютную безмятежность.