



Le Terme della Regina Isabella

HEALTH SPA

Т А Р И Ф Ы



Заглавная страница текста врача Джулио Йазолино, 1588 год. Мы опишем “природные свойства”, которые уже называются “античными”.

Оздоровительный комплекс “Le Terme della Regina Isabella” возник у источников термальной воды, которыми пользовались, начиная с античных времен, древние римляне. Термальная вода на протяжении многих веков была предметом тщательного изучения, особенно в эпоху Возрождения, что было задокументировано ученым Джулио Йазолино, в медицинских трактатах, датированных 1588 годом.

К полезным свойствам термальной воды, получившей название «мультиактивной» и проверенной уже в древности, в настоящее время добавляется воздействие самых современных процедур. Эту особую синергию “традиция - современность”, которую мы называем “Health Spa”, Вы можете полностью оценить в СПА-Центре.

Процедуры, которые мы предлагаем, проводятся в четырех макро-зонах комплекса, Medical-Spa, Wellness, Beauty, Relax, в зависимости от составленной программы. Наши сотрудники всегда в Вашем распоряжении для составления наиболее эффективной и полезной программы лично для Вас.

Мы разработали также и базовые программы по самым общим направлениям, которые всегда можно персонализировать для получения оптимальных результатов.

Ниже представлен список всех процедур с указанием макро-зоны, к которым они относятся и базовые программы. Все цены указаны в евро, налоги включены.

- 4 - Специальная программа Вселенная Health Spa
- 5 - Термы и Здоровье
- 6 - Исследования специалистами
- 7 - Ингаляции
- 8 - Физиотерапия и реабилитация
- 9 - Фитнес
- 10 - Баланс тела и духа
- 11 - Процедуры для лица
- 12 - Специальные индивидуальные процедуры для любого типа кожи
- 13 - Массаж
- 14 - Мануальная терапия
- 15 - Процедуры Клинической и Эстетической Дерматологии
- 16 - Эстетические процедуры для тела
- 17 - Аппаратная косметология / Эстетические услуги
- 18 - Примечания по предписаниям Государственной Службы Здравоохранения
- 19 - Наши Программы
- 20/21 - Питание и Самочувствие
- 22 - Профилактическая термальная программа
- 23 - Специальная программа для ног
- 24 - Косметическая программа для лица и тела
- 25 - Detox Spa
- 26 - Энергетический баланс
- 27 - Жизненная энергия
- 28 - Relax
- 29 - Глубокий Relax
- 30 - Для нее / Для него / Оздоровление для двоих
- 31 - Питание и самочувствие Day Spa / Мир Фитнеса



СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ВСЕЛЕННАЯ HEALTH SPA

Для правильного выбора процедур и назначения оздоровительной программы, которая будет для Вас максимально эффективна, мы предлагаем начинать с медицинских консультаций. На основании рекомендаций специалистов будет составлена персонализированная программа, общая стоимость которой будет включать скидку в 20%.

Предлагаемые консультации :

- консультация по термальной медицине
- консультация диетолога
- консультация дерматолога по эстетике и клинике
- консультация фитнес
- визит у остеопата
- беседа по мотивации

Стоимость программы евро 400,00

Все консультации нужно бронировать заранее

ТЕРМЫ И САМОЧУВСТВИЕ MEDICAL SPA

Медицинский осмотр (и назначение СПА процедур)	70,00
Медицинская консультация приватная (не относящаяся к процедурам СПА)	по запросу
Консультация кардиолога и ЭКГ (по запросу)	100,00
Медицинская консультация	45,00
Грязевое обертывание с душем (только по назначению врача) *	40,00
Частичное грязевое обертывание с душем (только по назначению врача) *	25,00
Термальная ванна (только по назначению врача) *	30,00
Доплата за озонирование	11,00
Подводный душ (только по назначению врача)	50,00
Гидромассаж	42,00
Циркулярный массаж 20'	30,00
Циркулярный массаж 30'	35,00
Циркулярный массаж 45'	52,00
Циркулярный массаж 60'	70,0





