



# CHENOT PALACE

HEALTH WELLNESS HOTEL

---

GABALA - AZERBAIJAN

Chenot Palace Gabala.  
Вселенная здоровья и хорошего самочувствия.





Приглашаем вас в уникальный оздоровительный центр в Габале, где применяется новый комплексный подход к здоровью человека.

Медицинский SPA-центр площадью 6000 квадратных метров целиком посвящен передовым диагностическим методикам и оснащён самым современным оборудованием.

Вместе с уникальным и эффективным подходом к оздоровлению по методу Шено, это позволяет нашим медицинским специалистам разработать персонализированные программы, которые улучшат ваше самочувствие.

Индивидуальный подход к здоровью каждого человека - именно этому доктор Анри Шено посвятил более 45 лет упорной и самоотверженной работы. Наш метод направлен на то, чтобы дать человеку целостное представление о его физическом, ментальном и эмоциональном состоянии, и восстарновить его жизненную гармонию.

Этот тщательно изученный, проверенный временем системный подход к достижению хорошего самочувствия применяется в отеле Chenot Palace. Истинной роскошью в наше время, несомненно, является забота о физическом и эмоциональном здоровье, и возможность продлить качество жизни и функциональную активность в долгосрочной перспективе.

Любой, кто рассматривает wellness как средство поддержания отличного здоровья и повышения работоспособности, может быть уверен: Chenot Palace идеально подойдет для того, чтобы восстановить здоровье и достичь жизненной гармонии.

# Двигайтесь навстречу своему здоровому будущему.

“Люди сегодня живут значительно дольше, и необходимо поддерживать состояние организма как в молодые годы. Наша важнейшая задача - предоставить человеку возможность заняться собственным здоровьем, помочь клеткам вновь работать гармонично и наполниться жизненной энергией. Эту задачу мы выполняем с гордостью и с профессиональной заботой.”

На протяжении многих лет этот принцип вёл нас к созданию программ, которые состоят из уникальных и эффективных процедур и проводятся в краткий промежуток времени.

Целью программ по методу Шено является стимулирование организма к выведению токсинов, усвоению питательных веществ, повышению жизненной активности, энергетическому подъёму, а также восстановление физиологического равновесия на долгое время.

Наилучший результат будет достигнут, если вы, следуя нашим советам, измените свой привычный образ жизни. Наш комплексный и персонализированный подход к диагностике помогает определить состояние вашего организма и составить для вас индивидуальный план оздоровления.

Целенаправленные процедуры дадут положительный сигнал организму на создание своего собственного внутреннего лекарства и заставят его реагировать восстановлением энергии, функциональных возможностей, внутренней гармонии и сознательным сохранением такого состояния в течение длительного периода.



СОН

СТРЕСС

КРАСОТА

АНТИ-СТАРЕНИЕ

МЕТАБОЛИЗМ

МЫШЕЧНЫЕ  
БОЛИ

УСТАЛОСТЬ

ПИЩЕВАРЕНИЕ

ЗДОРОВЬЕ

ПИТАНИЕ

ФИТНЕС

ВЕС

ЭНЕРГИЯ

# Наша диета: стимулирует, активизирует, восстанавливает.

Физическое и психическое состояние напрямую связано с пищей, которую мы потребляем. Именно поэтому во время вашего пребывания диета по методу Шено играет важнейшую роль в восстановлении здоровья и жизненных сил.

Начальным этапом процесса восстановления является вывод токсинов, очистка и фаза нейтрализации, во время которых наш рацион имеет решающее значение для стимулирования генов на запуск механизмов восстановления клеток, отвечающих за омоложение и противовоспалительное действие.

Диета по Шено, как неотъемлемая часть нашего метода, показывает, что процесс оздоровления

происходит не только благодаря использованию продуктов отличного качества, но также напрямую зависит от калорийности, питательной ценности и особого способа приготовления пищи, что помогает нам создавать изысканные, вкусные и красивые блюда.

Гармоничное сочетание диеты и специальных процедур положительно влияет на внутреннее состояние и внешний вид, а наши советы по питанию помогут вам вести более здоровый образ жизни, который обеспечит отличное самочувствие на долгие годы.

НИЗКАЯ ТЕМПЕРАТУРА  
ПРИ ГОТОВКЕ

НЕОБРАБОТАННЫЕ

ЩЕЛОЧНЫЕ

РАЗНООБРАЗИЕ  
ИНГРЕДИЕНТОВ

НИЗКАЯ ГЛИКЕМИЧЕСКАЯ  
НАГРУЗКА



# Наш медицинский подход.

ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫЙ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ

ПРОГНОЗИРУЮЩИЙ

ДИАГНОСТИКА

МЕДИЦИНСКИЙ  
ОСМОТР







ИНТЕГРИРОВАННЫЙ

ЦЕЛОСТНЫЙ

Наш приветливый и дружелюбный медицинский персонал встретит вас заботой и вниманием; вы будете чувствовать себя уважаемым и желанным гостем на протяжении всего пребывания.

Сопровождать вас на этом пути будет высококвалифицированная команда европейских медицинских специалистов. Медицинские обследования и современная диагностика позволят врачам оценить ваше актуальное состояние физического здоровья в целом, чтобы определить индивидуальные потребности и составить персональный план лечения.

Мы пригласили профессионалов самого высокого уровня из многих областей медицины: кардиологии, спортивной и энергетической медицины, акупунктуры, эстетической медицины, специалистов по питанию, остеопатии, физиотерапии и фитнеса для того, чтобы сосредоточить все внимание на вашем здоровье и предложить правильно

подобранные процедуры.

Наша целеустремленная команда специалистов активно вовлечена в процесс передовых исследований, представленных на самых известных международных медицинских конгрессах. Мы сможем предложить вам новейшие и наиболее эффективные методы лечения и технологии, которые обеспечивают отличные результаты на долгие годы.

Личный контроль и профессиональные советы врачей, основанные на многолетнем опыте, помогут вам открыть для себя здоровый образ жизни и не отказываться от него в дальнейшем.

# Наши программы.

За прошедшие годы мы разработали ряд программ, основанных на знаниях и нашем стремлении предоставить вам самые лучшие средства для инвестиций в собственное здоровье и новый стабильный уровень жизни.

Каждая программа была разработана специально, чтобы помочь вам достичь наилучших результатов и включает в себя анализы, терапии, процедуры и специальную диету.

Медицинские консультации и все дополнительные процедуры не включены в стоимость программы.





ПРАВИЛЬНОЕ  
СТАРЕНИЕ

ДЕТОКС

ПОТЕРЯ ВЕСА

НАПОЛНЕНИЕ  
НОВОЙ  
ЭНЕРГИЕЙ

# Основная Детокс Программа Анри Шено.

Данная программа состоит из уникальных процедур и диеты по методике Анри Шено, которые стимулируют вывод накопленных с течением времени токсинов из организма.

Процедуры адаптируются индивидуально в соответствии с результатом биоэнергетического теста, позволяющего определить энергетические потоки и энергетические блоки в теле, и постоянно контролируются квалифицированным медицинским персоналом.

