

# TOP FLIGHT



Бортжурнал частной авиации  
Номер 07 / 116 / июль 2019

Самолет номера  
BOMBARDIER CHALLENGER 350

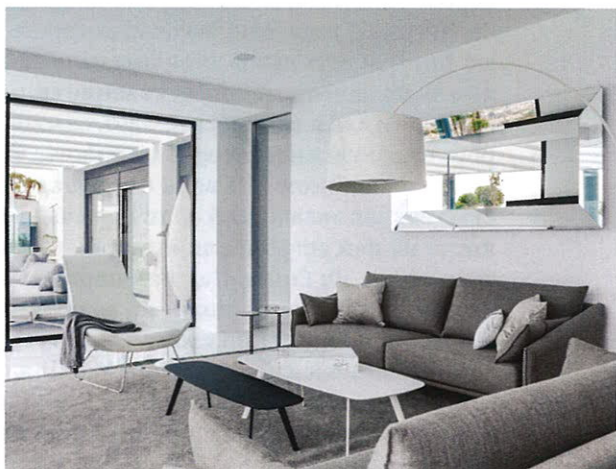
Направление месяца  
КАТАЛОНИЯ

Интервью  
КАРЛОС БРАНА

ENGLISH  
SUMMARY



9 771999 1992003 >




---

## SHA Wellness Clinic

### Аликанте, Испания

Отель SHA Wellness Clinic является крупнейшим оздоровительным центром в мире – это идеальное место для тех, кто придерживается осмысленного образа жизни, или тех, кто хочет поправить свое здоровье. Потрясающими пейзажами и невероятной атмосферой покоя он обязан своему расположению на западном побережье Средиземного моря, на одной из вершин горной цепи Сьерра-Элада.

Для проживания гостей предложено 95 элегантных сьюта, оборудованных по последнему слову техники. Для тех, кто приехал с детьми, возможно размещение в одной из 11 резиденций – SHA Residences, каждая из которых имеет собственный бассейн, тер-

расу, несколько спален и отдельный вход. Кроме того, на территории резиденций доступно множество процедур и активностей.

В оздоровительном центре представлены различные программы, направленные на похудение, детокс, избавление от стресса, восстановление сна, а также антивозрастные программы. Все они разработаны лучшими узконаправленными специалистами со всего мира. Благодаря этому гости могут проконсультироваться по вопросам когнитивной деятельности, биоэнергетики, генов, здоровья волос и так далее. Большая редкость, что в одной клинике представлено такое разнообразие инновационных процедур. Один



из важнейших ориентиров SHA Wellness Clinic – следование естественным методам лечения, которые объединяют восточную медицину и западную практику лечения.

Безусловно, неотъемлемым компонентом любой оздоровительной программы является правильное питание. Ресторан Shamadi известен уникальными блюдами, приготовленными из натуральных органических продуктов и вдохновленными макробиотикой. Искусные шеф-повара постоянно обновляют меню, придумывая новые блюда по оригинальным рецептам с японскими и средиземноморскими мотивами. Самые невероятные рецепты собраны в кулинарной книге, которую можно приобрести, чтобы порадовать близких вкусной и здоровой пищей у себя дома.

