

L'OFFICIEL

УКРАИНА

№ 152 Октябрь 2017

DE LA COUTURE ET DE LA MODE DE PARIS

ИНФОШУМ
МОДНОГО
МИРА

КЛАССИКА
КУТЮР
В НОВОМ
ПРОЧТЕНИИ

АКСЕССУАРЫ
БЕЗ ПРАВИЛ

ЮБИЛЕЙ
CHRISTIAN
DIOR



REBEL TIME



ДВОРЕЦ ЗДОРОВЬЯ

Это тот редкий случай, когда потомок превзошел основателя, – так можно сказать о новом Chenot Palace в Габале (Азербайджан). Chenot Group – одна из ведущих компаний, специализирующаяся на превентивной медицине и промоции здорового образа жизни, где понятие «велнес» воспринимается как концепт жизни в гармонии с собой и природой..

АНА ВАРАВА

Секретное wellness-место

Центры Chenot отличает зарекомендованный годами и опытом тысяч благодарных клиентов со всего мира холистический подход, рассматривающий организм как единую систему, где ментальное и физическое самочувствие в ежедневной комбинации с активной социальной жизнью является основой сохранения оптимального состояния здоровья в любом возрасте.

Расположены они в специально подобранных отелях и резортах, где предлагается размещение класса люкс и профессиональный медицинский центр на территории.

Примерно год назад усилиями и профессиональным участием Chenot Group секретное wellness-место в Азербайджане пополнило коллекцию дворцов Chenot. В древнем регионе Габала, на расстоянии 225 км от Баку, на координатах исторического Шелкового пути, в окружении

высоких гор и каньонов, рек и озер, горячих источников и каскадов водопадов был создан современный и уникальный ретрит на постулатах знаменитого холистического детокса и оздоровительных методах Chenot. Сюда можно комфортно добраться на автомобиле, самолете или частном вертолете.

Центр в Габале – самый большой и новый в Chenot Group, он занимает площадь в 6 тыс. кв. метров и включает в себя Медицинское отделение и отделения Эстетической медицины, Гидробионтологии, Питания, Эстетической бионтологии, Традиционной эстетики, Спорта и фитнеса. Кроме того, это первый отель, в котором есть аэрокриокамера. В ней тело подвергается воздействию ультранизких температур (до -110 °С) в течение короткого промежутка времени, что позволяет восстановить и простимулировать

метаболизм и активность многих жизненных процессов организма. В спа-центре два огромных бассейна: крытый площадью 165 кв. метров и под открытым небом – 555 кв. метров, где можно заниматься плаванием круглый год, любуясь видами озера и гор. Также к услугам гостей беговые дорожки в парке, теннисный корт и прокат велосипедов.

Детокс тела и духа

Оздоровительный подход отеля основан на методе Анри Шено, сочетающем принципы традиционной китайской медицины и новейшие научные разработки. Согласно подходу доктора, здоровьем можно наслаждаться в любом возрасте, сохраняя красоту, свежесть и естественность.

Здесь разработаны специальные мощные и эффективные методики, терапии

и продукты с целью детоксикации тела и сознания, укрепления жизненных сил организма и общего самочувствия, а также поддержания красоты и эстетики, здорового тела и духа на долгие годы.

Стресс, нерегулярные физические активности, экология, неорганические продукты – все это приводит к накоплению токсинов в организме, нарушению сна и обмена веществ. Wellness – это наша способность сохранять здоровье и функциональное состояние организма на протяжении всей жизни и возможность эффективно самовосстанавливаться. Этим и занимаются в центре Chenot Palace. Под руководством высококвалифицированного персонала, получившего специальный сертификат по методике Chenot, гости могут пройти индивидуально подобранные программы и таким образом насытить организм «позитивными стрессорами», которые в свою очередь запустят новые метаболические процессы и включают резервные силы организма на восстановление, очистят и укрепят тело, дух и общее состояние.

Неделя пребывания в Chenot рекомендуется в формате общей детокс-программы, подходящей для любого возраста, комплекции и не имеющей противопоказаний. В случае метаболического синдрома, сильного нарушения веса врачи предлагают двухнедельный курс с особой сбалансированной диетой, разработанной Доминик Шено, оздоровительными процедурами, персональными фитнес-тренировками и косметическими процедурами.

По приезде на программу делается общий чек-ап каждого клиента, определяется его биологический возраст, состояние организма и потенциал для улучшения.

Стандартный распорядок дня в Chenot Palace начинается с рекомендованной утренней физкультуры, бассейна или легких нагрузок в тренажерном зале и завтрака, затем следуют график бальнео-, грязе-, фито- и энергетических процедур, обед, энергетические массажи и ужин.

