

# TOP FLIGHT

Бортовой журнал частной авиации  
Номер 10 /119/ октябрь 2019

Интервью  
БОРИС БЕЛОЦЕРКОВСКИЙ

Самолет номера  
GULFSTREAM G550

Направление  
месяца  
АВСТРАЛИЯ

ENGLISH SUMMARY

9 1771999 992003 >





Фасад отеля отделан камнем и деревом.



## Chenot Palace Health Wellness Hotel

### Габала, Азербайджан

На берегу живописного озера Нохур, в ладонях азербайджанского Кавказа, близ Габалы, где еще в Средние века пролегал Великий шелковый путь, расположился настоящий оздоровительный дворец знаменитого врача-диетолога и доктора психологии Анри Шено — Chenot Palace Health Wellness Hotel, специализирующийся на детоксикации организма и продлении молодости. Революционная система, положенная в основу концепции велнес-отеля, получила название по имени своего основателя, и метод Шено стал синонимом здорового образа жизни.

Как утверждает Анри Шено, в недалеком будущем человек сможет жить до 150 лет — это записано в его генетическом коде. Однако для достижения желанного долголетия необходима комбинация всех аспектов antiage-науки, заключающейся в переходе от тради-

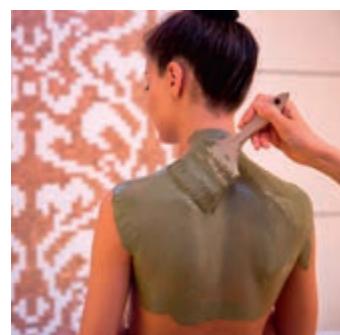
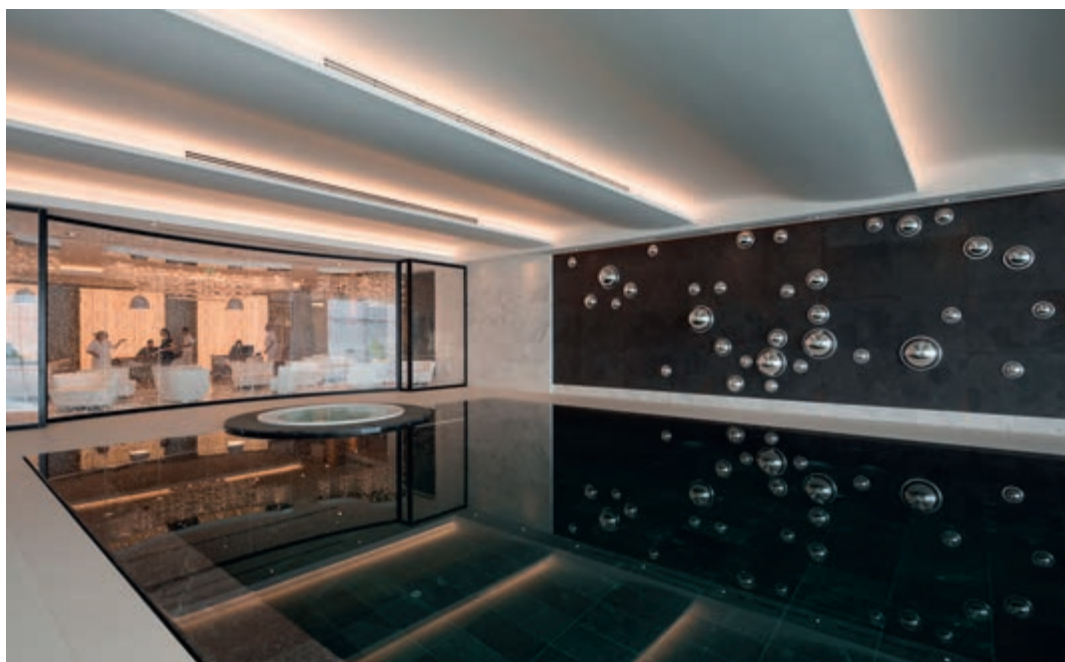
ционного лечения к принципам хорошего самочувствия и баланса между телом, разумом и духом. Уникальность метода Шено, который насчитывает 45 лет исследований и опыта, — в индивидуальном комплексном подходе к здоровью: каждый гость отеля проходит инновационную медицинскую диагностику, всесторонний анализ образа жизни и привычек, таких как диета, физическая активность, сон, потребность в общении, уровень стресса. Результатом становится персонифицированный план мощных и эффективных процедур, запускающих восстанавливающий процесс, который приводит к повышению жизненного тонуса организма и сохранению здоровья, когда в 60 чувствуешь себя на 30.

