



CHENOT

PALACE

ПРОГРАММА BODY INSIGHTS & OPTIMISATION

Изучите своё тело & улучшите образ жизни

Что включено в программу:

2 Медицинские консультации
4 Дня на функциональном питании

8 Диагностических обследований:

* Chenot Molecular Lab (эпигенетическое тестирование)

* Измерение содержания конечных продуктов гликирования (КПГ)

* Биомаркеры хронического воспаления

* Измерение оксидативного стресса

* Анализ жесткости стенок сосудов

* Анализ здоровья кишечника

* Анализ состава тела

* Анализы крови

4 Функциональных теста:

* Анализ стресса на основе ВСР (вариабельности сердечного ритма)

* Оценка кардиореспираторной выносливости

* Оценка осанки и двигательных функций

* Оценка силы и равновесия

2 Занятия по мобильности, дыханию и растяжке

2 Гипоксические тренировки

2 Силовые тренировки

1 Восстанавливающая терапия Chenot

1 Восстановительный ритуал Chenot

1 Энергетический массаж Chenot

1 Массаж живота Chenot

Образовательные лекции