Вечером гостям отеля предлагаются развлекательные программы в центре Габаль, например, концерт классической музыки под открытым небом в рамках ежегодного Международного музыкального фестиваля. Это может быть свободный отдых на террасе и умиротворенное наслаждение закатом, когда просто не нужно куда спешить. Или же прогулка по территории огромного парка отеля общей площадью 26 га. Любители активного отдыха могут отправиться в горнолыжный летний и зимний спортивный центр Туфан с 17-километровыми горнолыжными трассами.



Лобби



Основной бассейн



Спа-зона

Уютная домашняя атмосфера

Архитектурной концепцией отеля занимался близкий друг доктора Шено, французский архитектор Мишель Жуане. Основная задача – создание атмосферы дома, уютной, тихой и элегантной обстановки. В философии дизайна большое значение имеют натуральные цвета и материалы высокого качества – дерево, кожа, коричневая бронза, мягкое золото, серебристая патина, – гармонично вписанные в окружающую природу подножия гор, берега озера и живописного леса. В интерьере номеров песочные оттенки сплетаются с теплыми нотами имбиря, а разнообразие тканей и фактур дополняет ощущение комфорта. А коллекция художественных произведений, в том числе и знаменитых азербайджанских художников, придают ему современности и оригинальности.

Итак, в отеле 72 номера и три виллы, а также двухуровневый президентский сьют с просторной зоной отдыха, джакузи, хаммамом, тренажерами и сауной, откуда открывается живописный вид на Кавказский хребет. Три эксклюзивные виллы чаще всего выбирают семьи с детьми, компании или молодожены, желающие находиться в атмосфере абсолютной приватности. Здесь есть все, включая бассейн и специальные процедурные комнаты, к тому же персональный батлер к услугам гостей 24 часа в сутки, а личный повар готовит еду непосредственно на высоко-технологичной кухне виллы.

Правила питания

Особое внимание хотелось бы уделить уникальной, действенной и очень объемной системе питания в Chenot. Разработанная Доминик Шено, это важная часть оздоровительного метода. Цель антивозрастной медицины заключается в оптимизации функций и достижении баланса



между телом, разумом и духом. Метод Шено применяет передовые технологии и научно доказанные разработки, на основе которых для каждого гостя расписывается индивидуально подобранная диета, которая гормонально перезапускает организм и улучшает обмен веществ. Научная команда Шено создала два варианта диеты, именуемые «детокс» и biolight, включающие исключительно свежие и тщательно подобранные ингредиенты с противовоспалительными свойствами и отрицательными PRAL (Potential Renal Acid Load), чтобы защитить клетки и структурные белки от окислительного стресса и повреждения кислой средой, а в приготовлении блюд используются только низкие температуры. Сочетание диеты и процедур способствует всестороннему оздоровлению организма.

В отеле действуют специальные кулинарные курсы, где под руководством шеф-повара Chenot Palace гости обучаются приготовлению здоровых блюд и получают полезные советы о правильном питании. Кроме того, после прохождения программы каждому клиенту предоставляются индивидуальные рекомендации для повседневной жизни, которые помогают пролонгировать результаты детокса и сохранить здоровье на долгие годы.

Удивительное сочетание роскошной обстановки, потрясающей природы и кристально чистого воздуха Габалы делают Chenot Palace Health Wellness Hotel идеальным местом для того, чтобы заняться собой. Это прекрасная инвестиция в здоровье, в физическое и психическое обновление.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Все, кто приезжает в Chenot, приняли для себя решение поменять что-то в жизни, ментально ориентированы на работу над собой, и это очень важно. И уже здесь мы начинаем работать с сознанием, пищевым режимом, физическими упражнениями, назначаем бальнео-, таласо- и криотерапии – используем комплексный подход на стыке классической и восточной медицины. Впервые только в нашем центре создано медицинское отделение со специальной диагностической аппаратурой широкого спектра, занимающееся исследованием биомаркеров образа жизни и динамики старения, на основе которых мы можем подготовить для вас индивидуально приемлемую программу, позволяющую изменить состояние вашего здоровья в лучшую сторону. Согласно постулату господина Шено, мы не лечим болезнь, мы занимаемся здоровьем как образом жизни. Наши методы являются триггерными: все, что вы здесь переживаете (диета, аромагидротерапия с определенным набором эфирных масел, массажи, эликсиры, обертывания, фитогрязи, душ Шарко, авторские массажи, внутривенные процедуры, аэрокриотерапия, озонотерапия), позволяет разбудить организм, подготовить к самовосстановлению. Мы не замещаем ваши функции, а помогаем вспомнить, кто вы есть.



Теймур Мусаев, кандидат медицинских наук, официальный посол европейской организации медицины образа жизни (ELMO) в Азербайджане, медицинский директор центра