

Lifestyle

 РБК

БИЗНЕС-ВЫПУСК

НОМЕР № 190 (2207)
ПЯТНИЦА, 16 ОКТЯБРЯ

МАКСИМ КАШИРИН:

ЛЮБОВЬ, СТИЛЬ
И БИЗНЕС С. 20

О ПРОШЛОМ
И НАСТОЯЩЕМ
УСПЕШНОГО
РОССИЙСКОГО
БИЗНЕСМЕНА



С НОВЫМИ СИЛАМИ

С КАЖДЫМ ГОДОМ НАПРАВЛЕНИЕ «ФИЗИОСПА» СТАНОВИТСЯ ВСЕ БОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫМ. ТЕПЕРЬ ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА МОЖНО НЕ ТОЛЬКО ЗАНЯТЬСЯ СПОРТОМ, НО И СУЩЕСТВЕННО ПОПРАВИТЬ ЗДОРОВЬЕ

Одним из первых серьезных учреждений, в котором придумали не только брать лучшее от природы вокруг, но и разработали программы возвращения постояльцам сил — моральных и физических — стал отель Brenners в Баден-Бадене. Можно сказать, что и само спа-движение началось тут же. Brenners первым в Европе получил приставку сразу к своему названию около 30 лет назад. Новый медицинский проект Villa Stephanie имел своей целью совместить спа-программу с серьезной физиотерапией и медицинскими услугами общей практики. При этом здесь обошлись без «чувства больницы» — живешь себе в старинном поместье, ходишь на процедуры, вечерами светски гуляешь по аллее Лихтенштейна, прямо как большой русский писатель XIX века. Проект Villa Stephanie готовился два года с немецкой обстоятельностью и стартовал в 2015-м. Под спа переоборудовали историческое здание 1890 года постройки — бывшую резиденцию королевских семей Европы, где когда-то останавливалась Стефания де Богарне — супруга Карла, великого герцога Баденского, и приемная дочь Наполеона I.

Каждый съют на вилле оснащен опцией digital detox — в тумбочке возле кровати встроена кнопка для отключения Wi-Fi, что активно рекомендуется делать как минимум на ночь перед отходом ко сну, чтобы отдыхать от «электронного смога».

Что касается эффективности программ, то особой популярностью здесь пользуется слинготерапия — новая программа реабилитации после травм, которая и человеку, половину рабочего дня проводящему в сидячем положении за компьютером, тоже станет чрезвычайно полезна. Внешне все похоже на аппарат для инквизиции, но только не по ощущениям. Человека подвешивают над специальной кроватью в двух слингах, чуть выше грудной клетки и под поясницей, а физиотерапевт Катарина Хек аккуратными, едва заметными движениями растягивает мышцы, даже с первой процедуры серьезно облегчая состояние после травм. 20 минут в день достаточно — воздействие нежное, но ощутимое, на курс лучше закладывать дней десять. Растягивание на слингах помогает добраться до таких тайных зажимов в спине, которые не поддаются массажу и акупунктуре. Впрочем, и массаж, и акупунктура вместе с серьезной аппаратной реабилитацией (лазер и проч.), тут тоже имеется.

Недостаток минеральных веществ и микроэлементов в крови здесь предлагают восполнять не только через коррекцию диеты, но для быстрого и сильного эффекта — через капельницу, что можно делать курсом



1
Внутренний двор Villa Stephanie. Слева под навесом — кардиотренажеры для занятий спортом на свежем воздухе круглый год

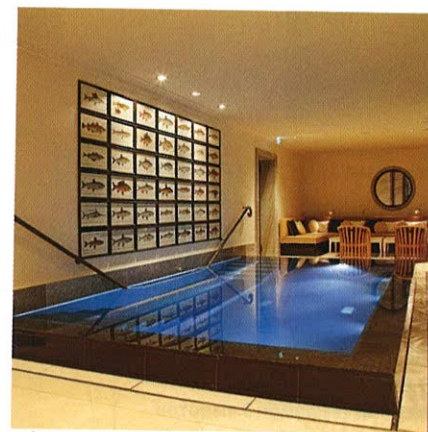
2
Парк отеля

3
Басейн можно забронировать также под частное использование

4
Одна из зон отдыха Villa Stephanie



2



3



4

раз в год. За эту программу отвечает специалист в области регенеративного лечения и детоксикации, а также клеточной трансплантологии органов и биологической терапии злокачественных опухолей Харри Кениг. Господин Кениг по результатам анализа крови и беседы с клиентом составляет специальные «коктейли» и, как правило, рекомендует пройти курс минимум из семи капельниц, состав которых меняется каждый день. Говорят, русские постояльцы часто страдают недостатком железа в крови и специально приезжают сюда именно за этой процедурой.

Анна Карабаш