ИССЛЕДОВАНИЯ СПЕЦИАЛИСТАМИ MEDICAL SPA

Клинические и лабораторные анализы	по запросу
Электрокардиограмма	60,00
Компьютерная минералография костной ткани (МОС) (по запросу)	200,00
Эхография моно и двумерная и Эхо Колор Доплер сердца	180,00
Ультразвуковая доплерография восходящей аорты (TSA) (по запросу)	180,00
Ультразвуковая доплерография артериальных и венозных сосудов в руках и ногах (по запросу)	250,00
Ультразвуковая доплерография артериальных и венозных сосудов в руках (по запросу)	180,00
Ультразвуковая доплерография артериальных и венозных сосудов в ногах (по запросу)	180,00
Ультразвуковая доплерография брюшной аорты (по запросу)	180,00
Ультразвуковое исследование брюшной и тазовой полости (по запросу)	180,00
ЭКГ с нагрузкой (treadmill-test) (по запросу)	180,00
Суточное мониторирование по Холтеру (по запросу)	180,00
Общее сердечно-сосудистое исследование (SSCC):	
Консультация кардиолога+эхокардиография+доплерография+ЭКГс нагрузкой (по запросу)	300,00

Проводятся в госпитале, трансферт не включен в стоимость

ИНГАЛЯЦИИ MEDICAL SPA

Ингаляция	18,00
Аэрозоль	18,00
Пульверизация	18,00
Процедура Humages	18,00

Остеопатия -Medical Spa/ Wellness

Консультация остеопата	52,00
Процедура остеопатическая	95,00

Питание -Medical Spa/ Wellness

Консультация диетолога (по запросу)	100,00
Био-импеденциметрия и пликотметрия (по запросу)	40,00
Консультация диетолога + Био-импеденциметрия + Программа питания (по запросу)	160,00
Тест на пищевую непереносимость (анализ крови) (по запросу)	200,00





ФИЗИОТЕРАПИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ MEDICAL SPA

Физиокинезитерапия 25'	50,00
Гидрокинезитерапия 25'	60,00
Физиотерапевтический массаж 30'	47,00
Физиотерапевтический массаж 45'	70,00
Физиотерапевтический массаж 60'	94,00
Ультразвук	40,00
Текар терапия ®	60,00
Лазерная терапия	40,00
Метод пилатес ® индивидуальный 45'	75,00
Гравитационная система тренировки ® 45'	80,00
Kinesio-Taping	35,00

ФИТНЕС WELLNESS

Консультация Фитнес	35,00
Консультация Фитнес с составлением персонального графика тренировок	80,00
Индивидуальный стрейчинг 30'	40,00
Коллективный стрейчинг 30' (3 человека)	20,00
Талассотерапия индивидуальная 30'	40,00
Талассотерапия коллективная 30' (5 человек)	20,00
Индивидуальная гимнастика персонализированная 30'	45,00
Персональный тренер 60'	65,00
Кроссфит	55,00
Круговая тренировка	55,00





БАЛАНС ТЕЛА И ДУХА WELLNESS / RELAX

Беседа по мотивации (по запросу)	100,00
Процедура Водный Релакс Regina Isabella 50'	95,00
Бассейн "Пробуждение чувств"	50,00
Краниосакральная терапия 60'	92,00
Процедуры био-водные 50'	110,00
Широдхара с аюрведическим массажем 80'	130,00
Индивидуальная йога	70,00
Коллективная йога (3 человека)	45,00
Массаж Tui-на для тела 50'	100,00
Pancafit®	80,00
Сауна	16,00
Термальный хамам	26,00

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА BALANCE BEAUTY

Грязевая маска с нитевидным душем 30'	30,00
Нитевидный душ 15'	18,00
Полная чистка 60'	90,00
Эстетический массаж 20'	30,00
Ручной лимфодренаж 30'	35,00
Tui-на лицо 30'	50,00
Tui-на лицо 45'	70,00

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ НОГ MEDICAL SPA / BEAUTY

Программа для вен - ванны Кнайпп 15'	30,00
Ручной лимфодренаж 30'	50,00
Прессотерапия (аппаратный лимфодренаж) 25'	40,00
Лечебная грязевая процедура 25'	45,00
Прессотерапия с бинтами 30'	70,00
Холодовая терапия с бинтами 25'	42,00
Массаж холодными камнями 30'	50,00



СПЕЦИАЛЬНЫЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛЮБОГО ТИПА КОЖИ BEAUTY

