# СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ПАКЕТЫ

**Women's Health | Gut Health | Quit Smoking | Sleep Well | Cognitive Boost**
**Health Optimization Check up***

*Выпускаются упаковки с программой и без программы

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПАКЕТЫ

# WOMEN’S HEALTH

Комплексный пакет, направленный на поддержание гормонального баланса, сексуального здоровья и общего жизненного тонуса женщины на каждом этапе жизни.
Он сочетает в себе передовую диагностику, профессиональный гине-кологический уход, терапию тазового дна и такие специализированные процедуры, как Emsella и влагалищная озонотерапия, которые охваты-вают как физические, так и эмоциональные аспекты женского здоровья.

При поддержке специалистов по женскому здоровью, эстетической гинекологии и оптимизации гормонального фона этот пакет предлагает персонализированный путь к достижению баланса, уверенности в себе и устойчивого благополучия.

**В ПАКЕТ ВХОДЯТ:**

| | |
|---|---|
| Консультация по women’s health | 1 |
| Гормональный анализ | 1 |
| Консультация специалиста по гормональным нарушениям | 1 |
| Консультация гинеколога | 1 |
| Терапия тазового дна | 1 |
| Сеанс вагинальной сывороточной терапии | 1 |
| Сеанс Emsella | 1 |
| Сеанс  суэротерапии | 1 |

