

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР | YOUR PERSONAL COPY

# АЭРОФЛОТ

## *Premium*

БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ | INFLIGHT MAGAZINE

№ 3 МАРТ | MARCH 2022



PAGES  
IN ENGLISH  
INSIDE



# ПРАЗДНИК ВЕСНЫ



ЛИТЕРАТУРНЫЕ  
ПРОГУЛКИ ПО ТОКИО

BEST OF THE BEST.  
ОТЕЛИ У ВОДОПАДОВ

ЕВРОПЕЙСКОЕ  
ИСКУССТВО В ЦИФРЕ



# Синегорье

ВЕЛНЕС-КУРОРТ АНРИ ШЕНО В АЗЕРБАЙДЖАНЕ ВОЗВРАЩАЕТ ВКУС К ЖИЗНИ ПРИ ПОМОЩИ ГОРНОГО ВОЗДУХА, ЩЕДРОГО СОЛНЦА И ВОДНЫХ ПРОЦЕДУР

текст РИТА ЛИ

Дорога из бакинского аэропорта Гейдара Алиева в Габалу известна горнолыжникам: предгорья Большого Кавказа — один из главных трендов нашего времени, курорты великолепно оснащены, а трассы практически свободны. С маршрутом хорошо знакомы и поклонники классической музыки: летом в Габале проходит международный фестиваль искусств под открытым небом. Также регион, где сохранились средневековые крепости и руины городов Шелкового пути, жалуют увлеченные археологией природы. Вдоль дороги вре-

мя от времени мелькают вывески придорожных кафе, обещающих уют и кутабы; тянутся сады, цветущие или плодоносящие — по сезону; видны отары овец, флегматичные собаки...

Пункт назначения — озеро Нохур. В окруженном горами заповеднике французский архитектор Мишель Жуанне построил в 2016 году самый совершенный на тот момент курорт Анри Шено — главного идеолога здорового образа жизни, дело которого сегодня продолжает его семья. Выверенный дизайн, обилие натуральных мате-

риалов, ковры и каминь, плавные линии, открытые пространства — так могло бы выглядеть шале в Альпах, но, к счастью, Chenot Palace Health Wellness Hotel расположен значительно ближе. Остановиться можно в главном здании или выбрать одну из трех вилл.

Вокруг — покрывающие горы сосновые леса, ландшафтный парк с камышовыми зарослями, ракетами, беседками и петляющими дорожками, сбегаящими к воде. Гости, оказавшись здесь впервые, отмечают удивительную тишину, спокойствие и голубое небо.



Озеро Нохур, окруженное горами Гюллюбурун, Гёйдаг и Юмору, уже более полувека служит водохранилищем

Это соответствует идее создателя: к Шено едут затем, чтобы по прошествии нескольких дней обрести гармонию с миром и познакомиться с лучезарной версией себя.

Полвека назад французский врач Анри Шено, сторонник превентивной медицины, сформулировал правила счастливого, здорового и полноценного долголетия. Это научный подход без сектантства и душевительных бесед, объединяющий принципы восточного целительства, прогрессивные разработки доказательной медицины, здоровое питание и эффективные велнес-процедуры. А еще — полную гармонию и красоту. В Габале все элементы системы Шено сочетаются в идеальных пропорциях.

Базовые программы Chenot Palace рассчитаны на неделю, каждой предшествует обширная диагностика. Есть основной и расширен-

ный курсы детокса, антивозрастная программа, курс оптимизации метаболизма и восстановления энергетического баланса. Имеются и короткие программы, например активный детокс, рассчитанный всего на три дня. Но прелесть Габалы в том, что здесь совершенно не хочется спешить.

Приняв решение наконец-то прислушаться к себе, начинаешь ценить и оторванность от цивилизации, и крепкий сон, и длительные спа-процедуры, и бодрящий душ после горячих обертываний, и тщательно составленное меню из экологически чистых продуктов, выращенных на окрестных фермах, и прогулки вдоль озера, и вечерний туман, скрывающий горы. Так возникает доверие к себе и, как следствие, любовь к ближним. Тот факт, что большую часть времени обитатели Chenot Palace прово-

дят в халатах, только способствует сближению с миром — все очень домашнему и естественно.

Как и в большинстве отелей, ориентированных на велнес и спа, в Chenot Palace Gabala до недавнего времени существовали возрастные ограничения: сюда нельзя было приехать всей семьей, исключение делалось только для гостей, проживающих на виллах. Теперь же хорошо воспитанных детей можно увидеть за ужином, ловко справляющимися со стейком из брокколи и бургерами из чечевицы, или в открытом бассейне за зарослями тростника, или в чайной комнате — с ромашковой инфузией без десерта. Медицинский центр — только для взрослых. Очевидно, Chenot Palace не стремится к славе семейного курорта, однако отельеры понимают, что здоровые привычки разумней прививать с детства. 💎