Омолаживающая тонизирующая процедура 50'	75,00
Увлажняющая восстанавливающая процедура 50'	75,00
Процедура регулирующая секрецию сальных желез 50'	75,00
Гиалуроновая кислота (биологический лифтинг) 45'	85,00
Специальная процедура для кожи вокруг глаз и губ 55'	85,00
Специальная процедура для шеи и зоны декольте 45'	85,00
Антиоксидантная процедура с витамином С 50'	90,00
Роскошная противозрастная процедура «Regina Isabella» 100'	220,00
Безыгольная мезотерапия Intraceuticals® 50'	230,00
Безыгольная мезотерапия Intraceuticals® 75'	330,00
Индивидуальная процедура для лица 50'	80,00
Процедура Aptara 60' (Трансдермический Диэлектрофорез)	130,00
Противозрастная терапия Tui-па® 80'	140,00
Лифтинг массаж (Эндермология)® 30'	70,00
Лифтинг массаж (Эндермология)® с персонализированной маской 60'	120,00
Процедура для улучшения состояния кожи с введением растительных стволовых клеток при помощи движения молекулярного кислорода 60'	250,00

МАССАЖИ WELLNESS / BEAUTY / RELAX

Спортивный 30'	40,00
Спортивный 45'	60,00
Спортивный 60'	80,00
Массаж при свечах 45'	75,00
Антистресс 45'	55,00
Антистресс 60'	70,00
Аромамассаж 45'	55,00
Эстетический 30'	40,00
Эстетический 45'	60,00
Эстетический 60'	80,00
Соединительных тканей 45'	58,00
Холистический массаж 60'	82,00
Персонализированный массаж Regina Isabella 60'	100,00
Аюрведический массаж 50'	90,00
Синхронизированный массаж в 4 руки 40'	93,00
Массаж для пары 60'	200,00





МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ДЛЯ ТЕЛА MEDICAL / WELLNESS / RELAX

Мануальный лимфодренаж - метод доктора Водера 30'	50,00
Мануальный лимфодренаж - метод доктора Водера 45'	75,00
Мануальный лимфодренаж - метод доктора Водера 60'	100,00
Оазис 30'	45,00
Рефлексология стоп 30'	42,00
Рефлексология стоп 45'	60,00
Терапия камнями 60'	95,00
Шиацу по методу Охаши® 45'	80,00
Массаж Тui-на тело 50'	100,00
Массаж миофасциальный 50'	100,00

ПРОЦЕДУРЫ ПО КЛИНИЧЕСКОЙ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ДЕРМАТОЛОГИИ MEDICAL SPA / BEAUTY

Консультация дерматолога и анализ состояния кожи (проводится на коже без макияжа и предварительного умывания за 12 часов до анализа)	120,00
Исследование родинок -видеодерматоскопия	200,00
Пилинг	150,00
Биостимуляция кожи	220,00
Биорезонанс	140,00
Bio Re Vis	80,00
Ботулинический токсин 400,00	
Постановка филлеров с гиалуроновой кислотой	350,00
Hydroreserve (длительное увлажнение)	220,00
Коррекция бороздок	350,00
Волюмизация (коррекция объема скул, шрамов и т.д.)	500,00
Моделирование губ	350,00
Дополнительный объем UltraShape™ Contour 1	600,00 от 400,00 до 1.000,00
Микротерапия (антицеллюлитная процедура с техникой SIT)	120,00
Мезотерапия	120,00



КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА WELLNESS / BEAUTY

Био-отшелушивающая процедура с гязями и термальным душем 30'	60,00
Моделирующее -антицеллюлитное-тонизирующее обертывание на основе специальных гязей	55,00
Моделирующий массаж на основе гязи Regina Isabella для локализованных жировых отложений 30'	82,00
Чистка спины 55'	70,00
Процедура для спины, регулирующая секрецию сальных желез 45'	80,00
Процедура для проблемной кожи с введением растительных стволовых клеток при помощи движения молекулярного кислорода	250,00
Моделирующая процедура для бюста 50'	65,00
Терапия холодом (криотерапия) 25'	42,00
Гидромассаж с эфирными маслами	45,00
Эстетическая процедура для рук	40,00
Эстетическая процедура для ног	45,00

ЭСТЕТИКА АППАРАТНАЯ WELLNESS / BEAUTY

Прессотерапия (аппаратный лимфодренаж) 25'	45,00
Эндермология LPG® 35'	100,00
Эндермология LPG® с липомассажем 35'	120,00
Процедура Antara для тела (Трансдермический Диэлектрофорез), коррекция различных эстетических дефектов	140,00
Процедура с гипербарическим кислородом на участках лица/тела	220,00/330,00
UltraShape™ Contour 1	400,00/1000,00
Биорезонанс	150,00