**ПАКЕТ WOMEN’S HEALTH  SHA SPAIN: 1 850 EUR**





СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПАКЕТЫ

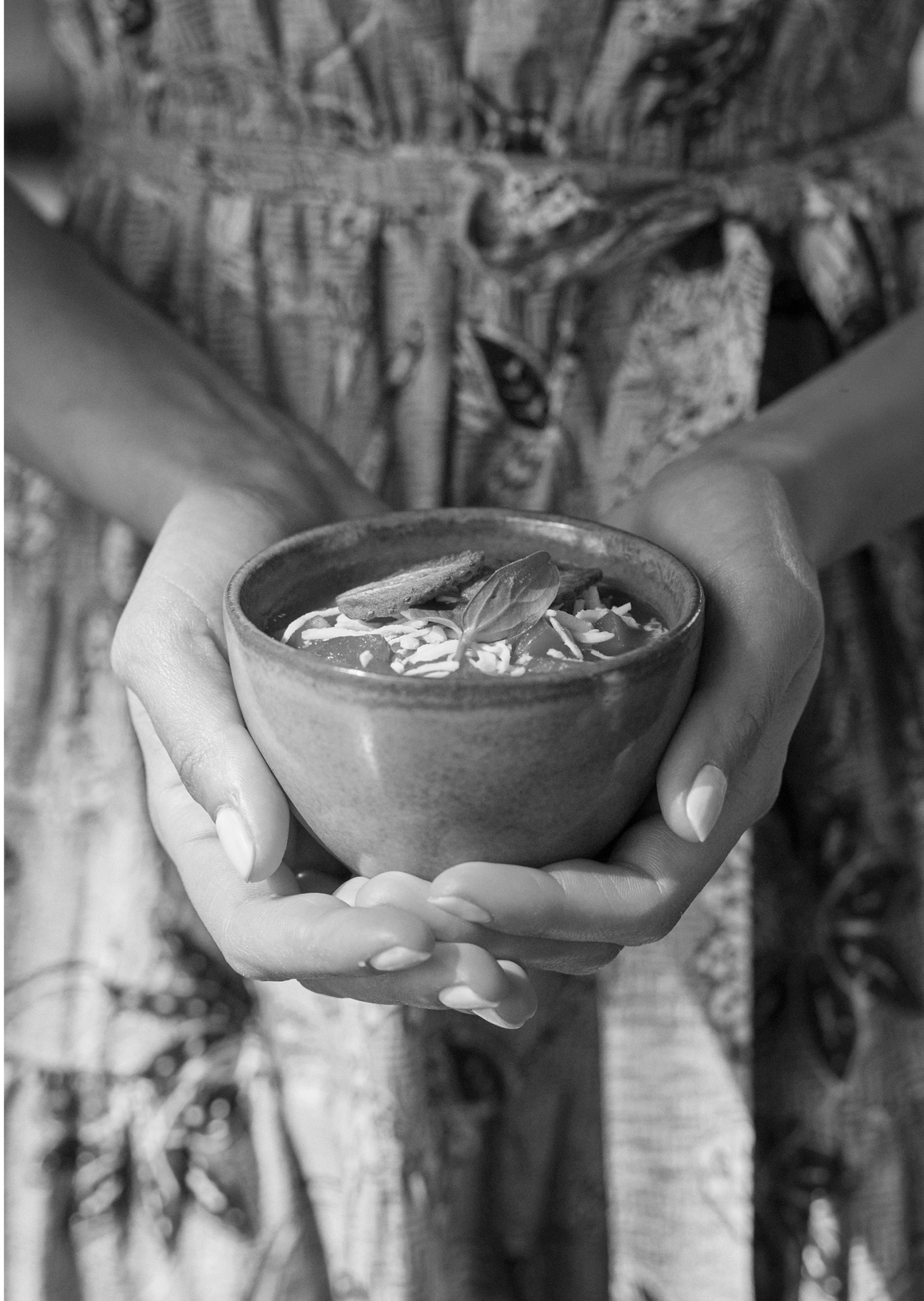
# GUT HEALTH

Кишечник отвечает не только за переваривание пищи. Его работа сказывается на иммунитете, уровне энергии, настроении и даже продол-жительности жизни человека. SHA Gut Health Pack предлагает научный и целостный подход к восстановлению баланса микробиоты, уменьше-нию воспаления и лечению состояния хронического дискомфорта или расстройства пищеварения.

Опираясь на методы передовой диагностики, персонализированную лечебную диету и процедуры холистической терапии эта программа способствует восстановлению слизистой оболочки кишечника, выведению токсинов и оптимальному усвоению питательных веществ. Здоровый кишечник — это ясность ума, сильная иммунная система и выносливость тела и духа.

| В ПАКЕТ ВХОДЯТ: | |
|---|---|
| Общая медицинская консультация у специалиста в начале и в конце программы | 1 |
| Тест на дисбактериоз кишечника | 1 |
| Сеанс озонотерапии кишечника | 1 |
| Сеанс висцеральной остеопатии | 1 |
| Сеанс по эмоциональному заеданию | 1 |
| Оценка состояния полости рта и общего состояния здоровья | 1 |

**ПАКЕТ GUT HEALTH SHA SPAIN: 1 700 EUR**



СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПАКЕТЫ

# QUIT SMOKING

Отказ от табака — одно из самых важных решений для сохранения здоровья. SHA Quit Smoking Pack — это комплексная программа, направленная на снижение никотиновой зависимости, снятие клеточ-ного стресса и формирование долгосрочной устойчивости организма под медицинским наблюдением.

Благодаря сочетанию детокс-терапии, акупунктуры, антиоксидантной поддержки и эмоционального сопровождения, эта программа всесторонне охватывает как физические, так и психологические аспекты зависимости. Поэтапная стратегия и постоянный контроль, которые предлагает эта программа, помогают минимизировать симптомы абстиненции и риск рецидива, а также способствуют восстановлению дыхательной системы и общего самочувствия.

**В ПАКЕТ ВХОДЯТ:**

| | |
|---|---|
| Общая медицинская консультация | 1 |
| Измерение уровня котинина с помощью метаболического анализа | 3 |
| Сеанс небулизации для детокса легких | 1 |
| Сеанс тренинга от табачной зависимости | 2 |
| Оценка состояния полости рта и общего состояния здоровья | 1 |
| Набор инструментов для помощи в отказе от курения | 1 |

**ПАКЕТ QUIT SMOKING SHA SPAIN: 1100 EUR**





СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПАКЕТЫ

# SLEEP WELL

Хороший сон — это не роскошь. Пакет SHA Sleep Well Pack направлен на выявление основных причин нарушения сна и восстановление циркад-ных ритмов организма с помощью персонализированного и научно обо-снованного протокола.

Этот пакет был разработан для людей, которые страдают от бессонницы, некрепкого сна или чувства хронической усталости. Он включает в себя нейростимуляцию, акупунктуру, дыхательные техники и стратегии пита-ния, направленные на регуляцию выработки мелатонина, успокоение нервной системы и восстановление полноценного сна.

