



Оздоровительная программа «Детокс»

Избавиться от токсинов, улучшить пищеварение, укрепить иммунную систему и очистить свой разум. Наше неинвазивное йогическое очищение в сочетании с умеренными тренировками, детоксикационными процедурами и практиками для ума и тела помогает безопасно и эффективно вывести токсины из организма.

Подойдет ли эта программа для меня? Эта программа идеально подходит для тех, кто хочет очистить организм от накопившихся токсинов и избавиться от хронической усталости, которая постоянно накапливается в следствие напряженного ритма жизни. Она прекрасно подходит для поднятия жизненного тонуса; если Вы наблюдаете такие симптомы, как вздутие живота, проблемы с пищеварением или хотите просто дать отдых пищеварительной системе и очистить органы от накопившихся токсинов.

Положительные эффекты от программы:

- Повышение уровня жизненной энергии
- Улучшение метаболизма
- Чистая, сияющая кожа
- Потеря нескольких килограммов, благодаря сбалансированной высокобелковой диете
- Очистить разум и улучшить процесс мышления
- Формирование новых привычек для здорового образа жизни

| Программа включает: | 3 ночи | 5 ночей | 7 ночей |
|--|----------------|-----------------|-----------------|
| Оценка состояния здоровья | 1 | 1 | 1 |
| Индивидуальные занятия: йога/ медитации/ оздоровительные процедуры | 3 | 5 | 7 |
| Фирменный массаж Six Senses | 2 | 3 | 4 |
| Детокс скраб и обертывание | 1 | 2 | 3 |
| Очищение кишечника йогическим методом | 1 | 1 | 1 |
| Индивидуальное посещение сауны и парной | 1 | 2 | 3 |
| Ежедневное посещение центра талассотерапии и термального сюита | 3 | 5 | 7 |
| Итоговая консультация | 1 | 1 | 1 |
| Цена на человека | 700 EUR | 1100 EUR | 1420 EUR |

* Специальное трехразовое питание, разработанное с нутрициологом, доступно по запросу.

** Цены в евро, включая налоги, не включает проживание в отеле.

Six Senses Spa at Porto Elounda Golf & Spa Resort

72053 Elounda, Crete, Greece

T: +30 284 106 8060 | E-mail: spa.manager@elounda-sa.com 2022