



Regina Isabella

Medical prevention and Health care

LE TERME

СПА МЕНЮ

LIFE

LIVED

healthily

Медицинская профилактика и здравоохранение

Термальная натура и современные исследования дают жизнь широкому спектру процедур для профилактики и лечения.

ПОСЕЩЕНИЕ ГРЯЗЕХРАНИЛИЩА

В непосредственной близости от СПА Regina Isabella находится Фангай, место, где термальная биоактивная вода смешивается с бетонитом, превращая его в созревший биоактивный осадок. Там Вы можете увидеть и открыть для себя древний, как мир, процесс приготовления терапевтических грязей. Экскурсия проводится по предварительному заказу.

СОДЕРЖАНИЕ

КОРОТКИЕ ПРОГРАММЫ	4
НЕДЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ	7
ЗОНА MEDICAL	11
ЗОНА RELAX	15
AREA BEAUTY	19
ЗОНА FITNESS	23
ИССЛЕДОВАНИЯ СПЕЦИАЛИСТАМИ	25
ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ КЛИЕНТОВ ПО НАПРАВЛЕНИЮ	26
СПА ЭТИКЕТ	27

СИМВОЛЫ

 MEDICAL ЗОНА

 RELAX ЗОНА

 BEAUTY ЗОНА

 FITNESS AREA



КОРОТКИЕ ПРОГРАММЫ

THERMAE DAY

- Визит к врачу
- Термальная биоактивная грязь
- Ванна с термальной биоактивной водой и добавлением озона
- Физическая реакция в зале Релакс и дегустация травяного чая

€ 105,00



RELAX

- 1 Процедура Водный Релакс Regina Isabella 50'
- Бассейн «Пробуждение чувств»
- 1 Массаж Антистресс 45'
- 1 Арома массаж 45'

€ 130,00



ГЛУБОКИЙ РЕЛАКС

- Бассейн «Пробуждение чувств»
- 1 Массаж миофасциальный 50' или Краниосакральная терапия
- 1 Шиатцу по методу Охаши 45'
- 1 Рефлексология стоп 45'
- Дегустация травяного чая в зале Релакс

€ 230,00



BEAUTY DAY SPA

- Термальный хаммам с обертыванием для тела биоактивной грязью Regina Isabella 15'
- Биоактивная персонализированная грязевая маска с нитевидным душем 30'
- Дегустация травяного чая в зале Релакс

€ 80,00



JET LAG-FREE

- Термальный хаммам 15'
- Бассейн «Пробуждение чувств» 20'
- Специальный массаж, направленный на снятие напряженности и стресса на лице и теле 50'
- Травяной чай с расслабляющим действием в зале Релакс

€ 95,00

DIGITAL DETOX 2 ЧАСА

- Обертывание для тела биокативной грязью в термальном хаммаме 15'
- Бассейн «Пробуждение чувств» 15'
- Зона Релакс 15'
- Массаж для тела 60' с особым вниманием к глазам, голове, шее, плечам, рукам и стопам
- Фруктово-овощной экстракт

€ 190,00

ENERGY

- Биоимпедансный анализ состава тела
- Фитнес консультация с составлением персонального графика тренировок
- 2 Занятия индивидуальной гимнастикой 30'
- 2 Спортивных массажа 30'

€ 250,00

ДЛЯ ДВОИХ

- Термальный хаммам с Обертыванием для тела биоактивной грязью Regina Isabella 15'
- Терапии для вен - ванны Кнайп 15'
- Бассейн «Пробуждение чувств» 20'
- Массаж совместный для пары 60'
- Дегустация травяного чая в зале Релакс

€ 280,00

ПРОГРАММА ДЛЯ ЖЕНЩИН: косметическая для лица и тела



- Исследование кожи
- Лицо {
 - 1 Биоактивная персонализированная грязевая маска с нитевидным душем 30'
 - 1 Индивидуальная процедура для лица 50'
- Тело {
 - 1 Био-отшелушивающая процедура с биоактивной грязью Regina Isabella 40'
 - 1 Эстетический массаж руками 30'

€ 165,00

ПРОГРАММА ДЛЯ МУЖЧИН: косметика и отдых



- Исследование кожи
- Лицо {
 - 1 Биоактивная персонализированная грязевая маска с нитевидным душем 30'
 - 1 Полная чистка лица 60'
- Тело {
 - 1 Обертывание биоактивной грязью с очищающим действием 30'
 - 1 Массаж персонализированный Regina Isabella 60'
 - 1 Рефлексология стоп 30'

€ 250,00

ПИТАНИЕ И САМОЧУВСТВИЕ DAY SPA



- Консультация диетолога (предварительный заказ)
- Биоимпедансный анализ состава тела
- Термальный хаммам с Обертыванием для тела биоактивной грязью Regina Isabella 20'
- Терапии для вен - ванны Кнайп 15'
- Массаж персонализированный Regina Isabella 50' или Индивидуальная процедура для лица 50'
- Дегустация травяного чая в зале Релакс
- Стоимость программы без цены пребывания

