

PRIME

ПОХОЖДЕНИЯ МИРОЕДОВ

TRAVELLER

HAPPY
NEW YEAR!
HOT

Карибы
Кейптаун
Дубай...

Лучшее — детям

TOP-3
стран
для отдыха
с детьми

АВТО

ИСПУЩАЮЩАЯ
МИРОККО

Африка

Сергея и Анастасии
Ястржембских

ПОСТОЯННЫЕ АВТОРЫ

Марк Гарбер, Андрей Деллос, Дмитрий Савицкий,
Ирина Почитаева, Лука Дель Боно и Ян Яновский

16+

ДЕКАБРЬ 2016 — ЯНВАРЬ 2017



> Лучший спа-отель

Аликанте, Испания

SHA Wellness Clinic

В передовой wellness-клинике мирового уровня можно существенно улучшить самочувствие и качество жизни: не только похудеть или пройти детокс, но и бросить курить, побороть бессонницу и стресс и развить когнитивные навыки. Метод основан на сочетании последних достижений западной медицины и тысячелетних восточных техник вроде акупунктуры, тай чи и цигуна, а важной его составляющей является макробиотическая система питания. А благодаря недавно открывшемуся новому крылу SHA стала самым большим wellness-комплексом в Европе: под спа и медицинские процедуры теперь отведено 4000 кв. м.

shawellnessclinic.com