

# World Class

#ЯWORLDCLASS BECHA 2024



Виктория Исакова

Заслуженная артистка России, актриса Московского драматического театра им. Пушкина — о тренировках для души и тела, местах силы, способах расслабления и секретах красоты, стройности и молодости





Парижем уже никого не удивить, а вот побывать в **Le Bristol** стоит хотя бы раз в жизни, чтобы познать французское art de vivre во всей красе

На заре XX века амбициозный молодой человек по имени Ипполит Жамме, выходец из семьи рестораторов, задался мечтой основать собственный отель в Париже. В 1923 году он обнаруживает особняк XVIII века, расположенный в самом сердце Парижа, буквально в двух шагах от Елисейского дворца, но при этом скрытый от посторонних глаз, шума и суеты, и превращает его в роскошный отель. Именно так началась история легендарного Le Bristol.

В свое время Ипполит Жамме не упускал из вида ни одну деталь и проектировал пространство так, чтобы в нем сочетались ультрасовременный комфорт и французское art de vivre. Так Le Bristol стал первым в мире отелем, предложившим room service, и пер-

вым в Париже, где появились кондиционеры. Сегодня дело легендарного основателя продолжает семья Откер, чья привязанность к отелю ощущается буквально во всем: от мебели до предметов искусства.

И пусть все 190 номеров Le Bristol выдержаны в стиле, присущем эпохам Людовика XV и Людовика XVI, правда, с современными элементами декора, но жить в них – одно наслаждение: как дома, но словно это дом мечты. Из окон комнат удобно наблюдать за умиротворяющей природой центра Парижа. Спуститься на террасу ресторана Epicure, чтобы насладиться королевским крабом с грейпфрутом и фирменными коктейлями, вдыхая атмосферу спокойствия на фоне георги-





нов и заблудок. Le Bristol Paris, обладатель четырех звезд «Мишлена», стал одним из флагманов французской гастрономии благодаря таланту шеф-повара Эрика Фрешона. В ресторане 114 Faubourg, удостоенном одной звезды «Мишлена», можно попробовать блюда, вдохновленные любовью к местным ингредиентам, от яиц King Crab до легендарного мильфея с ванилью Бурбон. Но все изыски ничто по сравнению с хлебом (разных сортов), круассанами или шоколадом собственного изготовления – вот оно, испытание воли! Впрочем, здесь нужно забыть об ограничениях и наслаждаться каждой минутой.

Отдохнуть после длинных прогулок по Парижу стоит в центре отеля –

оазисе красоты и уюта, раскинувшимся аж на трех этажах. Восемь процедурных кабинетов, фитнес-зона, парикмахерский зал и «русская комната» с подогреваемым мраморным столом и хаммамом, предваряющим русскую баню, предлагают уникальные процедуры для восстановления энергии. Дополнительно представлены сеансы рейки, софрологии, медитации, остеопатические массажи и индивидуальные занятия с тренером. Отдельного упоминания заслуживает бассейн отеля, куда стоит заглянуть, чтобы погрузиться в атмосферу прошлого века и почувствовать себя героем фильма. Словом, Le Bristol – это отель-мечта: пропуск в прошлое со вкусом настоящего и мечтами о будущем.