€ 250,00

OXYGEN HAIR



- 1 ФАЗА: оксигенация кожи головы и волос гиалуроновой кислотой с низким молекулярным весом для их увлажнения и нормализации
- 2 ФАЗА: применение грязи, которая глубоко чистит кожу головы и дает здоровый рост волосам
- 3 ФАЗА: специфический шампунь, который мягко очищает ваши волосы, защищает их и делает шелковистыми

€ 160,00

НЕДЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

ТЕРМАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

- Визит к врачу
- 6 Термальных биоактивных грязевых обертываний с термальным душем
- 6 Термальных биоактивных озонированных ванн
- 6 Циркулярных массажей 30'
- 6 Ингаляций

€ 605,00



AIR - terapie ДЛЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

- Визит к врачу
- 6 Ингаляционных лечений (ингаляции, аэрозоль, пульверизация)
- 3 Рефлексологии стопы 30'
- 3 Процедуры по дыхательной реабилитации

€ 450,00



DIGITAL DETOX

- Визит к врачу
- Консультация диетолога с назначением программы питания Detox
- 3 Процедуры горячей водно-грязевой терапии с добавлением озона
- 3 Процедуры или массажа восстанавливающего действия 50'
- 3 Занятия дыхательной гимнастикой 15'
- 3 Занятия Пилатес 30'
- Ежедневный прием фруктово-овощных экстрактов

€ 850,00





- Визит к врачу для старта программы и медицинское наблюдение во время пребывания
- Консультация диетолога, повторный визит для контроля и назначение персонализированной сбалансированной программы питания
- Анализ биоимпеданса
- 1 Био-отшелушивающий скраб для тела с термальным душем 40'
- 3 Обертывания термальной биоактивной грязью Regina Isabella 30'
- 3 Эстетических массажа 45' с кремом Tailor made "ultraslim" из новой линии косметики Riforme или 2 лимфодренажа по методу Dr Vodder 45'
- 2 Массажа с биоактивной грязью на критических зонах Regina Isabella 45'
- 6 Терапий для вен с ассистентом 15'
- 2 Прессотерапии 30'
- 3 Процедуры Эндермология LPG 35'
- 6 Занятий по индивидуальной гимнастике с Fitness Instructor 45'
- Сервирование чая в зале Релакс каждый день
- Свободное посещение сауны и термального хаммама, крытого термального бассейна, финтеса, зала релакс с употреблением травяного чая и фруктово-овощных экстрактов в Life Bar нашего СПА
- Кулинарный урок по низкокалорийной кухне с шеф-поваром ресторана со звездой Мишлен
- Использование полного пансиона, напитки не включены

Для подготовки программы требуются тесты на химическую активность крови, которые должен будет показать гость во время медицинского осмотра и визита у диетолога (действительны до 6 месяцев) или можете прodelать их в отеле за дополнительную плату.

Эта эксклюзивная программа предвидит также следующие процедуры по запросу и за дополнительную плату:

- Визит у кардиолога с ЭКГ
- Процедура ударно-волновой терапии (УВТ) для реабилитационных и эстетических целей
- Тест на пищевую непереносимость
- Визит остеопата
- Tui-Na (по записи)
- Йога (по записи)

€ 1.800,00



ПРОГРАММА ДЛЯ НОГ



- Медицинская консультация
- 3 Терапии для вен - дорожки Кнайп 15'
- 3 Гидромассажа
- 3 Лимфодренажа мануальных по методу Dr Vodder 45'
- 3 Прессотерапии (аппаратный лимфодренаж) 30'
- 6 Лечебных грязевых процедур с охлаждающим эффектом, снимающим усталость и защищающим сосуды 20'

€ 515,00

АНТИЦЕЛЛЮЛИТ



- Визит к врачу для старта программы и медицинское наблюдение во время пребывания
- Консультация диетолога и повторный контроль
- Биоимпеданс и повторный контроль
- Оценка стадии целлюлита
- 2 Процедуры Эндермология LPG 35'
- 2 Прессотерапии 30'
- 2 Лимфодренажа по методу Dr Vodder 45'
- 3 Обертывания эстетической биоактивной грязью RI 30'
- 3 Подводных душа
- 6 Терапий для вен - дорожки Кнайп 15'
- 6 Занятий фитнес с персональным тренером
- 3 Термальных хаммама с обертыванием для тела биоактивной грязью Regina Isabella 20'