Chenot Palace предлагает ряд эксклюзивных процедур и комплексных программ, основанных на холистическом методе, сочетающем принципы традиционной





070



китайской и современной медицины. В зависимости от желаемых достижений отдыхающим предлагаются полное детокс-обновление, антистресс-регенерация жизненных сил, оптимизация метаболизма для улучшения внешнего вида и уменьшения веса.

Особое признание гостей заслужила превентивная антивозрастная программа, направленная на возобновление естественного баланса организма и перезапуск его функций. Множество стресс-факторов современного ритма жизни постепенно снижает иммунитет и негативно воздействует на биологический возраст различных функциональных систем нашего тела. Принимая упреждающие меры, специалисты Chenot Palace оценивают индивидуальные показатели и создают план эффективных восстанавливающих энергию процедур, которые проводятся в комбинации с методом Шено.

Уникальный велнес-центр отеля включает отделения медицинской диагностики, эстетической медицины, гидро- и эстетической бионтологии, питания, традиционной эстетики, спорта и фитнеса. Новейшей разработкой Chenot Palace стал департамент возможностей человеческого организма, который занимается изучением способностей человеческого тела: они гораздо шире, чем мы можем себе представить. Также отель первым стал использовать криосауну, где тело подвергается воздействию ультранизких температур до  $-110^{\circ}\text{C}$ , и организм, реагируя на стресс, вызванный холодом, мобилизует все внутренние ресурсы, восстанавливает и стимулирует активность жизненных процессов.

Желающим преобразиться не только внутренне, но и внешне отель предлагает эффективные эстетические процедуры с использованием высокотехнологичного медицинского оборудования, которые помогают

предотвратить старение и запустить процесс омоложения тела и лица.

Важнейшим компонентом терапевтических программ Шено является авторский диетический курс, цель которого – прежде всего реорганизовать систему питания, встроив результаты научных исследований в процесс выбора продуктов, приготовления пищи и улучшения качества жизни. Философия диеты Шено основывается на трех последовательно работающих системах организма: введении поврежденных клеток и шлаков, усвоении питательных веществ, необходимых для метаболизма, регенерации и восстановления тканей. Стимуляция такого естественного биологического ритма позволяет телу удовлетворять жизненно важные функции, обеспечивая максимальную работоспособность и отличное самочувствие. Индивидуально подобранная программа питания способствует гормональному перезапуску и улучшению обмена веществ. Запущенный процесс освобождает клетки от токсинов, обеспечивая систему необходимыми питательными веществами для оптимального метаболизма и регенерации всего организма.

Номерной фонд Chenot Palace Health Wellness Hotel представлен 72 номерами и тремя виллами с собственным спа площадью 570 м<sup>2</sup>. В распоряжении гостей – подогреваемые круглый год панорамные бассейны, паровые бани, сауны с массажным кабинетом и тренажерный зал. Уникальный дизайн съездов, вилл и общественных зон, разработанный в общей целительной концепции отеля, направлен на чувственную гармонизацию организма через эстетическое любование. К тому же все номера Chenot Palace имеют просторные балконы или террасы, с которых открывается умиротворяющий вид на горы и чистую озерную гладь.

