

Forbes Life

#04

ежеквартальное приложение • ЗИМА 2016-2017

**ДОЛГАЯ
СЧАСТЛИВАЯ
ЖИЗНЬ**

**ШЕКС-UP-ТУРЫ
ОТ ЧЕМАЛА
ДО ФЛОРИДЫ**

**ИНВЕСТИЦИИ
В БЕССМЕРТИЕ
ГТО НА ГАВАЙЯХ**

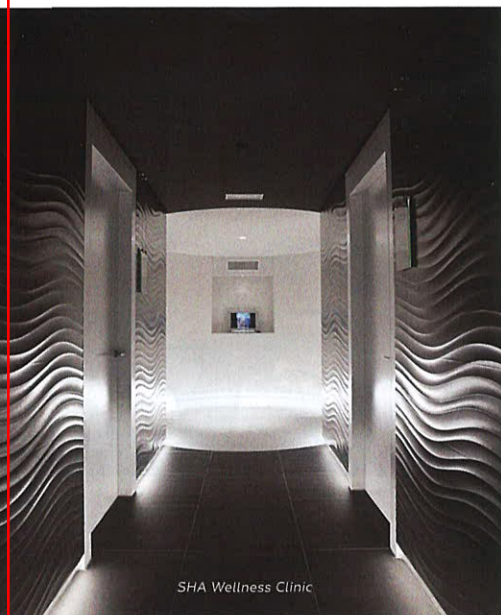
❖
**ВЕЧНЫЕ
КАЛЕНДАРИ**
СПЕЦИАЛЬНАЯ
ЧАСОВАЯ СЕКЦИЯ

Космонавт,
филантроп,
вице-президент
Альфа-Банка

ЛЕОНОВ

«Я знаком с Трампом уже сорок лет»

ACMG
THE NEW MEDIA



SHA Wellness Clinic



ИНТЕГРАТИВНАЯ МЕДИЦИНА

SHA Wellness Clinic Аликанте, Испания

Зачем ехать: бескомпромиссно самурайские взгляды на природу человека, его тело и разум — наука макробиотика, придуманная сто лет назад, сегодня переживает возрождение. В создании оздоровительного центра семьи Батальер принимал участие Мичио Куши, президент Всемирной ассоциации натуральной медицины.

Методика: детокс, йога, медитации, спа-процедуры, диета, неинвазивная эстетическая медицина, специальные массажи. Очень востребована методика пересадки волос, позволяющая обойтись без реабилитационного периода.

Check up: есть; занимает 2 дня.

i shawellnessclinic.com

«ЗДОРОВЬЕ — ЭТО ГАРМОНИЯ ИНЬ И ЯН, РАВНОВЕСИЕ МЕЖДУ НАШЕЙ ВНУТРЕННЕЙ И ВНЕШНЕЙ СРЕДОЙ, МЕЖДУ УМСТВЕННОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ, МЕЖДУ РАСТИТЕЛЬНОЙ И ЖИВОТНОЙ ПИЩЕЙ, МЕЖДУ ПИЩЕЙ ТЕРМИЧЕСКИ ОБРАБОТАННОЙ И СЫРОЙ. МОЯ ТЕРАПИЯ ОЧЕНЬ ПРОСТА:

1. НАТУРАЛЬНАЯ ПИЩА. 2. НИКАКОЙ МЕДИЦИНЫ. 3. НИКАКОЙ ХИРУРГИИ»

Джордж Озава, основатель макробиотики, из книги «Макробиотика дзен», 1920 год



Chiva-Som



Ростислав Ордовский-Танайевский-Бланко, президент компании «Ростик Групп»

Про макробиотику я узнал семь лет назад. Можно сказать, случайно, хотя случайно это трудно назвать. Мы приехали с женой в новый медицинский спа в Аликанте на неделю, встретили пару интересных специалистов, стали есть рис по утрам, сели на вегетарианскую макробиотическую диету — недомогания исчезли, самочувствие отличное. Теперь мы бываем в SHA дважды в год. По утрам я или бегаю 10 минут от отеля до моря и минут 30–40 по побережью, или хожу в горы. Через день занимаемся йогой (моя жена ас кундалини-йоги). Йога мне нравится даже больше бега. Ходим на процедуры. В SHA так все устроено, что удается почти полностью отключиться от забот.

Chiva-Som Таиланд

Зачем ехать: специалисты азиатского курорта обещают «перерождение» с помощью индивидуальных комплексов работы над телом, душой и умом. Проще говоря, лечение стресса без всякой химии и схимы.

Методика: под видом тайского спа-курорта с 58 апартаментами, обладателя всевозможных туристических премий и наград, скрывается ведущий мировой центр натуропатии, нашпигованный всеми современными фитнес-гаджетами. Здесь есть своя kinesis-студия тренажеров, свой бассейн вацу, где при температуре +35 °C делают антистрессовый лечебный массаж, своя флоатинг-капсула: мини-бассейн, где стресс лечат сенсорной депривацией, и растительные ванны kнеiрр, придуманные основоположником гидротерапии врачом-натуропатом Себастьяном Кнайпом в XIX веке.

Check up: при въезде. Прием ведут как традиционные врачи, так и натуропаты, фитнес-инструкторы, спа-терапевты. На основании комплексной диагностики специалисты составляют программу пребывания.

i www.chivasom.com



ХОЛИСТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА, НАТУРОПАТИЯ

Относятся к альтернативной медицине, поскольку воздействуют на весь организм в целом, а не только на болезни и симптомы



«Природа жизни»

Клиника традиционной китайской медицины «Природа жизни» Москва, Россия

Зачем ехать: снять стресс, лечить заболевания сердца, желудочно-кишечный тракт, органы дыхания, опорно-двигательный аппарат. Первая в России клиника традиционной китайской медицины премиум-класса и единственная, патронируемая Государственным управлением по делам традиционной китайской медицины КНР.

Методика: в клинике принимает академик Ши Сюэмин, автор акупунктурной методики «Пробуждение мозга», личный врач королевских семейств Европы. Лечение начинают с баланса энергии Ци, отвечающей за все жизненные процессы в организме. Делают иглоукальвание по принципам акупунктуры, основанной на связи биологически активных точек на теле человека с определенными внутренними органами, массаж и лечение травмами. Есть терапевтические программы: «Управление возрастом», «Жизнь без боли», «Мужское здоровье».

Check up: диагностика проводится в несколько этапов. Во время общего осмотра определяется конституция пациента (Инь-тип, Ян-тип и средний тип). Диагностика по языку, определяющая состояние внутренних органов и кровообращения, пальпация по пульсу (в китайской медицине насчитывается 28 видов пульса), оценивающая состояние сердца, печени, почек, легких, селезенки и других органов.

i natureoflife.ru