€ 900,00

DETOX SPA



- Консультация диетолога
- 1 Био-отшелушивающая процедура с биоактивной грязью Regina Isabella 40'
- 2 Сауны или Термальных Хаммама
- 2 Хаммама с обертыванием биоактивной грязью с очищающим действием 20'
- 1 Биоактивная персонализированная грязевая маска с нитевидным душем 30'
- 1 Комплексная чистка лица по методу RI 75'
- 2 Лимфодренажа по методу Dr Vodder 45'
- 1 Персонализированный массаж Regina Isabella 60' или Tui-Na 50'

€ 520,00

TOTAL BEAUTY

- Исследование кожи
- 1 Биоактивная персонализированная грязевая маска с нитевидным душем 30'
- 3 Сеанса индивидуализированной терапии для кожи лица 50'
- 1 Био-отшелушивающая процедура с биоактивной грязью Regina Isabella 40'
- 3 Эстетических массажа 30'

€ 475,00



TOTAL RELAX

- Медицинская консультация
- 2 Гидромассажа в термальной ванне или другая гидротерапия
- 2 Сауны или термальных хаммама, или бассейн «Пробуждение Чувств» 20'
- 1 Tui-Na для тела 45' или 1 Tui-Na для лица 30'
- 1 Персонализированная процедура для лица или Liftmassage 30'
- 1 Массаж Аюрведы 50'
- 1 Массаж Антистресс 45' или Рефлексология стопы 30' или Оазис 30'

€ 420,00



ОБЩАЯ ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ

- Визит к врачу
- Биомипеданс
- Исследование кожи
- 6 Биоактивных грязевых обертываний с душем
- 6 Термальных ванн с добавлением озона
- Туи-на для тела 50'
- Маска из биоактивной грязи с нитевидным душем
- Чистка лица омолаживающая по методу RI 75'
- Туи-на для лица 30'

€ 750,00





MEDICAL

МЕДИЦИНСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

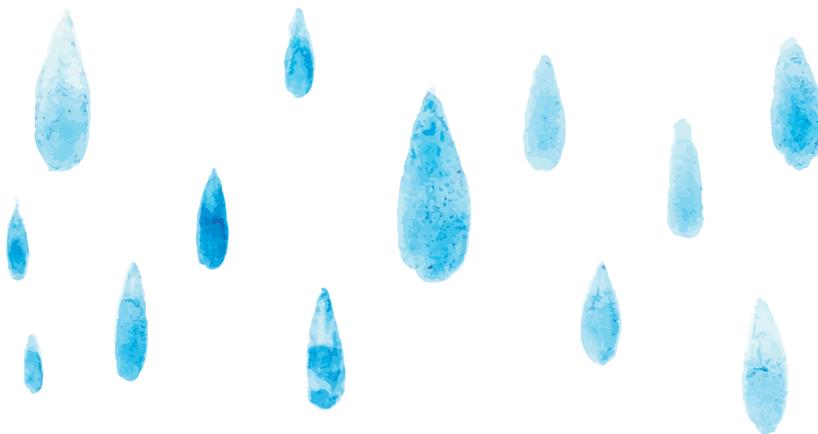


- **Медицинский осмотр** (с назначением термального лечения) € 70,00
- **Постуральный медицинский осмотр** € 250,00
 - Фотометрия
 - Стабилометрия
 - Авторефрактометрия
- **Медицинская консультация частная** по запросу (не относящаяся к процедурам СПА)
- **Консультация специалиста-кардиолога с ЭКГ** € 100,00
- **Медицинская консультация** € 45,00
- **Грязевое обертывание с душем** € 40,00 (только по назначению врача)
- **Частичное грязевое обертывание с душем** € 25,00 (только по назначению врача)
- **Термальная ванна** € 30,00 (только по назначению врача)
- **Доплата за озонирование** € 11,00
- **Гидромассаж** € 42,00
- **Ингаляция горячая паровая** € 18,00
- **Аэрозоль** € 18,00
- **Пульверизация** € 18,00
- **Душ для носа микронизированный** € 18,00
- **Консультация диетолога** € 100,00
- **Биоимпеданс и пликотометрия** € 40,00
- **Комплексная консультация диетолога с биоимпедансом и назначением программы питания** € 160,00
- **Тест на пищевую непереносимость** € 200,00





• Консультация остеопата	€ 52,00
• Процедура остеопатическая	€ 95,00
• Физиокинезитерапия 25'	€ 50,00
• Гидрокинезитерапия 25'	€ 60,00
• Физиотерапевтический массаж 30'	€ €0,00
• Физиотерапевтический массаж 45'	€ 75,00
• Физиотерапевтический массаж 60'	€ 95,00
• Дыхательная реабилитация 30'	€ 45,00
• Текар- терапия	€ 60,00
• Ультразвук	€ 40,00
• Pancafit® метод доктора Raggi (по запросу)	€ 80,00
• Tui-Na для тела 50'	€ 100,00
• Массаж миофасциальный 50'	€ 100,00
• Позвоночные манипуляции	€ 150,00
• Суставная инфльтрация	€ 150,00
• Йога лечебная	€ 90,00

