

ВАЙМАР

РУССКОЕ ИЗДАНИЕ

ФЕБРАЛЬ 2021



МОДА

СО ВСЕЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ПЕРЕРАБОТАННЫЕ
ТКАНИ, ВИНТАЖ
И РЕСАЙКЛИНГ

КРАСИВАЯ
СВАДЬБА
С ЦЕРЕМОНИЯМИ И БЕЗ

ДЖОАН СМОЛЛС

ОТКРЫВАЕТ СЕЗОН

НИЗКАЯ ТАЛИЯ И МУЖСКАЯ РУБАШКА, ШИРОКИЕ ДЖИНСЫ И БРА, ЭТНИКА И ДИСКО

О Д Н А Ж Д Ы

Есть на земле места силы, куда стоит отправиться, если вы чувствуете, что энергия на нуле, а настроение оставляет желать лучшего. Об одном из таких – швейцарском Chenot Palace – рассказывает Юлия Кудрявцева.

В Веггисе

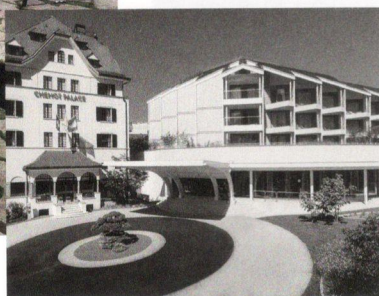
Впервые в жизни я решила поехать на детокс не с целью избавиться от пары лишних килограммов, а дабы очистить тело и мысли от всего лишнего. И ознакомившись с меню процедур Chenot Palace в швейцарском Веггисе, поняла, что именно здесь мне в состоянии помочь. Тем более знакомые, успевшие меня опередить, в один голос уверяли: от самого места – а расположен центр на северном берегу Люцернского озера, у подножия Альп – исходит мощная энергетика.

Как и во всех заведениях Chenot, сразу же по прибытии мне надлежало встретиться с врачом. После традиционной диагностики (измерение пульса,





НА ЭТОЙ СТРАНИЦЕ: ЧАЙНАЯ ЗОНА; ФАСАД ЦЕНТРА. НА СТРАНИЦЕ СЛЕВА: ВИД НА CHENOT PALACE; БАЛКОН ОДНОГО ИЗ СЬЮТОВ.



в состоянии распознать и восстановить воспаленные клетки, а также подлечить суставы. Для усиления эффекта от NovoTHOR рекомендуют использовать еще одну машину – Нуругоху. С ее помощью проводят гипокситерапию: вы попеременно дышите смесью газов с пониженной концентрацией кислорода и обычным воздухом – а все вместе самым благоприятным образом сказывается на состоянии организма, оздоравливая его на клеточном уровне.

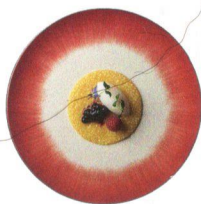
От аппаратов – к людям: для снижения уровня тревожности меня отправили к энергетическому терапевту Луке Труду. При помощи иголок, которые он ставил так виртуозно, что я не успевала даже пикнуть, ему за каких-то

пару минут удавалось погрузить меня в глубокий сон. А за снятие напряжения в спине (оно, как известно, неразрывно связано со стрессом) отвечал массажист Джемал Ярар. Джимми, как называют его благодарные гости центра, без преувеличения один из лучших мастеров среди всех, в чьи руки мне посчастливилось попасть: дыхательные практики он сочетает с очень сильным массажем, включая акупунктурный и вакуумный.

Отдельных дифирамбов заслуживают повара Chenot Palace. Для меня эта поездка стала настоящим гастрономическим путешествием – с невероятно вкусными, изысканно сервированными и ни разу не повторившимися за неделю веганскими блюдами. И хотя дневной рацион не превышал 850 калорий, чувства голода я не испытывала. И да, в Chenot Palace я ехала не с целью похудеть. Но, взвесившись у доктора перед самым отъездом, констатировала, что не только привела в порядок нервы и очистила организм, но и рассталась с тремя килограммами.

ГОТОВЯТ К ЛУЧШЕМУ

Все блюда в Chenot Palace готовят при низких температурах. Только так можно держать под контролем содержание конечных продуктов гликирования, которые считаются одним из факторов старения и развития многих заболеваний.



оценка состояния языка и радужной оболочки (глаз) в ход пошли другие – высокотехнологичные – методы. Пятнадцатиминутное обследование хитроумным лазером дало исчерпывающую информацию о моем позвоночнике, от расстояния между позвонками до гибкости на разных участках. А дыхательный тест на HRV-Scanner помог определить уровень стресса и правильно настроить шар для медитации Qi, который мне тут же выдали в качестве лечебного пособия.

По результатам всех перечисленных манипуляций врачи составили план моего спасения. Ежедневно с девяти утра до пяти вечера (с перерывом на обед, разумеется) я как на работу ходила то в спа, то в медицинское отделение. Обязательная часть была хорошо мне знакома по визитам в другие центры Chenot: гидромассажная ванна с маслами, гармонизирующими инь и ян, обертывание с четырьмя видами грязи (каждая – для определенной части тела), душ Шарко и энергетический массаж. Но здесь эту классику жанра дополнили абсолютно новыми процедурами. К примеру, сеансами терапии в чудо-машине Photobiomodulation NovoTHOR, благодаря которой после травм встали на ноги многие профессиональные спортсмены. Принцип работы этого аппарата – воздействие двумя типами инфракрасных лучей, которые

Поездка в Chenot Palace стала для меня настоящим гастрономическим путешествием – с невероятно вкусными, изысканно сервированными и ни разу не повторившимися за неделю веганскими блюдами.