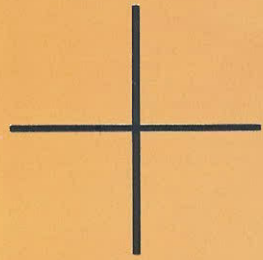


ВАША HARPER'S VOGUE

Декабрь 2017
Русское издание



ИВАН
УРГАНТ

СЕРГЕЙ
ПОЛУНИН

ST

ВЕЧЕРИНКА
ДЛИНОЙ
В МЕСЯЦ

ПРИГЛАШЕНИЕ ВНУТРИ

ЗАВЕТНЫЙ
РАЗМЕР XS
ДО НОВОГО
ГОДА!

ЛУЧШИЕ
ТРЕНЕРЫ
ЗНАЮТ
КАК

КРУТАЯ
ДЕВЧОНКА
ХЛОЕ
СЕВИНЬИ

16+





ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА

BADRUTT'S PALACE

Лично у меня Швейцария ассоциируется с раклетом, печеной картошкой, бокалом глинтвейна после долгого катания на лыжах – словом, с чем угодно, но только не с похудением. Поэтому и в *Badrutt's Palace* я ехала без серьезных намерений сбросить вес, хотя знакомые в один голос твердили, что здесь знают толк в спортивных нагрузках, моделирующих процедурах и диетическом питании. Получалась какая-то нестыковка: все-таки это не детокс-клиника – да и вообще, какой ЗОЖ в Санкт-Морице?

Но надо признать: я была не права. Оказалось, в отеле целый штат тренеров по огромному количеству направлений – от йоги и пилатеса до тенниса, керлинга и крикета на льду. С утра отправляешься на склон, днем работаешь в тренажерном зале, а вечером ужинаешь в ресторане IGIV. Шеф-повар Марсель Скибба очень точно отвечает на запросы худеющих, да и в принципе заслуживает всех возможных комплиментов – благо мишленовская звезда у него уже есть.

Что до процедур, то мне больше всего понравилось обертывание Alpeor Slimming (правда, сначала буквы в первом слове сложились у меня в голове немного по-другому, но это уже проблемы моего испорченного московского сознания). Круто, что такого вы действительно не ▶



ИВ ГАРДИОЛ

Моя любимая процедура в нашем спа-центре – массаж, активизирующий чакры. 50 минут – и вы как новенький.