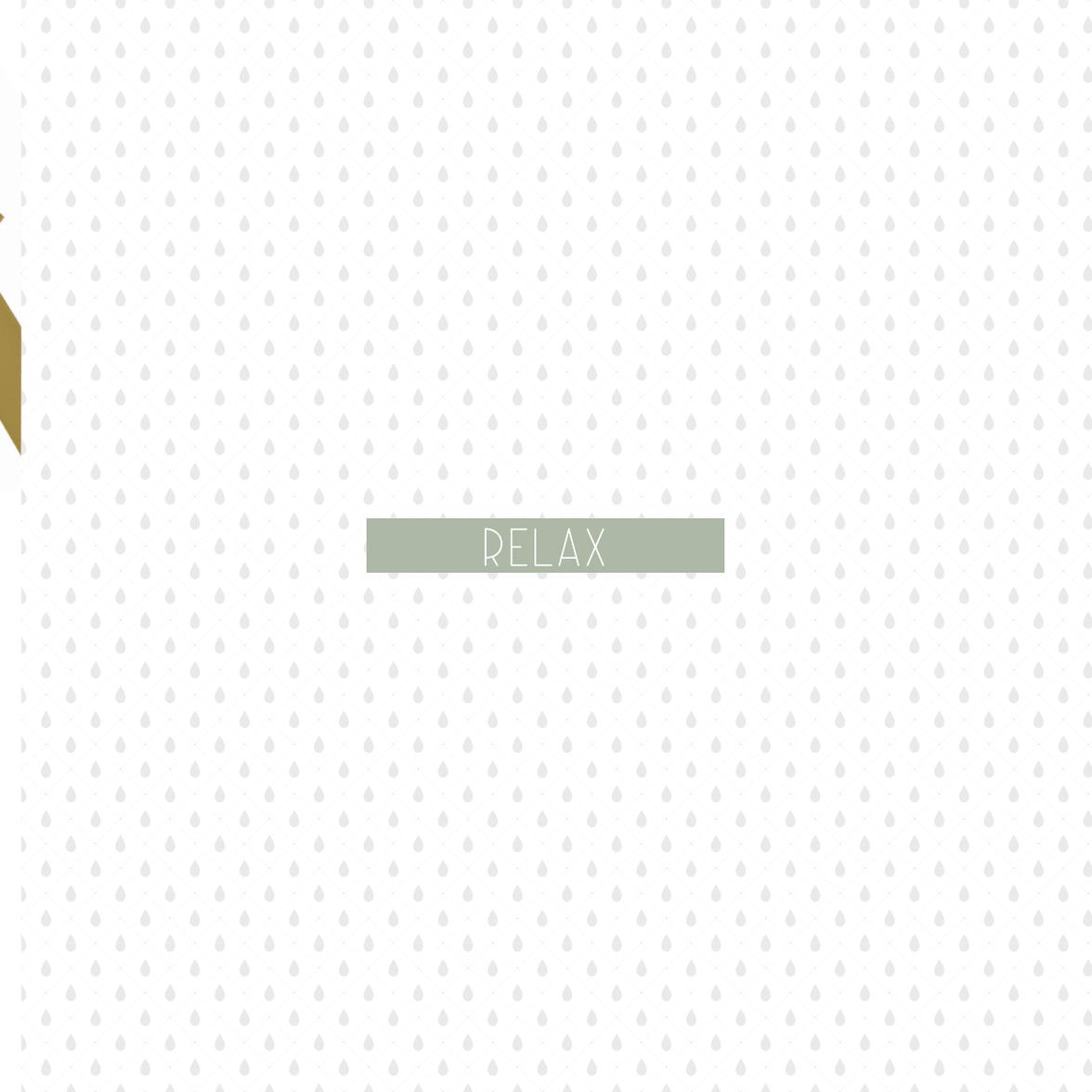


**СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПОДАРОК
ДАРИТ НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ЭМОЦИИ.**

КЛАДЕЗЬ ЭМОЦИЙ В ПОДАРОК ТОМУ, КТО В ВАШЕМ СЕРДЦЕ.