КОСМЕТИЧЕСКИЕ УСЛУГИ BEAUTY

Леди СПА Маникюр	45,00
Леди СПА Педикюр	55,00
Надбавка за French	20,00
Подпиливание ногтей и нанесение лака	25,00
Гель -лак	60,00
Маникюр с гелем-лаком	80,00
Эпиляция над верхней губой	10,00
Эпиляция подмышки, или руки, или бикини	30,00
Эпиляция ноги, частично/полностью	40,00/60,00
Джентельмен СПА Маникюр	35,00
Джентельмен СПА Педикюр	50,00
Окраска ресниц/бровей	30,00
Эпиляция спины для мужчин	40,00
Эпиляция груди для мужчин	35,00
Эпиляция спины и груди для мужчин	70,00



НАШИ ПРОГРАММЫ

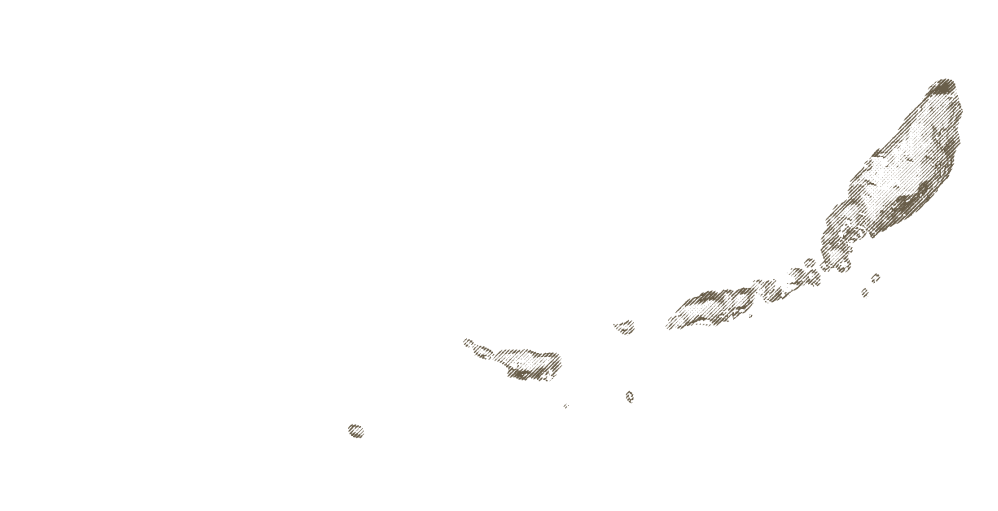
Согласно нашей философии каждый гость совершенно индивидуален.

Программы по улучшению самочувствия всегда адаптируются в зависимости от запросов клиентов, их потребностей и состояния здоровья.

Наши программы основаны на последних научных достижениях и предлагают прогрессивные методики оздоровления. Процедуры помогут организму восстановить силы и бороться со стрессом. Гости отеля могут получить профилактическое, традиционное и эстетическое лечение, восстановить энергетический баланс, очистить организм от токсинов и получить специализированное лечение для ног. В термальном центре квалифицированные специалисты помогут каждому гостю спланировать индивидуальную программу.

Ниже Вы найдете наши базовые программы, рассчитанные на недельные и на более короткие сроки пребывания. (на стр. 22) (на стр. 28).

Предложенные программы не включают в себя стоимость проживания. Есть также и специальные предложения, которые включают пребывание.





ПИТАНИЕ И САМОЧУВСТВИЕ

Программа проводится с воскресенья по воскресенье, за исключением заранее согласованных индивидуальных запросов.

Показана тем, кто стремится приобрести хорошую физическую форму благодаря здоровому, комплексному и правильно сбалансированному питанию, без жестких правил обычных диет. Разработана, чтобы значительно улучшить психо-физическое состояние человека. Программа, продолжительностью 7 дней, гарантирует результаты, которые будут держаться долгое время. Самочувствие будет восстановлено правильному питанию и новым процедурам и технологиям, которые используются для процедур в нашем СПА-центре.