ВЫБОР
Визажа



Очищающий
гель
и эксфолиант,
Intra-ceuticals



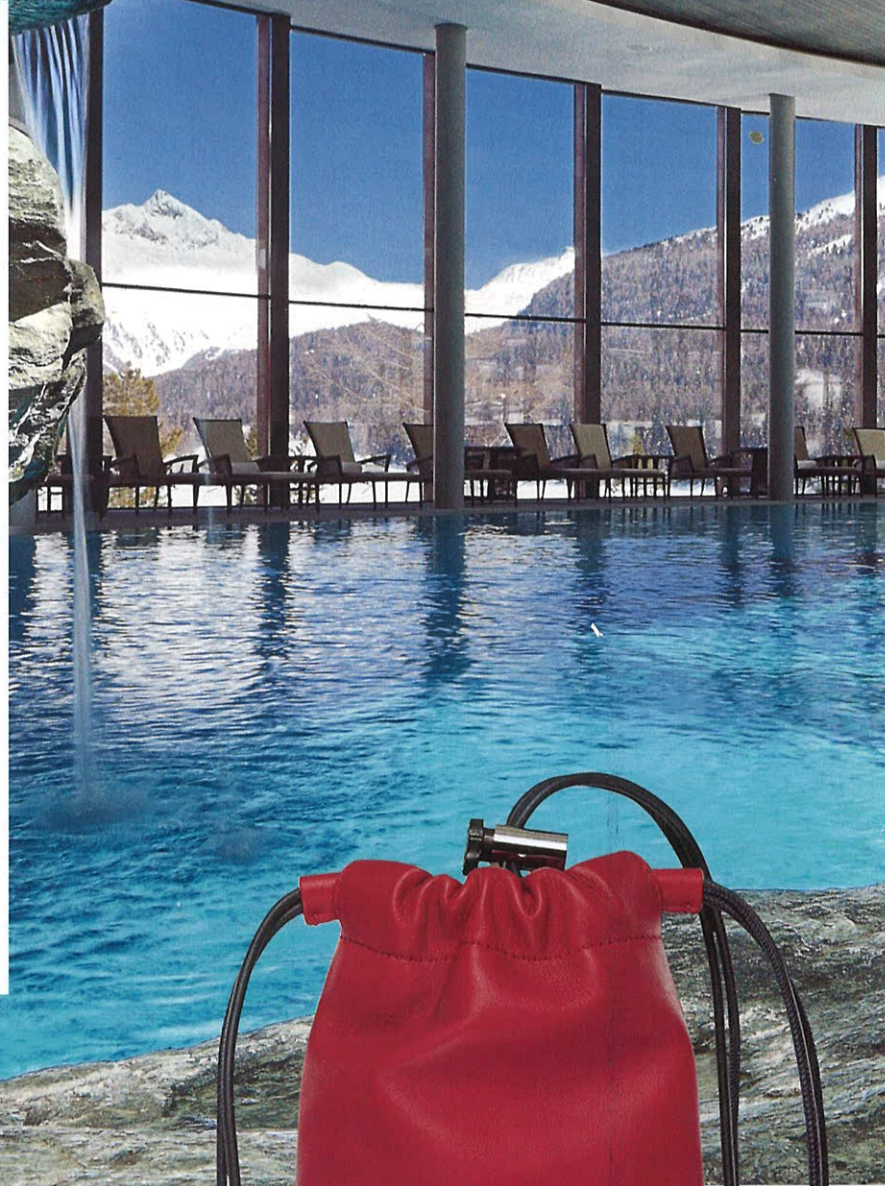
1, 7 АРХИВНЫЕ ФОТОГРАФИИ
ОТЕЛЯ И ОКРЕСТНОСТЕЙ.
2 ВИД ИЗ СЬЮТА ОТЕЛЯ. 3 БАР
RENAISSANCE. 4 СПА-СЬЮТ.
5 БАР LA COUPOLE - MATSUNISA.
6 САНКТ-МОРИЦ.





найдете больше нигде в мире: в процессе мастер использует убойный микс соли, спирулины, кофе и гуараны. Обычно я с большим трудом верю в сказки про пару сантиметров, исчезающих с талии после первого сеанса. Но оказывается, и такое возможно! Сопоставимые результаты, кстати, дает моделирующая процедура от *Biologique Recherche*: сначала кожу тщательно очищают с помощью скраба, а затем переходят к биорефлекторному массажу.

И все-таки самое удивительное в *Badrutt's* – это даже не упор на здоровый образ жизни и коррекцию фигуры. А то, что здесь действительно очень весело – хотя готические своды, мраморные полы и даже полотно кисти Рафаэля мало у кого ассоциируются с чувством юмора. Но вот как раз с ним у генерального директора Ива Гардиола и его команды все в полном порядке: в *Badrutt's*, например, всем желающим предлагают... протестировать жениха до свадьбы! Спокойно, это не то, о чем вы подумали. Программа «Лицензия на брак» поможет узнать, как у вашего суженого обстоят дела со стиркой, уборкой и готовкой. Кроме того, будущему мужу предложат пройти специальный курс по этикету для джентльмена, а заодно узнать, как же все-таки угодить всем родственникам жены (и даже приготовить любимый диетический суп теще). И кто сказал, что Швейцария – это скучно? **Людмила Гукасян**



1 ЗОНА БАСЕЙНА.
2 ОДИН ИЗ
СЬЮТОВ ОТЕЛЯ.
3 АРХИВНАЯ
ФОТОГРАФИЯ
ОТЕЛЯ.



ВЫБОР
Bazaar

Сумка,
Moncler;
ботинки, Jog
Dog.