ВАУЧЕР НА € 200,00 ИЛИ € 500,00





RELAX

МАССАЖИ

- Циркулярный 30' € 40,00
- Циркулярный 45' € 60,00
- Циркулярный 60' € 80,00
- Подводный душ (только по назначению врача) € 50,00
- Спортивный 30' € 40,00
- Спортивный 45' € 60,00
- Спортивный 60' € 80,00
- При свечах 45' € 70,00
- Антистресс 45' € 55,00
- Антистресс 60' € 70,00
- Арома 45' € 55,00
- Эстетический 30' € 40,00
- Эстетический 45' € 60,00
- Эстетический 60' € 80,00
- Соединительных тканей 45' € 58,00
- Холистический 60' € 82,00
- Аюрведический 50' € 90,00
- Персонализированный Regina Isabella 60' € 100,00
- Синхронизированный в 4 руки 40' € 93,00
- Для пары 60' € 200,00

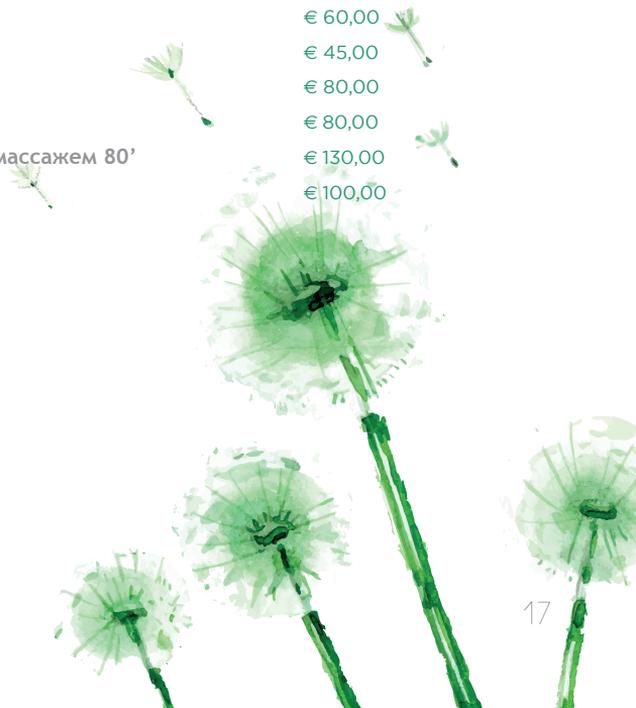
OUTDOOR RELAX

- Йога для группы из 3/5 человек € 210,00
- Йога для группы из 6/10 человек € 310,00
- Массаж на открытом воздухе Для одного € 150,00 Для пары € 280,00