**В ПАКЕТ ВХОДЯТ:**

| | |
|---|---|
| Общая медицинская консультация | 1 |
| Диагностика ночного сна с помощью полисомнографа | 1 |
| Сеанс нейрофидбэка для сна | 1 |
| Сеанс звуковой терапии | 1 |
| Сеанс по оптимизации сна | 1 |
| Сеанс сывороточной терапии | 1 |
| Пищевая добавка SHA, ориентированная на достижение целей гостя | 1 |

**ПАКЕТ SLEEP WELL SHA SPAIN: 1 350 EUR**





СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПАКЕТЫ

# COGNITIVE BOOST

Умственная работоспособность важна не только для руководителей высшего звена: она является ключом к жизни, исполненной фокуса, ясности и целей. Пакет SHA Cognitive Boost Pack активизирует потенциал мозга с помощью терапевтических процедур, направленных на укрепление памяти, повышение внимания и развитие эмоциональной регуляции.

Благодаря транскраниальной стимуляции, персонализированной диете, заботе об оси «кишечник-мозг» и практикам «тело-разум», этот пакет помогает снять нейровоспаление и повысить когнитивные способности. Идеально подходит для тех, кто страдает от ментальной усталости, затуманенности сознания или возрастного упадка сил.

**В ПАКЕТ ВХОДЯТ:**

| В ПАКЕТ ВХОДЯТ: | |
|---|---|
| Консультация для оценки нейрокогнитивного статуса | 1 |
| Сеанс для улучшения концентрации | 1 |
| Сеанс нейрофидбэка | 2 |
| Сеанс майндфулнес | 1 |
| Сеанс стимуляции блуждающего нерва | 1 |

**ПАКЕТ COGNITIVE BOOST** **SHA SPAIN: 1 050 EUR**





СПЕЦИА ЛЬНЫЕ ПАКЕТЫ

# HEALTH OPTIMIZATION CHECK UP

**для гостей с программой**

Расширяйте свою программу. Расширяйте свои знания. Этот дополни-тельный пакет Health Check-Up, предназначенный для гостей, которые уже проходят оздоровительную программу в SHA, предлагает более глубокое обследование ключевых систем, влияющих на жизненную силу, работоспособность и общее благополучие человека.

Благодаря таким передовым исследованиям, как ультразвуковое исследование с допплерографией (сонные артерии, брюшная полость и щитовидная железа), спирометрия и тест $VO_2$ Max, а также специа-лизированным консультациям в области гинекологии и урологии, это обследование позволяет получить более точное представление о текущем состоянии здоровья человека. Цель пакета — дополнить опыт SHA данными, которые помогут оптимизировать долгосрочную стратегию оздоровления.

**С ПРОГРАММОЙ ПАКЕТ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:**

| | |
|---|---|
| Консультация кардиолога + эхокардиография | 1 |
| Консультация гинеколога или уролога | 1 |
| Двустороннее дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий (УЗИ + допплерография сонных артерий) | 1 |
| Ультразвуковое исследование щитовидной железы с допплерографией | 1 |
| Ультразвуковое исследование брюшной полости и таза с допплерографией | 1 |
| УЗИ органов мошонки | 1 |
| VO2 Max | 1 |
| Спирометрия | 1 |

**CHECK UP С ПРОГРАММОЙ SHA SPAIN: 1 650 EUR**

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПАКЕТЫ

# HEALTH OPTIMIZATION CHECK UP

Это комплексное медицинское обследование, проводимое под наблю-дением врача, направлено на выявление возможного дисбаланса в организме до его проявления, а также на закладывание основ для устой-чивого благополучия.

Оно включает в себя передовые методы исследования сердечно-сосудистой системы, такие как VO2 Max, эхокардиограмма и ультраз-вуковое исследование сосудов, исследования дыхательной системы и гормонального профиля, а также специализированные консульта-ции гинеколога или уролога. Программа предполагает составление персонализированной дорожной карты по оптимизации здоровья гостя и обеспечения его долголетия с использованием точного, индивиду-ального и профилактического подхода.

**В ПАКЕТ ВХОДЯТ:**

| | |
|---|---|
| Передовая профилактическая диагностика | 1 |
| Общая медицинская консультация в начале и в конце программы | 1 |
| Консультация кардиолога + эхокардиография | 1 |
| Консультация гинеколога или уролога | 1 |
| Эходопплерография супрааортальных артериальных стволов (сонных артерий) | 1 |
| Ультразвуковое исследование щитовидной железы с допплерографией | 1 |
| Ультразвуковое исследование брюшной полости и таза с допплерографией | 1 |
| УЗИ органов мошонки | 1 |
| VO2 Max | 1 |
| Спирометрия | 1 |
| Профиль Longevity | 1 |

**CHECK UP БЕЗ ПРОГРАММЫ SHA SPAIN: 3 650 EUR**



