

C O U R A G E

октябрь 2019

БИЗНЕС: ЧУВСТВО СУТИ ИНТЕРЬЕР: ПЛЕНИТЕЛЬНЫЙ ПАРИЖ ОБЛИК: СЕКРЕТ АМБРЕ. ГЕНИЙ И РЕАЛЬНОСТЬ
СВЕТСКАЯ ХРОНИКА: НЕЙРОГРАФИКА. МАНИФЕСТ 2.0



Ольга Владимирова:

«Мне вполне удастся договориться с оппонентом о главном без всяких женских штучек, поскольку стараюсь быть сосредоточенной на результате. Мне не важно, как я выгляжу в этот момент, если я занята делом. Я называю это чувством сути.»

Фото: Олег Самойлов. Макияж и укладка: UnoStudio, мастер Юна Исаева

16+



ЦЕЛОСТНЫЙ ПОДХОД К ЗДОРОВЬЮ

В ГАБАЛЕ, ОДНОМ ИЗ САМЫХ ЖИВОПИСНЫХ МЕСТ АЗЕРБАЙДЖАНА, ОТКРЫЛСЯ УНИКАЛЬНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР CHENOT PALACE HEALTH WELLNESS HOTEL. РАБОТА МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА И SPA ОСНОВАНА НА ПРИНЦИПАХ ДЕТОКСИКАЦИИ И ОБНОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА, ИЗВЕСТНЫХ КАК «МЕТОД ШЕНО».*

Роскошный Chenot Palace Health Wellness Hotel, расположенный в окружении соснового леса, на берегу озера Нохур, — это уникальный медицинский и wellness-центр. Здесь проводятся оздоровительные программы, которые основаны на холистическом методе Анри Шено, сочетающем принципы традиционной китайской медицины и новейшие научные разработки. Курс лечения в Chenot Palace Health Wellness Hotel начинается с проведения медицинской диагностики, что позволяет специалистам оценить текущее состояние здоровья гостя и понять потребности его организма. Процедуры, которые применяются уже более 45 лет, помогают телу избавиться от токсинов, усвоить питательные вещества, повысить жизненный тонус и уровень энергии, вернуть орга-

низму физиологическое равновесие.

Медицинский центр занимает площадь 6000 кв. м, оборудован по последнему слову техники и включает в себя отделения медицинской диагностики и процедур, эстетической медицины, гидробионтологии, питания, эстетической бионтологии, традиционной эстетики, а также спорта и фитнеса. Особо следует отметить уникальное отделение возможностей человеческого организма, которое оборудовано современной метаболической лабораторией (позволяет оптимизировать метаболические процессы), криокамерой с температурой -110 °C для проведения процедуры криотерапии, спортивной лабораторией для фитнес-скрининга. Кроме того, в отделении есть оборудование для проведения антигравитационной

*Шено Палас Хелс Веллес Отель



Медицинская команда Chenot Palace включает специалистов в области терапии, кардиологии, спортивной медицины, энергетической медицины, акупунктуры, эстетической медицины, питания, остеопатии, физической терапии и фитнеса. Они активно участвуют в научных исследованиях, выступают на известных международных медицинских конгрессах, поэтому в Chenot Palace применяются самые современные и эффективные технологии.

и нормобарической гипоксической (с пониженным содержанием кислорода) подготовки, направленной на укрепление физического здоровья.