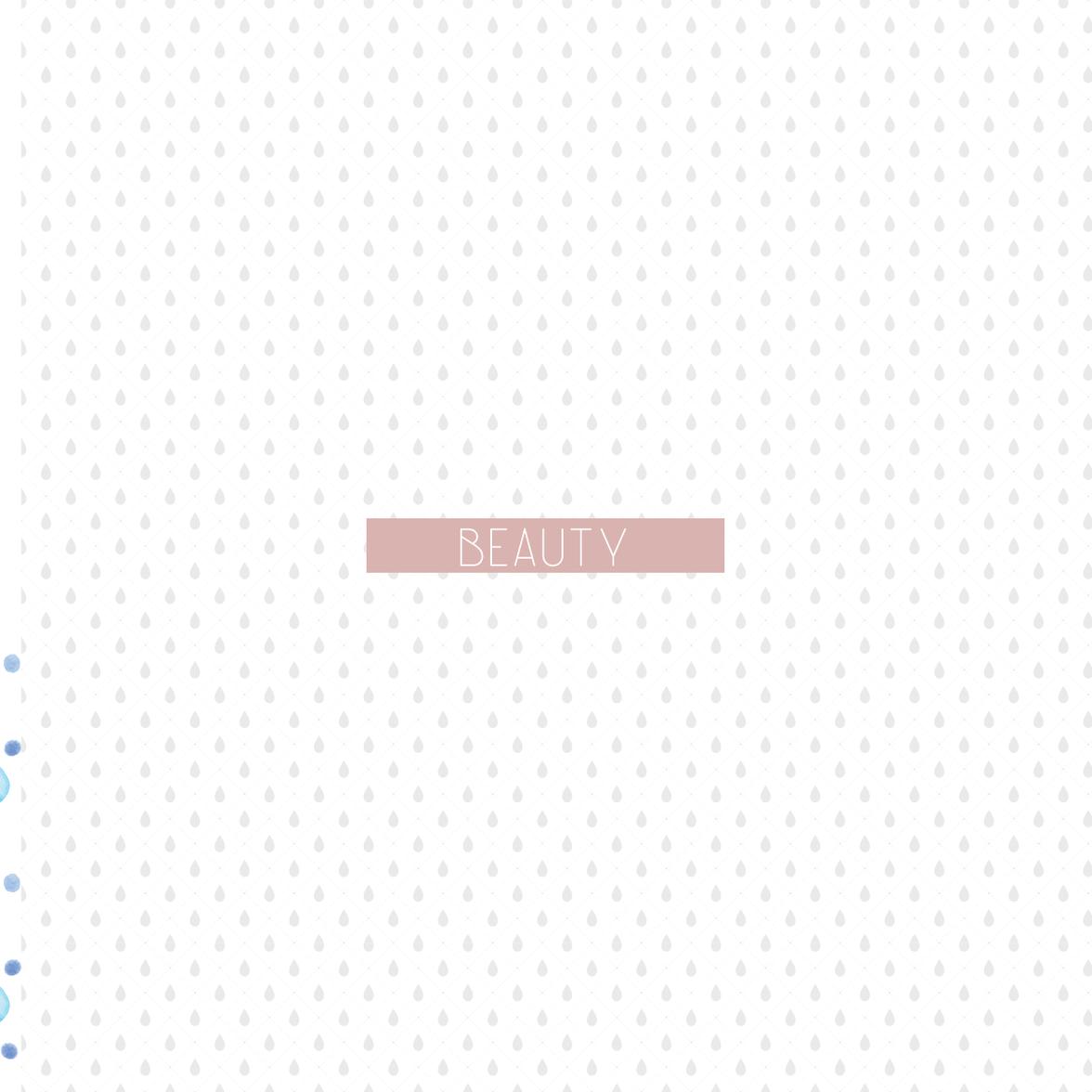
MANUAL BODY EXPERIENCES

МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ДЛЯ ТЕЛА

- Процедура Водный Релакс Regina Isabella 50' € 95,00
- Краниосакральная процедура 45' € 92,00
- Краниосакральная процедура в бассейне «Пробуждение чувств» 45' € 92,00
- Мануальный лимфодренаж - метод доктора Воддера 30' € 50,00
- Мануальный лимфодренаж - метод доктора Воддера 45' € 75,00
- Мануальный лимфодренаж - метод доктора Воддера 60' € 100,00
- Рефлексология стоп 30' € 42,00
- Рефлексология стоп 45' € 60,00
- Оазис 30' € 45,00
- Терапия камнями 60' € 80,00
- Шиатцу по методу Охаши 45' € 80,00
- Широдхара с аюрведическим массажем 80' € 130,00
- Маори 60' € 100,00







BEAUTY

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА



• Биоактивная персонализированная грязевая маска с нитевидным душем 30'	€ 40,00
• Нитевидный душ	€ 15,00
• Полная чистка лица по методу RI 60'	€ 90,00
• Чистка лица по методу RI 75'	€ 120,00
• Tui-Na 30'	€ 50,00
• Tui-Na 45'	€ 70,00
• Tui-Na омоложение лица 80'	€ 140,00
• Антиоксидантная процедура с витамином С 50'	€ 90,00
• Омолаживающая тонизирующая процедура 50'	€ 75,00
• Увлажняющая восстанавливающая процедура 50'	€ 75,00
• Процедура регулирующая секрецию сальных желез 50'	€ 75,00
• Гиалуроновая кислота 45'	€ 85,00
• Индивидуальная процедура для лица 50'	€ 80,00
• Роскошная противовозрастная процедура «Regina Isabella» 100'	€ 220,00
• Специальная процедура вокруг глаз и губ 55'	€ 85,00
• Специальная процедура для шеи и декольте 45'	€ 85,00
• Массаж эстетический 20'	€ 35,00
• Ручной лимфодренаж 30'	€ 40,00
• Лифтинг массаж (Эндермология) 30'	€ 70,00
• Лифтинг массаж (Эндермология) с персонализированной маской 60'	€ 120,00
• Улучшение состояния кожи с введением растительных стволовых клеток при помощи инфузии молекулярного кислорода 60'	€ 250,00
• Ударно-волновая терапия (УВТ) AWT-STORZ 30'	€ 150,00



ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ НОГ

- Мануальный лимфодренаж - метод доктора Воддера 30' € 50,00
- Прессотерапия (аппаратный лимфодренаж) 25' € 40,00
- Лечебная грязевая процедура 25' € 45,00
- Прессотерапия с бинтами 30' € 70,00
- Терапия холодом с бинтами 25' € 42,00
- Массаж холодными камнями 30' € 50,00

