

marie claire

[МАРИ КЛЭР] РУССКОЕ ИЗДАНИЕ

МАРТ 2024

marie claire

НА ОБЛОЖКЕ ЛЕНА ПЕРМИНОВА

ISSN 1562-5141
9 771562 514007 24003

D: 9,50€; A, B, F, I, L, NL, SK: 10,00€; CY: 10,00€; GB: 6,50 GBP; CH: 16,00 CHF; N: 97 NOK

THINK SMART, LOOK AMAZING № 87 МАРТ 2024

ПОСТАВИТЬ НА КАРТУ
МЕЧТЫ, ПЛАНЫ, МАРШРУТЫ И ИДЕИ ВЕСНЫ

мари клэр

РОССИЯ

Остров сокровищ

ЕСЛИ ВЗГЛЯНУТЬ НА КАРТУ И ОСВЕЖИТЬ В ПАМЯТИ ГЕОГРАФИЧЕСКОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ КАМБОДЖИ – МОЖНО УВИДЕТЬ, ЧТО ЭТА СТРАНА НЕ ТОЛЬКО ПРО ВЕЛИЧЕСТВЕННЫЕ (И ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ К ПОСЕЩЕНИЮ) ХРАМЫ АНГКОРА. ВСТРЕЧАЕМСЯ НА ОСТРОВЕ КРАБЭЙ!

Камбоджа имеет выход к морю, и ее берега почти по всему юго-западу омываются водами Сиамского залива, но страна, в отличие от «соседей», почти никак не ассоциируется с пляжным отдыхом. Исправлять ситуацию в мировой travel-повестке взялся частный остров-отель Krabey Island by Six Senses в десяти минутах на катере от портового городка Сиануквиль (добраться до него меньше чем за час можно на самолете из столичного Пномпеня или туристического Сиемреапа).

В переводе с местного кхмерского языка название острова «крабэй» означает «бык» или «буйвол» – много веков назад, по легенде, их стадо заблудилось в темноте и случайно забрело по воде на остров. Сейчас на самом острове рогатых нет, но есть в близлежащих деревнях, а в отеле они «живут» только в виде рисунка тушью на текстильных панно и деревянных key cards

от номера. Их отсутствие успешно, а главное – очно заменяют серые обезьяны, белки, броненосцы и птицы-носороги, которых вы обязательно встретите на 12 гектарах буйной растительности, приютивших 40 вилл с бассейном, или по дороге на дивной красоты пляж (коралловый риф для снорклинга прилагается), на пути в один из трех ресторанов (где хозяйничает и фантазирует выписанная из Мексики женщина-шеф в татуировках) или в спа-центр, что занимает отдельное громадное здание на самой высокой точке острова с соответствующими видами вокруг. Здесь можно (и нужно!) пройти подробную wellness-диагностику у доктора аюрведы из Кералы, позаниматься хатха- или fly-йогой, посетить лаконичный зал для медитаций, вдохновленный индуистскими и буддистскими пещерами (для поиска





внутренней гармонии и познания самого себя), обязательно попробовать «чупон» (традиционная травяная сауна, которая отлично расслабляет мышцы и улучшает кровообращение) и найти время для трехчасового кхмерского beauty-ритуала, что включает серию процедур для физического и ментального восстановления. После такого количества эмоций и впечатлений наилучшим для вас решением будет запрыгнуть в один из уютных гамаков, чтобы послушать шелест листьев вековых баньянов, пение неведомых птиц и лицезреть без свидетелей величие Сиамского залива – помните, как мы говорили в са-

мом начале, что пляжный отдых и Камбоджа – вещи не самые сопоставимые? Так что пользуйтесь этим невероятным моментом сколько заблагорассудится, пока не придет время проститься с бирюзовой водой, вернуться с острова на большую землю и окунуться в классическую программу пребывания в стране – с ее трогательным и дружелюбным населением, древними храмами и одной из самых загадочных цивилизаций, молчаливыми монахами в ярко-оранжевых одеждах, священной рекой тысячи лингамов, плавучими деревнями на озере Тонлесап, водопадами, цветущими лотосами, пагодами, лежащими каменными буддами, дворцами, дикими джунглями, бессменной славой расхитительницы гробниц Лары Крофт, знаменитым на весь мир кампотским перцем, местным кофе с ароматом шоколадки «Баунти» и одной из самых фантастически вкусных кухонь во всей Юго-Восточной Азии, где специи уступили пряностям и огнедышащий дракон посему практически не встречается.

Для прогулки выберите себе краму. Это узкий и длинный отрез хлопковой ткани, подшитый по краям бахромой и лишенный всякого украшения, если не считать цвет и рисунок в полоску или шашечку. Ткань имеет довольно редкое плетение, благодаря которому крама хорошо впитывает воду и быстро сохнет. Используйте ее как головной убор для защиты – в Камбодже будет не только интересно, но еще влажно и жарко. sixsenses.com