

COSMOPOLITAN

LOVE & SEX ГОРОСКОП 2014

О тебе, о нем
и о вашем
будущем

Снежные чувства

Чем хороши зимние
романы

Нолмер- мечта

Прочти – и все сбудется!

СТР. 121-141

*Барбара
Палвин*
Главное фэшн-
и бьюти-
открытие года

ПРЕМЬЕРА!
**MAKE
UP**

*и прически
как в кино*

Успеть до полуночи

Новогодние сценарии на все случаи жизни

Plus Лучшие
платья, туфли
и украшения
для праздника

DECEMBER 2013



18+

COSMOPOLITAN.ru



А в Москве в этот день обещали снегопад.

Двойное удовольствие

Александр I нашел в Бадене свое счастье – императрица Елизавета Алексеевна была рождена баденской принцессой Луизой. Тургенев написал здесь роман “Дым”, Достоевский пристрастился к рулетке, Толстой в дым проигрался в казино, а Гоголь опубликовал в местной газете “Тараса Бульбу”. Сегодня сюда едут приводить в порядок душу и тело.

Дело благородное

Лето было бурным: новая работа и новый роман на нервной системе отразились не лучшим образом. К середине осени началась бессонница и проблемы с пищеварением, а цвет лица восстанавливался только с помощью тонального крема. Врач сказал: нужен покой. Я подумала: пора в Баден-Баден. Русские аристократы к зиме обычно ездили “на воды” – и от хандры, и от холода спасались в мягком климате... У них, правда, была в распоряжении вся зима, а у меня – неделя отпуска, так что мой спа-курс должен быть очень интенсивным. И по возможности строго индивидуальным:

комплексным спа-программам я не верю – мне всегда кажется, что в них включают много ненужных процедур. В общем, все сошлось на отеле Brenners Park в Баден-Бадене.



Средства линии Brenners Park-Hotel-Spirit of Jaipur дарят полное расслабление.

Тургеневская девушка

В Бадене особый микроклимат: здесь всегда на десять градусов теплее, чем в остальной Германии, так что пока вокруг Берлина собирались тяжелые ноябрьские тучи, здесь было нежнейшее бабье лето. В номере меня ждала приветственная корзина фруктов, умиротворяющий вид на Лихтентальскую аллею и уведомление о записи на консультацию с врачом. Доктор, оценив масштаб моих внутренних разрушений, должен был назначить процедуры и диету. Через полтора часа разговоров, обмеров и анализов я вышла уже полностью готовая ко всему.

Мне прописали диету, лимфодренаж, массаж sensai с продуктами Kanebo и фитоароматическую процедуру для лица Sisley. “Но главное, больше спите и гуляйте, - сказал симпатичный молодой доктор (профессор диетологии представлялся мне несколько иначе!). - Еще можете Тургенева почитать. Он

Сотворение мира

- ПЕРВЫЙ ДЕНЬ:** общий анализ массы тела и консультация с врачом, ароматический массаж с расслабляющими маслами.
- ВТОРОЙ ДЕНЬ:** медицинский лимфодренаж, процедура для лица Niance.
- ТРЕТИЙ ДЕНЬ:** энергетический массаж шиацу, процедура для лица с продуктами SkinCeuticals.
- ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ:** очищение и пилинг лица с продуктами Sisley, аюрведический массаж всего тела с натуральными маслами.
- ПЯТЫЙ ДЕНЬ:** медицинский лимфодренаж.
- ШЕСТОЙ ДЕНЬ:** гавайский массаж лом-лом, фитоароматическая процедура с продуктами Sisley.

не зря в Бадене столько прожил – точно знал, что хорошо для тела и души”.

Верный курс

Мои представления о диетическом питании сильно трансформировались в ресторанах отеля (один из них, Park-Restaurant, с мишленовской звездой): я ела то, что доктор прописал, но испытывала от этого гастрономическое и эстетическое наслаждение. Еще я плавала в бассейне, отдавалась в руки массажистов и ни о чем плохом не думала. Домой вернулась, похудев на три килограмма и достигнув просветления: мне стало очевидно, что мужчина, с которым я провела лето, совершенно не достоин моих переживаний, а половину своих обязанностей на работе можно делегировать подчиненным. Теперь я знаю: все проблемы можно решить, если провести достаточно времени в мире с собой. И знаю, где для этого идеальное место.

Анастасия Морозовская