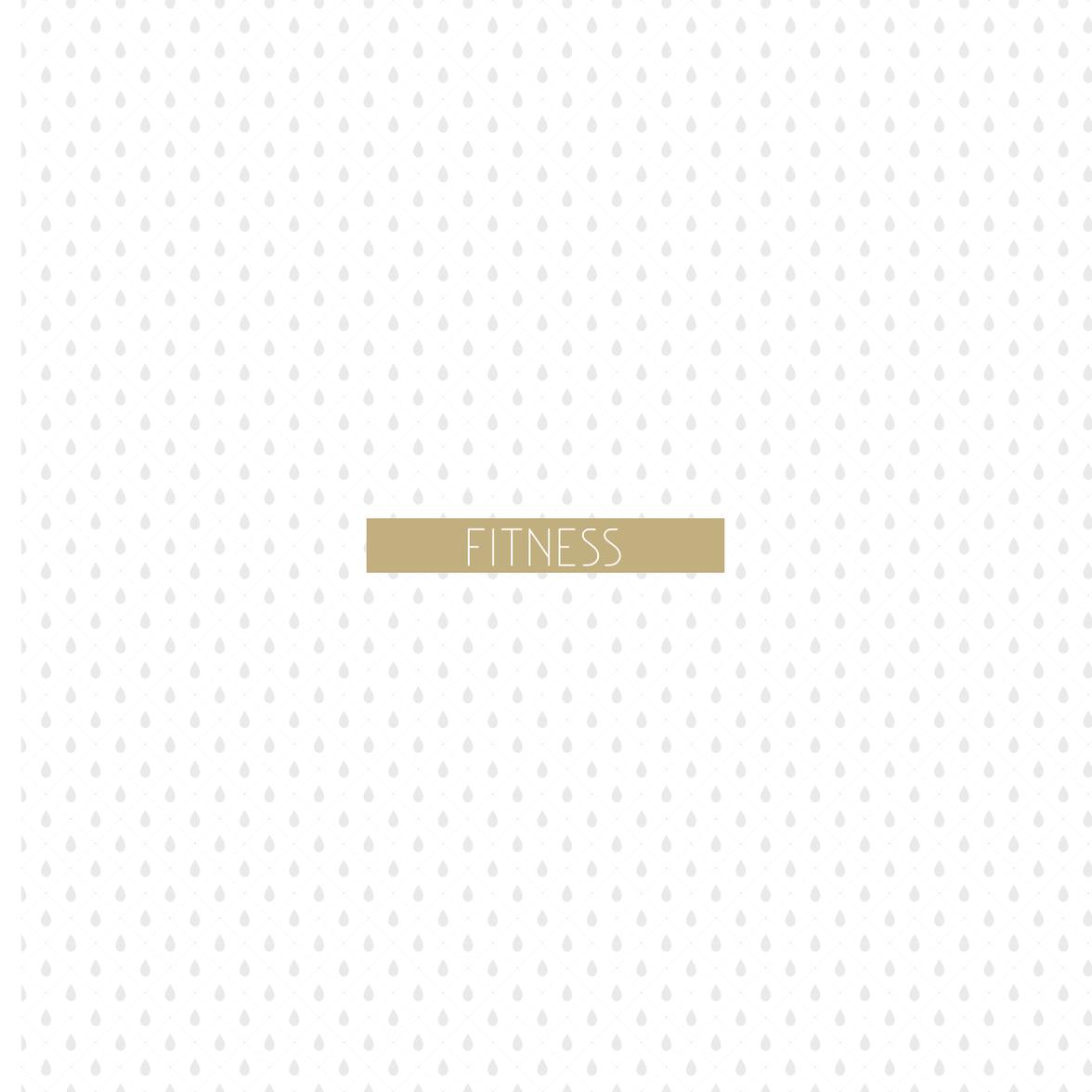
ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

- Био-отшелушивающая процедура с биоактивной грязью Regina Isabella 40' € 60,00
- Грязевое обертывание с дренажным и тонизирующим действием € 55,00
- Хаммам с обертыванием биоактивной эстетической грязью € 65,00
- Моделирующий массаж на основе термальной биоактивной грязи Regina Isabella для локализованных жировых отложений 40' € 82,00
- Чистка спины по методу RI 55' € 70,00
- Процедура для спины, регулирующая секрецию сальных желез 45' € 80,00
- Процедура для проблемной кожи с введением растительных стволовых клеток при помощи инфузии молекулярного кислорода € 250,00
- Моделирующая процедура для бюста 50' € 65,00
- Терапия холодом 25' € 42,00
- Гидромассаж с эфирными маслами € 45,00
- Эстетическая процедура для рук € 40,00
- Эстетическая процедура для ног € 45,00
- Эндермология LPG 35' € 100,00
- Эндермология LPG с липомассажем 35' € 120,00
- Ударно-волновая терапия (УВТ) AWT-STORZ 30' € 150,00

КОСМЕТИЧЕСКИЕ УСЛУГИ REGINA ISABELLA

• Леди СПА Маникюр	€ 45,00
• Леди СПА Педикюр	€ 55,00
• Доплата за French	€ 20,00
• Придание формы ногтям	€ 25,00
• Гель-лак	€ 60,00
• Маникюр с гелем-лаком	€ 80,00
• Эпиляция на малых зонах	€ 10,00
• Эпиляция на средних зонах	€ 30,00
• Эпиляция на обширных зонах	€ 40,00/60,00
• Джентельмен СПА Маникюр	€ 35,00
• Джентельмен СПА Педикюр	€ 50,00
• Окраска ресниц, бровей	€ 30,00
• Эпиляция спины для мужчин	€ 40,00
• Эпиляция груди для мужчин	€ 35,00
• Эпиляция спины и груди для мужчин	€ 70,00
• Солнечный душ	€ 26,00
• Услуги парикмахера для женщин и мужчин	по предварительному заказу





