

25 АПРЕЛЯ 2016

kids

Коммерсантъ

Тематическое приложение
к газете «Коммерсантъ» №12

**Фабрика
радости
«Космик»**

с. 16

**Отец пяти
дочерей
о праве быть
обыкновенным
родителем**

с. 26

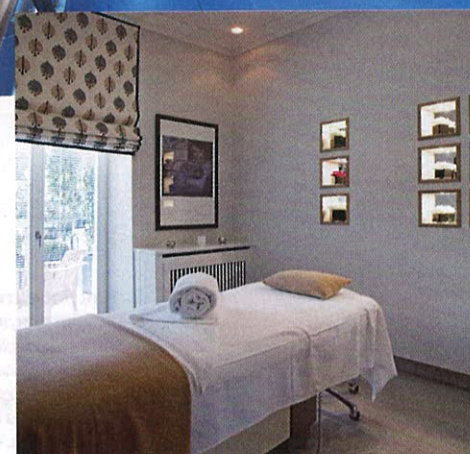
**Коллекция
сказок
от Kids: «Тайна
Шоколдуны»**

с. 27



Детокс с детьми SPA-программы, которые подойдут не только взрослым, но и детям

Наталья Боброва |



КАЖДЫЙ ДЕНЬ ОНИ ХОДИЛИ
по разным маршрутам: поднимались
на фуникулере на гору Меркур
и спускались с нее пешком, ездили
на смешном винтажном микроавтобусе

ВСЕ НОВЫЕ интересные SPA-программы в разных отелях я стараюсь попробовать на себе, поэтому как только в Villa Stephanie в отеле Brenners Park в Баден-Бадене появилась возможность сделать medical detox, я решила отправиться туда на неделю. И взяла детей с собой.

Это был не первый опыт нашего совместного посещения SPA-отеля, и дети стойко выносили отсутствие пиццы и макарон. Пару дней поворчали, а потом им даже понравилось есть полезные овощи, рыбу и курицу на гриле.

День наш строился так: рано утром, пока дети спали, я занималась спор-

том, потом мы вместе завтракали. Мне приносили очень легкий завтрак на отдельной тарелочке, ну а им было как-то стыдно есть слишком много, так что они тоже питались вполне умеренно. Потом младший, Тимофей, шел в детский клуб, а мы с Филиппом — на теннис. Теннисный клуб Баден-Бадена расположен через дорогу от отеля. Там десять кортов, которые в конце марта открылись на летний сезон.

Филу достался чудесный тренер Рольф, который занимается только с детьми. У него целый сундук специальных приспособлений, благодаря которым он

ставит детям технику. В Бадене совершенно безопасно, и я спокойно отпускала Филиппа, которому тогда еще не было восьми, одного ездить на велосипеде на теннис и на конюшню.

После тенниса я шла в SPA на два-три часа, а Филипп и Тимофей брали велосипеды и с девушкой из детского клуба ехали кататься по Баден-Бадену (эту услугу можно заранее заказать и оплачивать как baby sitting). Каждый день они ходили или ездили на велосипеде по разным маршрутам: поднимались на фуникулере на гору Меркур и спускались с нее пешком, ездили на смешном винтажном микроавтобусе VW в Черный Лес. Мы встречались на обед и проводили всю вторую половину дня вместе. Иногда мы оставались в Баден-Бадене, ездили верхом (до конного центра 10 минут пешком) или катались на велосипеде. Во второй половине дня в бассейне в Brenners Park есть специальный час (с 16:00 до 17:00), когда детям разрешают брызгаться — мои не могли этого пропустить.

Так что новая Villa Stephanie в отеле Brenners Park — это не только развлечения для мам, но и прекрасная возможность отдохнуть вместе с детьми.