

ВЫ И ВАША СВАДЬБА

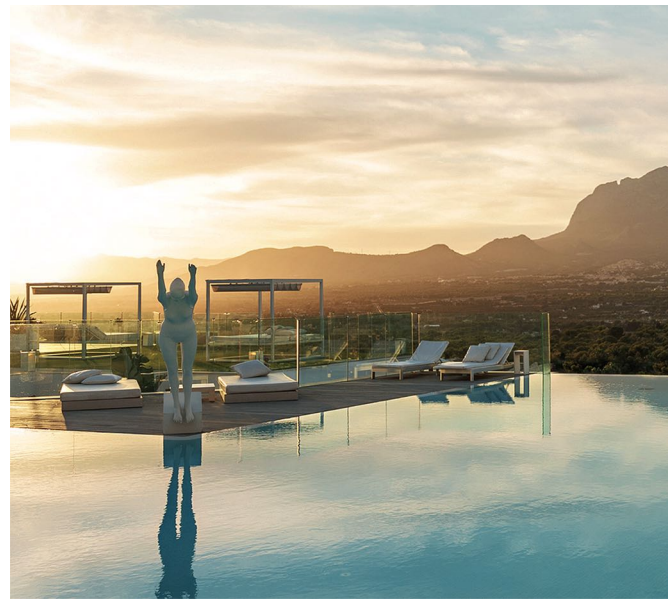
№ 5 (136) СЕНТЯБРЬ-ОКТЯБРЬ 2023

# WEDDING

20 ЛЕТ



ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО



В WELLNESS-КЛИНИКЕ SHN ПОЯВИЛОСЬ ОТДЕЛЕНИЕ  
СЕКСУАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ – ТЕПЕРЬ ВОССТАНАВЛИВАТЬ  
БАЛАНС И ПРИВОДИТЬ ВСЕ АСПЕКТЫ СВОЕЙ ЖИЗНИ  
В РАВНОВЕСИЕ МОЖНО И НУЖНО В ДЗЕН-ОБСТАНОВКЕ.





WEDDING-MAGAZINE.RU



# ЛЮБОВНОЕ НАСТРОЕНИЕ

ФОТО пресс-материалы ТЕКСТ Ася Гисич

**З**а 15 лет своего существования SHA стала синонимом осознанного отношения ко всем без исключения аспектам жизни. Здесь разработали инновационные программы похудения, детокса и избавления от вредных привычек, серьезно занимаются омоложением – как физическим, так и когнитивным – и предлагают действенные способы нормализации сна. Так что забота о сексуальном здоровье и благополучии – максимально логичный шаг на давно выбранном пути. Куратором нового направления стала клинический психолог SHA Синтия Молина, которая уверяет, что параметры нашей сексуальной сферы – такие же серьезные показатели общего состояния организма, как анализы крови или цифры артериального давления. «Гормональные процессы – одни из важнейших, они сильно влияют все

органы и психологическое состояние человека», – говорит она. И мы, конечно, верим.

Продлить свою сексуальную активность на максимально возможное время – задача хоть и со звездочкой, но крайне актуальная в современном мире, где новые отношения завязываются в абсолютно любом возрасте. Впрочем, речь тут не только и не столько о партнере, сколько о любви к себе. А в SHA этим ощущением проникнута каждая минута – с того самого момента, когда вы открываете глаза в белоснежном номере с видом на зеленые холмы Аликанте.

А увезти с собой мы советуем новую кулинарную книгу «Сила здорового питания»: в ней собраны 70 рецептов, которые стали визитной карточкой кухни SHA Wellness Clinic.



WEDDING СЕНТЯБРЬ-ОКТАБРЬ 2023