



SIX SENSES SPA
ELOUNDA

Йогический детокс

Очищение тела и разума с помощью древней, но эффективной практики. Программа помогает повысить уровень энергии, улучшить ясность мышления и достичь более спокойного состояния ума. Поддерживает работу пищеварительной системы за счёт сбалансированного питания и способствует укреплению иммунитета.

Подходит для практикующих йогу, а также для гостей, ищущих более мягкие и щадящие детокс-программы. Yogic Detox сочетает асаны (позы хатха-йоги), пранаяму (дыхательные техники), медитацию и сбалансированное питание, а также сат-крию (практику движения и дыхания), создавая комплексный и глубокий опыт.

Программа дополняется детокс и энергетическими процедурами.

Основная цель — мягкое и безопасное очищение тела и разума.

Включено	5 ночей	7 дней
Консультация по йоге	1	1
Персональное занятие йогой (1 час)	2	3
Пранаяма (45 мин)	1	2
Медитация с инструктором (45 мин)	1	1
Тайский массаж (1 ч 30 мин)	1	1
Йогическое очищение кишечника	1	1
Детокс-массаж	1	1
Детокс-скраб и обёртывание		1
Холистический массаж (1 час)		1
Рейки (1 час)		
Фирменный уход для лица (1 час)		1
Восточный массаж (1 час)	1	1
Стоимость на человека	€965	€1660
Стоимость на двоих (при размещении в одном номере):	€1200	€2,075

Цены указаны в евро и включают налоги.
Проживание не включено.

Six Senses Spa at Porto Elounda Golf & Spa Resort
72053 Elounda, Crete, Greece

T: +30 284 106 8060 | E-mail: mgr-elounda-spa@sixsenses.com | www.SixSenses.com