FITNESS

FITNESS



- Фитнес Консультация € 35,00
- Фитнес Консультация с составлением персонального графика тренировок € 80,00
- АФА Адаптированная Физическая Активность 30' € 45,00
- Персональный тренер 50' € 65,00
- Метод постурального перевоспитания Mezieres 45' € 50,00
- Дыхательная гимнастика 15' € 25,00
- Индивидуальный стрейчинг 30' € 30,00
- Kinesio-Taping € 35,00
- Талассотерапия индивидуальная 30' € 40,00
- Талассотерапия коллективная 30' (5 человек) € 20,00
- Метод Pilates® индивидуальный 45' € 75,00
- GTS Гравитационная Система Тренировки 45' € 80,00
- Кроссфит € 55,00
- Круговая тренировка € 55,00
- Захватывающие пешеходные экскурсии по острову Искья € 65,00
Наш профессиональный проводник покажет Вам природные красоты острова по маршрутам на выбор

ИССЛЕДОВАНИЯ СПЕЦИАЛИСТАМИ



• Клинические и лабораторные анализы	по запросу
• Электрокардиограмма	€ 60,00
• Компьютерная минералография костной ткани (МОС) (по запросу)	€ 200,00
• Эхография моно и думерная и Эхо Колор Доплер сердца (по запросу)	€ 180,00
• Ультразвуковая доплерография восходящей аорты (TSA) (по запросу)	€ 180,00
• Ультразвуковая доплерография артериальных и венозных сосудов в руках и ногах (по запросу)	€ 250,00
• Ультразвуковая доплерография артериальных и венозных сосудов в руках (по запросу)	€ 180,00
• Ультразвуковая доплерография артериальных и венозных сосудов в ногах (по запросу)	€ 180,00
• Ультразвуковая доплерография брюшной аорты (по запросу)	€ 180,00
• Ультразвуковое исследование брюшной и тазовой полости (по запросу)	€ 180,00
• ЭКГ с нагрузкой (treadmill) (по запросу)	€ 180,00
• Суточное мониторирование по Холтеру (по запросу)	€ 180,00
• Общее сердечно-сосудистое исследование (SSCC) Консультация кардиолога Эхокардиография Доплерография ЭКГ с нагрузкой (по запросу)	€ 300,00

Проводится в госпитале, трансферт не включен в стоимость

SPA ETIQUETTE ПОРЯДОК РАБОТЫ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СПА

Оздоровительный комплекс Le Terme della Regina Isabella работает каждый день с 8:00 до 20:00.

В частности, лечение и процедуры проводятся с 8:00 до 13:00 и с 15:00 до 20:00.

Термальный бассейн и фитнес-зал остаются открытыми весь день с 8:00 до 20:00.

СПА является местом отдыха и релакса, поэтому, чтобы никому не мешать, здесь запрещено использование мобильных телефонов или других электронных устройств и также, желательно сохранять низкий тон голоса.

Запрещается курить как внутри Спа, так и снаружи.

Запрещается приносить еду и алкогольные напитки на территорию СПА.

Перед тем, как отправиться в СПА, просим оставлять драгоценности и дорогие вещи в номере.

Необходимо прибыть за 10 мин. до начала запланированных процедур.

В случае опоздания Вы не сможете использовать полную процедуру, по причине следующих за Вами заказанных другими клиентами процедур.

Мужчинам рекомендуется бриться перед проведением процедур для лица.

Перед использованием бассейна обязательно принять душ и надеть купальную шапочку.

Для Вашей собственной безопасности во время физических занятий рекомендуем носить соответствующую обувь и одежду.

Дети до 18 лет допускаются в СПА только в сопровождении родителей или опекунов.

Использование крытого бассейна с детьми всегда желательно, но в определенное время для посещений : с 9:30 до 11:30 и с 15:30 до 17:30.

Детям до 2-х летнего возраста рекомендуем надевать соответствующие подгузники.

В любом случае рекомендуем сообщать о наличии имеющихся патологий, чтобы правильно организовать протокол лечения.

ОТМЕНА ПРОЦЕДУР

Просим сообщать об отмене процедур за 24 часа до запланированного времени, в противном случае будет взиматься их полная стоимость.



Regina Isabella

★★★★★ *Resort and Health Spa*

L'ALBERGO

Piazza Santa Restituta, 1 | Lacco Ameno - Ischia (NA)

Tel. +39 081.99.43.22 | Fax +39 081.90.01.90

www.reginaisabella.it | info@reginaisabella.it



L V XSM

Preferred

HOTELS & RESORTS