ПРОЦЕДУРЫ

Медицинское обследование для доступа к программе с медико-санитарной помощью во время пребывания

- Советы по правильному питанию и консультация Диетолога с Био-импеденциометрией и назначением персонализированной сбалансированной Программы питания
- Встречи с диетологом для контроля
- Беседа по мотивации
- Консультация остеопата
- 1 скраб для тела с термальным душем 40'
- 1 персонализированная процедура для лица 50'
- 2 грязевых обертывания Regina Isabella "extraslim"
- 2 эстетических массажа 45' с кремом Tailor Made "extraslim" из новой линии биокосметики «RforME» или 2 лимфодренажа
- 2 массажа на основе грязи Regina Isabella 45'
- 1 процедура остеопатическая
- 6 терапий для вен - ванны Кнайп
- 2 процедур Эндермология LPG®
- 6 занятий по гимнастике индивидуальной или коллективной с Персональным тренером 50'
- Чайный сервис у зоны Релакс каждый день
- Свободное посещение сауны, хаммама, термального бассейна и тренажерного зала
- Кулинарные уроки низкокалорийной кухни с профессиональными шеф-поварами

Цена за человека, включая завтрак, обед, 2 полдника и ужин, не включая стоимости пребывания - euro 1.500,00

Также возможны за дополнительную плату: кардиологическое обследование с ЭКГ, анализы крови, мезотерапия, UltraShape™ Contour 1, тест на пищевую непереносимость.



ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ТЕРМАЛЬНАЯ ПРОГРАММА НЕДЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Используются термальная вода и грязи в сочетании с мануальными методами. Рекомендуется для профилактики и лечения дегенеративных заболеваний костно-суставной системы.

- Медицинская консультация
- 6 грязевых обертываний с термальным душем
- 6 сеансов термальных ванн с озонированием
- 6 массажей стимулирующих кровообращение 30'
- 6 ингаляций по назначению (ингаляции /аэрозоль / пульверизация / процедура Numages)

Стоимость программы, без цены пребывания евро 605,00

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ НОГ НЕДЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Рекомендуется для борьбы с эстетическими недостатками, связанными с задержкой жидкости и с тяжестью в ногах; программа с использованием дренажных техник.

- Медицинская консультация
- 3 терапии для вен - ванны Кнайп
- 3 гидротерапии
- 3 лимфодренажа мануальных по методу доктора Воддер 45'
- 3 прессотерапии (аппаратный лимфодренаж)
- 6 лечебных грязевых процедур с охлаждающим эффектом, снимающим усталость и защищающего сосуды

Стоимость программы (не включает проживание) евро 515,00





КОСМЕТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА НЕДЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Рекомендуется тем, кто желает замедлить и предупредить старение кожи лица и тела с помощью новейших методик и натуральных высокоэффективных препаратов.

- 1 медицинская консультация с косметологом
- 1 маска, соответствующая типу кожи 30'
- 3 сеанса индивидуализированной терапии кожи лица 50'
- 1 грязевая био-эксфолиация Regina Isabella 30'
- 3 эстетических массажа 30'

Стоимость программы (не включает стоимость проживания) евро 475,00

ДЕТОХ SPA НЕДЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Рекомендуется для выведения токсинов и релаксации.

Консультация диетолога

1 грязевая био-эксфолиация Regina Isabella 30'

2 суны или термальных хаммама

2 гидромассажа

2 хаммама с грязевым обертыванием очищающего действия

1 грязевая маска с нитевидным душем

1 комплексная чистка лица 75'

2 ручных лимфодренажа по методу доктора Воддер 45'

1 персонализированный массаж Regina Isabella 60' или Tui-na 50'

Стоимость программы (не включает стоимость проживания) евро 520,00





ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ БАЛАНС НЕДЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Программа способствует восстановлению равновесия жизненной энергии путем стимуляции жизненно важных точек тела.

- 1 арома массаж 45' или рефлексология стоп 45'
- 1 Stone терапия 60'
- 1 Tui-na для тела 50'
- 1 Tui-na для лица 30' или лифтинг массаж (Эндермология)® 30' (стимуляция коллагенных волокон и эластина путем механического массажа)
- 2 Pancafit®

Стоимость программы (не включает стоимость проживания) евро 450,00

ЖИЗНЕННАЯ ЭНЕРГИЯ НЕДЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Программа рекомендуется тем, кто стремится обрести хорошее самочувствие, и любит различные виды физической активности.

