

Vintage

KAZAKHSTAN

#7 (106) 2018

Жуы
Бие
Прауы

COVER STORY

Майя Жауырова
Calgel – герой
НОВОГО ВЕКА

BUSINESS PERSONS

Эльдар
Сарсенов
Арман
Давлетьяров
Рамиль
Мухоряпов
Ерлан Нурпеисов

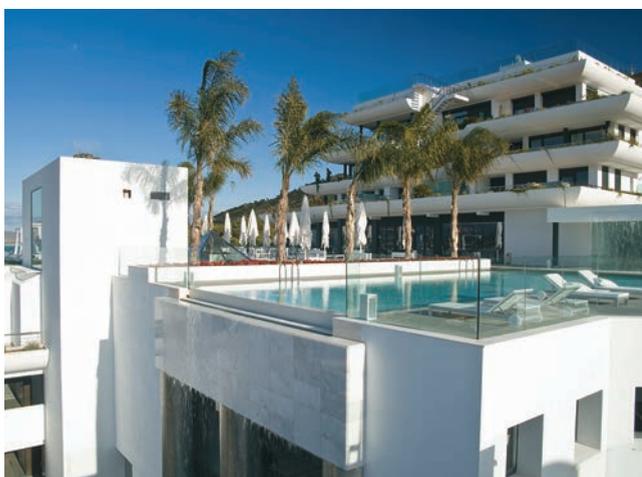
BRAND

Brunello Cucinelli





В ЗДОРОВОМ КЛИМАТЕ



ОДНОЙ ИЗ ПЕРВЫХ WELLNESS-КЛИНИК МИРОВОГО УРОВНЯ SHA В ЭТОМ ГОДУ ИСПОЛНИЛОСЬ 10 ЛЕТ. В РАМКАХ ЮБИЛЕЙНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, СТРЕМЯСЬ К ПОСТОЯННОМУ РАЗВИТИЮ, SHA WELLNESS CLINIC ПРЕДСТАВЛЯЕТ НОВЫЕ НЕИНВАЗИВНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ И РЕЗИДЕНЦИИ SHA RESIDENCES, В КОТОРЫХ ТЕПЕРЬ СМОГУТ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ ГОСТИ С ДЕТЬМИ

Фото: SHA Wellness Clinic & SHA Residences

С 2008 года SHA Wellness Clinic, расположенная на испанском побережье Средиземного моря в окружении живописных пейзажей природного парка Сьерра-Элада, предлагает гостям 6000 квадратных метров хорошего самочувствия и настроения. Микроклимат этой зоны (330 солнечных дней в году и средняя температура +15–25 °С) признан Всемирной организацией здравоохранения одним из лучших, что является важнейшим фактором для поддержания оптимального состояния здоровья. За десятилетний период клиника стала невероятно популярной, в том числе среди ее регулярных гостей: Наоми Кэмпбелл, Ксения Собчак, Андрей Малахов, Кайли Миноуг, Сергей Шнуров, Никита Михалков, Сати Спивакова и многие другие.

ПЕРЕДОВЫЕ МЕТОДЫ

Уникальность SHA Wellness Clinic не только в том, что здесь можно похудеть или пройти detox, но и бросить курение, избавиться от бессонницы и стресса, развить когнитивные навыки, воспользоваться множеством оздоровительных программ с использованием как последних достижений западной медицины, так и тысячелетних восточных практик, включая акупунктуру, тай чи и цигун. Немаловажной составляющей метода является и макробиотическая система питания.

В этом году SHA Wellness Clinic представил новейшие неинвазивные процедуры для стимуляции мозговой деятельности – транскраниальную электростимуляцию и фотобиомодуляцию головного мозга. Первая процедура – подробно изучалась и разрабатывалась специалистами Гарвардского университета и направлена на диагностику и лечение невралгических расстройств, в том числе депрессий, хронических



болей, проблем со сном, дислексий, инсультов и разного рода зависимостей. Научные работы, включая исследования экспертов SHA, доказали, что мягкими электросигналами можно повлиять на когнитивные функции мозга.

Суть транскраниальной электростимуляции проста – человек надевает беспроводной шлем с Bluetooth и электродами, считывающий и модулирующий мозговую активность в режиме real time. С помощью отрицательных и положительных электродов он воздействуют током на ту или иную зону головного мозга, и приводит к повышению/понижению его активности в зависимости от преследуемой задачи. «Мы очень гордимся возможностью предложить нашим гостям передовые методы когнитивной стимуляции. Очень важно оценивать биоэлектрическую активность мозга для улучшения качества жизни – как личной, так и профессиональной», – отметил доктор Бруно Рибейро, глава Отделения развития когнитивных навыков и стимуляции мозга SHA Wellness Clinic.

В свою очередь фотобиомодуляция головного мозга, передовая безболезненная неинвазивная процедура, разработанная совместно с NASA и Гарвардским университетом, заключается в стимуляции областей головного мозга с помощью инфракрасного излучения световыми волнами различной длины. Процедура ускоряет и помогает сбалансировать процессы клеточного восстановления, что повышает уровень энергии и производительности, а также сокращает прием лекарственных средств. ▶

GUIDE

Основная цель этой новейшей технологии – лечение неврологических и психологических заболеваний (депрессия, тревожность), травматических повреждений и инсультов, а также профилактика нейродегенеративных заболеваний (болезнь Альцгеймера и др.) у гостей, не испытывающих проблем со здоровьем. «Процедура фотобиомодуляции головного мозга является прекрасным дополнением к уже существующим в SHA Wellness Clinic. Значительный прогресс замечен уже после нескольких сеансов. Люди приезжают и обращаются за помощью по разным причинам, и наша новая процедура станет полезной для многих из них», – также рассказал доктор Бруно Рибейро.



