

# COSMOPOLITAN

МАЙ | 2019

РУССКОЕ ИЗДАНИЕ

## ТВОЙ ВЫХОД, МАЙ

**Кети  
Топурия:**  
«Жизнь  
долгая, едем  
дальше!»

наслаждаемся  
весной, составляем  
план на лето

SMART-  
мемог  
5 шагов  
к работе  
мечты

→ НОМЕР  
ОПУТЕШЕСТВИЯХ

Маршрут  
и костюм

Операция  
«Антитеррор»  
(психологический)

Карта  
в руки:  
«БЮТИ-  
секреты»  
из разных  
стран

КАК СПРАВИТЬСЯ  
С МОРАЛЬНЫМ  
НАСИЛИЕМ  
И ПОЛЮБИТЬ СЕБЯ

16+ COSMOPOLITAN.RU

MAY 2019



{ COSMO-SALE ищи купоны на скидку до 40% }

# Лети-лети, ЛЕПЕСТОК

Май – отличное время для поездки в Лондон. И сейчас мы объясним почему!

**Ч**естно признаемся: мы любим столицу Великобритании в любое время года. Но в мае она особенно прекрасна. Во-первых, в этом месяце здесь идеальная погода для прогулок: 18-20°C, и большинство дней – солнечные. А во-вторых, полный парков и зелени город буквально расцветает, так что все твои прогулки (и лента в соцсетях) будут заполнены сногшибательными благоухающими локациями. Ищи розовые вишни в Гринвич-и Риджентс-парках, а также вокруг собора Св. Павла. Азалию всех оттенков того же цвета – на плантации Изабелла в Ричмонд-парке. Ароматную нежно-фиолетовую глицинию – в Челси, Кенсингтоне и Ноттинг-Хилле. Самые красивые

тюльпаны растут около Букингемского дворца и в Кенсингтонских садах. Ну а трогательные, милые колокольчики увидишь буквально везде, где нет асфальта! В последний месяц весны проходит и главное цветочное шоу города, на котором можно увидеть не только виновников торжества, но и скульптуры из растений и другие творения садово-паркового искусства, – Chelsea Flower Show (в этом году оно пройдет 21 – 25 мая).



## +5 ИДЕЙ, ЧЕМ

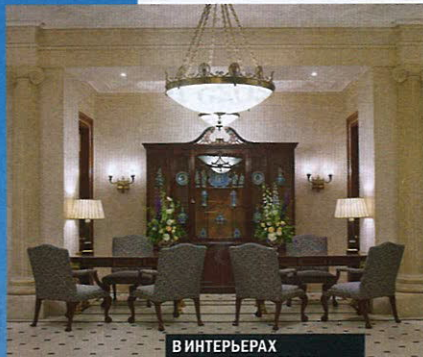
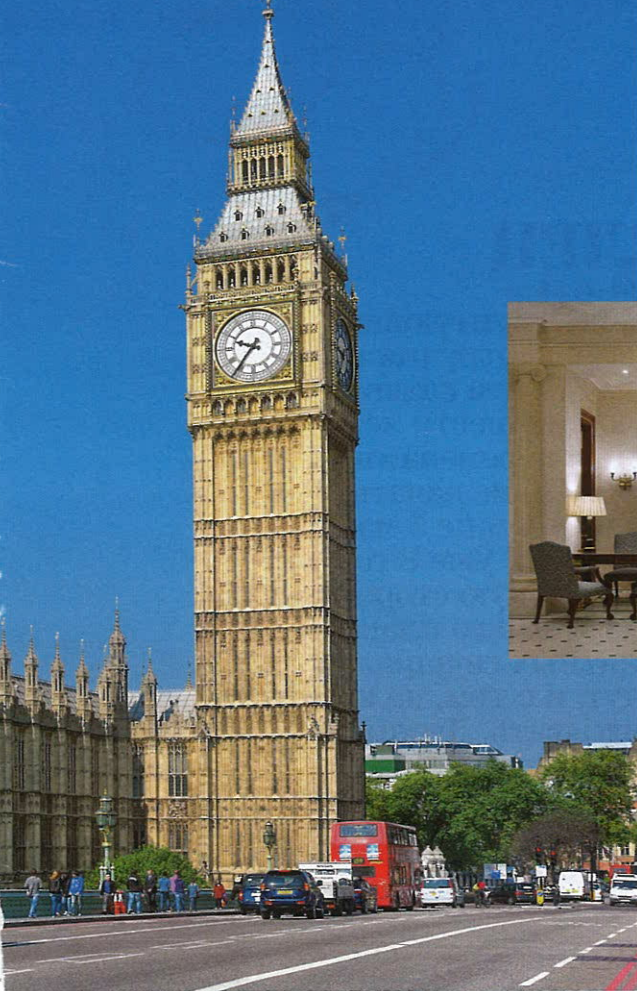


Побывать на экспериментальной выставке, посвященной еде во всех проявлениях (от ее выращивания и приготовления до сервировки), «Еда: больше чем тарелка» в Музее Виктории и Альберта.



Пройти дневной курс этикета и традиционного английского чаепития от Debrett's или просто сходиться на файф-о-клок в Céleste (бронируйте в отеле The Lanesborough).

В мае из любого парка Лондона ты выйдешь с «охапкой» фото цветов!



В ИНТЕРЬЕРАХ THE LANESBOROUGH ЛЕГКО ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ КОРОЛЕВОЙ.



Чтобы цветы окружали тебя круглосуточно, советуем остановиться в отеле The Lanesborough, который входит в Oetker Collection. Он расположен между Гайд-парком и Букингемским дворцом, а в его холлах, ресторанах и номерах всегда стоят красивые композиции из растений. Лайфхак: забронировать номер минимум за 15 дней по акции Advance Purchase, и тогда он достанется тебе со скидкой 15%. Ну а если ты собираешься в город в начале мая, воспользуйся предложением 3=4 (действует до 11 мая): при оплате трех ночей четвертая идет в подарок, а в дополнение к этому – апгрейд номера и бесплатный десерт при заказе ужина из трех блюд в ресторане Céleste. Кстати, и в том и в другом случае гостей ждут услуги персонального багглера, бесплатные звонки в Европу и Северную Америку, вода и свежие фрукты в номере каждый день, чай или кофе каждое утро.

А еще – доступ в один из лучших спа-центров города The Lanesborough Club & Spa, куда мы настоятельно рекомендуем зайти уже ближе к вечеру: поверь, это лучший способ расслабиться после долгих прогулок по городу.

## ЗАНЯТЬСЯ В ЛОНДОНЕ



Посетить экстравагантный дом венгерского архитектора Эрнё Голдфингера – мебель в нем разработана им же. Раньше лондонцы его практически ненавидели, а теперь гордятся.



Заказать упаковку M&M's с собственным портретом в M&M's World Store. При выборе цвета помни: картинки лучше получают ся на драже светлых оттенков.



Заглянуть в плавающий книжный магазин Word on the Water – он находится на барже, которая следует через Кэмден-Лок, Энджел, Хакни и Паддингтон. Где ты еще такое увидишь!