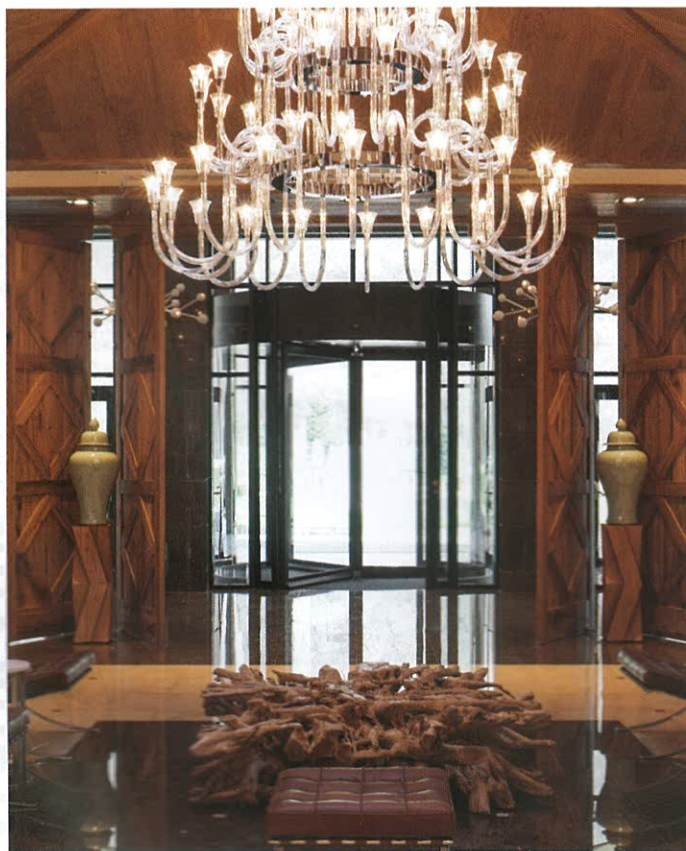
ОСНОВОПОЛОЖНИК КОМПЛЕКСНОГО ПОДХОДА К ОЗДОРОВЛЕНИЮ

Анри Шено родился в 1943 году в Каталонии, но его второй родиной стала Франция. Он изучал биологию в научно-исследовательском центре морской биологии в отделении Сорбонны в Баниель-сюр-Мер, проявляя особый интерес к антропологии, философии, китайской медицине (изучению которой он посвятил более десяти лет), а также биоэнергетической

психологии и натуропатии — лечению болезней природными средствами.

В начале семидесятых годов Анри Шено создал первую из многих лабораторию фитокосметики и фитотерапии, где исследуются новые методы талассотерапии. В это же время в качестве президента и основателя Международной ассоциации фитокосметики он совершает ряд поездок по Европе и наглядно демонстрирует коллегам-ученым свою идею профилактики болезней, особо подчеркивая, что стиль жизни может вести к накоплению токсинов, вызывающих прогрессирующие заболевания.

Его революционный подход к оздоровлению заложил основы бионтологии — науки о жизни — и знаменитого метода



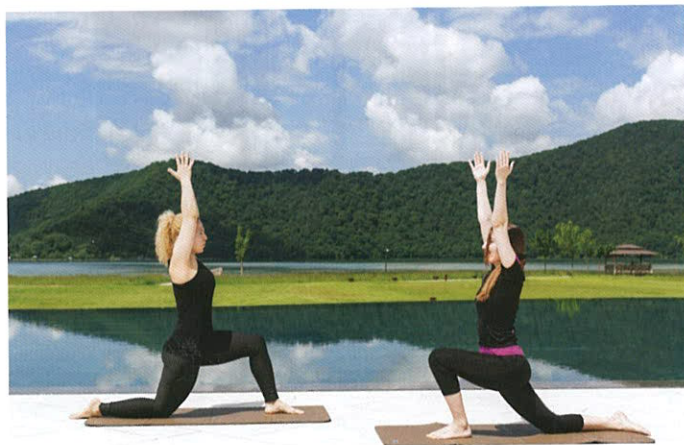


Шено®, который направлен на восстановление физиологического баланса организма. Именно этот метод применяется во всех центрах Chenot.

На основе многолетних исследований был разработан уникальный комплекс эффективных процедур. Они помогают телу избавиться от токсинов, усвоить питательные вещества, повысить жизненный тонус и уровень энергии, вернуть физиологическое равновесие. Правильно подобранные процедуры стимулируют организм к созданию собственной защитной системы. Результаты лечения можно улучшить, скорректировав образ жизни в соответствии с индивидуальными потребностями.