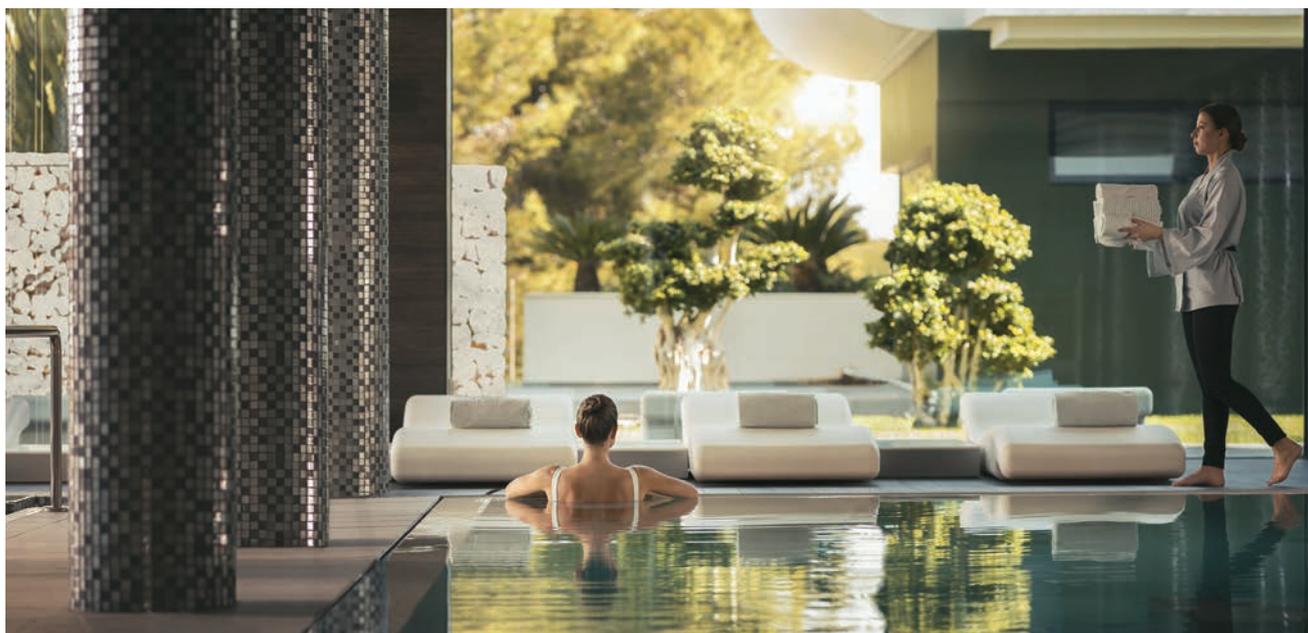
РЕЗИДЕНЦИИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Масштабным проектом, реализованным в честь 10-летнего юбилея, стал запуск SHA Residences. Образ жизни и питание, безусловно, влияют на наше здоровье, но большое значение имеет окружающая среда и то пространство, в котором мы живем и получаем оздоровительные процедуры. Над проектом SHA Residences трудилась целая команда известных архитекторов и дизайнеров с новой концепцией, в которой дизайн, материалы и технологии благотворным образом влияют на самочувствие гостей. Выбор наиболее удобного расположения, идеальное объединение внутренних помещений с внешней средой для максимального использования естественного света, соблюдение традиционных принципов фэн-шуй, адаптация современных технологий и домашней автоматике по принципу wellbeing, хромотерапия, системы измерения качества воздуха и его очищения – и это только часть элементов, заложенных в основу резиденций. При



постройке особое внимание уделили и рациональному экологичному природопользованию – были задействованы абсолютно натуральные материалы, возобновляемые источники энергии и новейшие системы рециркуляции воды.

Гостям предлагаются резиденции трех видов – Garden, Premier и Penthouse (от 300 до 500 кв. м). У каждой резиденции: отдельный вход, бассейн, две или три спальни, уютная терраса и сад, к тому же, в зависимости от категории, имеется оборудованный фитнес-зал, процедурная зона, турецкая баня или сауна и собственный кинотеатр. И, конечно же, SHA Residences интегрированы в пространство SHA Wellness Clinic, так что гости имеют доступ ко всей инфраструктуре клиники, в том числе все виды массажей, терапевтические и косметические процедуры, функциональный тренинг, пилатес, йога, медитации, консультации экспертов в области питания.



Будучи еще более частными, комфортными и эксклюзивными, SHA Residences прекрасно подойдут группам друзей, семьям и гостям, приехавшим в SHA Wellness Clinic на долгий срок и ищущих еще большей конфиденциальности. Сама клиника по-прежнему разрешена к посещению только взрослыми (отсутствие детей в общей зоне способствует более расслабленной атмосфере), но с появлением новых резиденций пребывание в SHA Wellness Clinic с детьми все же стало возможным. Благодаря большому выбору процедур и всевозможных активностей, доступных на территории резиденций, даже самые маленькие гости смогут начать знакомство со здоровым образом жизни. ▮

SHA Wellness Clinic & SHA Residences
Carrer del Verderol, 5, 03581 L'Albir, Alacant
(+34) 966 81 11 99, e-mail: reservations@shawellnessclinic.com
www.shawellnessclinic.com

