



LES PRÉS D'EUGÉNIE

2021

Оздоровительные программы и Spa Getaways

Побалуйте себя

Неделя в оазисе спокойствия и гармонии среди нетронутой природы.



Здоровый образ жизни и сбалансированное питание..

Самая популярная программа курорта, которую можно адаптировать под определенные цели: борьба с усталостью, стрессом, лечение болей в суставах и мышцах или снижение веса...

Программа "Semaine Privée Hot Springs Healing Week"

включает:

- 7 ночей проживания с полным пансионом на базе диетической кухни Gourmet Slimming Cuisine
- 1 ужин в гастрономическом ресторане (3*Мишлен)
- 3 расслабляющих массажа с растительными маслами – 20 мин
- 18 термальных процедур – 3 процедуры в день
- Доступ в термальную сауну
- Доступ к групповым занятиям "Разум, Тело & Душа"
- Доступ в фитнес-центр и аренда велосипедов
- Лечение питьевой термальной водой и травяными настоями

От 2 898€ за гостя при двухместном проживании в Superior Room
От 3 808€ за гостя при двухместном проживании в Deluxe Room

Дополнительные опции для персонализации программы:



Короткие программы с гастрономической кухней Grande Cuisine Minceur by Michel Guérard и специально подобранными термальными процедурами.

Программа 2 ночи "Petite Fugue» Pure Spa®" включает:

- 2 ночи проживания с полным пансионом на базе диетической кухни Gourmet Slimming Cuisine
- 1 ароматический массаж – 20 мин
- 3 термальных процедуры
- Доступ к групповым занятиям "Разум, Тело & Душа"

От 700 € за гостя при двухместном проживании в Superior Room

От 910 € за гостя при двухместном проживании в Deluxe Room

Программа 3 ночи "Grande Fugue" включает:

- 3-я ночь проживания с полным пансионом на базе диетической кухни Gourmet Slimming Cuisine
- 3 дополнительные термальные процедуры
- 1 дополнительный массаж

От 1 143 € за гостя при двухместном проживании в Superior Room

От 1 458 € за гостя при двухместном проживании в Deluxe Room



Омоложение

Очистить свой разум, замедлиться, избавиться от стресса и проблем со здоровьем?

Для этого были созданы две новые программы, Детокс и Голодание, при содействии брэнда SOURCES - лидера в сфере оздоровления.

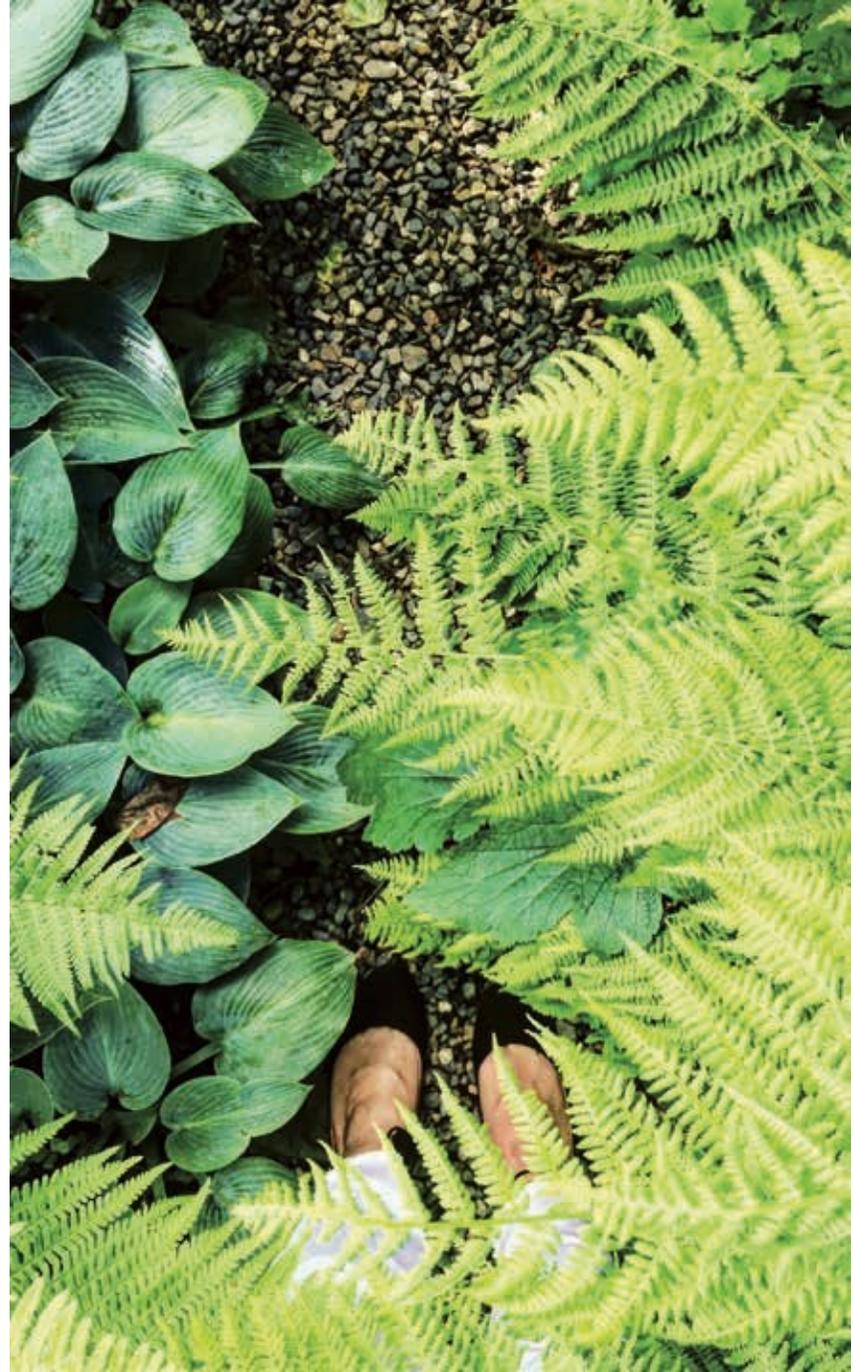
Вдали от шума и суеты, 6 дней, посвященных только вашему благополучию и здоровью.

