



Оздоровительная программа «Детокс»

Избавиться от токсинов, улучшить пищеварение, укрепить иммунную систему и очистить свой разум. Наше неинвазивное йогическое очищение в сочетании с умеренными тренировками, детоксикационными процедурами и практиками для ума и тела помогает безопасно и эффективно вывести токсины из организма.

Подойдет ли эта программа для меня? Эта программа идеально подходит для тех, кто хочет очистить организм от накопившихся токсинов и избавиться от хронической усталости, которая постоянно накапливается в следствие напряженного ритма жизни. Она прекрасно подходит для поднятия жизненного тонуса; если Вы наблюдаете такие симптомы, как вздутие живота, проблемы с пищеварением или хотите просто дать отдых пищеварительной системе и очистить органы от накопившихся токсинов.

Положительные эффекты от программы:

- Повышение уровня жизненной энергии
- Улучшение метаболизма
- Чистая, сияющая кожа
- Потеря нескольких килограммов, благодаря сбалансированной высокобелковой диете
- Очистить разум и улучшить процесс мышления
- Формирование новых привычек для здорового образа жизни

Программа включает:	3 ночи	5 ночей	7 ночей
Оценка состояния здоровья	1	1	1
Индивидуальные занятия: йога/ медитации/ оздоровительные процедуры	3	5	7
Фирменный массаж Six Senses	2	3	4
Детокс скраб и обертывание	1	2	3
Очищение кишечника йогическим методом	1	1	1
Индивидуальное посещение сауны и парной	1	2	3
Ежедневное посещение центра талассотерапии и термального сюита	3	5	7
Итоговая консультация	1	1	1
Цена на человека	700 EUR	1100 EUR	1420 EUR

* Специальное трехразовое питание, разработанное с нутрициологом, доступно по запросу.

** Цены в евро, включая налоги, не включает проживание в отеле.

Six Senses Spa at Porto Elounda Golf & Spa Resort

72053 Elounda, Crete, Greece

T: +30 284 106 8060 | E-mail: spa.manager@elounda-sa.com 2022