- Консультация фитнес
- 3 спортивных массажа 45'
- 1 Tui-na для тела 50'
- 2 Tui-na для лица 30'
- 3 водных велосипеда или гимнастика в воде 40'
- 3 сеанса фитнес с персональным тренером (CrossFit или тренировочная система или для сердечно-сосудистой системы)

Стоимость программы (не включает стоимость проживания) евро 460,00





РЕЛАКСАЦИЯ КОРОТКАЯ ПРОГРАММА

Вода, специальные массажи, уникальная атмосфера: мультисенсорный подход к релаксации. Программа очень эффективна в сочетании с другими направлениями: правильное расслабление имеет решающее значение для получения или усиления действия медицинского лечения, приобретения хорошего самочувствия и красоты, а также в получении полного удовольствия от отпуска.

- 1 Процедура Водный Релакс Regina Isabella 50'
- 1 Бассейн «Пробуждение чувств»
- 1 Массаж антистресс 45'
- 1 Арома массаж 45'

Стоимость программы (не включает стоимость проживания) евро 130,00

ГЛУБОКИЙ RELAX КОРОТКАЯ ПРОГРАММА

Программа для коротких пребываний. Доступна только в определенные периоды года. Интенсивная программа по релаксации, более насыщена процедурами и, поэтому более эффективна. Рекомендуется для трехдневного пребывания. Также и эта программа может оказаться оптимальной в сочетании с другими направлениями для получения или усиления действия медицинского лечения, приобретения хорошего самочувствия и красоты.

- 1 Бассейн «Пробуждение чувств»
- 1 Массаж миофасциальный 50' или краниосакральная терапия
- 1 Шиаццу по методу Охашаи 45'
- 1 Рефлексология стоп 45'
- Дегустация травяного чая в зоне релакс

Стоимость программы (не включает стоимость проживания) евро 230,00



ПРОГРАММА ДЛЯ ЖЕНЩИН КОСМЕТИЧЕСКАЯ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

Короткая программа

Рассчитана на короткое пребывание. Состоит из базовых эстетических процедур для женщин, в персонализированной последовательности, чтобы подчеркнуть красоту и получить хороший релакс.

- 1 исследование кожи
- 1 грязевая маска с нитевидным душем 30'
- 1 био -эксфолиация для тела 30'
- 1 массаж для тела 30'

Стоимость программы (не включает стоимость проживания) евро 165,00

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ДВОИХ

Короткая программа

Рассчитана для пары.

Идеальна для двух человек, которые с удовольствием проведут расслабляющие процедуры в совершенной гармонии. Незабываемый опыт для пары.

- Термальный хаммам с грязевым обертыванием Regina Isabella
- Терапии для вен - ванны Кнайп
- Бассейн «Пробуждение чувств»
- Массаж совместный для пары в Spa suite или Массаж под звездами
- Дегустация травяного чая в зоне релакс

Стоимость программы, без цены пребывания евро 250,00

ПРОГРАММА ДЛЯ МУЖЩИН КОСМЕТИКА И ОТДЫХ

Короткая программа

Программа по уходу и отдыху для мужчин. Предназначена для улучшения состояния кожи, профилактики и расслабления.

- 1 исследование кожи
- 1 грязевая маска с нитевидным душем 30'
- 1 комплексная чистка лица 60'
- 1 грязевое обертывание очищающего действия
- 1 массаж персонализированный Regina Isabella 60'
- 1 Рефлексология стоп 30'

Стоимость программы (не включает стоимость проживания) евро 250,00

ПИТАНИЕ И САМОЧУВСТВИЕ - DAY SPA КОРОТКАЯ ПРОГРАММА *

Ознакомление с нашей философией о здоровом образе жизни, с точки зрения правильного питания и не только. Специально подобранные процедуры помогут вам открыть для себя всю прелесть одного дня, проведенного в СПА Regina Isabella.

- Консультация диетолога
- Био-импеденциометрия
- Термальный хаммам с грязевым обертыванием Regina Isabella
- Терапии для вен - ванны Кнайп
- Массаж персонализированный Regina Isabella 50' или Персонализированная процедура для лица 50'
- Дегустация травяного чая в зоне релакс

Стоимость программы, без цены пребывания евро 250,00

МИР ФИТНЕСА

Короткая программа

- Предлагается для любителей спорта.
- Подходит для тех, кто желает сблизиться с миром фитнеса.
- Рекомендуется для тех, кто желает поддерживать идеальную форму тела.

- Консультация диетолога
- Пликометрия и Био-импеденциометрия для оценки состава организма
- Консультация фитнес
- Составление персонализированного графика тренировок

Стоимость программы, без цены пребывания 200,00 евро



L'Albergo della Regina Isabella

★ ★ ★ ★ ★ L *Resort and Health SPA*

