

АЭРОФЛОТ



STYLE

ИЮНЬ 2019



ЖАРА, ИЮНЬ

16+

ПЛЯЖИ, СЕРФИНГ-СПОТЫ И ФЕСТИВАЛИ

ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ

Отель L'Albereta примиряет искушенных ЭНОФИЛОВ И ОТЪЯВЛЕННЫХ СТОРОННИКОВ ЗОЖ. Секрет — в спа-центре Espace Chenot, спрятавшемся в тени виноградной лозы



Планируя путешествие, мы нередко хотим взять в дорогу улучшенную версию себя — ту, что отправляется на пробежку при появлении первых лучей солнца, а не неожиданной цифры на весах, и знает наизусть не только таблицу умножения, но и таблицу БЖУ. Поэтому при выборе направления отдыха отдаем предпочтение месту, способному преобразить нас настолько, чтобы по возвращении отражение в зеркале наконец-то совпало с идеальной картинкой. Казалось бы, название итальянской области Франкакорта плохо ассоциируется с философией ЗОЖ и постулатами правильного питания. Одноименный сорт игристого — пожалуй, лучшее начало летнего вечера, но никак не новой жизни. Впрочем, несмотря на заметные винодельческие успехи, этот регион пользуется повышенным вниманием у действующих спортсменов и всех сочувствующих. Озеро Изео — идеальная площадка для любителей парусных регат, окрестные дороги и холмы облюбовали велосипедисты и неутомимые претенденты на звание Ironman, для которых допинг в виде бокала-другого франкакорты заменяют живописные виды и подбадривающий свист местных жителей.

ДОКТОР ХАУС

Фасад L'Albereta Relais & Chateaux — лучшая иллюстрация философии отеля, работники которого уделяют внимание не столько красивой форме, сколько качественному содержанию. За стенами, плотно увитыми виноградной лозой, спрятаны продуманные до мелочей дизайнерские сюжеты, первоклассные рестораны (на ланч в LeoneFelice VistaLago приезжают из Бергамо и даже из Милана), а главное — полноценный спа-центр доктора Анри Шено Espace Chenot. А значит, с одной стороны, меньше любопытных глаз и гарантированная аноним-

фото: архив пресс-службы



ность при желании, с другой — отсутствие ощущения, что вы оторваны от остального мира. К примеру, детокс-меню по методу Шено доступно как в велнес-ресторане Ristorante Benessere, так и в любом из гастрономических заведений отеля, а пробежки по окрестностям с тренером и отдыхающими, которые приезжают в L'Albereta с другими целями, объединяют не хуже совместного «раблезианства». Основная причина, по которой владельцам отеля, семье Моретти, удастся примирить два противоборствующих лагеря (сторонников ЗОЖ и любителей dolce vita здесь зачастую легко перепутать — и те и другие предпочитают передвигаться по территории в уютных халатах), предельна проста: итальянское гостеприимство, помноженное на личное обаяние. Основателя Витторио Моретти можно встретить прогуливающимся по саду, но чаще — в находящемся по соседству винном хозяйстве Bellavista, франчакорта из которого не только отличный допинг, но и лучшее окончание ЗОЖ-марафона. ♦



ШЕФ-ПОВАР РЕСТОРАНА LEONEFELICE VISTALAGO ФАБИО АББАТТИСТА ПЕРЕОСМЫСЛИВАЕТ ИТАЛЬЯНСКИЕ РЕЦЕПТЫ НА ОСНОВЕ ЛОКАЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ. БОЛЬШИНСТВО ИЗ НИХ ПОСТУПАЕТ НА КУХНЮ ИЗ САДА ОТЕЛЯ



Фото: архив пресс-службы

В 1993 ГОДУ СЕМЬЯ МОРЕТТИ ПРЕВРАТИЛА СКРОМНУЮ ВИЛЛУ «КАВАЛЛЕРИ» В РОСКОШНЫЙ КУРОРТ, КОТОРЫЙ СЕГОДНЯ СОСТОИТ ИЗ ПЯТИ ЗДАНИЙ. В ИХ ЧИСЛЕ И ВИЛЛА «ПАДРОНАЛЕ» С БАШНЕЙ, ГДЕ МОЖНО ПЕРЕНОЧЕВАТЬ ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ