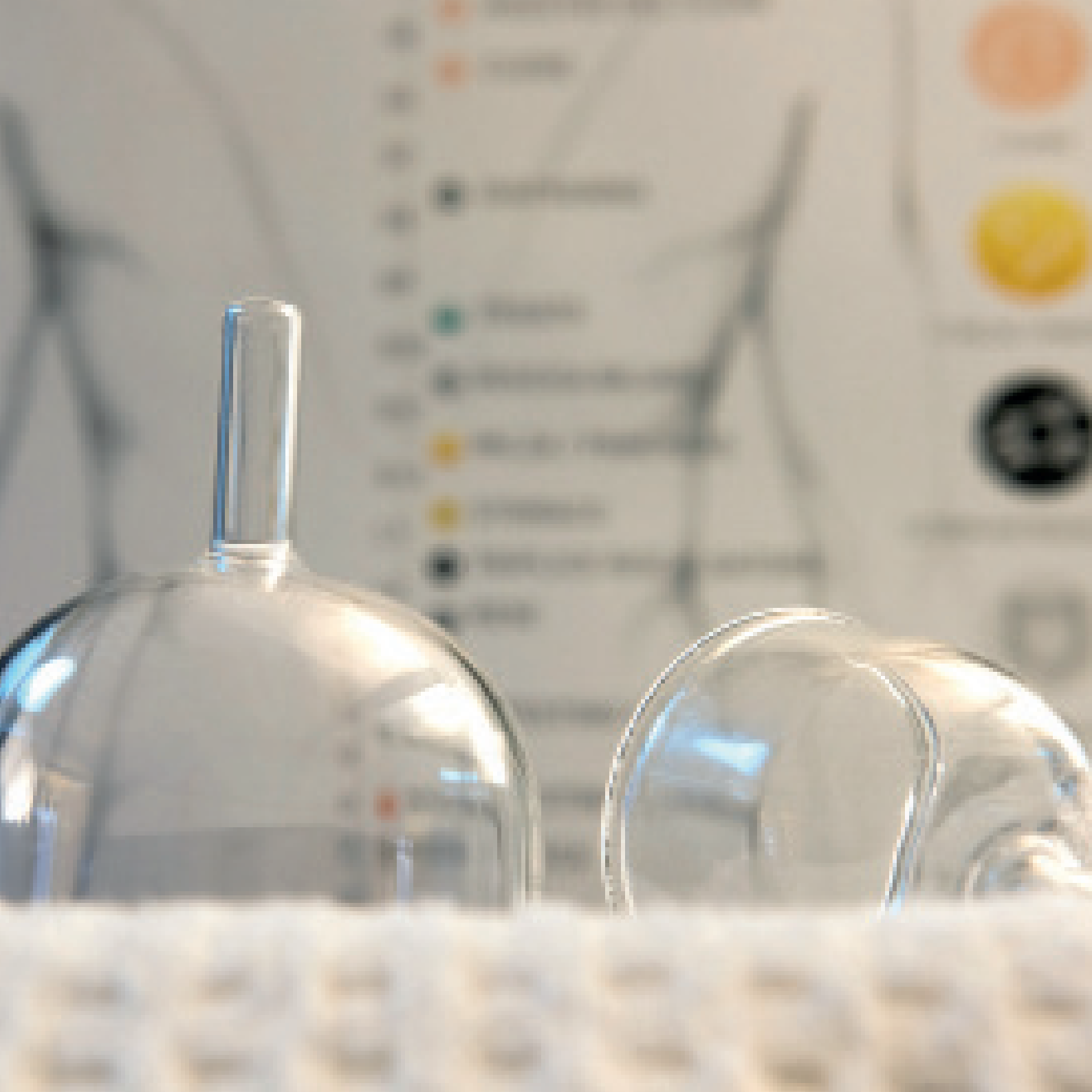
## **В программу входят:**

- 3 медицинские консультации
- 2 консультации диетолога, в начале и по окончании программы
- Детокс диета
- 1 анализ состава тела при помощи сканнера DEXA
- 1 био-энергетический тест
- 4 био-энергетических процедуры по методу Шено
- 6 энергетических массажей по методу Шено
- 6 гидро-ароматических процедур
- 6 обертываний фито-грязью
- 6 процедур гидро-джет
- Посещение спортивного зала, закрытого бассейна, сауны и бани с хромо терапией.

## **Дополнительные анализы и процедуры, которые могут быть назначены на первичной консультации с врачом (не включены в стоимость программы):**

- Биохимический анализ крови и/или анализ мочи на определенные показатели
- Капельницы Vita Max с антиоксидантами, витаминами и минералами
- Обогащение крови озоном (озонотерапия)
- Гидроколонтотерапия

*3 медицинские консультации являются обязательными в начале, во время и в конце программы. Они не включены в стоимость программы.*



# Углубленная Детокс Программа Анри Шено.

Цель программы – обеспечить более глубокое очищение тканей и помочь достичь психологического баланса.

В этой программе процедуры и диета по уникальному методу Шено предлагаются вместе с медицинским тестом, показывающим уровень оксидативного стресса и статус метаболической интоксикации организма.

Могут быть назначены детокс-добавки и дополнительные капельницы с антиоксидантами и хелатообразующими веществами. Процедуры постоянно контролируются специализированным медицинским персоналом.

## **В программу входят:**

- 3 медицинские консультации
- 2 консультации диетолога, в начале и по окончании программы
- Детокс диета
- Диетические добавки
- Инновационная медицинская диагностика по методике Шено\*
- 1 анализ состава тела при помощи сканнера DEXA
- 1 био-энергетический тест
- 2 детокс-капельницы Vita Max
- 4 био-энергетических процедуры по методу Шено
- 6 энергетических массажей по методу Шено
- 6 гидро-ароматических процедур
- 6 обертываний фито-грязью
- 6 процедур гидро-джет
- Посещение спортивного зала, закрытого бассейна, сауны и бани с хромо терапией

*\* (определение жесткости стенок сосудов, анализ степени интоксикации тяжелыми металлами и минералами, оценка степени оксидативного стресса, оценка конечных продуктов гликолизирования AG, степени содержания коллагена в коже)*

## **Дополнительные анализы и процедуры, которые могут быть назначены на первичной консультации с врачом (не включены в стоимость программы):**

- Биохимический анализ крови и/или анализ мочи на определенные показатели
- Обогащение крови озоном (озонотерапия)
- Гидроколонтотерапия

*3 медицинские консультации являются обязательными в начале, во время и в конце программы. Они не включены в стоимость программы.*



# Превентивная Анти-возрастная Программа Анри Шено.

Цель программы - восстановить естественный баланс в организме и перезапустить его функции. Согласно современным исследованиям, биологический возраст различных функциональных систем нашего тела предопределен. В программе процедуры по уникальному методу Шено предлагаются вместе с медицинскими диагностическими тестами, определяющими уровень стресса организма.

Квалифицированные врачи создадут индивидуальный план мощных и эффективных процедур, запускающих сильный превентивный и восстанавливающий процесс.

Процедуры и диета по уникальному методу Шено сопровождаются диетическими добавками, возможно назначение дополнительных сильнодействующих капельниц.

## В программу входят:

- 3 медицинские консультации
- 2 консультации диетолога, в начале и по окончании программы
- Детокс диета
- Диетические добавки
- **Расширенная инновационная медицинская диагностика по методике Шено\***
- 1 кардио-респираторное исследование и фитнес-консультация
- 1 исследование осанки и двигательных функций
- 1 анализ состава тела при помощи сканнера DEXA
- 1 инфракрасная компьютерная термография
- 1 био-энергетический тест
- 2 анти-возрастные капельницы Vita Max
- 2 процедуры обогащения крови озоном (озонотерапия)
- 4 био-энергетических процедуры по методу Шено
- 6 энергетических массажей по методу Шено
- 6 гидро-ароматических процедур
- 6 обертываний фито-грязью

- 6 процедур гидро-джет
- Посещение спортивного зала, закрытого бассейна, сауны и бани с хромо терапией.
- \* (определение жесткости стенок сосудов, анализ степени интоксикации тяжелыми металлами и минералами, состояния коллагена, оценка степени оксидативного стресса, конечных продуктов гликолизирования AGE, степени бытового стресса)

## Дополнительные анализы и процедуры, которые могут быть назначены на первичной консультации с врачом (не включены в стоимость программы):

- Биохимический анализ крови и/или анализ мочи на определенные показатели
- Процедура криотерапии для всего тела
- Процедура по методике Neurac
- Электроимпульсная высокочастотная терапия

*3 медицинские консультации являются обязательными в начале, во время и в конце программы. Они не включены в стоимость программы.*





# Антистресс и Энергетическая Программа Анри Шено.

Цель программы – стимулировать организм к восстановлению жизненных сил и уровня энергии. Современный напряженный образ жизни создает множество стресс-факторов, постепенно снижающих сопротивляемость организма.

Это приводит к повышенной чувствительности, усталости, утомляемости, истощению. Медицинские диагностические исследования дают исчерпывающую информацию о биологических последствиях этих стресс-факторов.

Профессиональные доктора оценивают индивидуальные показатели и создают план эффективных восстанавливающих энергию процедур, которые проводятся в комбинации с процедурами по уникальному методу Шено.

## **В программу входят:**

- 3 медицинские консультации
- 2 консультации диетолога, в начале и по окончании программы
- Детокс диета
- Адаптогены – пищевые добавки
- **Расширенная инновационная медицинская диагностика по методике Шено\***
- 1 исследование осанки и двигательных функций
- 1 анализ состава тела при помощи сканнера DEXA
- 1 инфракрасная компьютерная термография
- 2 анти-стресс капельницы Vita Max
- 1 процедура обогащения крови озоном (озонотерапия)
- 1 био-энергетический тест
- 4 био-энергетических процедуры по методу Шено
- 6 энергетических массажей по методу Шено
- 6 гидро-ароматических процедур
- 6 обертываний фито-грязью

- 6 процедур гидро-джет
- 2 процедуры биофотомодуляции LED
- 1 электроимпульсная высокочастотная терапия
- 1 процедура по методике Neurac
- Посещение спортивного зала, закрытого бассейна, сауны и бани с хромо терапией.

*\* (определение жесткости стенок сосудов, анализ степени интоксикации тяжелыми металлами и минералами, состояния коллагена, оценка степени оксидативного стресса, конечных продуктов гликолизирования AGE, степени бытового стресса)*

## **Дополнительные анализы и процедуры, которые могут быть назначены на первичной консультации с врачом (не включены в стоимость программы)**

- Биохимический анализ крови и/или анализ мочи на определенные показатели
- Процедура криотерапии для всего тела
- Процедура остеопатии

*3 медицинские консультации являются обязательными в начале, во время и в конце программы. Они не включены в стоимость программы.*



# Программа Анри Шено Оптимизации Метаболизма для Потери Лишнего Веса.

Цель программы - улучшить метаболизм, поддержать жизненные силы и уровень энергии, и достичь улучшения внешнего вида и уменьшения веса.

В программе совмещены процедуры по уникальному Методу Шено и диета для похудения, а также действие новейших эстетических медицинских аппаратов и физические упражнения. Программа позволяет достичь оптимального результата за короткий период времени.

Процедуры индивидуализируются согласно результатам обследований, и постоянно контролируются квалифицированным медицинским персоналом.

Программа рекомендуется людям, которые хотят дать интенсивное начало процессу похудения, или прийти в форму перед важным событием.

*3 медицинские консультации являются обязательными в начале, во время и в конце программы. Они не включены в стоимость программы.*

## **В программу входят:**

- 3 медицинские консультации
- 3 консультации диетолога, в начале, в середине и по окончании программы
- Персональная диета для похудения
- Пищевые добавки для похудения
- **Расширенная инновационная медицинская диагностика по методике Шено\***
- 1 исследование метаболического статуса в состоянии покоя
- 1 кардио-респираторное обследование и назначение фитнес-программы
- 1 исследование осанки и двигательных функций
- 2 анализв состава тела при помощи сканнера DEXA
- 4 системных капельницы Vita Max
- 7 энергетических массажей по методу Шено
- 4 абдоминальных или антицеллюлитных процедуры по методу Шено
- 7 гидро-ароматических процедур

- 7 обертываний фито-грязью
- 7 процедур гидро-джет
- 6 липолитических процедур по новейшей технологии
- 8 индивидуальных тренировок (включая гипоксическую, анти-гравитационную, вакуумную)
- Посещение спортивного зала, закрытого бассейна, сауны и бани с хромо терапией.

*\* (определение жесткости стенок сосудов, анализ степени интоксикации тяжелыми металлами и минералами, состояния коллагена, оценка степени оксидативного стресса, конечных продуктов гликолизирования AGE, степени бытового стресса)*

## **Дополнительные анализы и процедуры, которые могут быть назначены на первичной консультации с врачом (не включены в стоимость программы):**

- Биохимический анализ крови и/или анализ мочи на определенные показатели
- Процедура обогащения крови озоном (озонотерапия)
- Процедура криотерапии для всего тела
- Электроимпульсная высокочастотная терапия
- Процедура по методике Neurac



# Программа Анри Шено

## 3-дневный Активный Детокс.

Программа обеспечивает короткий, но эффективный физический и ментальный детокс, позволяет восстановить энергию и почувствовать себя лучше. Процедуры по уникальному методу Шено совмещаются с диетой. Программа рекомендуется людям, планирующим изменить образ жизни, или как регулярная очищающая программа, проводимая 4-6 раз в год.

### **В программу входят:**

- Медицинская консультация
- Детокс диета
- 1 био-энергетический тест
- 3 энергетических массажа по методу Шено
- 3 гидро-ароматические процедуры
- 3 обертывания фито-грязью
- 3 процедуры гидро-джет
- 1 мануальный лимфатический массаж
- 1 процедура биофотомодуляции LED
- Посещение спортивного зала, закрытого бассейна, сауны и бани с хромо терапией.

**Дополнительные анализы и процедуры, которые могут быть назначены на первичной консультации с врачом (не включены в стоимость программы).**

*3 медицинские консультации являются обязательными в начале, во время и в конце программы. Они не включены в стоимость программы.*



# Наши шесть путей к здоровью.

Специалисты высокого международного уровня составят для вас индивидуальную программу процедур, что поможет сохранить здоровье и работоспособность в будущем.

Мы все могли бы жить до ста лет, пребывая в отличном психофизическом состоянии, если бы наш образ жизни не подвергался постоянному риску из-за негативных факторов окружающей среды и неправильного питания, ухудшающих состояние здоровья и ускоряющих процесс старения.

Наш комплексный индивидуальный подход является необходимым условием для улучшения вашего здоровья и восстановления жизненных сил.

Медицинские консультации, диагностика, терапии, процедуры и физические упражнения при вашем активном участии и стремлении к поставленной цели помогут добиться прекрасного результата.





# МЕДИЦИНСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Комплексный индивидуальный подход

Системный подход позволяет нашим медицинским специалистам оценить ваше текущее состояние здоровья в целом, определить ваши индивидуальные потребности и составить персональный план процедур.

Наши передовые медицинские скриннинг-тесты направлены на определение биомаркеров образа жизни, поскольку состояние здоровья человека в значительной степени определяется взаимодействием между его генетическим профилем и образом жизни.

# Медицинское Отделение.

## Диагностика.

### Медицинская консультация

Врач оценит текущее состояние здоровья и историю болезни, обсудит с Вами потребности и цели, а также назначит Вам все необходимые процедуры для детоксикации Вашего организма и улучшения Вашего здоровья и самочувствия.

В конце программы наша экспертная группа врачей предоставит Вам информацию обо всех необходимых изменениях образа жизни, которые улучшат Ваше самочувствие.

### Консультация диетолога

На основе антропометрических, метаболических и диетологических данных диетолог определяет Ваш нутритивный статус и проводит всесторонний анализ Ваших ежедневных пищевых потребностей.

Цель состоит в том, чтобы определить дефицит питательных веществ в Вашем рационе и помочь восстановить Ваше общее состояние здоровья и самочувствие.

### Биоэнергетическое обследование

Обследование представляет собой современный, высокотехнологический, биоэнергетический скрининг жизненно важных функций организма с помощью технологии анализа резонанса. С помощью такого скрининга получают информацию об энергетическом состоянии внутренних органов и функций организма в связи с определенными параметрами здоровья.

Получив с помощью оценки информацию о потребностях клиента, назначают эффективный план индивидуального лечения для восстановления энергетического баланса организма.

### Биохимический анализ

Проводят полный комплекс анализов крови, мочи и слюны, сосредоточив внимание, в частности, на биомаркерах воспаления, пищевой непереносимости, аллергии, нейромедиаторах, гормонах, витаминах, свободных радикалах, минералах и тяжелых металлах. Специалисты оценивают результаты и назначают лечение в случае необходимости.

### Оценка оксидативного стресса

Данный инновационный диагностический анализ определяет уровень биологического окисления в организме в зависимости от эффективности внутренних систем антиоксидантной защиты, чтобы сбалансировать наличие окисленных токсичных соединений. Нарушение такого баланса, состояние, известное как оксидативный стресс, может значительно ускорить повреждение клеток и процесс старения.

Анализ помогает оптимизировать антиоксидантное лечение, контролировать его эффективность и, что не менее важно, избежать разрушительного воздействия неправильного использования антиоксидантного лечения.

### Оценка биологического возраста сосудов

Данный неинвазивный тест обеспечивает точный и автономный метод для определения функции артерий и оценки старения сосудов. Это достигается за счет измерения эластичности артерий, центрального артериального давления и отражения пульсовых волн,



возвращающихся от артерий к сердцу.

Тест является таким же простым, как и измерение артериального давления, и создает возможности для определения индивидуального лечения.

### **Определение конечных продуктов гликирования (AGE)**

Данный высокотехнологический диагностический тест определяет накопление конечных продуктов гликирования в тканях в режиме реального времени.

Данные продукты играют ключевую роль в развитии возрастных хронических заболеваний. Гликирование белка является широко признанным фактором старения. Оно влияет на кровеносные сосуды, жизненно важные органы, изменяет качество кожи и отвечает за появление веснушек, катаракты и т.д.

Обнаружение повышенных уровней AGE позволяет назначить соответствующее лечение и определить необходимые изменения образа жизни, включая разработку диеты, чтобы разорвать связи, соединяющие белки и сахара.

### **Анализ интоксикации минералами и тяжелыми металлами**

Данный революционный неинвазивный метод используется для определения уровня микроэлементов и тяжелых металлов в тканях, в режиме реального времени.

### **Оценка состояния коллагена кожи**

Это высокочувствительный ультразвуковой метод, который определяет количество и качество коллагена кожи и состояние соединительной ткани.

С помощью данного метода получают информацию о фактическом возрасте кожи, а также он отражает общее состояние соединительной ткани, которая имеет большое значение для организма.

Данные результаты позволяют назначить целевые лечебные, лечебно-эстетические и косметические процедуры.

### **Тест на пищевую переносимость 221 продукта питания**

Данный тест предназначен для выявления пищевой непереносимости, которая может вызывать воспаление кишечника и множество других проблем во всем организме. Люди с хроническими проблемами со здоровьем, расстройством пищеварения и метеоризмом, проблемами, связанными с весом и кожей, также могут получить пользу от этого теста, так как переход на новую разработанную диету может решить эти проблемы.



# Медицинское Отделение.

## Лечебные Процедуры.

### Биоэнергетическое лечение

Состоит из применения поддерживающих персонализированных биоэнергетических сигналов через биологически активные точки с использованием «холодного» лазера для восстановления энергетического баланса.

Оно также обеспечивает неинвазивную клеточную стимуляцию, что способствует омоложению клеточных процессов.

### Иглокальвание

Индивидуально разработанная иглотерапия проводится для лечения боли в суставах и мышцах, головной боли, мигрени и нейропатической боли, некоторых заболеваний дыхательных путей и аллергии, гинекологических и желудочно-кишечных расстройств, стресса, беспокойства и нарушения сна.

Обычно комбинация акупунктурных точек на теле и точек на ухе может обеспечить очень хорошие результаты.

### Аурикуло-иглотерапия

Акупунктурные точки на внешней поверхности уха используются в качестве альтернативного подхода, чтобы сбалансировать энергию в теле.

Лечение состоит из использования микроигл, микросфер и семян овощных культур, которые надлежащим образом располагаются на ухе, чтобы стимулировать и восстановить равновесие функций организма.

Это дает хорошие результаты для восстановления баланса вегетативной нервной системы, избавляя от нервно-мышечного напряжения, тревоги, нарушение сна и таких симптомов, как раздражительность и беспокойство, которые часто появляются с увеличением стресс-факторов образа жизни.

### Биофотомодулирующее лечение

Метод предполагает применение определенных длин волн света, используя светодиоды с технологией фотосеквенирования и ускорителями фотонов для того, чтобы доставить энергию в клетки и, таким образом, улучшить клеточный метаболизм, состояние кожи и заживление ран.

Неинвазивный характер терапии позволяет применять ее в области головы для улучшения функций метаболизма в головном мозге, а также для лечения расстройств, связанных с настроением и сном, а также синдрома смены часовых поясов.





## **Системная озонотерапия**

### **Для внутримышечного/ суставного применения**

### **Для системного применения**

### **Для ректального применения**

Данное лечение направлено на укрепление иммунной системы и защитных механизмов организма. Оно помогает организму восстановиться, обеспечивая общий омолаживающий - антивозрастной эффект.

Медицинский озон используется тремя различными способами:

1. Обогащение собственной крови клиента озоном для борьбы с усталостью и улучшением детоксикации
2. Внутримышечная/суставная инъекция для лечения скелетно-мышечной боли без побочных эффектов
3. Введение озона через тонкий катетер в прямую кишку для улучшения функций кишечника и печени, способствуя решению проблем, связанных с тяжестью в животе, хроническим запором и детоксикацией печени.

## **Системное обогащение витаминами комплексами**

Специально разработанные коктейли вводятся внутривенно и состоят из высоких доз антиоксидантов, витаминов и минералов.

Они повышают защитные силы организма для борьбы с повышенными уровнями свободных радикалов и активных форм кислорода, которые вызывают накопление повреждений в организме и ускоряют процесс старения.

## **Гидроколонотерапия**

Данная процедура состоит из орошения толстой кишки (орошения кишечника) для удаления примесей из толстой кишки и токсинов, что повышает уровни энергии и укрепляет иммунную систему.



ОТДЕЛЕНИЕ ОЦЕНКИ  
ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ  
ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА

Работоспособность на долгие годы

Поддержание работоспособности в течение жизни является очень важным аспектом нашей философии здоровья.

Усталость, недостаток сна, повышенный аппетит, беспокойство, чувство тяжести и нехватка энергии являются одними из наиболее распространенных симптомов, которые многие из нас испытывают в повседневной жизни.

Поэтому нам важно оценить ваше состояние здоровья, чтобы дать рекомендации, как вы можете восстановить силы и работоспособность в будущем, придерживаясь правильного образа жизни.

# Отделение Оценки Функционального Состояния Организма Человека.

## Диагностика.

### **Оценка кардиореспираторной функции**

Это тест на физическую нагрузку с использованием современного оборудования, которое анализирует по дыхательным циклам, насколько хорошо сердце, артерии, вены и легкие способны работать вместе для транспортировки кислорода к мышцам. Результаты данного теста дают полезную информацию о физиологической реакции человека на нагрузку, выявляют возможные факторы риска, связанные с состоянием здоровья и создают основу для составления индивидуальной программы физической подготовки с целью улучшения состояния здоровья, уровня физической подготовки и потери веса для тех, кто в этом нуждается.

### **Оценка обмена веществ в состоянии покоя**

Данный тест быстро и точно определяет потребности организма в энергии в состоянии покоя. Он определяет утилизацию субстратов обмена веществ, что позволяет улучшить качество питания и оценить диетотерапию, разработанную диету и коррекцию веса.

### **Оценка степени бытового стресса**

Это уникальный тест, который

дает много информации о том, как организм реагирует на различные причины стресса, психические и эмоциональные нагрузки. Тест определяет уровень регуляции сердечной деятельности со стороны вегетативной нервной системы. В некотором смысле, это показывает взаимосвязь между образом жизни и самочувствием.

### **Анализ структуры организма с помощью двухэнергетической рентгеновской абсорбциометрии (DEXA)**

Этот тест дает точные данные о составе мягких тканей и костей в любой части тела, в том числе о минеральной плотности кости, массе мышечной и жировой ткани. Полученные данные используются для регулирования и мониторинга здоровья, веса и поддержания хорошего физического состояния.

### **Цифровое инфракрасное тепловидение (ЦИТ)**

Медицинское ЦИТ является неинвазивным, нерадиоактивным методом диагностики, который позволяет врачу, проводящему обследование, визуализировать и количественно определить субъективное ощущение целого ряда патологических состояний и механических повреждений мягких тканей с помощью графического отображения изменений температуры кожи.

Такое визуальное изображение графически отображает температуру тела, а спектр цветов указывает на увеличение или уменьшение количества инфракрасного излучения, испускаемого с поверхности тела. Поскольку существует высокая степень тепловой симметрии в здоровом организме, можно легко идентифицировать малозаметную аномальную асимметрию температуры. Данное визуальное изображение имеет важное применение при патологии сосудистой, мышечной, нервной и костной систем, и в данном качестве может внести свой вклад в определение патогенеза и диагноз, поставленный врачом.

### **Оценка нарушения осанки, позвоночника и мышечной системы**

Данный тест без применения вредного излучения оценивает искривления позвоночного столба (позвочника), подвижность суставов и слабые звенья в мышечных цепях. Со временем все эти факторы могут привести к изменению активности всей опорно-двигательной системы, и без лечения, с возрастом это может привести к искривлению осанки, потере физической работоспособности, снижению тивного образа жизни и боли.



LUNAR

# Отделение Оценки Функционального Состояния Организма Человека. Лечебные Процедуры.

## **Процедура по методике Neuras**

Это эффективный метод лечения скелетно-мышечной боли и нарушения нервно-мышечной функции.

Данный метод состоит из функциональных терапевтических упражнений в подвесных стропах с целью улучшения физического функционирования и восстановления безболезненной модели движения. Исправляются слабые стороны и нарушение баланса между мышцами.

Часто можно достигнуть немедленного облегчения боли и/или улучшения функции. Лечение направлено на взаимосвязь между мышцами и сосредоточено на том, что является причиной проблемы, а не только на симптомах.

## **Остеопатия**

Это комплексный терапевтический подход, при котором дипломированный терапевт оценивает любые нарушения осанки и использует физические манипуляции, растяжку и массаж с целью повышения подвижности суставов, ослабления мышечного напряжения и боли,

усиления притока крови к тканям, способствуя исцелению организма.

## **Физиотерапия**

Дипломированный физиотерапевт предложит комплексные решения проблем, связанных с травмами и мышечной болью, с использованием комбинации методов и устройств.

## **Массаж Туйна**

Дипломированный врач оценит ваш физический и энергетический уровень с использованием принципов традиционной китайской медицины, чтобы сделать правильный выбор методов и щадящих манипуляций, которые проводятся поверх удобной одежды или поверх полотенца.

Некоторые из этих методов являются уникальными, и не встречаются в других формах массажа.

Массаж Туйна может быть чрезвычайно эффективным в облегчении различных расстройств, включая бессонницу, запоры, головные боли, мигрень, синдром раздраженного кишечника,

предменструальный синдром, а также эмоциональные проблемы.

С помощью данного метода также можно лечить нарушения, связанные с пищеварительной, дыхательной и репродуктивной системами.

Многие люди нуждаются в лечении скованности мышц шеи и плеч, радикулита и боли в спине. Массаж Туйна считается самой старой системой работы с телом, которая практикуется сегодня.

## **Электроимпульсная высокотоновая терапия**

Данная процедура вводит энергию в тело, чтобы активировать клетки и активизировать организм путем увеличения клеточного энергетического потенциала.

Терапия также создает резонансы, заставляя клеточные структуры вибрировать для улучшения обменных процессов и облегчения боли.





### **Аэрокриотерапия всего тела при температуре -110оС (до 4 пациентов)**

Это очень эффективное лечение для устранения хронических воспалительных заболеваний, кроме того, оно также восстанавливает силы, улучшает психологическое состояние, повышает работоспособность организма, обезболивает, придает коже блеск, исцеляет и улучшает сон без дискомфорта для пациента.

После предписания врача все тело постепенно подвергается температурному воздействию при температуре -110оС в холодильной камере в течение максимум 3 минуты. Э

та кратковременная физиотерапевтическая процедура характеризуется продолжительным эффектом. Она часто сочетается с другими методами лечения, чтобы максимально эффективно использовать оздоровительные свойства других видов лечения.

### **Гипоксическая терапия**

Терапия предполагает использование ингаляций с пониженными уровнями содержания кислорода в камере или через маску для улучшения аэробного метаболизма организма, что позволяет более эффективно использовать кислород для производства энергии и улучшить ферментативную антиоксидантную защиту. Терапия может использоваться в комбинации с программой физических упражнений.

Это способствует улучшению общего состояния здоровья, формированию здорового образа жизни и физического состояния.

### **Антигравитационная терапия**

Данное оборудование действует и как оздоровительный, и реабилитационный инструмент, который снимает нагрузку с человека, не причиняя дискомфорта, за счет снижения его массы тела.

Это позволяет делать упражнения с меньшей болью и достигать более высокой метаболической стимуляции, уменьшая риск травмы.

Метод используется для программ по снижению веса, для укрепления и адаптации в среде, где исключено падение, стимуляции мозга и для физиотерапии после травмы или операции на нижней конечности.

### **Вакуумная терапия**

Терапия включает в себя использование технологии пониженного давления, достигнутого с помощью вакуума.

Терапия используется в комбинации с программой по сжиганию жира для целевого расщепления жира и предупреждения появления целлюлита.



# ОТДЕЛЕНИЕ ГИДРОТЕРАПИИ

Наши эксклюзивные процедуры

Разработанные доктором Шено, процедуры гидротерапии являются базовыми для нашего метода.

Смена температуры и напора воды в современных гидромассажных ваннах в сочетании с эфирными маслами Chenot помогают улучшить циркуляцию жидкостей в организме, способствуют выводу токсинов и уменьшению жировых отложений, снижают психофизический стресс и мышечное напряжение.

Терапевтический эффект достигается благодаря обертываниям с использованием органической глины, обогащенной микроводорослями с индивидуально подобранными эфирными маслами для расслабления мышц и вывода токсинов.

Завершающим этапом гидро-энергетического лечения является гидро-джет - массаж мощной струей воды по определенным энергетическим точкам.

# Отделение Гидротерапии.

## **Гидроароматерапия**

Это особый вид гидромассажа, при котором в ванну с водой добавляют специальную смесь эфирных масел.

Изменения температуры воды и давления имеют решающее значение, и в сочетании с термодинамическим эффектом растительных экстрактов приводят к расширению и сужению капилляров.

Данное действие стимулирует естественные физиологические функции для удаления токсинов и жировых отложений из кожи.

Такая терапия также борется с эффектами старения кожи, способствуя спонтанной регенерации клеток, улучшает внешний вид кожи, а также общее периферическое кровообращение и лимфатическую циркуляцию. Гидроароматерапии является источником естественной жидкости и энергии, расслабляя как тело, так и ум.

## **Фитогрязевая терапия**

Терапия предполагает применение обертывания, которое состоит из смеси белой или зеленой глины, обогащенной микроводорослями и чистыми эфирными маслами, и это является вторым шагом гидроэнергетического лечения.

Совокупный эффект эфирных масел и минералов дополнительно дренирует, детоксифицирует и омолаживает организм в зависимости от времени применения, являясь эффективным средством для устранения физического/мышечного и психологического напряжения/стресса.

## **Бесконтактный водный массаж (“Гидроджет”)**

Во время данной заключительной процедуры струя под давлением добавляет холодное механическое воздействие к тепловому стимулу, чтобы улучшить тонизирующее и укрепляющее действия на кожу, увеличить скорость обмена веществ, а также улучшить периферическое кровообращение и восстановить энергию и жизненный тонус организма.



ОТДЕЛЕНИЕ  
ЭСТЕТИЧЕСКИХ  
МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ

В совершенной гармонии



В окружении умиротворяющих пейзажей вы можете попробовать уникальные процедуры для лица и тела, созданные нашими высококвалифицированными специалистами.

Эти эксклюзивные процедуры были разработаны согласно методу Шено: при помощи специально приготовленных смесей эфирных масел и минералов производится очищение лица и тела от загрязнений, восстанавливается энергия и хорошее самочувствие.

Цель этих процедур - восстановить баланс между разумом и телом, используя неинвазивные методы, и продлить молодость благодаря вновь обретенной гармонии.

# Отделение Эстетических Методов Лечения.

## Процедуры для тела.

### **Детокс-массаж по методу Шено**

На данном основном первом этапе лечения, с помощью специальных методов и высокоэффективных средств для детоксикации, глубоко расположенные токсины выводят в направлении точек сбора в выделительной системе. Совместное действие мануальных методов и специального устройства в виде вакуум баночного массажа ускоряет волнообразное движение жидкости организма, способствуя тем самым выведению токсинов и, следовательно, стимулируя клеточную регенерацию.

### **Энергетический массаж по методу Шено**

Данное лечение, направленное на облегчение и очищение потока энергии в меридианах с помощью присосок, уравнивает энергетическое кровообращение, лимфатическую систему, а также улучшает кровообращение, вызывая необыкновенное общее самочувствие.

### **Расслабляющий массаж по методу Шено**

Данный уникальный массаж тела способствует физическому и психологическому расслаблению, вызывая значительное улучшение общего самочувствия в соответствии с энергетической концепцией, которая основана на методе Шено.

Это помогает расслабить мышцы и освобождает ум, помогая восстановить силы после серьезных физических или умственных усилий.

### **Массаж соединительной ткани по методу Шено**

Глубокий массаж мышечной ткани направленный на снятие глубокого, хронического напряжения, которое часто вызывается воспалением мышц. Это помогает расслабить мышцы, разгрузить ткани и способствует оксигенации.

### **Лимфатический ручной массаж по методу Шено**

Лимфодренаж является деликатным, щадящим гармоничным лечением, которое осуществляется ритмично. Он имеет исключительное расслабляющее действие, улучшает циркуляцию жидкости в организме, способствует устранению застойных явлений в лимфатической ткани, а также укрепляет иммунную систему.

### **Массаж рефлекторных зон ступней и кистей по методу Шено**

Данная заряжающая энергией терапия позволяет восстановить баланс в Вашем организме с помощью глубокого массажа и стимуляции акупунктурных точек кистей и стоп, а также помогает уменьшить ригидность и поддерживать гибкость суставов стоп и кистей.



### **Массаж головы и плеч**

Идеально снимает напряжение, вызванное стрессами повседневной жизни. Незаменим для восстановления ясности ума и концентрации в тех случаях, когда это кажется невозможным.

Этот медленный, но при этом глубокий массаж, сосредоточенный на акупунктурных точках, придаст Вам мгновенное ощущение легкости и восстановит жизненную энергию.

### **Лечение целлюлита по методу Шено**

Данная процедура включает в себя дренаж и глубокий массаж целевых участков с помощью системы Cellutec; такая процедура способствует лучшему всасыванию эфирных масел и водорослей, которые используются для ускорения удаления целлюлита.

### **Массаж брюшной стенки по методу Шено**

Данная процедура состоит из мягкого, но глубокого мануального массажа в области живота, который выводит токсины из организма и улучшает функцию кишечника. В сочетании с электрической

стимуляции энергетических точек он устраняет отечность брюшной стенки и способствует мобилизации жира.

### **Тонизирующий массаж**

Эффективное давление, мягкие поглаживания и необходимое растяжение на энергетических точках тела являются гораздо более эффективным массажем, который проникает гораздо глубже через поверхностные мышцы. Это помогает сбалансировать энергетические центры в теле, и все внутренние системы, для их совместимости друг с другом.

### **Регенерирующее лечение по методу Шено**

Предполагается, что организм выводит 70 % своих токсинов через дыхание. Эффективное дыхание помогает организму выводить токсины. Соответственно, когда организм в состоянии напряжения, появляются ограничения, мышцы становятся ригидными, и дыхание становится поверхностным. При поверхностном дыхании человек не получает необходимое количество кислорода. Данная процедура предназначена для оптимизации дыхания путем открытия диафрагмы, что,

в конечном счете, убирает ограничения и снимает напряжение.

### **Массаж грудной клетки по методу Шено**

Данный массаж позволяет позаботиться о коже груди, которая нуждается в тонизирующей, укрепляющей, увлажняющей и антивозрастной защите.

Он также выводит токсины из данной области и в сочетании с электрической стимуляцией энергетических точек укрепляет грудные мышцы.



# Отделение Эстетических Методов Лечения.

## Уход за лицом.

### **Очищающий детоксифицирующий уход за лицом по методу Шено**

Это детоксифицирующая и отшелушивающая процедура, которая способствует обновлению клеток и улучшению структуры эпидермиса. Данная процедура глубокого очищения удаляет загрязнения и помогает зарядить энергией тусклую кожу, удаляя шлаки, накопившиеся в тканях за долгое время. Кожа становится здоровой и сияющей.

### **Оздоровляющее и питающее лечение по методу Шено**

Данная процедура призвана обеспечить кожу питанием и увлажнением с использованием специализированных продуктов, обеспечивающих баланс необходимых витаминов и минералов в тканях. Энергетический массаж стимулирует соединительную ткань и улучшает поток энергии, приводя к активизации жизненной силы и сиянию кожи.

### **Антивозрастное регенерирующее лечение по методу Шено**

Данная процедура состоит из специальных техник массажа в сочетании с электрической стимуляцией, которые работают в синергии на клеточном уровне для стимуляции естественной защиты кожи и нейтрализации свободных радикалов. Это повышает эластичность и упругость кожи и предотвращает обвисание. Данная процедура отлично подходит для зрелой и обезвоженной кожи.

### **Дренирующий массаж лица по методу Шено**

Данная процедура способствует сияющему цвету лица, мягким контурам лица и улучшает тонус кожи. Активируя лимфатическую систему, дренажный массаж оказывает противоотечный эффект, делая веки менее опухшими, а все лицо более сияющим.

### **Уход за лицом у мужчин по методу Шено**

Данная процедура была тщательно разработана экспертами в области ухода за мужской кожей. Она начинается с глубокого очищения и отшелушивания, с последующим точным массажем, предназначенным для стимулирования обновления клеток и противодействия старению.

### **Лечение глаз по методу Шено**

Данная эксклюзивная процедура для области глаз использует комбинацию активных ингредиентов, которые богаты минеральными веществами и витаминами. Лечение состоит из применения противоотечных препаратов и корректирующих действий, которые обеспечивают оптимальное увлажнение и мультиактивную защиту нежной и чувствительной кожи этого участка.

В результате исчезают признаки усталости, отечности, мешки и темные круги под глазами.



ОТДЕЛЕНИЕ  
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ  
МЕДИЦИНЫ

Красота, сияние и уверенность в себе



Все более востребованы проверенные косметические процедуры, направленные на улучшение внешнего вида кожи и против видимых признаков старения.

Наш подход сочетает в себе ряд передовых эстетических омолаживающих процедур для лица и тела с применением новейших мировых медицинских технологий.

Наши профессиональные медицинские специалисты ценят понятие «естественного образа» и помогут разработать персональную программу процедур для достижения лучших эстетических результатов.

# Отделение Эстетической Медицины.

## **ДИАГНОСТИКА.**

### **Медицинская консультация**

До начала любого лечения врач, специализирующейся на эстетической медицине, оценит Вашу проблемную область, а затем обсудит с Вами широкий спектр доступных решений. Врач поможет Вам выбрать правиль

ное лечение с учетом Ваших потребностей и желаний, принимая во внимание Ваши ожидания, стремясь всегда к получению безопасного и естественного результата.

### **Анализ кожи**

Состоит из современного многопараметрического анализа кожи для высокоточной оценки текущего состояния Вашей кожи и ее потребностей.

Определяют такие параметры, как визуализация коллагена кожи, эластичность, трансэпидермальная потеря воды, pH, увлажнение, поглощение / чувствительность к свету, жирность.

Это позволяет нашим специалистам подобрать индивидуальную программу по уходу за кожей, протоколы лечения и косметические продукты, которые отвечают Вашим потребностям.



## ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ - КОСМЕТОЛОГИЯ.

### Биоревитализация с помощью ОТП

Аутологичная обогащенная тромбоцитами плазма, богатая Вашими собственными факторами роста, стимулирует выработку коллагена, показывая высокоэффективные антивозрастные результаты:

- омолаживает лицо, шею, декольте и руки
- уменьшает шрамы и растяжки
- способствует восстановлению роста волос.

### Дермальные филлеры на основе гиалуроновой кислоты

Поперечно считая гиалуроновая кислота используется в качестве филлера для всех тканей лица, которые, возможно, потеряли объем и эластичность. Она используется для устранения морщин и шрамов на лице, для придания объемного эффекта в необходимых местах, улучшения контура губ, коррекции темных кругов под глазами и улучшения внешнего вида «возрастных» кистей.

Она также стимулирует клетки производить больше коллагена и, следовательно, гиалуроновая кислота играет важную роль в антивозрастном лечении.

Лечение является безболезненным, поскольку шприц содержит

небольшое количество местного анестетика.

### Ботулин

Хорошо известный Ботокс используется для расслабления определенных мышц лица и уменьшения главным образом «динамических» морщин, которые образуются вследствие интенсивной мимики.

Он также может быть использован для разглаживания складок кожи на шее и морщин в зоне декольте.

И, наконец, Ботокс может остановить производство чрезмерного пота (гипергидроз) в потовых железах ладоней, подмышек и ног

### Мезотерапия

Многочисленные инъекции различных комбинаций фармацевтических и гомеопатических препаратов, экстрактов растений, витаминов, несшитой гиалуроновой кислоты, аминокислот, коэнзима Q10 и других ингредиентов с целью получения требуемого результата.

Применения:

- Лицо > Антиоксидантный, восстанавливающий, увлажняющий, подтягивающий,

осветляющий эффект

- Двойной подбородок > Уменьшает жир
- Целлюлит > Уменьшает появление целлюлита и подтягивает кожу. Продукты выбираются в соответствии с характеристиками целлюлита (отеchnый, фиброзный или отечно-фиброзно-склеротический)
- Волосы > Восстанавливает поврежденные волосы и способствует росту.

### Поверхностный химический пилинг

Специальный медицинский инструмент используется для стимуляции естественной выработки нового коллагена в зонах, подверженных старению под воздействием солнечных лучей и времени, шрамов от угревой сыпи и растяжек.

Это способ стимуляции коллагена кожи с применением местных препаратов или без, например, гиалуроновой кислоты, ОТП, витаминов (особенно витамин С) и АГК (фруктовые кислоты).

## **Поверхностный химический пилинг**

Данный поверхностный пилинг достигается путем применения АГК (фруктовых кислот) в различных концентрациях (20 % -70 %) или ТХК (трихлоруксусной кислоты) с низкой концентрацией (5 %). Процедура отшелушивает кожу, отслаивает и удаляет слой мертвых клеток и кератиноцитов на коже. Процедура сразу же дает видимые результаты. С помощью данной процедуры кожа становится более гладкой, более яркой, более здоровой на вид.

## **HIFU для омоложения и подтягивания кожи - «нехирургический лифтинг»**

Прибор Dublo является аппаратом HIFU (высокоинтенсивный фокусированный ультразвук) второго поколения для омоложения и подтягивания кожи. Он использует ультразвуковые волны для безопасной и точной доставки энергии к проблемным областям, чтобы помочь подтянуть кожу и сделать ее более упругой с минимальным ущербом для поверхности кожи. Данное эффективное лечение осуществляется с минимальными затратами времени и минимальным дискомфортом. В зависимости от состояния и типа кожи, данная неинвазивная процедура дает естественные результаты через 1-3 месяца, и они могут сохраняться до одного года, всего лишь

после одного сеанса.

Метод используется для:

- подтяжки и омоложения кожи
- ремоделирования коллагена для лица и шеи
- лифтинга бровей и уменьшения носогубной складки
- дряблой кожи на шее и уменьшения двойного подбородка
- уменьшения складок и морщин в зоне декольте.

## **Фракционный лазер для обновления и омоложения кожи**

Лазер Fraxel Dual используется для целевого воздействия на поверхность и более глубокие слои кожи для более гладкой, более свежей, молодо выглядящей кожи, улучшая при этом ее тонус и структуру.

В зависимости от состояния Вашей кожи, типа и интенсивности применения, результаты такого лечения постепенно проявляются в течение следующих недель, достигая оптимального улучшения обычно через 2-3 месяца.

Метод используется для:

- ремоделирования кожи
- устранения морщин вокруг глаз
- омоложения кожи лица, шеи, рук, тела
- устранения поверхностных шрамов от угревой сыпи
- устранения послеоперационных рубцов
- устранения пигментных пятен/ веснушек (пигментные поражения)

- устранения меланодермии (диффузные пятна коричневой кожи на лбу, щеках).

## **Импульсный лазер на красителе для борьбы с покраснением кожи**

VBeam Perfecta используется для лечения сосудистых, пигментированных и некоторые непигментированных поражений. Устройство доставляет интенсивный, но щадящий импульс желтого света к выборочным целевым участкам кожи.

Этот свет поглощается кровеносными сосудами или меланином (пигментом) в коже, в зависимости от состояния, подлежащего лечению. Каждое состояние и каждый человек уникален и параметры лечения будут подбираться индивидуально, чтобы максимально увеличить результаты, которые Вы увидите после лечения.

Метод используется для:

- устранения шрамов от угревой сыпи
- устранения лицевых вен и сосудистых сеточек
- лечения вен на ногах
- устранения пигментных пятен
- устранения красных угрей
- устранения шрамов и растяжек
- устранения бородавок
- устранения сосудистых поражений

## **ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ - ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА**

### **ЗДОРОВЬЕ КОЖИ**

#### **LED-фототерапия для обновления кожи лица, тела и волос**

Процедура включает в себя применение специальных длин световых волн, с тем, чтобы доставить энергию в клетки и тем самым способствовать улучшению состояния кожи, заживлению ран и стимуляции роста волос.

Проведение LED-фототерапии настоятельно рекомендуется сразу же после любого вида лечения эстетической медицины. Она улучшает результаты и ускоряет восстановление после всех видов медицинских процедур и лечения.

Она уменьшает отечность, интенсивность покраснения и время заживления. Терапия усиливает действие косметических средств и масок, применяемых для лица, тела и волос. Это обязательное лечение для поддержания общего состояния здоровья кожи.

#### **Аппаратная методика Hydrafacial MD для глубокого омоложения кожи лица**

Это многоэтапная процедура по уходу за кожей лица, которая очищает, равномерно отшелушивает, выводит и удаляет загрязнения и мертвые клетки кожи, при этом одновременно питая и защищая кожу с помощью жизненно важных питательных веществ, включая антиоксиданты, пептиды и гиалуроновую кислоту.

Процедура улучшает структуру и состояние мелких морщин. Придает сияние молодости. Процедура обеспечивает непосредственные результаты и длительное благоприятное воздействие без времени на реабилитацию или раздражения. Процесс безопасен для всех типов кожи и совершенно безболезнен.

#### **Процедура OxyGeneo для оксигенации кожи, которая сияет молодостью**

Это процедура, которая направлена на оксигенацию кожи для получения более гладкой и более молодой на вид кожи.

Оно также улучшает удержание влаги, сужает расширенные поры и снимает отечность вокруг глаз.

Процедура включает мягкий пилинг, естественную оксигенацию кожи и глубокое омоложение кожи лица с помощью инфузий необходимых восстанавливающих питательных веществ. Это безопасная безболезненная процедура кожи с любым тонусом, которая может применяться для чувствительной кожи без какого-либо раздражения.



## HydraFacial™/Modo

### GENERAL INSTRUCTIONS

- 1. Always sanitize the skin. Use all products and avoid the eye area.
- 2. There is a maximum of two full and one partial sessions per week.
- 3. Supplement treatment products are provided for each skin condition or concern. To see the products, visit the "Skin" or "Special" tabs below.
- 4. Please consult manual for Massage, Lymphatic, and other instructions.



## **УВЕЛИЧЕНИЕ ОБЪЕМА КОЖИ**

### **VoluDerm HE-Legend**

Система VoluDerm является минимально инвазивной процедурой, во время которой тонкие микробулавки с помощью радиочастотной энергии проникают в кожу и достигают середины дермы.

Микробулавки и тепловая энергия создают микрораны в дерме, что стимулирует выработку гиалуроновой кислоты, нового коллагена и эластина.

Процедура предусматривает исключительное увеличение объема кожи лица и других чувствительных участков, таких как шея, зона декольте и кисти. Результатом является значительное долгосрочное увеличение объема кожи, уменьшение морщин и омоложение кожи.

Процедура эффективна для всех типов кожи и является приятной, с минимальным дискомфортом.

*Применения: Лицо, шея, декольте и кисти*

Процедуру можно сочетать с OxyGeneo и применением различных комбинаций витаминов, несшитой гиалуроновой кислоты, аминокислот, коэнзима Q10 и / или ОТП для получения требуемого результата.

Это замечательная процедура с антиоксидантным, восстанавливающим, увлажняющим, подтягивающим, объемным, осветляющим и придающим блеск эффектом.

### **ПОДТЯЖКА КОЖИ И КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ**

#### **SKINeo - ультразвук и электротерапия**

Система SKINeo обеспечивает неинвазивное лечение, которое сочетает в себе малоинтенсивный импульсный ультразвук и электротерапию, для стимулирования естественного укрепления кожи почти во всех областях лица и тела. Используются специальные препараты, которые имеют большое значение для успешного и длительного эффекта.

Существуют различные аппликаторы, предназначенные для различных областей тела анатомической формы, которые обеспечивают непрерывный активный эффект на всех участках проведения процедуры. В дополнение к укреплению кожи и подтяжке тканей, система рекомендуется для лечения целлюлита.

*Применения: Шея, декольте и кисти, живот, бедра, ягодицы.*

## **INDIBA - Проионная система**

Indiba Deep Care - Проионная система обеспечивает неинвазивное лечение, которое доставляет специфическую монополярную радиочастотную волну к клеткам кожи и более глубоким тканям, что способствует синтезу нового коллагена и эластина под воздействием тепла и ионного обмена.

Процедура быстрая, безболезненная, с регенерацией глубоких тканей и с видимыми результатами после первого сеанса.

Система Indiba идеально подходит для улучшения эластичности и подтягивания кожи на лице, руках и ногах, и, в частности, для уменьшения мелких складок и морщин. Она работает в комплексе со всеми видами процедур по коррекции фигуры и уменьшению окружности, поскольку методика облегчает мобилизацию локального жира из небольших локализованных жировых отложений. Процедура значительно улучшает внешний вид красных растяжек, являясь эффективным средством борьбы с «апельсиновой коркой» или целлюлитом.