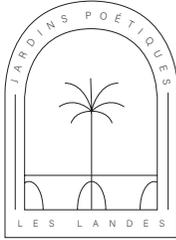
new

Программа "The Botanical Detox Week" включает:

- "Botanical" завтраки
- Утренняя йога или прогулка с тренером (в зависимости от сезона)
- "Botanical" обеды, 100% на основе растительных продуктов
- Свободное время или индивидуальные процедуры
- Ежедневные воркшопы, конференции, спортивные и разные интеллектуальные занятия
- "Botanical" ужины
- Чтение & беседы у камина
- 6 ночей проживания

От 2 520 € за гостя в Superior Room





10 дней превентивной программы для тех, кто хочет открыть для себя всю пользу голодания.

new

Программа "The Botanical Fasting Retreat" включает:

- Подготовительный день с последующими 6 днями голодания
- Утренние "Botanical" настои
- Утренняя йога или прогулка с тренером (в зависимости от сезона)
- "Botanic коктейли", на обед
- Отдых или послеполуденный сон
- Свободное время или индивидуальные процедуры
- Ежедневные воркшопы, конференции и другие интеллектуальные занятия
- "Botanical" бульоны на ужин
- Чтение & беседы у камина
- 10 ночей проживания
- 3 дня прогрессивного питания перед отъездом

От 3 990 € за гостя в SuperiorRoom

2021 Воркшопы & Занятия:

Китайская Медицина, Фитотерапия, Медитация, Растяжка Бикрам, Лекция по травяным чаям и многое другое.





Групповые занятия “Разум, тело & дух”

*Исследование региона Ланды,
лекции о винах и коктейлях,
или просто спокойный отдых...
Каждую неделю Les Prés d'Eugénie предлагает
программу групповых занятий, конференций
и мастер-классов.*



здоровье & фитнес

- Пилатес
- Стретчинг
- Медитация на открытом воздухе
- Релаксация с тренером
- Йога

правильное питание

- Воркшоп “5 чувств”
- Конференция «Все, что вам нужно знать об избыточном весе»
- Конференция «Все, что вам нужно знать о протеинах»

культура

- Книжный клуб
- Посещение Château de Bachen, семейное поместье
- Тур по саду Eugénie
- Экскурсия с гидом в Музей Искусства Eugénie

wellness-воркшопы

- Beauty-воркшоп
- Воркшоп “Травяные чаи”

ЭНОЛОГИЯ

- Воркшоп “Знаковые коктейли”
- Воркшоп “Безалкогольные коктейли”
- Посвящение в мир дегустации вина

посещение местных производителей

- Посещение утиной фермы
- Посещение фруктового сада Месье Казад
- Посещение цитрусового сада
- Посещение теплиц Месье Бастелика

дизайн

- DIY воркшоп
- Воркшоп по флористике

Эти занятия доступны вне программы за дополнительную плату. Некоторые из них бесплатны



les Prés d'Eugénie - Maison Guérard

PALACE

Place de l'Impératrice,
40320 Eugénie-les-Bains
LANDES - FRANCE

Tél. : +33 (0)5 58 05 05 05 – +33 (0)5 58 05 06 07

Mail : reservation@michelguerard.com

lespresdeugenie.com



RELAIS &
CHATEAUX