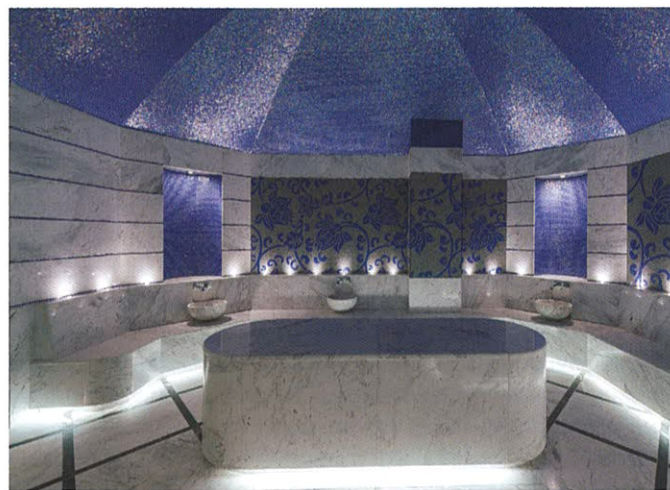
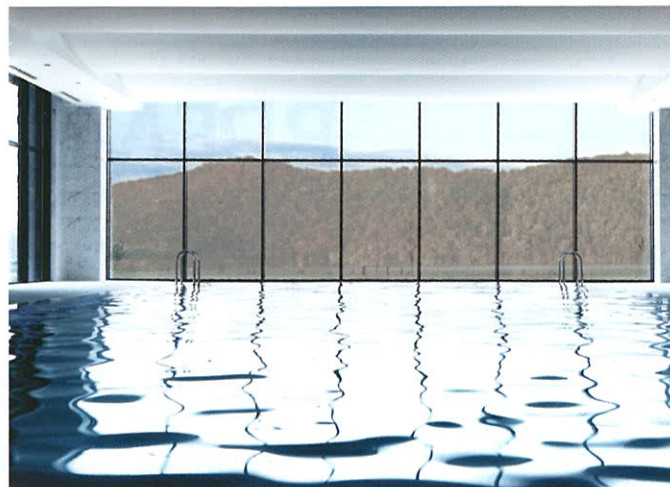
Приватное SPA на вилле



УБРАНСТВО

Архитектурной концепцией и интерьером занимается известный французский архитектор Мишель Жуане. Он специализируется на проектировании новых гостиниц и реконструкции исторических отелей. Мишель Жуане рассказывает о концепции Chenot Palace Health Wellness Hotel: «Я понимал, насколько важно гостям, которые только что приехали, сразу же почувствовать себя как дома. Номера очень уютные, тихие, элегантные. В каждом номере есть терраса с живописным видом на озеро и горы. Революционный дизайн медицинского терапевтического центра отлично сочетается с уютной и изящной обстановкой отеля».

Chenot Palace Health Wellness Hotel предлагает разные варианты размещения: 72 номера и 3 виллы. Отдельного упоминания заслуживает двухуровневый Presidential Suite с просторной зоной отдыха с джакузи, хаммамом, тренажерами, сауной и джакузи, откуда открывается вид на Кавказский хребет. На нижнем этаже расположена гостиная с концертным роялем, камином и библиотекой. Два этажа suite соединены частным лифтом. В трех просторных виллах с собственными спа-зонами гостям будет обеспечена максимальная приватность. Огромный парк отеля, в котором проложены дорожки для занятия бегом или ходьбой, занимает площадь 26 га. Также к услугам гостей теннисный корт, крытый бассейн площадью 165 кв. м и большой бассейн на открытом воздухе площадью 555 кв. м — вокруг него оборудована специальная зона для солнечных ванн, которые можно принимать, любясь видом на озеро и горы.



О ПИТАНИИ

Диета по принципам Шено — важная часть уникального оздоровительного метода. Здоровье зависит не только от качества продуктов: не менее важную роль играют калорийность, пищевая ценность, технология приготовления, изысканный вкус и внешний вид блюда. Диета необходима для очищения тела, она помогает запустить на клеточном уровне восстанавлива-

ющие антивозрастные и противовоспалительные механизмы. Сочетание диеты и процедур способствует всестороннему оздоровлению организма. Гости также получают рекомендации по питанию в повседневной жизни, которые помогают вести здоровый образ жизни и тем самым сохранить здоровье на долгие годы.