*Применение: Лицо, подбородок, плечи и бедра*



## Система TriLipo Legend

Система TriLipo является неинвазивной процедурой, которая обеспечивает две эффективные технологии при одном применении:

1. Триполярные радиочастотные (РЧ) волны, которые стимулируют взаимодействие с коллагеном кожи и мобилизацию жировой ткани
2. TriLipo динамическую мышечную активацию (ДМА), которая стимулирует сокращение более глубоких мышц и усиленный лимфатический дренаж.

Сочетание этих технологий обеспечивают эффективное подтягивание кожи, лифтинг кожи лица и контуров тела с минимальным дискомфортом.

*Применения: Лицо, подбородок, руки, живот, бока, ягодицы, складки под ягодицами, внутренняя часть ног, задняя часть ног*

## Storz Cellactor SC1 - Акустические волны

Cellactor SC1 является акустической волновой неинвазивной терапией (АВТ), в ходе которой акустические волны используются для улучшения проявлений целлюлита, а также эластичности и упругости соединительной ткани.

Это достигается путем комбинации коротких интенсивных

расфокусированных волн с длинными низкоэнергетическими радиальными волнами. Данная комбинация позволяет воздействовать на глубокие и поверхностные области. Для оптимизации результата третья применение колебательных импульсов осуществляется на больших площадях, чтобы стимулировать структуры мышечной ткани и лимфатическую систему.

*Применение: Руки, ягодицы и бедра.*

## Лазерный липолиз

Лазерный липолиз является неинвазивной, лазерной терапией низкого уровня (LLLT) для уменьшения локальной жировой ткани, особенно в тех областях, которые устойчивы к диете и физическим упражнениям. После расположения лазерных пластин на коже холодные красные лазерные лучи проникают в кожу так глубоко, чтобы достичь слоев жира. Данное действие не распространяется на соседние структуры, такие как кожа, кровеносные сосуды или нервы. Когда энергия лазера попадает в жировые клетки, происходит быстрая цепь событий, заставляя их высвобождать содержание жира, не разрушая их. Затем лимфатическая система удаляет жир, таким же образом, как и переваренные жирные продукты. Процедура очень быстрая, очень эффективная и абсолютно

безболезненная, с нулевым временем для реабилитации, без негативных эффектов, связанных с хирургическими методами. Отсутствуют кровоподтеки, отеки или повреждения других тканей. Данная процедура работает в комплексе со всеми видами вмешательств по коррекции фигуры и уменьшению окружности, а также диетой по методу Шено.

Применения: Липолиз в области рук, живота, боков, спины, ягодиц, бедер.

## Io S21- Электростимуляция

Система Io S21 использует электрические импульсы для тонизирования глубоких мышц, ремоделируя фигуру с подтягивающим эффектом по всему телу. Идеальное взаимодействие электрических импульсов также делает возможным лимфодренаж, который помогает устранить задержку жидкости, отеки, целлюлит и жирные кислоты.

## Lymphastim

Эта процедура ускоряет естественный процесс заживления Вашего организма, улучшает внешний вид целлюлита, поможет сбросить лишний вес, выводит токсины, ускоряет обмен веществ, тонизирует Ваше тело, восстанавливает энергию и уменьшает воспалительные процессы в организме.

# ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТА И ФИТНЕСА

Энергия, фитнес и жизненная сила.

Прекрасно оборудованные бассейны, зал для сквоша, теннисные корты, современный фитнес-центр с тренажерами Technogym и Kinesis, антигравитационные беговые дорожки и altitude room - это еще одна возможность расслабиться и получить удовольствие от тренировки в отличных условиях.

В дополнение ко всему вышеперечисленному, наши персональные инструкторы по фитнесу, йоге и пилатесу всегда готовы к индивидуальной тренировке с вами.

Правильные физические нагрузки поддерживают и улучшают процесс очищения, восстановления и гармонизации работы всего организма. Под руководством инструктора по фитнесу вы можете выбрать наиболее подходящую программу тренировок и достигнуть поставленной цели.

# Отделение Спорта и Фитнеса.

## **В отеле:**

- Йога
- Пилатес
- Функциональная тренировка
- Сквош
- Плавание

## **На свежем воздухе:**

- Скандинавская ходьба
- Бег
- Катание на горных велосипедах
- Теннис
- Альпинизм
- Ходьба
- Плавание

*Индивидуальные тренировки по запросу гостей.  
Стоимость индивидуального занятия.  
Уроки для двух и более человек.*



ОТДЕЛЕНИЕ  
ТРАДИЦИОННОЙ  
ЭСТЕТИКИ

Красота и уход

Предлагаем вам расслабиться и восстановиться в нашем  
элегантно оформленном салоне красоты.

Мастера высочайшей квалификации выполнят  
выбранные вами процедуры по уходу за волосами,  
маникюр или педикюр.

# Отделение Традиционной Эстетики.

- Спа маникюр
- Спа педикюр
- Французский маникюр
- Французский педикюр
- Маникюр с лаковым покрытием
- Педикюр с лаковым покрытием
- Парафиновая Спа процедура для рук

Питает и смягчает кожу рук. Душистое мыло и нежный пилинг со сглаживающим эффектом дополняются медленным расслабляющим массажем.

- Парафиновая Спа процедура для ног

После расслабляющей ванночки и натурального глубокого пилинга, ваши ножки готовы к питательной и увлажняющей балансирующей маске.

- Семиперманентный лак
- Нанесение семиперманентного лака
- Удаление семиперманентного лака

- Эпиляция воском:

- Руки
- Ноги + линия бикини
- Пол-ноги
- Пол-ноги + линия бикини
- Подмышки
- Бразильская эпиляция бикини
- Полное бикини
- Усы или бакенбарды
- Восковая эпиляция спины у мужчин
- Восковая эпиляция груди у мужчин





Чтобы Вы могли продолжить Спа-отдых дома, мы предлагаем Вам полный спектр продуктов Chenot Cosmétique, которые Вы можете приобрести на стойке регистрации Спа.





СПА ЭТИКЕТ

## СПА ЭТИКЕТ

---

### Часы работы

СПА и Медицинский Центр открыты каждый день с 9:00 до 18:00.

Тренажерный зал, бассейн и зона саун открыты каждый день с 7:00 до 21:00.

### Начало процедуры

Мы рекомендуем вам приходить на процедуру заранее, за 10 минут до ее начала.

Если вы опаздываете, пожалуйста, предупредите наш персонал.

По возможности и если это не будет в ущерб времени следующего пациента, мы постараемся не уменьшать продолжительность вашей процедуры. При опоздании стоимость процедуры не перерасчитывается.

### Политика аннуляции

При аннуляции процедуры менее, чем за 12 часов до начала взимается 100% оплата.

### Дресс-код и пользование шкафчиками

Для процедур мы просим гостей одевать халат или другую удобную одежду, тапочки, а также нижнее белье, купальник или одноразовое нижнее белье.

В каждом номере к услугам гостей халат, тапочки и сумка.

При посещении бассейна и зоны с гидромассажами мы рекомендуем мужчинам надевать плавки, а женщинам – купальный костюм.

Для гостей вилл мы предлагаем запирающиеся шкафчики.

### Ограничения в использовании мобильных устройств

Использование мобильных телефонов и электронных устройств при посещении SPA и медицинского центра строго запрещено.

Мы просим вас уважать спокойствие других гостей и не шуметь.

Сотрудники отеля могут попросить вас покинуть SPA центр, если ваше поведение будет мешать другим гостям.

Курение строго запрещено, даже вокруг открытого бассейна.

В целях собственной безопасности гостям, находящимся под воздействием наркотических средств или в состоянии алкогольного опьянения строго воспрещается посещение SPA и медицинского центра.

### **Возрастные ограничения для детей и подростков**

Дети в возрасте до 16 лет не допускаются в Spa зону без постоянного сопровождения взрослых.

### **Потеря или повреждение имущества**

Spa центр отеля не несет ответственности за потерю или повреждение личных вещей гостя.

### **Несчастные случаи и травмы**

Отель не несет ответственности за несчастные случаи или травмы, полученные гостями при использовании Spa Центра

### **Украшения и ценные вещи**

Рекомендуем приходить в Spa центр, тренажерный зал, бассейн или зону саун без украшений. Любые ценные вещи мы

рекомендуем оставлять в сейфе.

Отель Chenot Palace не несет ответственности за любые утерянные или оставленные без присмотра вещи.

### **Рекомендации**

Мужчинам рекомендуется воздержаться от бритья менее, чем за три часа до процедур для лица.

### **Домашние животные**

Домашние животные не допускаются во все зоны Spa и медицинского центра, тренажерные залы и бассейн.

